

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester I Di PMB Nurwati Wilayah Kerja Puskesmas Air Tiris Tahun 2022

Midwifery Care For First Trimester Pregnant Women At PMB Nurwati Working Area Of Puskesmas Air Tiris In 2022

Yosi Rahmanisa^{1*}, Erlinawati²

¹ Mahasiswa D III Kebidanan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

² Dosen Kebidanan Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai

ABSTRACT

Midwifery care in pregnancy is an important factor that can affect the Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR). The pregnant woman Mrs. N experienced nausea, vomiting and low back pain during pregnancy. The purpose of this case is to study and provide midwifery care to pregnant women in the first trimester using the SOAP approach. This case study uses a descriptive observational design, data collection techniques were collected through interviews, physical examination and observation. The results of care for Mrs. N which was carried out on 02 August - 23 August 2022, namely pregnant women with nausea, vomiting and low back pain, the results of the mother's examination were within normal limits, BP: 110/80, N: 86x/minute, R: 20x/minutes, S: 36.4 °C, BW : 44 Kg, mother's conjunctiva pink, G1P0A0 11 weeks gestation, live fetus, single, intra-uterine, mother and fetus are in good condition, no signs of danger were found. The results of this case study are expected to add references that can be used for further research.

Keywords : Midwifery care, First Trimester Pregnancy

ABSTRAK

Asuhan kebidanan pada kehamilan merupakan faktor penting yang dapat mempengaruhi Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB). Ibu hamil Ny.N mengalami mual muntah dan nyeri pinggang selama kehamilan. Tujuan dari kasus ini yaitu untuk mempelajari dan memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester I dengan pendekatan SOAP. Studi kasus ini menggunakan desain deskriptif observasional, teknik pengumpulan data dikumpulkan melalui wawancara, pemeriksaan fisik dan observasi. Hasil asuhan pada Ny.N yang telah dilakukan pada tanggal 02 agustus – 23 agustus 2022 yaitu ibu hamil dengan mual muntah dan nyeri pinggang, hasil pemeriksaan ibu dalam batas normal, TD : 110/80, N : 86x/menit, R : 20x/menit, S : 36.4 °C, BB : 44 Kg, konjungtiva ibu merah muda, G1P0A0 usia kehamilan 11 minggu, janin hidup, tunggal, intra uterin, keadaan ibu dan janin baik, tidak ada tanda bahaya yang ditemukan. Hasil studi kasus ini diharapkan dapat menambah referensi yang dapat digunakan untuk penelitian selanjutnya.

Kata Kunci : Asuhan kebidanan, Kehamilan Trimester I

Correspondence : Yosi Rahmanisa

Email : Yosirahmanisa@gmail.com

PENDAHULUAN

Kehamilan adalah suatu keadaan dimana seorang wanita yang didalam rahimnya terdapat fetus atau embrio. Kehamilan ini akan dimulai saat masa konsepsi hingga lahirnya janin, dan kehamilan dimulai dari ovulasi hingga persalinan yang diperhitungkan sekitar 40 minggu dan tidak lebih dari 43 minggu (Kuswanti, 2014). Kehamilan juga merupakan masa dalam kehidupan yang terkait dengan perubahan anatomi tubuh, adaptasi fisiologi, adaptasi psikologi, dan sosial. Tujuan dari perubahan anatomi dan adaptasi fisiologi pada ibu hamil yaitu untuk mempersiapkan tubuh ibu saat proses persalinan dan menyusui (Resmi, 2017). Proses kehamilan akan menimbulkan berbagai perubahan pada hampir seluruh sistem tubuh, yaitu meliputi sistem pernapasan, sistem kardiovaskuler, sistem gastrointestinal, sistem hormonal maupun muskuloskeletal (Tyastuti, 2016).

Keadaan kesehatan ibu hamil pada awal kehamilan dapat mempengaruhi tingkat keberhasilan kehamilan dan status kesehatan janin yang masih didalam rahim maupun bayi yang sudah lahir, sehingga calon ibu disarankan agar menghindari hal-hal yang bisa mempengaruhi kondisi ibu pada masa kehamilan dan menjaga perilaku pola hidup sehat (Johnson, 2016). Sedangkan Asuhan Antenatal (ANC) adalah upaya preventif program pelayanan kesehatan obstetrik untuk mengoptimalkan ibu dan neonatal melalui serangkaian kegiatan pemantauan rutin selama kehamilan (Prawirohardjo, 2014) dalam (Nislawaty et al., 2021).

Pada trimester pertama pertumbuhan dan perkembangan janin masih berlangsung lambat dan kebutuhan gizi ibu hamil pada trimester pertama sama dengan wanita dewasa biasanya. Keluhan yang timbul pada trimester satu diantaranya nafsu makan kurang, mual, pusing, halusinasi ingin makan yang aneh-aneh atau ngidam, mual, muntah dan lainnya (Marmi, 2013). Keluhan tersebut dapat menyebabkan nafsu makan menurun dan berakibat asupan nutrisi menjadi berkurang. Kekurangan asupan pada trimester pertama dapat menyebabkan meningkatkan risiko hiperemis gravidarum, kelahiran prematur, keguguran, dan kelainan pada sistem saraf (Waryana, 2010). Risiko tinggi adalah bahaya yang lebih besar pada waktu kehamilan maupun persalinan, bila dibandingkan dengan ibu hamil normal (Syukrianti Syahda, 2018)

Tujuan penelitian ini memberikan Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester I dengan menggunakan pendekatan kebidanan pada ibu Ibu Hamil Trimester.

METODE

Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan latar belakang Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester I. Pada studi kasus ini dilakukan wawancara dari anamnesis dan berlanjut dengan memberikan Asuhan sampai Evaluasi dan dokumentasi. Studi kasus ini dilakukan di PMB Nurwati Desa Naumbai Kecamatan Kampar Kabupaten Kampar. Studi Kasus ini dilakukan pada tanggal 02 Agustus 2022 sampai tanggal 23 Agustus 2022.

HASIL

Dari hasil pemeriksaan yang dilakukan pada kunjungan I ibu mengeluhkan mual muntah dan nyeri di pinggang, lalu di lakukan pemeriksaan TTV pada ibu dan hasilnya normal, dan ibu diberikan konseling bahwa mual muntah yang dialami ibu sekarang adalah hal yang normal dialami oleh ibu hamil selama mual dan muntah tersebut tidak berlebihan, lalu ibu dianjurkan untuk makan sedikit tetapi sering dan menghindari makanan yang berbau menyengat. Keluhan nyeri pada pinggang yang di alami ibu merupakan hal yang normal terjadi pada ibu hamil asalkan tidak mengganggu aktivitas ibu hamil, nyeri pada pinggang disebabkan karena perubahan hormone dan uterus yang membesar. Biasanya seseorang bisa buang air kecil lebih 6-8 kali sehari. Tekanan untuk buang air kecil lebih sering dialami pada trimester ketiga, cenderung memungkinkan beberapa wanita hamil untuk buang air kecil sebanyak 10 kali sehari. Keluhan sering buang air kecil juga biasanya terjadi di waktu-waktu tertentu, dan ibu hamil sering mengalami sering buang air kecil di malam hari sehingga mengganggu waktu istirahat ibu hamil (Walyani, 2015) dalam (Elison et al.,

2020).

Pada kunjungan II ibu mengatakan bahwa nyeri pada pinggang dan mual sudah berkurang dan ibu sudah makan makanan yang bergizi. Lalu dilakukan pemeriksaan TTV pada ibu dan hasilnya normal. Ibu dianjurkan untuk menghirup aroma lemon karna aroma lemon dapat mengurangi rasa mual pada ibu, selanjutnya ibu diberi tahu bahwa kunjungan ini merupakan kunjungan terakhir pada trimester I dan ibu dianjurkan untuk dating kunjungan ulang jika ibu merasakan keluhan.

PEMBAHASAN

Pada penelitian ini pengkajian dan pengumpulan data dasar yang merupakan tahap awal dari manajemen kebidanan dilakukan menggunakan SOAP dengan pola pikir Varney yaitu pengkajian subjektif, objektif, assessment, dan penatalaksanaan yang sesuai dengan permasalahan yang dikeluhkan Ny. N yaitu ibu hamil dengan mual muntah dan nyeri pinggang. Setelah itu dilakukan evaluasi untuk menganalisis respon pasien terhadap intervensi yang telah diberikan.

Berdasarkan data subjektif dan objektif yang peneliti peroleh pada Ny. N umur 24 tahun G1P0A0 pada tanggal 02 Agustus 2022 pukul 15.00 WIB di praktik mandiri bidan, didapatkan data Ny. N mengatakan bahwa dirinya mengalami mual muntah dan nyeri pinggang. Hal ini disampaikan oleh Ny. N pada saat melakukan anamnesa. Pemeriksaan objektif diperoleh hasil tanda-tanda vital TD : 110/70 mmHg, N : 88x/menit, R : 20x/menit, S : 36.7 °C, TB : 155 cm, BB : 44 Kg, wajah tidak ada cloasma gravidarum, konjungtiva merah muda.

Dalam penelitan kasus ibu hamil dengan mual muntah dan nyeri punggung ini dilakukan 2 kali kunjungan, maka peneliti akan melakukan analisis dan penatalaksanaan sesuai kasus dan hasil pemeriksaan yang dilakukan pada Ny. N umur 24 tahun G1P0A0, usia kehamilan 8 minggu dengan mual muntah dan nyeri pinggang di praktik mandiri bidan Nurwati di Naumbai wilayah kerja puskesmas Air Tiris. Adapun waktunya sebagai berikut :

Kunjungan pertama dilakukan pada tanggal 02 Agustus 2022 sampai tanggal 23 Agustus 2022. Pada Ny. N didapatkan hasil pemeriksaan yang menunjukkan bahwa keadaan baik, kesadaran compos mentis, dan pada saat dilakukan anamnesa ibu mengeluh mual muntah dan nyeri pinggang yang menyebabkan nafsu makan ibu berkurang. Selanjutnya masalah yan dialami ibu hamil tersebut ialah masalah sering kencing, dalam (Nislawaty et al., 2021).

Setelah dilakukan pemeriksaan fisik didapatkan hasil bahwa keadaan ibu hamil dalam batas normal, ibu tidak mengalami anemia dan berat badan ibu bertambah.

Penanganan mual muntah yaitu dengan memilih makan yang tidak memicu munculnya mual muntah seperti makanan yang berlemak, makanlah sedikit tetapi sering (Walyani, 2015). Rasa mual pada awal kehamilan bisa dikurangi dengan cara terapi komplementer yaitu dengan tanaman herbal atau tradisional yang bisa dilakukan dan mudah didapat seperti lemon, jahe, daun pepper mint dan lain sebagainya. Ibu hamil yang mengalami mual muntah terjadi penurunan setelah diberikan tanaman herbal tersebut (Putri, 2017).

Banyak ibu hamil yang mengalami nyeri punggung bawah selama kehamilan. Secara umum nyeri punggung bawah pada ibu hamil dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu peningkatan berat badan dan fisiologi tulang belakang (Schroder et al, 2015), adanya kelengkungan tulang belakang ibu hamil yang meningkat kearah akhir kehamilan dan perubahan postur tubuh (Yoo, Shin & Song, 2015).

Pada kunjungan kedua tanggal 23 Agustus 2022 pukul 10.00 WIB didapatkan hasil pemeriksaan bahwa keadaan umum ibu baik, kesadaran composmentis, mual muntah dan nyeri pinggang sudah jauh berkurang dan nafsu makan ibu sudah mulai meningkat. Hasil pemeriksaan tanda-tanda vital yaitu TD :

110/80, N : 86x/menit, R : 20x/menit, S : 36.4° C, BB : 44 Kg, konjungtiva merah muda. Penatalaksanaan asuhan kehamilan pada Ny. “N” dengan mual muntah dan nyeri pinggang agar dapat berlangsung normal, keadaan ibu baik dan mual muntah dan nyeri pinggang yang dialami ibu teratasi.

Berdasarkan uraian diatas, kasus ibu hamil dengan mual muntah pada Ny. “N” yaitu, dilakukan 2 kali kunjungan dan pemberian tablet asam folat, roti gandum, dan buah-buahan, memberitahu hasil pemeriksaan, pendidikan kesehatan tentang makanan bergizi, cara mengurangi mual muntah dan nyeri pinggang. Hal ini menunjukkan tidak ada kesenjangan antara teori dengan tinjauan manajemen asuhan kebidanan pada penerapan studi kasus di lahan praktik.

SIMPULAN

Hasil asuhan pada Ny.N yang telah dilakukan pada tanggal 02 agustus – 23 agustus 2022 yaitu ibu hamil dengan mual muntah dan nyeri pinggang, hasil pemeriksaan ibu dalam batas normal, TD : 110/80, N : 86x/menit, R : 20x/menit, S : 36.4° C, BB : 44 Kg, konjungtiva ibu merah muda, G1P0A0 usia kehamilan 11 minggu, janin hidup, tunggal, intra uterin, keadaan ibu dan janin baik, tidak ada tanda bahaya yang ditemukan.

KONFLIK KEPENTINGAN

Tidak terdapat konflik kepentingan didalam penelitian ini.

UCAPAN TERIMA KASIH

Terima kasih kepada dosen pembimbing yang telah membantu dan mengarahkan sehingga penelitian ini dapat diselesaikan dan dipublikasikan

DAFTAR PUSTAKA

- Departemen Kesehatan RI. 2005. *Manajemen Kebidanan*, Jakarta.
- Depkes RI. 2014. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia*.
- E Erlinawati, A Apriza, J Parmin, CM Efendi 2020. Jurnal Doppler. *Pengaruh Pemberian Air Jahe Terhadap Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Kuok*.
- Johnson, J.Y. (2016). *Keperawatan Maternitas DeMYSTiFieD Buku Wajib Bagi Praktisi dan Mahasiswa Keperawatan*. Penerjemah: Diana Kurnia S. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Kementrian Kesehatan RI. 2018. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kuswanti, I. (2014). *Asuhan kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Mandriwati, G. 2018. *Panduan Belajar Asuhan Kebidanan Ibu Hamil*. Jakarta: ECG.
- Marni, 2011. *Asuhan Kebidanan pada Masa Antenatal*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Menteri Kesehatan RI. Peraturan Menteri Kesehatan No. 97 Tahun 2014 tentang *Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, dan Masa Sesudah Melahirkan, Penyelenggaraan Pelayanan Kontrasepsi, Serta Pelayanan Kesehatan Seksual*.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Pratami, Evi. 2014. *Konsep Kebidanan Berdasarkan Filosofi dan Sejarah*. Magetan: Forum Ilmu Kesehatan.
- Pusdiknakes, 2003, Buku-4: *Asuhan Kebidanan Postpartum*, Jakarta: Pusdiknakes.
- Resmi, D. C. 2017. *Pengaruh yoga, Akupresur terhadap Intensitas nyeri dan Kemampuan Fungsional Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester III*.
- Robson dan Waugh (ed). 2012. *Patologi Pada Kehamilan Manajemen Dan Asuhan Kebidanan*. Jakarta: EGC. 2016. *Ovary Midwifery Journal Vol.1 No.1 Agustus 2019*.
- Saifuddin AB. 2012. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

- Sukarni, I. & Wahyu, P. (2013). *Buku ajar keperawatan maternitas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sukeksi, N.T., dan Gita K., Emy S. 2018. Pengaruh Teknik Akupressure Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Jogonalan I Klaten. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*. Vol 3(1): 1-56
- Tri, Widayatun Rusmi. *Ilmu Perilaku M.A. 104 "Buku Pegangan Mahasiswa AKPER"*. Jakarta: Sagung Seto.
- Tyastuti, S., 2016. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Kemenkes R
- Varney, H. 2007. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Jakarta: ECG.
- Varney, H. 2006. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Edisi 4*. Jakarta: ECG.
- Walyani, Elisabeth Siwi. 2015. *Asuhan Kebidanan pada kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- Elison, N. K., Dhilon, D. A., Hastuty, M., & Wahyuni, W. S. (2020). Penyebab rendahnya cakupan asi eksklusif di kabupaten kampar provinsi riau. *Jurnal Doppler Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai*, 4(1), 43–48.
- Nislawaty, Hastuty, M., & Ningsih, N. F. (2021). Efektifitas Refleksi Titik Acupresure Pada Titik Laktasi Terhadap Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu Nifas Di Pmb Nislawaty Desa Ridan Permai Kecamatan Bangkinang Kota Tahun 2020. *Jurnal Ners*, 5(23), 11–15.
- Syukrianti Syahda. (2018). *Hubungan Pengetahuan dan Sikap ibu Hamil Tentang Resiko Tinggi Dalam Kehamilan dengan Kejadian Risiko Tinggi Dalam Kehamilan Wilayah Kerja PUSkesmas Kampar*.