

UNAPI ATIVA - 2021-2022

Coordenador: Andrea Kruger Gonçalves

O projeto UNAPI ATIVA da UNAPI - Universidade aberta para pessoas idosas, manteve-se em formato online mesmo após o retorno das atividades presenciais na UFRGS. Essa configuração está associada ao perfil sociodemográfico e às necessidades apontadas pelo público que já participava do projeto. O objetivo deste trabalho é verificar a caracterização sociodemográfica de idosas participantes do projeto no período de distanciamento social, identificar os objetivos para participação e avaliar a aderência das pessoas que permaneceram durante os anos. Realizou-se cinco anamneses, via Google Forms, em 2020/1, 2020/2, 2021/1, 2021/2, 2022/1. Os dados foram analisados a partir da estatística descritiva no SPSS 20.0. Das 83 avaliações, 53 pessoas (63,9%) participaram por um semestre, 18 (21,7%) dois semestres, quatro (4,8%) três semestres, 6 (7,2%) quatro semestres e 2 (2,4%) cinco semestres. O público é majoritariamente feminino 80 (96,4%), com média de idade de $68,84 \pm 5,33$. Quanto ao estado civil, 29 (34,9%) são casados, 21 (25,3%) divorciados, 13 (15,7%) solteiros e 20 (24,1%) viúvos. Quanto a moradia, 20 (24,1%) moram com o cônjuge, 8 (9,6%) com cônjuge, filhos e ou netos, 9 (10,8%) com filhos e ou netos, 42 (50,6%) moram sozinho, 3 (3,6%) com outros parentes, 1 (1,2%) com amigos. Os objetivos para a participação foram analisados a partir do percentual de citação de cada opção dada: bem estar físico 80 (34%), bem estar mental 58 (24%), conhecimento 40 (17%), convívio social 35 (15%), ocupação do tempo livre 22 (9%), condicionamento físico 2 (1%). A UNAPI ATIVA no formato online foi uma possibilidade para a realização de exercício físico no período do distanciamento social. As avaliações indicam um perfil variado quanto ao estado civil e alguns arranjos de moradia, com destaque para a moradia só. O bem estar físico é o motivo mais escolhido, porém o mental fica próximo. O projeto continua no formato presencial e no Campus Olímpico.