

**HUBUNGAN PERTAMBAHAN BERAT BADAN IBU HAMIL
DENGAN KEJADIAN BERAT BAYI LAHIR RENDAH DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KECAMATAN
CIRACAS TAHUN 2021-2022**

SKRIPSI

Oleh

MELIA RUTH DOLOK SARIBU

1761050185



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**

**HUBUNGAN PERTAMBAHAN BERAT BADAN IBU HAMIL
DENGAN KEJADIAN BERAT BAYI LAHIR RENDAH DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KECAMATAN
CIRACAS TAHUN 2021-2022**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana
Kedokteran (S.Ked) Pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter Fakultas
Kedokteran Universitas Kristen Indonesia

Oleh

MELIA RUTH DOLOK SARIBU

1761050185



**PROGRAM STUDI SARJANA PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
JAKARTA
2023**



PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Melia Ruth Dolok Saribu
NIM : 1761030185
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis tugas akhir yang berjudul "HUBUNGAN PERTAMBAHAN BERAT BADAN IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN BERAT BAYI LAHIR RENDAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KECAMATAN CIRACAS TAHUN 2021-2022" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan sendiri dengan menggunakan hasil kuliah, tinjauan lapangan, buku-buku dan jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada karya tugas akhir saya.
2. Bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di universitas lain, kecuali pada bagian-bagian sumber informasi yang dicantumkan dengan cara referensi yang semestinya.
3. Bukan merupakan karya terjemahan dari kumpulan buku atau jurnal acuan yang tertera di dalam referensi pada tugas.

Kalau terbukti saya tidak memenuhi apa yang dinyatakan di atas, maka karya tugas akhir ini dianggap batal.

Jakarta, 20 Juli 2023



Melia Ruth Dolok Saribu, S.Ak



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR

HUBUNGAN PERTAMBAHAN BERAT BADAN IBU HAMIL DENGAN
KEJADIAN BERAT BAYI LAHIR RENDAH DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KECAMATAN CIRACAS TAHUN 2021-2022

Oleh:

Nama : Melia Ruth Dolok Saribu
NIM : 1761050185
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Sidang Tugas Akhir guna mencapai gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Jakarta, 20 Juli 2023

Menyetujui:
Pembimbing

dr. Fransiskus Harf Poluan, Sp. THT-KL

NIDN: 0329058004

Ketua Program Studi
Sarjana Pendidikan Dokter

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Kristen Indonesia

dr. Theza E. A. Pellondo'u P., Sp.KF



Dr. dr. Robert Situmorang, Sp.BS(K)



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA
FAKULTAS KEDOKTERAN

PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR

Pada 20 Juli 2023 telah diselenggarakan Sidang Tugas Akhir untuk memenuhi sebagai persyaratan akademik guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, atas nama:

Nama : Melia Ruth Dolok Saribu
NIM : 1761050185
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran

termasuk ujian Tugas Akhir yang berjudul "HUBUNGAN PERTAMBAHAN BERAT BADAN IBU HAMIL DENGAN KEJADIAN BERAT BAYI LAHIR RENDAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KECAMATAN CIRACAS TAHUN 2021-2022" oleh tim penguji yang terdiri dari:

Nama Penguji	Jabatan dalam Tim Penguji	Tanda Tangan
1. dr. Keswari Aji Patriawati, Sp. A, M.Sc	Sebagai Dosen Penguji I	
2. dr. Fransiskus Harf Poluan, Sp. THT-KL	Sebagai Dosen Penguji II	

Jakarta, 20 Juli 2023



UNIVERSITAS KRISTEN INDONESIA

Pernyataan dan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Melia Ruth Dolok Saribu
NIM : 1761050185
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Pendidikan Dokter
Jenis Tugas Akhir : Skripsi
Judul : Hubungan Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil dengan Kejadian Berat Bayi Lahir Rendah di Wilayah Puskesmas Ciracas Tahun 2021-2022

Menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir tersebut adalah benar karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan bukan merupakan duplikasi karya tulis yang sudah dipublikasikan atau yang pernah dipakai untuk mendapatkan gelar akademik di perguruan tinggi manapun;
2. Tugas akhir tersebut bukan merupakan plagiat dari hasil karya pihak lain, dan apabila saya/kami mengutip dari karya orang lain maka akan dicantumkan sebagai referensi sesuai dengan ketentuan yang berlaku;
3. Saya memberikan Hak Noneksklusif Tanpa Royalti kepada Universitas Kristen Indonesia yang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalatan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih hak cipta.

Apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran Hak Cipta dan Kekayaan Intelektual atau Peraturan Perundang-undangan Republik Indonesia lainnya dan integritas akademik dalam karya saya tersebut, maka saya bersedia menanggung secara pribadi segala bentuk tuntutan hukum dan sanksi akademis yang timbul serta membebaskan Universitas Kristen Indonesia dari segala tuntutan hukum yang berlaku.

Dibuat di Jakarta
Pada 20 Juli 2023
Yang Menyatakan,

Melia Ruth Dolok Saribu, S.Ak

KATA PENGANTAR

Dengan segala puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala berkat sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil dengan Kejadian Berat Badan Lahir Rendah di Puskesmas Kecamatan Ciracas Tahun 2021-2022”.

Penulisan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan dan memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia.

Penulis menyadari selama proses penyusunan skripsi ini, telah banyak pihak yang membantu memberikan bimbingan, motivasi, waktu dan tenaga kepada penulis. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Kepada keluarga penulis yang memberikan dukungan moril dan memberikan doa semngat.
2. Dr. Dhaniswara K. Hardjono, S.H., M.H., M.B.A selaku rektor Universitas Kristen Indonesia.
3. Dr. dr. Robert Sinurat, Sp. BS(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia, dr. Danny E. J. Luhulima, Sp.PK, dr. Desi Ria Simanjuntak, M.Kes dan dr. Erida Manalu, Sp.PK selaku Wakil Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia yang telah membuat kebijakan-kebijakan yang turut membantu kelancaran proses pendidikan penulis.
4. dr. Theza E. A. Pellondo'u, Sp. KF selaku Ketua Program Studi Sarjana Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia beserta seluruh jajaran dosen pengajar yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan kepada penulis.

5. Dr. Muhammad Alfarabi, S.Si, M.Si, selaku Ketua Tim Skripsi beserta anggota Tim Skripsi yang telah mengkoordinasikan, menjembatani serta menyusun Buku Pedoman Penulisan dan Penilaian Skripsi bagi mahasiswa.
6. dr. Keswari Aji Patriawati, Sp. A, M.Sc selaku dosen penguji skripsi yang telah meluangkan waktu, nasihat, dukungan, dan doa dalam membimbing penulisan skripsi ini.
7. dr. Fransiskus Harf Poluan, Sp.THT-KL selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu, nasihat, dukungan, dan doa dalam membimbing penulisan skripsi ini.
8. Dr. dr. Robert Hotman Sirait, Sp.An selaku dosen pembimbing akademik yang selalu mendukung dan memberikan arahan, motivasi, dan semangat bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Kepada keluarga besar Puskesmas Kecamatan Ciracas yang telah membantu serta memberikan arahan dalam penulisan skripsi ini.
10. Kepada keluarga besar Akuntansi 2018 STIE Kusuma Negara serta Civitas Akademik STIE Kusuma Negara yang telah memberikan dukungan serta semangat.
11. Sahabat-sahabat FK UKI 2016, FK UKI 2017, FK UKI 2018, FK UKI 2019 serta Civitas Akademik FK UKI yang selalu memberikan semangat dan dukungan hingga saat ini.

Penulis menyadari masih banyak terdapat kekurangan dalam penulisan skripsi ini karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman dari penulis. Penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar dapat dijadikan pembelajaran.

Penulis juga mengucapkan banyak terimakasih kepada semua pihak yang telah ikut membantu penulis demi terselesaikannya penulisan skripsi ini. Semoga dengan adanya skripsi ini dapat dijadikan tambahan pengetahuan dan acuan bagi mahasiswa/I yang sedang melakukan penulisan skripsi.

Jakarta, 20 Juli 2023



Matius 21: 22

Dan apa saja yang kamu minta dalam doa dengan penuh kepercayaan, kamu akan menerimanya.

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TUGAS AKHIR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING TUGAS AKHIR	iii
HALAMAN PERSETUJUAN TIM PENGUJI TUGAS AKHIR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Hipotesis Penelitian.....	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus.....	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	6

1.5.1 Bagi Masyarakat Ilmiah dan Dunia Kedokteran	6
1.5.2 Bagi Peneliti	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR).....	7
2.1.1 Definisi Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR).....	7
2.1.2 Klasifikasi Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR)	7
2.1.3 Faktor Risiko Terjadinya BBLR	8
2.2 Kerangka Teori.....	13
2.3 Kerangka Konsep	15
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	16
3.1 Desain Penelitian.....	16
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	16
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	16
3.3.1 Populasi	16
3.3.2 Sampel Penelitian.....	16
3.4 Kriteria Inklusi dan Kriteria Eksklusi	16
3.4.1 Kriteria Inklusi	16
3.4.2 Kriteria Eksklusi.....	17
3.5 Variable Penelitian	17
3.5.1 Variabel Bebas	17
3.5.2 Variabel Terikat.....	17
3.6 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	17
3.7 Instrumen Penelitian.....	19
3.8 Cara Kerja Penelitian.....	19
3.9 Pengolahan dan Analisis Data.....	19
3.9.1 Analisis Univariat.....	19

3.9.2 Analisis Bivariat.....	20
3.9.3 Analisis Multivariat.....	20
3.10 Etika Penelitian	20
3.11 Langkah – langkah Penelitian	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	22
4.1 Gambaran Umum Penelitian	22
4.2 Hasil Penelitian	22
4.2.1 Analisa Univariat.....	22
4.2.2 Analisis Bivariat.....	24
4.3 Pembahasan.....	27
4.3.1 Hubungan Pertambahan Berat Badan Ibu Selama Kehamilan dengan Berat Lahir Bayi.....	27
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	28
5.1 Kesimpulan.....	28
5.2 Saran.....	28
DAFTAR PUSTAKA	30
LAMPIRAN.....	34

DAFTAR TABEL


Tabel 1. 1 Jumlah Berat Bayi Lahir Redah Pada Kabupaten/Kota DKI Jakarta	3
Tabel 1. 2 Jumlah Berat Bayi Lahir Rendah Pada Kota Jakarta Timur.....	4
Tabel 2. 1 Standar Pertambahan Berat Badan Selama Masa Kehamilan	10
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel Penelitian	18
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Pertambahan Berat Badan Ibu Selama Hamil dengan Berat Lahir Bayi di Wilayah Puskesmas Ciracas.....	23
Tabel 4. 2 Hubungan Pertambahan Berat Badan Ibu Selama Hamil dengan Berat Lahir Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Ciracas	24
Tabel 4. 3 Hubungan Usia Ibu dengan Berat Lahir Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Ciracas.....	25
Tabel 4. 4 Hubungan Berat Badan Ibu Sebelum Kehamilan dengan Berat Lahir Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Ciracas.....	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Proporsi Berat Bayi Lahir Tahun 2007 – 2018.....	2
Gambar 1. 2 Proporsi Berat Bayi Lahir Rendah Tahun 2013 – 2018	2
Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	14
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	15



DAFTAR SINGKATAN



AIDS	<i>Acquired immunodeficiency syndrome</i>
ANC	<i>Ante Natal Care</i>
BB	Berat Badan
BBELR	Berat Bayi Extrem Lahir Rendah
BBLR	Berat Bayi Lahir Rendah
BBLSR	Berat Bayi Lahir Sangat Rendah
HIV	<i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IMT	Indeks Massa Tubuh
TBC	Tuberkulosis
TT	Tetanus Toksoid

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	34
Lampiran 2 Data Mentah Penelitian.....	35
Lampiran 3 Hasil Uji Usia Ibu Terhadap BBL	36
Lampiran 4 Hasil Uji Pertambahan Berat Badan Ibu Terhadap BBL.....	37
Lampiran 5 Hasil Uji LILA Terhadap BBL.....	38
Lampiran 6 Hasil Uji Distribusi Frekuensi Variabel.....	39



ABSTRAK

Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR) hingga saat ini masih menjadi masalah kesehatan masyarakat di banyak negara karena merupakan salah satu factor penyebab kematian bayi. Berat badan ibu merupakan salah satu indicator kecukupan gizi ibu hamil. Kenaikan berat badan ibu hamil yang kurang dari jumlah yang direkomendasikan berisiko untuk melahirkan bayi dengan BBLR. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pertambahan berat badan ibu hamil terhadap berat bayi lahir di Kecamatan Ciracas. Metode penelitian yang digunakan adalah analitik yang dilakukan di Puskesmas Ciracas dengan menggunakan data Ibu melahirkan bulan Januari 2021-Desember 2022. Ada 63 sampel yang digunakan dalam penelitian ini, didapatkan jumlah pertambahan berat badan ibu pada <10 kg hanya 1 orang dengan pertambahan berat badan sebesar 9 kg, sedangkan pertambahan berat badan >15 kg didapatkan 10 orang dengan rerata 16,4 kg. Secara keseluruhan pertambahan berat badan ibu rerata dalam rentang normal, yaitu 13,8 kg. Bayi dengan BBLR sebanyak 27 bayi dengan berat rerata 2.277 gram, sedangkan bayi dengan berat badan lahir tidak BBLR adalah 36 bayi dengan berat rerata 3.493 gram

Kata kunci: Berat badan ibu hamil, Berat bayi lahir rendah (BBLR)

ABSTRACT

Low Birth Weight (LBW) is still a public health problem in many countries because it is one of the factors causing infant mortality. Maternal weight is one indicator of nutritional adequacy of pregnant women. Weight gain that is less than the recommended amount is risky for giving birth to a baby with low weight. The purpose of this study was to determine the relationship between pregnant women's weight gain and birth weight in Ciracas District. The research method used is analytics conducted at the Ciracas District Health Center using data on childbirth in January 2021-December 2022. There were 61 samples used in this study, obtained the total maternal weight gain at <10 kg was only 1 person with a weight gain of 9 kg, while the weight gain which of >15 kg was obtained by 10 people with an average of 16.4 kg. Overall, the average maternal weight gain is within the normal range, which is 13.8 kg. Babies with LBW as many as 27 babies with an average weight of 2,277 grams, while babies with non-LBW birth weight were 36 babies with an average weight of 3,493 grams.

Keywords: Pregnant women's weight, Low birth weight (LBW)