

## **Ministarska konferencija protiv debljine (WHO European Ministerial Conference on Counteracting Obesity)**

Sanja Musić Milanović

Hrvatski zavod za javno zdravstvo

U Istambul (Turska) je, od 15. do 17. studenog 2006. godine, održana Europska Ministarska konferencija protiv debljini na kojoj su sudjelovale 53 zemlje članice Svjetske zdravstvene organizacije Europske regije. Usvojena je Europska Povelja protiv debljine.

Debljina je u Europi poprimila epidemijske razmjere. U zadnjih dvadeset godina prevalencija debljine je utrostručena i procjenjuje se da je danas u Europi pretilo 150 milijuna odraslih osoba (20% populacije) i 15 milijuna djece (10% populacije).

U Europi, gdje je svako treće dijete prekomjerne tjelesne težine ili pretilo, ozbiljno je ugroženo zdravlje budućih generacija. Samo zajedničkim snagama, suradnjom zdravstvenog i gospodarskog sektora, uz podršku Vlada, moguće je provesti restrikciju hrane bogate masnoćom i šećerom na tržištu.

Ukoliko želimo rješavati jedan od najvećih javnozdravstvenih problema, pretilost, to zahtjeva čvrsto vodstvo Vlada i snažne akcije svih sektora uključenih u problem.

Konferencija u Istambul jedan je od prvih snažnih koraka koje se poduzimaju u borbi s jednom od vodećih epidemija današnjice, debljinom.

Sve daljnje informacije moguće je dobiti na [www.euro.who.int/obesity](http://www.euro.who.int/obesity).