

Carta al editor/Letter to the editor/Carta ao editor

## Asegurando la salud y el medio ambiente: el adecuado uso de los residuos biomédicos dentro del hogar

*Ensuring health and the environment: the proper use of biomedical waste within the home*

*Garantir a saúde e o meio ambiente: o uso adequado de resíduos biomédicos dentro de casa*

Susan Míriam Oblitas Guerrero<sup>1</sup>

<https://orcid.org/0000-0003-1651-7584>

Susan del Rosario Santamaría Oblitas<sup>2</sup>

<https://orcid.org/0009-0006-4583-2523>

José Gerardo Chancafe Rodríguez<sup>3</sup>

<https://orcid.org/0000-0003-2581-3350>

### Estimado editor:

Me dirijo a usted para expresar mi preocupación sobre el adecuado uso de los residuos biomédicos dentro del hogar o domicilio del paciente. En la actualidad, nos enfrentamos a una creciente problemática ambiental relacionada con la gestión y eliminación inadecuada de estos residuos, lo cual tiene consecuencias significativas para la salud humana y el medio ambiente en general. Por tanto, considero que como profesionales de la salud es de vital importancia concienciar a la población sobre la sensibilización de su correcto manejo, disposición y eliminación final.

Los residuos biomédicos, también conocidos como desechos médicos o desechos sanitarios, son aquellos generados en los centros de atención de salud como hospitales, clínicas y consultorios, así como también en el hogar.<sup>1</sup> Estos desechos pueden incluir materiales contaminados con agentes infecciosos como sangre, productos químicos peligrosos y medicamentos vencidos. Es esencial comprender que estos residuos médicos pueden representar un riesgo significativo para la salud si no se manejan de manera adecuada y se recolectan en un recipiente seguro.

Un 15 % de los residuos generados en la atención de la salud se consideran peligrosos debido a su posible carácter infeccioso, tóxico o radiactivo. Se estima que se administran 16 000 millones de inyecciones en el mundo cada año y no todas las agujas y jeringas son eliminadas correctamente después de su uso.<sup>2</sup> Cuando se trata de residuos biomédicos generados en el hogar, es fundamental que todos los miembros de la familia estén debidamente informados y tomen medidas apropiadas para su manejo y eliminación. A continuación, me gustaría destacar algunas pautas importantes para el adecuado uso de los residuos biomédicos dentro del hogar.

<sup>1</sup> Universidad Señor de Sipán. Chiclayo, Perú

<sup>2</sup> Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo. Chiclayo, Perú

<sup>3</sup> Hospital Regional Lambayeque. Chiclayo, Perú

Debido a que muchas enfermedades son tratadas en el hogar o domicilio como la diabetes mellitus y producto de este control se generan residuos sanitarios como agujas, jeringas, lancetas, algodón, entre otros, en forma diaria, interdiaria o semanal, según sea la necesidad de monitoreo que se requiera;<sup>2</sup> estos materiales deben ser seguros, diseñados específicamente para uso médico y almacenados en recipientes resistentes a perforaciones con tapas herméticas. Esto garantiza la protección tanto de los pacientes como de quienes manejan estos residuos en el hogar, evitando accidentes y minimizando el riesgo de lesiones o infecciones.

Pero qué hay detrás del manejo de los desechos, se adiestra al familiar o paciente en su hogar o domicilio sobre estos insumos biomédicos, como tomar una glucosa, que para ello se necesita una gota de sangre, por lo que luego deberá desecharse la aguja o lanceta. Pero aquí surge la interrogante: ¿se educa o enseña al familiar o paciente verdaderamente dónde o cómo eliminar estos residuos biomédicos que se producen en gran volumen dentro del hogar? Cuántos de ellos están debidamente educados o simplemente los desechan dentro del tacho de basura, lo que puede generar afecciones o contaminación a la persona que manipula o limpia estos desechos punzocortantes; o ¿son incinerados en la práctica diaria?, y en todo caso ¿quién supervisa los desechos de estos residuos dentro del hogar?

Para asegurar una gestión adecuada de los residuos biomédicos en el hogar, se deben utilizar contenedores seguros y resistentes a las perforaciones, evitar el uso de bolsas de basura comunes o recipientes frágiles y almacenar los desechos en un lugar seguro, fuera del alcance de niños y mascotas. Nunca se deben desechar en el contenedor de basura común, inodoro o fregadero. En su lugar, es necesario utilizar programas de recolección y eliminación específicos para este tipo de desechos. Además, educar sobre la importancia de reducir la generación de residuos biomédicos mediante medidas preventivas contribuye a proteger el medio ambiente. Asimismo, es fundamental que las autoridades locales y los organismos de salud pública se comprometan a promover campañas educativas y a proporcionar información clara y accesible sobre la gestión adecuada de los residuos biomédicos en el hogar. Esto ayudará a crear conciencia y a fomentar un cambio de actitud hacia el manejo responsable de estos desechos.

En conclusión, el adecuado uso de los residuos biomédicos dentro del hogar es un tema de gran importancia que no debemos pasar por alto. Es responsabilidad de todos tomar medidas concretas para garantizar su correcta gestión y eliminación y, de ese modo, proteger nuestra salud y el medio ambiente. Asimismo, una propuesta de eliminación segura está en un frasco de plástico de material PET con tapa. Por lo tanto, al seguir las pautas mencionadas y promover una mayor conciencia en la sociedad, podemos marcar la diferencia y construir un futuro más sostenible.

Agradezco su atención a este asunto y espero que consideren la posibilidad de publicar esta carta para difundir esta importante información. Juntos, podemos crear un cambio positivo y promover un uso adecuado de los residuos biomédicos dentro de nuestros hogares.



## Referencias

1. Bansod HS, Prasad D. Biomedical Waste Management and Its Importance: A Systematic Review. Cureus [Internet]. 2023 [citado el 12 de julio de 2023]; 15(2). Disponible en: <https://www.proquest.com/docview/2793310282/abstract/E0A8953D79654B7BPQ/1>
2. Mejía Reales LD, Romero Mendoza L, Beltrán Quintero VL. Residuos peligrosos hospitalarios en casa: una amenaza emergente. Revista Ciencia y Cuidado [Internet]. 2016 [citado el 19 de julio de 2023]; 13(1):87-102. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5607684>

## Correspondencia

**oblitasg@crece.uss.edu.pe**

Fecha de recepción: **23/7/2023**

Fecha de aceptación: **10/8/2023**

