



UNIVERSITAS ANDALAS

PENGARUH PRAKTIK PEMBERIAN MAKAN (FEEDING PRACTICES) TERHADAP KEJADIAN STUNTING PASCA 1000 HPK DI NAGARI KOTO TINGGI KABUPATEN LIMA PULUH KOTA

Oleh :

DESMI DODI PUTRA
No.BP. 1911212054

Pembimbing I : Defriman Djafri, S.K.M., M.K.M., Ph.D.

Pembimbing II : Elsi Novnariza, S.K.M., M.K.M.

Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2023**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Agustus 2023

DESMI DODI PUTRA, NO. BP 1911212054

**PENGARUH PRAKTIK PEMBERIAN MAKAN (FEEDING PRACTICES)
TERHADAP KEJADIAN STUNTING PASCA 1000 HPK DI NAGARI KOTO
TINGGI KABUPATEN LIMA PULUH KOTA**

xii + 118 halaman, 35 tabel, 4 gambar, 13 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Stunting merupakan masalah gizi yang masih menjadi beban kesehatan dan perekonomian nasional akibat menurunnya produktifitas dan berbagai penyakit yang ditimbulkannya. Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh praktik pemberian makan terhadap kejadian *stunting*.

Metode

Penelitian *mixed methods* dilakukan pada Maret–Juli 2023 di Nagari Koto Tinggi. Responden penelitian *case-control* berjumlah 56 anak, sedangkan informan penelitian kualitatif berjumlah 5 orang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan wawancara mendalam. Data dianalisis menggunakan uji Mc.Nemar dan *conditional logistic regression*.

Hasil

Faktor yang mempengaruhi *stunting* adalah praktik IMD (OR=11,00), durasi ASI eksklusif (OR=17,00), waktu pemberian ASI (OR=8,00), waktu makanan pendamping pertama (OR=14,00), frekuensi makanan pendamping (OR=3,66), frekuensi sayur (OR=5,66), frekuensi buah (OR=16,00), frekuensi makanan hewani (OR=16,00), durasi ASI (OR=4,33), konsistensi makanan pendamping (OR=5,00), dan frekuensi makanan selingan (OR=14,00). Faktor yang paling berpengaruh yaitu durasi ASI eksklusif (AOR=12,47). Berdasarkan wawancara mendalam, didapatkan tidak adanya dukungan sosial. Faktor produksi ASI, pengetahuan, dan kebiasaan menjadi penghambat ASI eksklusif.

Kesimpulan

Praktik IMD, durasi ASI eksklusif, waktu pemberian ASI, waktu makanan pendamping pertama, frekuensi makanan pendamping, frekuensi sayur, frekuensi buah, frekuensi makanan hewani, durasi ASI, konsistensi makanan pendamping, dan frekuensi makanan selingan berpengaruh terhadap *stunting*. Kurangnya dukungan dan terdapat hambatan dalam pemberian ASI eksklusif.

Daftar Pustaka

: 70 (1989 – 2023)

Kata Kunci

: ASI eksklusif, dukungan sosial, hambatan, praktik pemberian makan, *stunting*

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, August 2023

DESMI DODI PUTRA, Student ID : 1911212054

**THE INFLUENCE OF FEEDING PRACTICES ON THE INCIDENCE OF STUNTING
AFTER 1000 HPK IN NAGARI KOTO TINGGI LIMA PULUH KOTA DISTRICT**

xii + 118 pages, 35 tables, 4 pictures, 13 appendices

ABSTRACT

Objective

Stunting is a nutritional problem that is still a burden on national health and economy due to decreased productivity and the various diseases it causes. This study aims to see the effect of feeding practices on the incidence of stunting.

Method

Mixed methods research was conducted in March–July 2023 in Nagari Koto Tinggi. Respondents of the case-control study totaled 56 children while the informants of the qualitative study totaled 5 people. Data collection was done using questionnaires and in-depth interviews. Data were analyzed using Mc.Nemar test and conditional logistic regression.

Result

Factors that influence stunting are early breastfeeding initiation (OR=11,00), duration of exclusive breastfeeding (OR=17,00), time of breastfeeding (OR=8,00), time of first complementary feeding (OR=14,00), complementary feeding frequency (OR=3,66), vegetable frequency (OR=5,66), fruit frequency (OR=16,00), animal-source food frequency (OR=16,00), duration of breastfeeding (OR=4,33), food consistency (OR=5,00), and snacks frequency (OR=14,00). The most influential factor was duration of exclusive breastfeeding (AOR=12.47). Based on the in-depth interviews, there was no social support. Factors such as milk production, knowledge, and societal customs were barriers to exclusive breastfeeding.

Conclusion

Early breastfeeding initiation, duration of exclusive breastfeeding, time of breastfeeding, time of first complementary feeding, complementary feeding frequency, vegetable frequency, fruit frequency, animal-source food frequency, duration of breastfeeding, food consistency, and snacks frequency affect stunting. There were lack of support and were barriers to exclusive breastfeeding.

References

: 70 (1989 – 2023)

Keywords

: Barriers, exclusive breastfeeding, feeding practices, social support, stunting