

Les pair.es aidant.es famille en santé mentale : Portrait du déploiement d'une pratique émergente au Québec

Marie-Hélène Morin, Julie Coulombe, Mary Anne Levasseur, Maryse Proulx, Isabelle Harnois et Mireille Brisson (2023)

Université du Québec à Rimouski (UQAR) - Chaire interdisciplinaire sur la santé et les services sociaux pour les populations rurales (Chaire CIRUSSS)



Introduction

Le soutien par les pair.es aidant.es famille (PAF) est en émergence au Québec et au Canada (Levasseur et coll., 2019; Martin-Caron et coll., 2023). Ceux-ci ont le potentiel d'être une source de soutien bénéfique et rentable pour les services en santé mentale et une ressource utile pour les personnes proches aidantes (PPA) et le personnel clinique (Acri et al., 2017; Leggatt et Woodland, 2016). Morin et son équipe soutiennent le développement et le déploiement de cette approche novatrice de soutien par le biais de recherches financées (Conseil de recherches en sciences humaines, 2021-2026 et Fonds de recherche du Québec, 2022-2023).

Qu'est-ce qu'un.e pair.e aidant.e famille ?

Au Québec, les pair.es aidant.es famille sont des travailleur.es rémunéré.es qui accompagnent les membres de l'entourage d'une personne vivant avec un trouble de santé mentale. Ils utilisent leur savoir expérientiel pour agir comme modèle d'inspiration, de guide dans les services et de source d'informations. Ils visent à redonner de l'espoir et briser l'isolement. Leur pratique est complémentaire aux interventions des équipes et organismes en santé mentale (Martin-Caron et coll., 2023).

Méthodologie

Une recension des différentes activités actuelles (interventions des PAF, comités, projets de recherche, formations) favorisant le déploiement de la pratique des PAF qui ont été réalisées.

Objectif

Cette communication aspire à faire connaître la pratique des PAF et leur apport dans les milieux d'interventions communautaires et institutionnels au Québec.

Résultats

Où pratiquent les pair.es aidant.es famille?

- Organismes communautaires destinés aux membres de l'entourage vivant avec des troubles de santé mentale
- Établissements du réseau public : Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) et Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS)
- Programme pour premiers épisodes psychotiques (PPEP)

Quelles formes peuvent prendre le soutien aux familles ?

- Rencontres et discussions avec les membres de l'entourage
- Animation et coanimation de groupe de soutien
- Témoignages visant à partager le savoir expérientiel
- Participation à des ateliers d'information ou formation destinés aux membres de l'entourage

Qu'est-ce que permettent les interventions ?

- Répondre au besoin d'accompagnement de l'entourage
- Normaliser et déstigmatiser les problèmes de santé mentale et les répercussions sur les membres de l'entourage
- Offrir un accompagnement complémentaire qui permet d'alléger la prise en charge par les équipes d'intervention
- Contribuer à améliorer la communication entre les membres de l'entourage, les personnes vivant avec un trouble de santé mentale et les équipes de soins

Activités réalisées

1. Comité national en pair aideance famille

- Création en 2020 par l'Association québécoise pour la réadaptation psychosociale (AQRP)
- Rencontre 3 fois par année
- Regroupe une quarantaine d'acteurs : représentants des organismes communautaires et institutionnels, des chercheur.es et quelques pair.es aidant.es famille

2. Communauté de pratique nationale en santé mentale des pairs aidants famille

- Création en 7 avril 2021
- Rencontres mensuelles
- Composition actuelle : 20 membres PAF
- Réalisations : création d'un code d'éthique, présentations sur la pair aideance famille

3. Formations en pair aideance famille

- A) Formation pair.es aidant.es famille de l'AQRP : formation de base qui comprend des stages dans les milieux d'intervention
- B) Microprogramme de 1er cycle offert à l'Université de Montréal : mentorat pour pair.es aidant.es en santé mentale
- C) Programme de mentorat en développement

4. Participation des PAF comme citoyennes chercheuses à des projets de recherche

- Les PAF : une ressource de soutien à faire connaître pour aider les proches aidants à naviguer dans le système de la santé et des services sociaux en santé mentale (Programme Engagement, Fonds de recherche du Québec - FRQ, 2022-2023)
- Les PAF une ressource de soutien pour les proches aidants en santé mentale : étude multicentrique visant à documenter et soutenir le déploiement de la pratique au Québec (Subvention Savoir, Conseil de recherches en sciences humaines - CRSH, 2022-2025)

5. Mise en place d'une ligne d'écoute et de soutien pour les personnes proches aidantes

Les membres de l'entourage d'un proche vivant avec un trouble de santé mentale peuvent

contacter un.e pair.e aidant.e famille pour obtenir du soutien. Cette ligne facilite l'accès aux PAF sur tout le territoire québécois.

1 800 349-9915	
HORAIRE	
Lundi	13 h à 16 h
Mardi	13 h à 18 h
Mercredi	13 h à 18 h
Jeudi	13 h à 18 h
Samedi	13 h à 18 h

Conclusion

Par cette présentation, nous souhaitons faire connaître la pratique des PAF. Pour plus d'informations ou discuter de ce projet en émergence veuillez contacter : Marie-Hélène Morin, T.S., Ph.D. (UQAR), chercheuse principale marie-helene_morin@uqar.ca



Références

1. Acri, M., Hooley, C., Richardson, N. et Moaba, L. (2017). Peer models in mental health for caregivers and families. *Community Mental Health Journal*, 53(2), 241-249.
2. Morin, M.-H., Coulombe, J., Levasseur, M.-A. et Proulx, M. (2022). Les pair-es aidant-es famille : Une source de soutien essentielle en santé mentale [Infographie]. https://semaphore.uqar.ca/id/eprint/2080/1/Marie-Helene_Morin_et_al_2022.pdf
3. Leggatt, M. et Woodland, G. (2016). Family peer support work in an early intervention youth mental health service. *Early Intervention in Psychiatry*, 10(5), 446-451.
4. Levasseur, M. A., Ferrari, M., McIlwaine, S. et Iyer, S. N. (2019). Peer-driven family support services in the context of first-episode psychosis: participant perceptions from a canadian early intervention programme. *Early Intervention in Psychiatry*, 13(2), 335-341.
5. Martin-Caron, L., Morin, M.-H., Bergeron, A.-S. et Levasseur, M.A. (2022). Les pairs aidants famille : État de l'élaboration et du déploiement de cette pratique de soutien en effervescence au Québec. *Le Partenaire*, 28(1), p.114-127.