

Poster (Painel)

ANAIS :: 30º EIA - Bauru/SP - 2015 - ISSN : 1983-179X

Resumo: P030

P030 Avaliação do equilíbrio corporal em mulheres jovens com sintomas vestibulares ou neurovegetativos ao movimento

Autores: BACELLAR, A.S.¹, MACHADO, M.S.¹, TEIXEIRA, A.R.², SOLDERA, C.L.C.¹
¹ UFCSPA - Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre, ² UFRGS - Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Resumo:

Resumo Simples

Introdução: Os sintomas vestibulares e/ou neurovegetativos ao movimento são denominados clinicamente como cinetose. O enjoo ao movimento ocorre a partir do conflito das respostas sensoriais dos sistemas visual, vestibular e proprioceptivo. O diagnóstico do sujeito com sintomas vestibulares ou neurovegetativos ao movimento parte de uma avaliação exclusivamente clínica. Porém, a predisposição ao quadro pode ser avaliada através de exames complementares em busca de outros fatores que comprometam os sistemas envolvidos com o equilíbrio corporal. Com o Teste de Organização Sensorial realizado por meio da posturografia dinâmica é possível avaliar os controles sensoriais de postura determinando qual dos sistemas (visual, vestibular ou somatossensorial) tem maior envolvimento no controle postural. Estes dados podem ser utilizados para a otimização dos resultados terapêuticos, a partir da definição de uma abordagem mais específica em relação ao possível tratamento dos sintomas vestibulares ou neurovegetativos ao movimento. **Objetivo:** Avaliar os sistemas de manutenção do equilíbrio corporal em mulheres jovens com sintomas vestibulares ou neurovegetativos ao movimento. **Métodos:** Trata-se de um estudo de caso-controle constituído por 40 jovens universitários do gênero feminino com idades entre 18 e 30 anos de idade, das quais 20 constituíram o grupo estudo e 20 o grupo controle. **Resultados:** O grupo de estudo apresentou diferença significativa em relação à queixa de desequilíbrio nas atividades cotidianas quando comparado ao grupo controle, bem como teve o pior desempenho em todas as condições do teste, apresentando significância no TOS III, V e VI que são condições que avaliam o equilíbrio corporal em situação de conflito, principalmente com relação à aferência visual, em situação de ausência (III e V) ou perturbação da mesma (VI) e também na média geral do teste. O sintoma mais frequente relatado entre os sujeitos do grupo de estudo foi a náusea. Além disso, a maioria dos sujeitos referiu não procurar ajuda médica e não fazer uso de medicação durante a crise dos sintomas. **Conclusão:** A partir dos resultados do presente estudo pudemos perceber que sujeitos que relataram ter sintomas vestibulares ou neurovegetativos ao movimento apresentaram pior desempenho no teste de organização sensorial com a posturografia dinâmica foam-laser. Os resultados sugerem que pode haver relação entre sintomas vestibulares ou neurovegetativos ao movimento e o desempenho na manutenção do equilíbrio corporal.

Palavras-chave:

Tontura, Vertigem, Enjoo devido ao movimento, Equilíbrio Postural, Doenças Vestibulares