

PREPORUKE I ZAKLJUČCI RADIONICA

Vanja Tešić

Radionica: Samopomoći u preventivi alkoholnih poremećaja

Voditelj i izvjestitelj: D. Breitenfeld

Uz prilično veliku suradnju stalnih alkoholnih djelatnika, a vrlo malu općih preventivaca održao se vrlo uspješan sastanak na tu tematiku.

Zaključak:

Izražena je potreba suradnje stručnjaka i osnovnih korisnika usluga – liječenih alkoholičara da u okviru njihovih klubova djeluju ne samo terapijski i rehabilitacijski već što šire primarno i preventivno djelujući na svoju obitelj, napose potomke, bliže i dalje susjedstvo, te i najšire u zajednici vršeći udruženi i s drugim humanitarnim udrugama pritisak odozdo na javnost, medije i stručne, a napose društveno-političke strukture u smislu poželjnih stavova prema gorućim problemima, a u cilju zdravog života.

Radionica: Crveni križ, preventivni i interventni programi za bolje zdravlje u lokalnoj zajednici

Voditelj: V. Pleša Golubović

Izvestitelj: Ž. Furić

Prisutno: 12 sudionika

Na radionici su putem oralne prezentacije, CD i video prezentacije, te interaktivnog rada sa sudionicima i prezentacijom promidžbenog materijala, prezentirani slijedeći preventivni programi Crvenog križa:

Program prevencije ovisnosti i smanjenja šteta (Zamjena šprica i igala)

Program prve pomoći i služba spašavanja života na vodi

Program dobrovoljnog darivanja krvi

Program upoznavanja s opasnošću od mina

Zaključak:

Putem svojih programa Crveni križ senzibilizira javnost u Hrvatskoj na određeni problem u lokalnoj zajednici, te nudi načine prevencije ili smanjenje šteta.

Radionica: Prevencija invaliditeta u Hrvatskoj

Voditelji: M. Dobranović, I. Jelčić

Zaključci:

Brojčani podaci nakon popisa stanovništva 2001. upozoravaju na potrebu djelovanja. Broj djece s invaliditetom nije velik i treba im pružiti potpunu rehabilitaciju i rehabilitaciju, osigurati sva potrebna pomagala i omogućiti puno uključivanje u redovne procese odgoja i obrazovanja (kod kojih je moguće); broj nepokretnih (12.488) je nepoznanica tj. s nepoznatim stanjem i kvalitetom života, te je važno istražiti kako žive. Broj invalida rada je velik (istražiti što je sa zaštitom na radu). Broj osoba s invaliditetom najveći je u Krapinsko-zagorskoj županiji, a najmanji u Istarskoj županiji – istražiti zašto.

Zakonski propisi ne primjenjuju se u dovoljnoj mjeri.

Edukacija zdravstvenih djelatnika primarne zdravstvene zaštite radi ispunjavanja obrazaca za Hrvatski registar o invalidnim osobama je nužna.

U ranu rehabilitaciju uključiti uz zdravstvene djelatnike i ostale stručnjake i roditelje.

Maksimalno koristiti KUI i KKF u različitim sektorima (zdravstvo, zapošljavanje, gospodarstvo, socijalna politika).

Osobe s invaliditetom u prometu su subjekt, a ne objekt. Preventivne aktivnosti su važne uključujući i povratak prometnog odgoja u obvezan dio osnovnog obrazovanja. Nakon prihvaćanja Zakona o sigurnosti na cestama predlaže se sredstva koja se dobiju naplatom zbog prometnih prekršaja financirati projekte koji će poboljšati prevenciju sigurnosti u cestovnom prometu.

Radionica: Ljekarna za zdravlje

Voditelj i izvjestitelj: M. Jakševac Mikša

Broj usmenih izlaganja: 5

Broj postera koji su prezentirani: 7

Preporuke i zaključci:

Organizacija

U javnozdravstvene projekte i aktivnosti preventivne medicine nužno je uključiti i ljekarnike i to u suradnji s Hrvatskim farmaceutskim društvom (HFD) u čiji sadržaj rada spada i stručni razvoj ljekarništva.

Legislativa

Zakonski definirati djelokrug rada ljekarnika u skladu sa strategijom i preporukama SZO za područje preventive, po uzoru na ljekarništva u zemljama EU.

Financiranje

Za provođenje ljekarničkih programa i kampanji bilo bi potrebno osigurati dio državnih sredstava kao i za sve druge segmente zdravstva. Dio potrebnih sredstava može se namiriti i od farmaceutske industrije, a eventualno i samih ljekarni.

Dosadašnji projekti provedeni u našim ljekarnama u organizaciji HFD-a bili su financirani sredstvima EuroPharm Foruma (dobiveni putem natječaja i twinning projekta s Njemačkom), zatim sredstvima ljekarni i HFD-a.

Mediji

Medije bi trebalo privući da pišu o pozitivnim aktivnostima, jer su im u principu negativne vijesti zanimljivije.

Partnerstvo

Nužno je partnerstvo sa državnim institucijama i svim drugim segmentima PZZ. Posebno bi trebalo

poboljšati suradnju s Ministarstvom zdravstva.

Potrebni tečajevi

Bilo bi potrebno organizirati tečajeve iz komunikacijskih vještina za zdravstvene djelatnike u PZZ.

Profesionalno školovanje

U području ljekarništva sve se više ukazuje potreba za uvođenjem Specijalizacije iz javnog ljekarništva, koja se provodi u nizu europskih zemalja.

Usvajanje

Profesionalne povelje

Osnivanja časopisa Hrvatsko Javno Zdravstvo (HJZ)

Radionica: Lijekovi kao javnozdravstveni problem

Voditelj i izvjestitelj: J. Čulig

Broj usmenih izlaganja: 10

Sudionici radionice: oko 50 sudionika iz javnog zdravstva, farmaceutskih tvrtki, ljekarništva, komora I udruga aktivno je sudjelovalo u raspravi po izloženoj problematici istraživanja potrošnje lijekova u Zagrebu.

Preporuke i zaključci:

Uporaba lijekova u Zagrebu daleko je od racionalne. Njihova potrošnja raste. Posljedice su višestruko štetne po društvo i pojedinca, pa su oni postali jedan od prioriternih javnozdravstvenih problema (rezistencija, nuspojave, hospitalizacija, nova terapija – dodatni trošak).

Treba donijeti program Nacionalne politike lijekova u kojem moraju biti sadržani ciljevi kontrole kvalitete lijekova u prometu, dostupnost lijekova i kontrola troškova za lijekove. Metode za provođenje navedenih ciljeva su sutavan nadzor, liste lijekova, terapijske smjernice, farmakoekonomski standardi prema hrvatskim parametrima. Edukacija svih u lancu od liječnika, preko ljekarnika do pacijenta iz neovisnih izvora je neophodna kao i jačanje neovisnog izvora informacija nasuprot dominantnog dosadašnjeg komercijalnog izvora koji dolazi iz farmaceutske industrije. Provođenje propisa i sankcije za njihovo nepoštivanje je također važan čimbenik.

Jačanje uloge farmaceuta u javnim ljekarnama i bolničkog farmaceuta kao važnog sudionika interdisciplinarnog tima u provođenju racionalne farmakoterapije.

Samo poduzimanjem niza mjera za racionalnom primjenom lijekova, nadzorom nad njihovim provođenjem i sustavnim praćenjem potrošnje lijekova moguće je smanjiti neracionalnu potrošnju lijekova, te ostvariti da farmakoterapija bude učinkovita, neškodljiva, kvalitetna i ekonomična.

Započeta istraživanja u Zavodu za javno zdravstvo treba nastaviti i proširiti.

Usvajanje

Profesionalne povelje

Osnivanja časopisa Hrvatsko Javno Zdravstvo (HJZ)

Radionica: Simpozij o bioproгноzi

Voditelj i izvjestitelj: B. Resanović

Broj usmenih izlaganja: 14

Sudionici: liječnici iz primarne, polikliničko-konzilijarne i stacionarne zdravstvene zaštite, meteorolozi, biolozi, psiholozi, medicinski biokemičari, te inženjeri tehničkih struka, ostali učesnici Kongresa

Preporuke i zaključci:

Cilj Simpozija o bioproгноzi je učvrstiti stalnu i cjelovitu suradnju različitih stručnjaka u nastanku dnevne bioproгноze. Svrha bioproгноze je pravovremeno upozorenje i prevencija simptoma uzrokovanih meteorološkim i aerobiološkim parametrima, a krajnji cilj zaštita zdravlja i sprečavanje egzacerbacije bolesti.

Bioproгноza je značajan doprinos među preventivnim sktivnostima u Zagrebu, a očekuje se da će u budućnosti stečeno iskustvo i znanja koristiti ukupnom stanovništvu Hrvatske.

Usvajanje

Profesionalne povelje

Osnivanja časopisa Hrvatsko Javno Zdravstvo (HJZ)

Radionica: Gerontološka stvaraoonica: Simpozij o primarnoj, sekundarnoj i tercijarnoj prevenciji za starije ljude

Voditelj: S. Tomek Roksandić

Izvestitelj: G. Perko

Broj usmenih izlaganja: 13

Broj postera koji su prezentirani: 2

Zaključci:

Izrada provedbenog akcijskog plana programa primarne, sekundarne i tercijarne prevencije za ciljne skupine starijih ljudi-provedba zakona o zdravstvenoj zaštiti (NN121/003).

Evaluacija i izvješćivanje o provedbenom planu programa primarne, sekundarne i tercijarne prevencije za starije ljude.

Izrada obrasca-uputnice u primjeni diferenciranih preventivnih mjera za starije ljude uz praćenje i evaluaciju provedbe primjene tjelesne aktivnosti za starije ljude u cilju sprječavanja preventabilnih bolesti u starijih.

Promocija i provedba aktivnog zdravog starenja i očuvanja funkcionalne sposobnosti starijih ljudi.

Poticanje odgovornosti i suodgovornosti svih sudionika zaštite zdravlja starijih ljudi uz nagrađivanje odgovornih za pravilnu primjenu preventivnih zdravstvenih mjera za starije.

Formiranje mreže gerontoloških centara (provoditelja programa prevencije) u lokalnoj zajednici gdje stariji ljudi žive i stvaraju.

Stručno metodološka koordinacijska povezanost gerontoloških centara sa regionalnim i nacionalnim centrom za gerontologiju zavoda za javno zdravstvo.

Trajna izobrazba iz gerontologije i gerijatrije.

Znanstveno-istraživačka gerontološka djelatnost o rezultatima provedbe diferenciranih preventivnih zdravstvenih mjera za starije.

Izrada promotivnog edukativnog gerontološkog i geroprofilaktičkog tiskanog materijala o zdravom aktivnom i produktivnom starenju (npr. brošure, vodiči za starije, gerontološke knjižice, poster, popularni tematski gerontološki članci, stripovi i pamtilice za starije, kao i za mlade

o starijima i sl.).

Usvajanje

Profesionalne povelje

Osnivanja časopisa Hrvatsko Javno Zdravstvo (HJZ)

Radionica: Suvremene metode dijagnostike oralnih oboljenja

Voditelji: V. Barac Furtinger, H. Jurić

U posljednjih nekoliko godina u svijetu je prisutan trend smanjenja bolesti usne šupljine, prvenstveno karijesa. Kako u Hrvatskoj još nije izražena tendencija pada ovih oboljenja potrebno je uvesti dodatnu edukaciju stomatologa kako bi u svakodnevnom radu primjenili najnovija saznanja iz područja prevencije oralnih bolesti.

Cilj radionice je edukacija polivalentnih stomatologa kao najodgovornijih djelatnika za provedbu učinkovite prevencije oralnih oboljenja.

Teme: Sudionicima radionice prikazane su metode prikupljanja i obrade epidemioloških podataka, te suvremena saznanja o metodama prevencije, te preparati i način njihove primjene s osvrtom na upotrebu testova.

Zaključak:

Neprekidna edukacija, te ponavljanje temeljnih znanja neophodni su kako bi stomatolozi usvojili principe suvremene prevencije i uspostavili učinkovit sustav.