

Câncer de mama: ações de prevenção na atenção primária à saúde.

Edinho Pereira Pardin¹, Letícia Fernanda Gontarz¹, Raissa Radunz de Oliveira¹, Lucas Pilatti Kolossovski¹, Maiara Radunz de Oliveira², Fábio Felber Retroz³, Giovanna Tamara Salinas Espindola⁴, Gabriel Freitas Correa⁵, Paula Mariana Gomes Castro⁶, Pedro Henrique Gomes Castro⁷, Juan Domingos Muchon⁸, Ana Beatriz Telles da Silva Lanor⁹.

REVISÃO DE LITERATURA

RESUMO

INTRODUÇÃO: O câncer se caracteriza como um problema evidente de saúde pública no contexto mundial. Com isso, a neoplasia mamária se mostra como principal causa de morte por câncer no país, cujas estimativas apontam a ocorrência de cerca de 53 mil novos casos da doença por ano. **OBJETIVO:** Apresentar, de acordo com a literatura científica, as principais ações ofertadas na atenção primária frente à prevenção do câncer de mama. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo qualitativo, refere-se a uma revisão integrativa da literatura, apresentando uma síntese dos estudos analisados na íntegra, organizando-os para a elaboração dos resultados a respeito da temática estabelecida, sendo realizada no mês de agosto de 2023. **RESULTADOS:** As ações para a identificação precoce do câncer de mama são essenciais para que as estratégias de controle sejam planejadas e executadas, visto que quanto mais cedo o tumor for descoberto e o tratamento iniciado, maior será a chance de cura da paciente. Ademais, é primordial que as ações para o diagnóstico precoce do câncer de mama sejam efetivadas. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Portanto, nota-se que o câncer de mama é um sério problema para a saúde da mulher, predisposto a fatores de risco biológicos e/ou ambientes, necessitando de ações para detecção precoce e prevenção de agravos.

Palavras-chave: Atenção Primária; Câncer de mama; Saúde da Mulher.

Breast cancer: prevention actions in primary health care.

ABSTRACT

INTRODUCTION: Cancer is characterized as an evident public health problem in the world context. As a result, breast cancer is the main cause of death from cancer in the country, with estimates indicating the occurrence of around 53,000 new cases of the disease per year. **OBJECTIVE:** To present, in accordance with the scientific literature, the main actions offered in primary care regarding the prevention of breast cancer. **METHODOLOGY:** This is a qualitative study, it refers to an integrative literature review, presenting a synthesis of the studies analyzed in full, organizing them for the elaboration of the results regarding the established theme, being carried out in the month of August 2023. **RESULTS:** Actions for the early identification of breast cancer are essential so that control strategies are planned and implemented, since the sooner the tumor is discovered and treatment is started, the greater the patient's chance of cure. In addition, it is essential that actions for the early diagnosis of breast cancer are carried out. **FINAL CONSIDERATIONS:** Therefore, it is noted that breast cancer is a serious problem for women's health, predisposed to biological risk factors and/or environments, requiring actions for early detection and prevention of injuries.

Keywords: Primary attention; Breast cancer; Women's Health.

Instituição afiliada – 1. Graduando em Medicina: Universidade do Contestado UNC. 2- Graduanda em Medicina: Unisul – Tubarão SC. 3. Formado em Medicina pela Universidad Nacional Ecológica e Revalidado pela Universidade de Brasília UNB. Pós Graduação em Atenção Básica UFSC. 4. Formada em Medicina pela Universidade Sudamericana. 5. Formado em Medicina pela Universidad Politécnica e Artística Del Paraguai. 6. Graduanda em Medicina: Centro Universitário de Guanambi UNIFG. 7. Graduando em Medicina: Universidade Federal do Sergipe. 8. Graduando em Medicina: Centro Universitário de Mineiros – UNIFIMES. 9. Graduanda em Medicina: Unigranrio.

Dados da publicação: Artigo recebido em 25 de Julho e publicado em 03 de Setembro de 2023.

DOI: <https://doi.org/10.36557/2674-8169.2023v5n4p1307-1318>

Autor correspondente: Edinho Pereira Pardin edinhopardin@gmail.com

This work is licensed under a [Creative Commons Attribution 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).



INTRODUÇÃO

O câncer se caracteriza como um problema evidente de saúde pública no contexto mundial. Com isso, a neoplasia mamária se mostra como principal causa de morte por câncer no país, cujas estimativas apontam a ocorrência de cerca de 53 mil novos casos da doença por ano. (BUSHATSKY, et al., 2014).

O desenvolvimento do câncer de mama está associado a diversos fatores, podendo estes serem biológicos ou ambientais. Dentre os fatores biológicos, podemos citar os aspectos genéticos e endócrinos. Os de caráter genético correspondem a cerca de 10% do total de casos existentes. Em relação aos fatores endócrinos, o risco está relacionado ao histórico de menarca precoce, da menopausa tardia, nuliparidade, primeira gravidez após os 30 anos e terapia de reposição hormonal. (VIEGAS, et al., 2019).

Em relação aos fatores ambientais, estão presentes: o sedentarismo, a ingestão regular de bebida alcoólica, a obesidade e a exposição a radiações ionizantes. (ARRUDA, et al., 2015).

O câncer de mama é uma doença que impacta diretamente no funcionamento físico, assim como também, nos aspectos psicossociais, levando a pessoa a perder a confiança relacionada ao medo da incapacidade e da morte. Estima-se que cerca de 30% dos casos podem ser evitados por meio da prevenção primária, de forma a ofertar as ações que visam à redução dos fatores geradores da doença e entre as medidas possíveis para as mudança mais importantes como: a amamentação, a alimentação saudável, a prática de atividades físicas, a ingestão equilibrada de bebidas alcoólicas e o controle do ganho de peso. (MATOS, PELLOSO & CARVALHO, 2011).

No país, a Atenção Básica de Saúde (AB), caracteriza-se por um conjunto de ações de saúde, nos âmbitos individual e coletivo, onde abrangem a proteção e a promoção da saúde, o diagnóstico, a prevenção de agravos, à reabilitação, o tratamento, a redução de danos e a manutenção da saúde, objetivando desenvolver uma atenção integral dirigida para a saúde da população. (FRIGO, et al., 2016).

Assim, o estudo tem como principal objetivo, apresentar, de acordo com a literatura científica, as principais ações ofertadas na atenção primária frente à prevenção do câncer de mama.

METODOLOGIA

Trata-se de um estudo qualitativo, refere-se a uma revisão integrativa da literatura, apresentando uma síntese dos estudos analisados na íntegra, organizando-os para a elaboração dos resultados a respeito da temática estabelecida (Mendes et al, 2008), sendo realizada no mês de agosto de 2023.

Conforme estudos de Souza et al (2010), a revisão do tipo Integrativa deve ser realizada por meio das suas etapas fundamentais: I) escolha do tema e delimitação da questão norteadora, II) procura por artigos através dos critérios de elegibilidade delimitados, III) coleta de dados, IV) discussão dos principais resultados, V) apresentação final da revisão integrativa.

Para definir o eixo temático e problemática desta pesquisa, utilizou-se do acrônimo PICO, traduzido como P - população, I - Intervenção, C - comparação e O para Desfecho (do inglês outcome), conforme apresentado no quadro 1. (GALVÃO e PEREIRA, 2014). Sendo segmentos essenciais para a construção dessa pesquisa e para o desenvolvimento da questão norteadora que irão conduzir a busca por evidências científicas (Santos et al, 2007). Após aplicação da estratégia PICO, levantou-se a seguinte pergunta norteadora: "Quais as principais contribuições da consulta ginecológica para a promoção da integralidade na atenção básica?".

Quadro 1: Elaboração da questão norteadora da estratégia PICO. São Paulo, Brasil, 2023

P (População)	Mulheres
I (Intervenções)	Câncer de mama
C (Comparação)	Atenção Primária
O (Desfecho)	Prevenção

Autor, 2023.

O levantamento da pesquisa foi realizado por meio das bases de dados eletrônicas: Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS),

Scientific Electronic Library Online (SCIELO), Bases de Dados de Enfermagem (BDENF) e Medical Literature Analysis and Retrieval System On-line (MEDLINE), a fim de responder o questionamento.

A busca na literatura se deu através do cruzamento dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): Atenção Primária; Câncer de mama; Saúde da Mulher, cruzados entre si por meio do operador booleano AND.

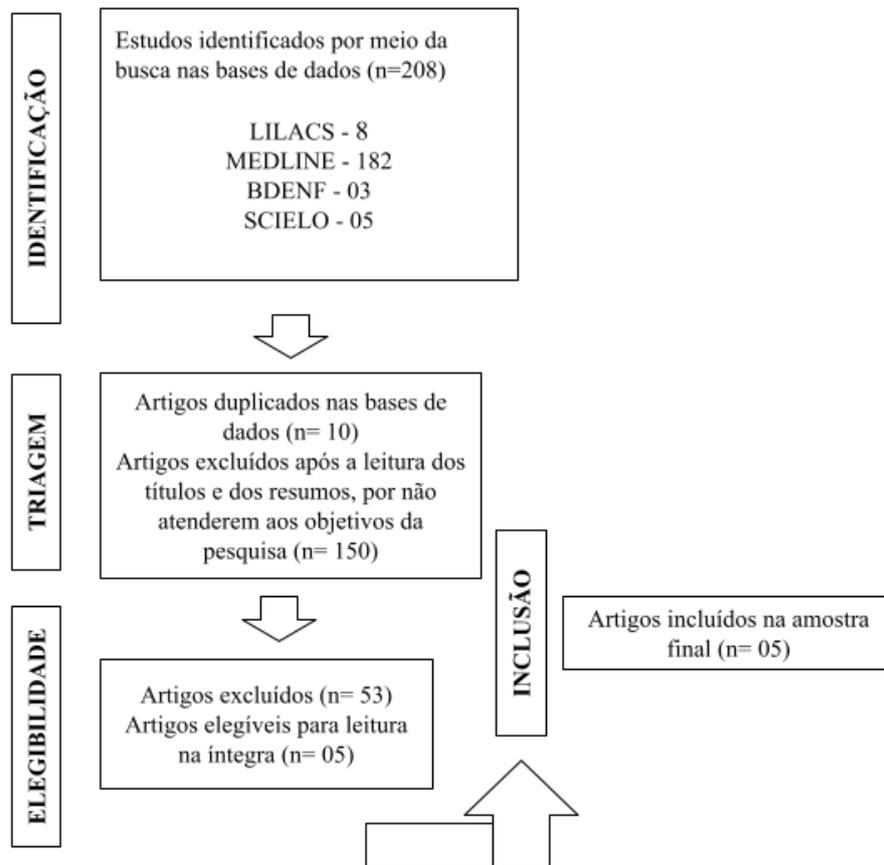
Como critérios de inclusão, utilizaram-se artigos publicados nos últimos cinco anos, publicados nos idiomas português e inglês, que abordassem a temática central do estudo. Para os critérios de exclusão, utilizaram-se artigos duplicados nas bases selecionadas e que não correspondem ao objetivo desta revisão. Após aplicabilidades dos critérios pré-estabelecidos, foi feita uma análise cuidadosa de títulos e resumos. Sucedeu-se assim, a leitura na íntegra, acolhendo os estudos que responderam à pergunta norteadora.

O presente estudo dispensa o parecer do Comitê de Ética por não se tratar de uma pesquisa envolvendo seres humanos e sim de um estudo bibliográfico na categoria revisão de literatura.

RESULTADOS

Após verificar as bases de dados eletrônicas, implementou-se o método de seleção e de inclusão das pesquisas, seguindo quatro etapas: I) identificação de 208 estudos e eliminação de 10 artigos duplicados. Verificação dos títulos e resumos, sendo removidos 150 pesquisas por não atenderem os critérios de elegibilidades estabelecidos e não contemplarem o objetivo da pesquisa. II) Fazer uma rigorosa análise dos resumos e títulos dos 58 restantes. III) Exclusão dos 53 artigos por não serem pertinentes. IV) Realizar leitura na íntegra de 05 estudos. Nesse viés, após leitura, 05 estudos integraram a amostra final, conforme apresentado na figura 1.

Figura 1 - Fluxograma de seleção dos artigos - Autor, 2023.



Autor, 2023.

A caracterização dos estudos incluídos nesta revisão foram sistematizados de acordo com o Quadro 1, e organizados conforme a autoria e ano de publicação, título do artigo e objetivo.

Quadro 1 - Caracterização dos estudos incluídos na amostra final. Autor, 2023.

Autor, ano	Título	Objetivo
GOMES MARTINS, et al., 2022	Prevenção do câncer de mama na Atenção Primária à Saúde: uma análise sobre a atuação de enfermeiros.	investigar as ações de enfermeiros atuantes na Atenção Primária à Saúde na prevenção do CM em Campina Grande (PB).
SOUZA, et al., 2021	Avaliação da promoção da saúde da mulher com câncer de mama na Atenção Básica em um município do sul de Minas Gerais: estudo observacional.	avaliar a ocorrência de orientação acerca dos cuidados da saúde da mulher pela AB a mulheres portadoras de CA de mama
CHIPOLESCHI, et al., 2022	Práticas de Enfermagem Para a Detecção Precoce de Câncer de Mama em Mulheres na Atenção Básica.	evidenciar a funcionalidade das práticas de enfermagem voltadas para a detecção precoce de câncer de mama em mulheres na Atenção Básica.
BATISTA et al., 2020	Câncer de mama: fatores de risco e métodos de prevenção.	Destacar através de uma revisão integrativa da literatura os fatores de risco associados ao câncer de mama bem como os métodos de prevenção.

NUNES et al., 2020	A importância da educação em saúde como forma de prevenção ao câncer de mama: um relato de experiência em uma unidade básica de saúde de Palmas/TO.	Trata-se de um relato de experiência acerca de uma ação em educação para mulheres em sala de espera para consulta de rotina com ginecologista em um território de saúde do município de Palmas-TO
--------------------	---	---

As ações para a identificação precoce do câncer de mama são essenciais para que as estratégias de controle sejam planejadas e executadas, visto que quanto mais cedo o tumor for descoberto e o tratamento iniciado, maior será a chance de cura da paciente. Ademais, é primordial que as ações para o diagnóstico precoce do câncer de mama sejam efetivadas. (NUNES, et al., 2020).

Com isso, Batista et al., (2020), mostra que o local primordial para a realização dessas ações é a Atenção Primária à Saúde (APS), a qual possui a Estratégia de Saúde da Família (ESF), como a porta de entrada preferencial do Sistema Único de Saúde (SUS), integrando e solucionando a maior parte dos problemas da população do seu território.

A atuação dos profissionais da Atenção Primária à Saúde na investigação de casos suspeitos dessa neoplasia é indispensável no auxílio do diagnóstico precoce, de forma a reduzir o tempo de início do tratamento oncológico, sugerindo que o atendimento às mulheres em relação ao câncer de mama não esteja somente centrado nos serviços de alta complexidade. (CHIPOLESCHI, et al., 2022).

Conforme os resultados obtidos por Souza et al., (2021), nota-se que a atuação da equipe multiprofissional no câncer de mama, especialmente a equipe de enfermagem, é de grande importância para o controle e prevenção desta patologia, por meio de várias ações ofertadas e implementadas pelos mesmos, dentre essas ações, podemos citar a conscientização da população em relação aos fatores de risco, sobre a realização das consultas de rotina, em manter os exames complementares em dia conforme a necessidade, manter a comunicação com equipe multidisciplinar em saúde e prestar a promoção e prevenção a saúde de maneira integral.



Portanto, por meio da promoção e prevenção, pode-se notar que a população precisa se manter informada a respeito da prevenção do câncer de mama, visto que se trata de uma patologia que oferece danos e riscos a saúde do usuário de maneira geral, podendo implementar ações que visam a promoção e prevenção associadas a essa patologia, e assim, ofertando conhecimento ao público sobre os riscos e os benefícios da identificação precoce e dos cuidados periódicos por meio dos fatores designados. (GOMES MARTINS, et al., 2022).

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Portanto, nota-se que o câncer de mama é um sério problema para a saúde da mulher, predisposto a fatores de risco biológicos e/ou ambientes, necessitando de ações para detecção precoce e prevenção de agravos. Deste modo a Atenção Básica de Saúde se faz porta de entrada neste contexto, ofertando ações educativas e intervenções a fim de reduzir danos permanentes e consequências associadas à patologia.

REFERÊNCIAS

BATISTA, Geovanne Valdevino et al. Câncer de mama: fatores de risco e métodos de prevenção. **Research, Society and Development**, v. 9, n. 12, p. e15191211077-e15191211077, 2020.

BUSHATSKY, Magaly et al. Câncer de mama: ações de prevenção na estratégia de saúde da família. **Revista de Pesquisa Cuidado é Fundamental Online**, v. 6, n. 2, p. 663-675, 2014.

CHIPOLESCI, Amanda Paixão et al. Práticas de Enfermagem Para a Detecção Precoce de Câncer de Mama em Mulheres na Atenção Básica. **Epitaya E-books**, v. 1, n. 12, p. 330-347, 2022.

DA COSTA VIEGAS, Aline et al. Prevenção do câncer de mama: conhecimento de mulheres de uma unidade saúde da família. **Saúde em Revista**, v. 19, n. 51, p. 57-76,



2019.

DE ARRUDA, Raquel Leda et al. Breast cancer prevention in women treated at Primary Care Unit. *Rev Rene*, v. 16, n. 2, p. 143-9, 2015.

GALVÃO, Taís Freire; PEREIRA, Mauricio Gomes. Revisões sistemáticas da literatura: passos para sua elaboração. *Epidemiologia e Serviços de Saúde*, v. 23, p. 183-184, 2014.

GOMES MARTINS, Talyta Dayane et al. Prevenção do câncer de mama na Atenção Primária à Saúde: uma análise sobre a atuação de enfermeiros. *Saúde e Pesquisa*, v. 15, n. 2, 2022.

MENDES, Karina Dal Sasso; SILVEIRA, Renata Cristina de Campos Pereira; GALVÃO, Cristina Maria. Revisão integrativa: método de pesquisa para a incorporação de evidências na saúde e na enfermagem. *Texto & contexto-enfermagem*, v. 17, p. 758-764, 2008.

NUNES, Vanessa Larisse Soares et al. A importância da educação em saúde como forma de prevenção ao câncer de mama: um relato de experiência em uma unidade básica de saúde de Palmas/TO. *Revista Extensão*, v. 4, n. 2, p. 108-114, 2020.

SANTOS, Cristina Mamédio da Costa; PIMENTA, Cibele Andrucio de Mattos; NOBRE, Moacyr Roberto Cuce. A estratégia PICO para a construção da pergunta de pesquisa e busca de evidências. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, v. 15, p. 508-511, 2007.

SOUZA, Breno Aires de et al. Avaliação da promoção da saúde da mulher com câncer de mama na Atenção Básica em um município do sul de Minas Gerais: estudo observacional. *Rev. Assoc. Méd. Rio Gd. do Sul*, p. 01022105-01022105, 2021.



Câncer de mama: ações de prevenção na atenção primária à saúde.
Pardin et. al.