

## Consumption of psychoactive substances and their effect on population health

### Consumo de sustancias psicoactivas y su efecto en la salud de la población

#### Autores:

Pihuave-Cajape, Mayerly Alejandra  
UNIVERSIDAD ESTATAL DEL SUR DE  
MANABÍ  
Estudiante  
Jipijapa-Ecuador



[pihuave-mayerly8882@unesum.edu.ec](mailto:pihuave-mayerly8882@unesum.edu.ec)



<https://orcid.org/0009-0003-5701-8922>

Villareal-Calderón, Leyner Alejandro  
UNIVERSIDAD ESTATAL DEL SUR DE  
MANABÍ  
Estudiante  
Jipijapa-Ecuador



[villarreal-leyner2927@unseum.edu.ec](mailto:villarreal-leyner2927@unseum.edu.ec)



<https://orcid.org/0009-0006-9365-9315>

Valverde-Balladares, Karina Michelle  
UNIVERSIDAD ESTATAL DEL SUR DE  
MANABÍ  
Estudiante  
Jipijapa-Ecuador



[valverde-karina1148@unesum.edu.ec](mailto:valverde-karina1148@unesum.edu.ec)



<https://orcid.org/0009-0002-2811-9858>

Dra. Castro-Jalca, Jazmín Elena PhD.  
UNIVERSIDAD ESTATAL DEL SUR DE  
MANABÍ  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA  
SALUD  
Docente tutor  
Jipijapa-Ecuador



[jazmin.castro@unesum.edu.ec](mailto:jazmin.castro@unesum.edu.ec)



<https://orcid.org/0000-0001-7593-8552>

Citación/como citar este artículo: Pihuave-Cajape, Mayerly Alejandra., Valverde-Balladares, Karina Michelle., Villareal-Calderón, Leyner Alejandro., y Villareal-Calderón, Leyner Alejandro. (2023). Consumo de sustancias psicoactivas y su efecto en la salud de la población. MQRInvestigar, 7(3), 4200-4224.

<https://doi.org/10.56048/MQR20225.7.3.2023.4200-4224>

Fechas de recepción: 15-JUL-2023 aceptación: 01-AGO-2023 publicación: 15-SEP-2023



<https://orcid.org/0000-0002-8695-5005>

<http://mqrinvestigar.com/>



## Resumen

El abuso de sustancias se puede observar en el rango de 14-40 años, ya que es considerado el período de edad de mayor prevalencia de abuso, así como la mayor cantidad probable de consumo de cada una de las sustancias relevantes, como alcohol, tabaco, marihuana, cocaína, etc., existen diversos factores que conllevan al abuso de sustancias desde la presión de los compañeros, la experimentación, la recreación, la ignorancia, el modelaje hasta la rebeldía. Los estudios exponen que los hombres están asociados con la agresión, la violencia, la independencia y el aventurerismo, que son factores potentes en el inicio del abuso de sustancias. Las mujeres son, por otro lado, conceptualizadas como más emocionales, menos agresivas, más dependientes y menos aventureras.

Los datos muestran altas tasas de trastornos por consumo de sustancias y trastornos de ansiedad comórbidos, que incluyen el trastorno de ansiedad generalizada, el trastorno de pánico y el trastorno de estrés postraumático. Los trastornos por consumo de sustancias también coexisten con alta prevalencia con trastornos mentales, como la depresión y el trastorno bipolar, trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH), enfermedad psicótica, trastorno límite de la personalidad y trastorno de personalidad antisocial. El estudio tuvo como objetivo recopilar información acerca del consumo de sustancias psicoactivas y su efecto en la salud de la población, es importante considerar que esto representa un grave problema en la salud pública, el cual ha sido objeto de numerosas investigaciones a nivel mundial y de diversas campañas de prevención.

**Palabras clave:** Drogas; Efectos; Salud; Consumo; Dependencia.

## Abstract

Substance abuse can be observed in the range of 14-40 years, as it is considered the age period of highest prevalence of abuse, as well as the highest probable amount of consumption of each of the relevant substances, such as alcohol, tobacco, marijuana, cocaine, etc., there are several factors that lead to substance abuse from peer pressure, experimentation, recreation, ignorance, modeling to rebelliousness. Studies show that men are associated with aggression, violence, independence and adventurism, which are potent factors in the onset of substance abuse. Women are, on the other hand, conceptualized as more emotional, less aggressive, more dependent and less adventurous.

The data show high rates of substance use disorders and comorbid anxiety disorders, including generalized anxiety disorder, panic disorder, and post-traumatic stress disorder. Substance use disorders also coexist at high prevalence with mental disorders, such as depression and bipolar disorder, attention deficit hyperactivity disorder (ADHD), psychotic illness, borderline personality disorder, and antisocial personality disorder. The objective of the study was to gather information on the consumption of psychoactive substances and their effect on the health of the population. It is important to consider that this represents a serious public health problem, which has been the subject of numerous investigations worldwide and of various prevention campaigns.

**Keywords:** Drug; Effects; Health; Consumption; Dependence; Dependence.

## Introducción

Las drogas psicoactivas son sustancias que, cuando se toman o se administran en el organismo (1) (2), afectan los procesos mentales, por ejemplo, la percepción, la conciencia, la cognición o el estado de ánimo y las emociones (3). Las drogas psicoactivas pertenecen a una categoría más amplia de sustancias psicoactivas que incluye también el alcohol y la nicotina (4). Si bien los efectos nocivos del uso del alcohol y el tabaquismo son bien conocidos, varios estudios también han llamado la atención sobre las crecientes tasas de uso de drogas psicoactivas (5). Además del aumento de las tasas de uso de drogas, parece haber un aumento en el abuso de medicamentos psicoactivos con fines no médicos (6), así como prácticas de prescripción inapropiadas y desviación de las pautas clínicas (7).

Una sustancia psicoactiva es cualquier sustancia que interactúa con el sistema nervioso central (8)(9). Cuando una persona los usa, provoca cambios en la forma en que el cerebro responde a los estímulos (10)(11). Van desde la heroína hasta la cafeína (12), estas sustancias pueden afectar la conciencia, los pensamientos, el estado de ánimo y el comportamiento (13). Algunos también causan euforia, aumento de energía, somnolencia, alucinaciones y más (14)(15). Dependiendo de la situación, los efectos de las drogas psicoactivas pueden ser beneficiosos o perjudiciales. La frase “droga psicoactiva” a menudo se refiere a sustancias ilegales, como la dietilamida del ácido lisérgico (LSD), la heroína y la cocaína (16) (17) (18). Sin embargo, estas drogas forman parte de una categoría más amplia de sustancias psicoactivas, varias de las cuales son legales (19)(20). La nicotina, el alcohol y la cafeína son todos tipos de sustancias psicoactivas que las personas consumen con frecuencia (21)(22)(23).

Gamboa y col., (24) realizaron una investigación en el año 2020 en Alemania titulada “Prevalencia del uso de sustancias psicoactivas entre pacientes hospitalizados en estado agudo en Oslo y Moscú: un estudio observacional transversal”. La metodología empleó un enfoque observacional transversal con una población de 5583 participantes. Los resultados exponen que el 32,3% (n= 1803) en Oslo y el 12% (n= 669) en Moscú fueron positivos para uno o más medicamentos psicoactivos. En Oslo, el uso de drogas medicinales se asoció con tener entre 61 y 70 años en comparación con 18 a 40 años y angustia psicológica. En Moscú, el consumo de drogas psicoactivas también se asoció con malestar psicológico y fue menos común entre los pacientes de 41 a 60 años que entre los pacientes de 18 a 40 años. El estudio demuestra que el uso de sustancias psicoactivas entre los pacientes ingresados en los Departamentos de Medicina Interna es muy frecuente.

En el Ecuador, la investigación realizada por Díaz y col., (25) en el año 2021 titulada “Consumo de sustancias psicoactivas que provocan adicciones en la población infanto-juvenil del cantón Olmedo de la provincia de Loja” tuvo una metodología descriptiva con corte transversal. Participaron 45 estudiantes de la Unidad Educativa Fiscomisional Mons. Alberto Zambrano Palacios a quienes se les aplicó una encuesta relacionada con el consumo de sustancias. Los resultados indican que el 52% (n= 23) consumen alcohol y el 45% (n=

100) tabaco; en cuanto a las consecuencias. Se concluye que entre los principales factores de riesgo presentes en el consumo de alcohol y tabaco se encuentran los modelos familiares, escaso conocimiento sobre consecuencias del consumo de drogas, la poca comunicación y la presión social del grupo etario.

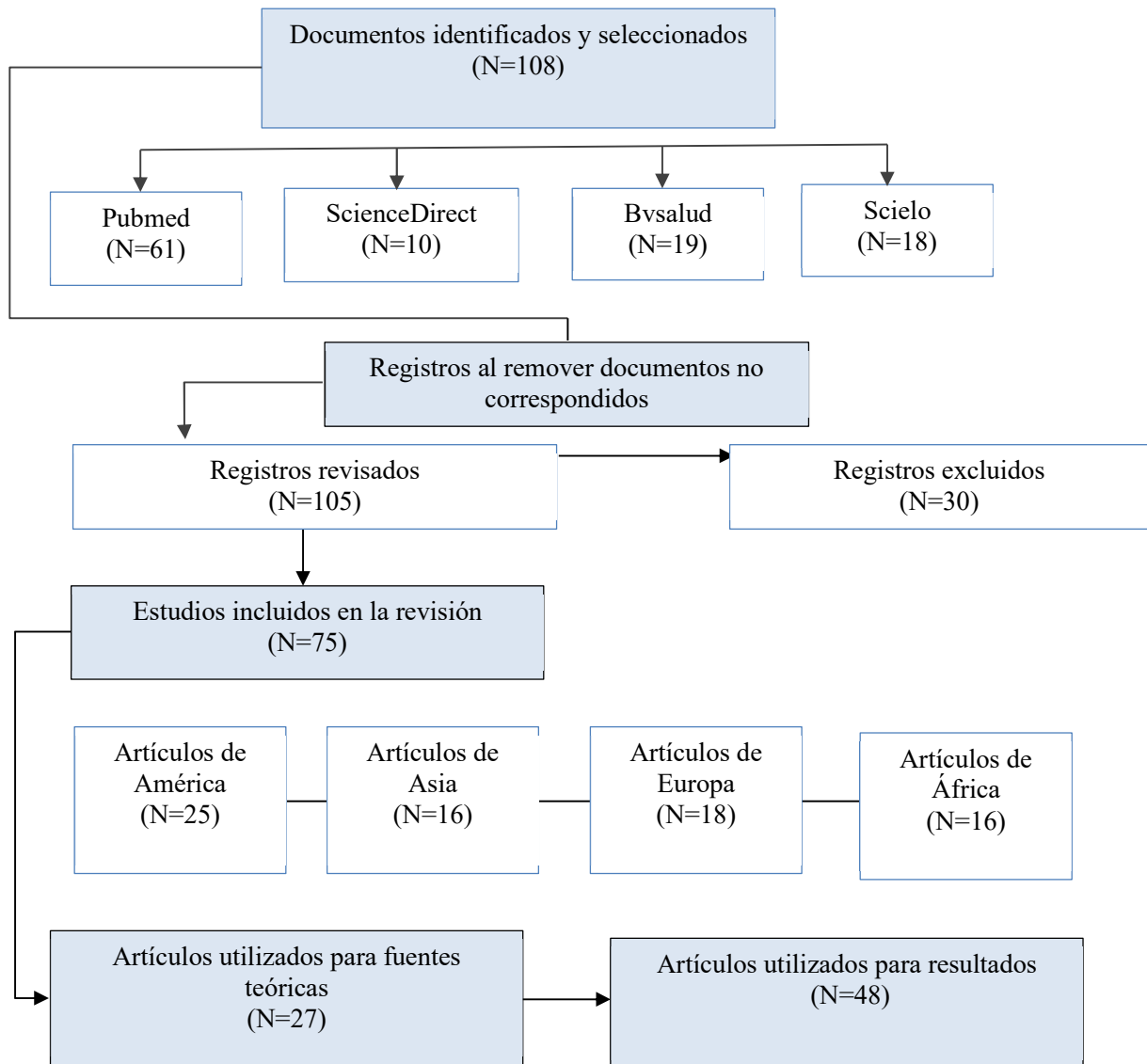
Por otra parte, el estudio realizado por De la Torre y col., (26) en el año 2019 titulado “El consumo de sustancia psicotrópicas de los estudiantes del cantón Bolívar, Provincia de Manabí, en Ecuador”, se basó en una metodología descriptiva con una muestra final de 100 estudiantes, a quienes se les aplicó una encuesta de 5 ítems. Los principales resultados exponen que el 58% (n= 58) de los encuestados presentan prácticas de consumo de tabaco, de los cuales un 8% (n= 8) lo consume de 1 a 3 veces al día; de igual manera, un 56% (n= 56) consume bebidas alcohólicas menos de cuatro veces al mes y un 21% (n= 21) consumen drogas ilícitas.

En Jipijapa, la investigación realizada por Quimis (27) en el año 2019 titulada “La familia y las sustancias psicoactivas” fue de tipo analítico y de cohorte transversal, donde se obtuvo una muestra de 283 estudiantes de una población total de 1078 adolescentes, para la recolección de datos se aplicaron encuestas a la población de estudio, y entrevistas a los padres de familia sobre la problemática. Los resultados denotan que el 35% (n= 99) de los adolescentes consume drogas, por otra parte, el 70,3% (n= 198) tienen pocos conocimientos sobre el tema, lo que se destacó como el principal factor de consumo de sustancias adictivas, así como, la influencia de los amigos, los problemas socio-familiares y los problemas psicológicos.

## Material y métodos

### Material

Se recopiló información de 75 artículos en la matriz, de los cuales 27 fueron utilizados para fundamentación teórica y 48 para los resultados y discusión, como se muestra a continuación en la figura 1.



**Figura 1.** Flujograma PRISMA

### Métodos



### **Tipo de estudio**

Revisión sistemática de tipo descriptiva.

### **Criterios de elegibilidad**

#### **Criterios de inclusión:**

- Artículos que refieran sobre consumo de sustancias psicoactivas.
- Artículos que tengan acceso abierto a la población y cuenten con la información completa.
- Artículos que se den en seres humanos.

#### **Criterios de exclusión:**

- Artículos con acceso al texto restringido.
- Artículos que no se encuentren en revistas indexadas.
- Artículos duplicados.
- Artículos que no se encuentren relacionados con la temática planteada.

### **Estrategia de búsqueda**

Se realizó una búsqueda sistemática de literatura científica relacionada con las características demográficas, problemas de salud y métodos de diagnóstico en adolescentes y adultos consumidores de sustancias psicoactivas. Para la ejecución del estudio, se recopilaron investigaciones provenientes de bases de datos, tales como, Pubmed, Bvsalud, Scielo y ScienceDirect, las cuales fueron publicadas en el periodo 2017 – 2023 en español e inglés. La selección de documentos se realizó a través de terminología MeSH y los descriptores de salud en español, tales como “Sustancias psicoactivas”, “Tabaquismo”, “Alcoholismo”, “Diagnóstico de laboratorio” y sus correspondientes en inglés. Asimismo, se emplearon los operadores booleanos “AND” y “OR” para elaborar estrategias de búsquedas con la finalidad de crear combinaciones con mejores resultados en las bases de datos y descritas.

### **Análisis de la información**

Se aplicó el método del *abstract screening* para realizar una lectura crítica de los títulos y resúmenes de los documentos encontrados con la finalidad de identificar las citas para revisión de texto completo y eventualmente ser incluidas en la revisión de los resultados que cumplieron con los objetivos del estudio. Además, para el proceso de selección se utilizó el flujograma PRISMA. Es importante destacar que para una mejor organización de la información se consolidaron los artículos en una base de Excel, los cuales fueron ubicados de acuerdo a ciertas variables como lo son: título, año, tipos de sustancia, problemas asociados, tamaño de la muestra, entre otras.

## Resultados

En el siguiente apartado se exponen los resultados obtenidos de la búsqueda bibliográfica de artículos, los cuales se presentan en conformidad con las variables de esta investigación. Con respecto a los tipos de sustancias psicoactivas consumidas por la población, y el efecto de estas sustancias en la salud de la población, descritas a continuación.

**Tabla 1.** Tipo de sustancias psicoactivas de consumo en la población

Autores/ Ref.	Titulo	Región	País	Año	Metodología	Edad	Género	Nivel de formación	Muestra	Tipo de sustancias psicoactiva		
										Consumo de alcohol	Consumo de tabaco	Drogas no lícitas
Lemes y Col., (28)	Characterization of psychoactive drugs users residing in therapeutic communities in Brazil		Brasil	2020	Estudio descriptivo cuantitativo transversal	18 o más	Masculino	Secundaria y universidad	29	48% (13,92)	24% (6,96)	Marihuana 19% (5,51)
Ferreira y Col., (29)	Influence of parental smoking on the use of alcohol and illicit drugs among adolescents	América del Sur	Brasil	2019	Estudio cuantitativo transversal	14 a 19	Masculino y femenino	No específica	2530	28,6% (723)	5% (126)	6,6% (166)
Neicun y Col., (30)	Lifetime prevalence of novel psychoactive substances use among adults in the USA: Sociodemographic, mental	América del Norte	Estados Unidos	2021	Estudio descriptivo	18 a 25	Masculino y femenino	No específica	307 935	No específica	No específica	Alucinógenos Estimulantes Depresores



	health and illicit drug use correlates. Evidence from a population-based survey 2007–2014										
<b>Hoil y Col., (31)</b>	Características sociodemográficas y perfil de consumo de tabaco y drogas en estudiantes de dos universidades de México	México	2022	Estudio transversal	19 y 20	Masculino y femenino	Universitarios	756	No especifica	47% (355)	No especifica
<b>Vega y Zumarraga (32)</b>	Variables Asociadas al Inicio y Consumo Actual de Sustancias en Adolescentes en Conflicto con la Ley	México	2019	Estudio cuantitativo correlacional	14 a 17	Masculino y femenino	No especifica	37	17,5% (6)	52,5% (19)	Cannabis 27,5% (10)
<b>Villa y Col., (33)</b>	Influential risk factors in consumption of psychoactive substances in university students in times of COVID-19	México	2023	Estudio descriptivo cuantitativo transversal	12 a 15 años	Masculino y femenino	Universitarios	272	58% (157)	No especifica	No especifica
<b>Gómez y Col., (34)</b>	Consumo de drogas en Colombia: análisis del enfoque de salud	Ecuador	2019	Revisión sistemática	No especifica	Masculino y femenino	No especifica	No especifica	37,07%	7,81%	Marihuana (4.42%) Cocaína (1.59%) Éxtasis (0.74%)

pública para su  
abordaje

América  
del Sur

<b>Morales y Col., (35)</b>	Consumo de alcohol y drogas ilícitas en adolescentes preuniversitarios	Ecuador	2019	Estudio descriptivo transversal	10 a 19 años	Masculino y femenino	No específica	700	35,3% (247)	7,6% (53)	Cocaína 1,8% (12) Marihuana 7% (49)
<b>Rivadeneira y Col., (36)</b>	Sustancias de mayor prevalencia en el consumo que ocasionan comportamiento adictivos en la población infanto-juvenil del cantón Catamayo, provincia de Loja. Periodo 2019-2020	Ecuador	2020	Estudio científico, analítico-sintético, deductivo, inductivo	12 a 18 años	Masculino y femenino	No específica	56	55% (30)	30% (16)	Cocaína 3% (1) marihuana, heroína y otros 1,5%(1)
<b>Mbachu y Col., (37)</b>	Sociodemographic profile of psychoactive substance use among selected secondary school students in rural Nigeria	Nigeria	2020	Estudio transversal	10 a 16 años	Masculino y femenino	Secundaria	494	21,9% (108)	1,8% (8)	0,8% (3) para drogas intravenosas,

<b>Tesso y Col., (38)</b>	Psycho-active Substances Use and Determining Factors among Regular Undergraduate Students of Dire-Dawa University, Eastern Ethiopia		Nigeria	2017	Estudio transversal	No especifica	No especifica	No especifica	No especifica	60%	56,5%	No especifica
<b>Wubetu y Col., (39)</b>	Substances use and its association with socio-demographic, family, and environment-related factors among technical and vocational education and training college students in Ataye, Ethiopia; an institution-based cross-sectional study	Europa	Nigeria	2020	Estudio transversal	No especifica	No especifica	Secundaria	483	19,5% (94)	15,3% (73)	Mariguana 1,2% (5) Cocaína 3,3% (15)
<b>Gebremariam y Col., (40)</b>	Substance use and associated factors among Debre Berhan University students, Central Ethiopia		Africa	2018	Estudio cuantitativo transversal	No especifica	Masculino y femenino	Universitarios	695	36,3% (252)	7,4% (51)	Canabbis 4,5% (31)

<b>Kassew y Col., (41)</b>	The prevalence and determinant factors of substance use among the youth in Ethiopia: A multilevel analysis of Ethiopian Demographic and Health Survey	Africa	2023	Estudio descriptivo	15 a 24	Masculino y femenino	Secundaria	10.594	36% (3.813)	12% (1.271)	No especifica
<b>Gedif Col., (42)</b>	Substance use and associated factors among Gumuz people in Benishangul-Gumuz regional state, Mandura woreda, Northwest Ethiopia	Africa		Estudio transversal	No especifica	Masculino y femenino	No especifica	1588	48,4% (768)	15,8% (250)	No especifica

Se observo que, en Brasil en el 2020, el consumo de alcohol es del 48%, el 24% de la población descrita consume tabaco y el 19% drogas no licitas, en cambio nos da a conocer que de 2530 personas el 28,6% consume alcohol, el 5% consume tabaco y el 6,6% consume drogas no licitas, por lo tanto, hay un alto consumo de alcohol.

En el 2021 en Estados Unidos 307937 personas, no se especifica el porcentaje del consumo alcohol ni tabaco, en las drogas no lícitas consumen alucinógenos, estimulantes y depresores. En México 756 personas, el 47% consume tabaco.

En Colombia 272 personas, el 58% consume alcohol, en Perú 700 personas, el 35,3% consume alcohol, el 7,6% tabaco, el 1,8 % cocaína y el 7% marihuana. En cambio, en el 2020 en Ecuador 56 personas de las cuales el 55% consume alcohol, el 30% tabaco, el #5 cocaína, marihuana, heroína y otros el 1,5%. En Nigeria en el 2020 nos da a conocer que de 494 personas de una secundaria en 29,9% consume alcohol, el 1,8 % tabaco y el 0,8% drogas intravenosas.

**Tabla 2.** Efectos de la salud en personas consumidoras de sustancias psicoactivas.

Autor	Región	País	Título	Año	Metodología	Edad	Género	Nivel de formación	Muestra	Tipo de sustancias psicoactivas	Efecto
<b>Andrade y Col., (43)</b>		Colombia	Estado del consumo de sustancias psicoactivas en el departamento del Quindío, Colombia	2022	Estudio descriptivo	No específica	Masculino y femenino	Secundaria	1.088	Alcohol	Intoxicación crónica generada
										90,2% (981)	
										Tabaco	Trastorno de ansiedad
										Marihuana	Trastorno por uso de sustancias
										16,7% (18)	
										Cocaína	
										3,6% (39)	
										Bazuco	
										1,6% (17)	
<b>Martins y Col., (44)</b>		Brasil	Consumo de sustancias adictivas, tabaco, alcohol y marihuana, en los estudiantes del Norte de Portugal	2019	Cuantitativo Descriptivo transversal	15 - 19	Masculino y femenino	Secundaria	1066	Alcohol	Trastorno por uso de sustancias
										44,9% (478)	
										Tabaco	Trastorno de ansiedad
										22,9% (244)	
										Marihuana	Trastorno por uso de sustancias
										87,7% (934)	

Americas

<b>Díaz y Col., (25)</b>	Ecuador  Américas	Consumo de sustancias psicoactivas que provocan adicciones en la población inanto juvenil del cantón Olmedo de la provincia de Loja	de 2021	Descriptivo transversal	14 o más	Masculino y femenino	Secundaria	43	Alcohol 69% (29)  Tabaco 27% (11)	Estados depresivos Fracaso escolar  Trastorno de ansiedad
<b>Alozai y Sharma (45)</b>	Ecuador	Drug and Alcohol Use	2022	Revisión sistemática	12 o mas	Masculino y femenino	No especifica	No especifica	Alcohol 23%  Marihuana (7,2%)	Trastorno depresivo mayor Trastorno bipolar trastorno de ansiedad Trastorno de estrés postraumático  Trastorno por uso de sustancias (88%) Desorden de conducta desorden hiperactivo y déficit de atención

<b>García y Col., (46)</b>	Estados Unidos	Positive and negative aspects of substance use and treatment goals among substance use disorder patients with and without attention deficit hyperactivity disorder: A qualitative study	2019	Estudio deductivo	18 - 50	Masculino y femenino	No específica	103	Cannabis y Anfetaminas (100%)	Presión arterial, salud oral, problemas para dormir, disminución del apetito y problemas digestivos, hepatitis, aumento de peso, dificultades para respirar y aumento del dolor físico.
<b>Morris y Col., (47)</b>	Estados Unidos	Substance use consequences, mental health problems, and readiness to change among Veterans seeking substance use treatment	2018	Estudio retrospectivo	No específica	Masculino	Militar	279	Alcohol 88,6% (247)	Depresión 12% (33)
									Tabaco 45% (125)	Ansiedad 10% (27)
									Cannabis 93% (259) Opiodes 90% (251)	Insomnio 15% (41)

<b>Schlag (48)</b>	Estados Unidos	Percentages of problem drug use and their implications for policy making: A review of the literature	2020	Revisión sistemática	15 - 64	Masculino y femenino	Secundaria y universidad	250 mil millones	Alcohol 15% (37.500.000.000)  Tabaco 35% (87.500.000.000)  Cannabis, cocaína y anfetaminas 5% (12.500.000.000)	Ansiedad y depresión  Dificultad para dormir  Consumo problemático 11,6% (29.000.000.000)
<b>Nawi y Col., (49)</b>	Estados Unidos	Risk and protective factors of drug abuse among adolescents: a systematic review	2021	Revisión sistemática	18 a 25	Masculino y femenino	Secundaria	No específica	Cannabis (85,7%)	Trastorno depresivo y de conducta
<b>Serowik y Col., (50)</b>	Estados Unidos	Substance Use Disorder Detection Rates Among Providers of General Medical Inpatients	2021	Estudio descriptivo	18 o más	Masculino y femenino	No específica	No específica	Alcohol 50%  Tabaco 72,2 %  Cannabis, cocaína y opioides (12-15%)	Trastornos de conducta  Trastornos de sueño  Trastorno de conducta por consumo de cannabis



<b>Zhong y Col., (51)</b>	Estados Unidos	Drug Use Disorders and Violence: Associations With Individual Drug Categories	2020	Revisión sistemática	18 o más	Masculino y femenino	No específica	591.411	Canabiss Alucinógenos Opioides (100%)	Trastorno por uso de alucinógenos y conducta violenta
<b>Macklellan (52)</b>	Estados Unidos	Substance Misuse and Substance use Disorders: Why do they Matter in Healthcare?	2017	Estudio retrospectivo	12 o más	Masculino y femenino	No específica	265 Millones	Alcohol 16,3% (43.195.000)  Cannabis 35% (92.750.000) Opioides 11,2% (29.680.000) Alucinógenos 4,3% (11.395.000) Cocaína 4,6% (12.190.000)	Trastornos de conducta  Trastorno por uso de sustancias Hipertensión Diabetes
<b>Richert y Col., (53)</b>	Suecia	Mental health problems among young people in substance abuse treatment in Sweden	2020	Estudio descriptivo	13 - 21	Masculino y femenino	Secundaria y universidad	1970	Cannabis (100%)	Dificultades de concentración, dificultades para dormir, ansiedad y depresión 54% (1063)

<b>Specka y Col., (54)</b>	Alemania	Prevalence of Novel Psychoactive Substance (NPS) Use in Patients Admitted to Drug Detoxification Treatment	2020	Estudio transversal prospectivo	Mayores de 18 años	Masculino y femenino	No especifica	295	Alcohol 38,7% (114)	Trastornos de conducta
	Europa								Cannabis 38,4% (113) Opioides 81,8% (241) Benzodiazepinas 25,9% (76) Cocaína 34% (100)	Deficiencias cognitivas, incluidos síntomas graves de intoxicación o abstinencia.

Muchas personas que desarrollan trastornos por uso de sustancias (SUD) también son diagnosticadas con trastornos mentales, y viceversa. Los estudios analizados en la tabla 2 han encontrado un mayor consumo de alcohol provocando diversos cambios en la conducta de las personas que lo consumen, en el caso del tabaco se puede apreciar que las personas sufren de dificultad para dormir, respirar, ansiedad, etc., mientras que el consumo de otras sustancias ilegales como la marihuana, cannabis, cocaína pueden provocar agresividad, dependencia, insomnio, alteraciones cognitivas, depresión, etc., por lo que el consumo es considerado una problemática mundial que puede llevar a afectar a la salud de diversas maneras.

## Discusión

El consumo de sustancias psicoactivas en el mundo se encuentra relacionado con factores como la experimentación, problemas en su entorno, su nivel de educación, etc., por lo que el objetivo de nuestro estudio fue recopilar información de diversas fuentes para comprender de mejor manera esta problemática y los diferentes efectos que pueden provocar en el organismo y en su conducta.

Los autores Ferreira y Col., en el año 2019 según sus estudios realizados se puede observar que existe un consumo minutarario de las sustancias psicoactivas apreciando los siguientes resultados: alcohol 28,6%, tabaco 6.5 %, marihuana 5 % mientras que Lemen y col., observaron que en el año 2020 el consumo de sustancias psicoactivas aumento en relación al alcohol con un 48%, tabaco con un 24% y la marihuana con un 19%, apreciando un aumento demasiado considerado en el lapso de 1 año, por lo que los autores nos demuestran que el entorno y su daño en la salud pueden tener una estrecha relación para su dependencia. En cambio, en el 2021 en estados unidos el estudio realizado nos da a saber que es el consumo de alucinógenos, estimulantes y depresores, pero en cambio en México consumen tabaco el 47%. Los resultados dado en Colombia predomina el consumo del 58% de alcohol, mientras que en Perú es el 35,3% de alcohol, sin embargo, el 7,6% consume alcohol.

Los efectos de la salud en personas consumidoras de sustancias psicoactivas relacionados en América del sur (Brasil, Colombia, Ecuador) se presentan desde la intoxicación crónica, trastornos de la ansiedad, bipolaridad, estrés postraumáticos, hiperactividad, déficit de la atención, ya que el consumo del alcohol, tabaco y sustancias como marihuana, cocaína, bazuco es demasiado elevado según los autores Martin y Col., Andrade y Col., Diaz y Col., Alozai y Sharma, los cuales también nos muestran que existe un consumo tanto en hombres y mujeres con un nivel secundario de formación predominante; mientras que en América del Norte, en países como Estados Unidos, existe un consumo disminuido en relación al alcohol y tabaco pero un aumento en el consumo de sustancias ilícitas como la cocaína, anfetaminas, opioides, etc., provocando agresividad, trastornos del sueño y el nivel de formación va desde la secundaria hasta la universidad.

## Conclusiones

- Para la mayoría de las sustancias, el período de edad de mayor prevalencia de abuso, así como la mayor cantidad probable de consumo de cada una de las sustancias relevantes, ocurre entre la mitad de la adolescencia y la mitad de los veinte años, rango en el cual experimentan diversos cambios en su entorno y en su comportamiento.
- Los datos de varios de los estudios analizados sugirieron que las personas con trastornos mentales, de personalidad y por uso de sustancias tenían un mayor riesgo

de uso no médico de opioides recetados. Sin embargo, se denota que las principales sustancias psicoactivas que se consumen son el cannabis y el alcohol.

- Los efectos en la salud de las personas que consumen sustancias psicoactivas pueden alterar su conducta, su estilo de vida, su capacidad para afrontar situaciones, provocando así depresión, insomnio, dificultad para respirar, agresividad, fracaso en sus actividades, estrés, dependencia, etc., por lo que esta problemática se observa a nivel mundial en diferentes rangos de edad y diversos factores que los conllevan a consumir.

### Referencias bibliográficas

1. Abreu, A. Costa, A. Portela, I. Rafael, J. Sousa I. Factors associated with psychoactive substance use among truck drivers. *Eur J Public Health*. 2020;30(5).
2. Aguirre, N. Aldana, O. Bonilla C. Factores familiares de riesgo de consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes de una institución de educación media técnica de Colombia. *Rev Salud Pública*. 2017;19(1):1-9.
3. Ahumada J, Gámez E, Valdez C. El consumo de alcohol como problema de salud pública. *Ra Ximhai*. 2017;13(2):13-24.
4. Al Abri, M. Z., Farag, M. A. H., Al Mosawi, A. S., & Al Awaidy S. Socio-Demographic Characteristics and Patterns of Substance Use Disorder in Oman. Published online. 2020;20(4):e296-e303.
5. Alozai, U. Sharma S. Drug and Alcohol Use. *StatPearls*. 2023
6. Alves, W. Andrade, M. Cirino, H. Miranda, T. Mendes, L. Souza E. Adolescência, tabaco, álcool e drogas: uma revisão no olhar preventivo da educação em saúde na ESF. *Rev Pró-UniverSUS*. 2018;9(1):2-6.
7. Andrade-Salazar, J. A., Hurtado-Clavijo, M. E., Patiño-Franco, M., y Ramírez-Naranjo G. Estado del consumo de sustancias psicoactivas en el departamento del Quindío, Colombia (2019-2021). *Revista Logos Ciencia & Tecnología*. 2022;14(3):132-47.
8. Berrocal, N. Ocampo, M. Herrera E. Determinantes sociales en el consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios en 2016. *Enfermería Cuid Humaniz*. 2018;7(2):12-35.
9. Burillo, G. Ibrahim. D. Martínez, L. Galicia, M. Supervía, A. Ferrando J. Differences in clinical signs and severity of intoxication due to street drugs in adolescents and young adults treated in emergency departments. *Emergencias Rev la Soc Esp Med Emergencias*. 2022;34(5):352-60.
10. Carvalho, D. Machado, I. Santos, M. Silva, A. Oliveira, M. Do Prado R. Use of psychoactive substances among Brazilian adolescents and associated factors: National School-based Health Survey, 2015. *Rev Bras Epidemiol*. 2018;21(1):1-16.

11. Carrasco, A. García, R. Torres, L. Concha, C. Nuñez A. Consumo de sustancias psicoactivas, factores psicosociales y rendimiento académico en adolescentes colombianos. Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica. 2020;39(3).
12. Chen, Y. Chen, M. Wei, H. Chen L. Survey of substance use among adolescent drug offenders referred from juvenile courts in Taiwan: Clinical epidemiology of single versus multiple illicit substance use. J Formos Med Assoc. 2022;121(11):2257-64.
13. Correa A. Causes and consequences of psychoactive substance use in the street dwellers. Drugs and Addictive Behavior. 2019;4(2):304-324.
14. Cook, J. A., Burke-Miller, J. K., Steigman, P. J., Schwartz, R. M., Hessol, N. A., Milam, J., Merenstein, D. J., Anastos, K., Golub, E. T., & Cohen MH. Prevalence, Comorbidity, and Correlates of Psychiatric and Substance Use Disorders and Associations with HIV Risk Behaviors in a Multisite Cohort of Women Living with HIV. AIDS Behav. 2018;
15. Cruz, V.; Gómez, C.; Rincón C. Salud mental y consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes colombianos. Salud Drogas. 2018;18(1):97.
16. Díaz, Y. Torres, R. Vega E. Consumo de sustancias psicoactivas que provocan adicciones en la población inanto juvenil del cantón Olmedo de la provincia de Loja. Universidad de la rioja. 2021;7(2):2477-8818.
17. De la Torre, R. Intriago, S. Zambrano, C. Cedeño Z. El consumo de sustancias psicotrópicas de los estudiantes del cantón Bolívar, Provincia de Manabí, en Ecuador. Sinapsis. 2019;2(15):10.
18. Dos Santos R, De Queiroz A, De Melo P, Zarzar P, Da Silva D, Corales V et al. Uso de drogas ilícitas e binge drinking entre estudiantes adolescentes. Rev Saude Publica. 2017;51(83).
19. Evans, R. Veliz, P. Kcomt, L. Boyd, C. McCabe S. Nicotine and Tobacco Product Use and Dependence Symptoms Among US Adolescents and Adults: Differences by Age, Sex, and Sexual Identity. Nicotine Tob Res. 2021;23(12):2065-74.
20. Ferreira, L.; Mendes, A.; Farah, B.; Ritti, R.; Silvestre, C.; Beserra P. Influence of parental smoking on the use of alcohol and illicit drugs among adolescents. Einstein (Sao Paulo). 2019;17(1).
21. Filippis, E. Singh, A. Divakaran, S. Gupta, A. Collins, B. Biery D. Cocaine and Marijuana Use Among Young Adults With Myocardial Infarction. J Am Coll Cardiol. 2018;71(22):2540-51.
22. Fine, D. Dickins, K. Adams, L. De Las Nueces, D. Weinstock, K. Wright J e. Drug Overdose Mortality Among People Experiencing Homelessness, 2003 to 2018. JAMA Netw open. 2022;5(1):2142.
23. Gamboa, D. Jørgenrud, B. Bryun, E. Vindenes, V. Koshkina, E. Nadezhdin, A. Kabashi, S. Tetenova, E. Berg, T. Nyman, A. Kolgashkin, A. Petukhov, A. Perekhodov, S. Davydova, E. Lerdal, A. Nordby, G. Bogstrand S. Prevalence of psychoactive substance use among acutely hospitalised patients in Oslo and Moscow: a cross-sectional, observational study. BMJ Open. 2020;10(9).
24. García, L. Lensing, M. Bjerke, T. Kvalnes, M. Eisemann M. Positive and negative aspects of substance use and treatment goals among substance use disorder patients

- with and without attention deficit hyperactivity disorder: A qualitative study. *psicología convincente*. 2019;6.
25. Gebremariam, T. B., Mruts, K. B., & Neway TK. Substance use and associated factors among Debre Berhan University students, Central Ethiopia. *Subst Abuse Treat Prev Policy*. 2018;
  26. Gedif, T. Azale, T. Nigusie A. Substance use and associated factors among Gumuz people in Benishangul-Gumuz regional state, Mandura woreda, Northwest Ethiopia. *Subst Abuse Treat Prev Policy* . 2019
  27. Gómez, A.;Sierra, W.;Rincon J. Consumo de drogas en Colombia: análisis del enfoque de salud pública para su abordaje. *Revista academia & derecho*. 2019
  28. Han, B. Compton, W. Jones, C. Einstein, E. Volkow N. Methamphetamine Use, Methamphetamine Use Disorder, and Associated Overdose Deaths Among US Adults. *JAMA Psychiatry*. 2021;78(12):1329-42.
  29. Hoil, A. Pech, M. Carvajal, A. Santos, J. López J. Características sociodemográficas y perfil de consumo de tabaco y drogas en estudiantes de dos universidades de México. *Revista biomédica*. 2017;28(1).
  30. Jorje, K.; Ferreira, E.; Kawachi, I.; Zarzar P. influência do grupo de pares e uso de drogas ilícitas entre adolescentes brasileiros: um estudo transversal. *Cad Saúde Pública*. 2018;34(3).
  31. Kassew T y col. The prevalence and determinant factors of substance use among the youth in Ethiopia: A multilevel analysis of Ethiopian Demographic and Health Survey. *Frontiers (Boulder)*. 2023;14.
  32. Kunst, L. Gebhardt W. Prevalence and Psychosocial Correlates of Party-Drug Use and Associated Problems among University Students in the Netherlands. *Subst Use Misuse*. 2018
  33. Lancia, M., Gambelunghe, A., Gili, A., Bacci, M., Aroni, K., & Gambelunghe C. Pregabalin Abuse in Combination With Other Drugs: Monitoring Among Methadone Patients. *Front Psychiatry*. 2019
  34. Lemes, A. Rocha, E. Nascimento V y col. Characterization of psychoactive drugs users residing in therapeutic communities in Brazil. *Enferm glob*. 2020;19(58).
  35. Magidson, J. Dietrich, J. Otwombe, K. Sikkema, K. Katz IGrayG. Psychosocial correlates of alcohol and other substance use among low-income adolescents in peri-urban Johannesburg, South Africa: A focus on gender differences. *J Health Psychol*. 2017;22(11):1415-25.
  36. Martins, H. Costa, L. Ferreira, M. Martins, M. Rolim, K. Guerra M. Consumo de sustancias adictivas, tabaco, alcohol y marihuana, en los estudiantes del Norte de Portugal. *Revista electrónica trimestral de enfermería*. 2019.
  37. Macklellan A. Substance Misuse and Substance use Disorders: Why do they Matter in Healthcare? *Trans Am Clin Climatol Assoc*. 2017
  38. Miranda-Filho A, Piñeros M, Ferlay J, Soerjomataram I, Monnereau A, Bray F. Epidemiological patterns of leukaemia in 184 countries: a population-based study. *Lancet Haematol*. 2018 Jan 1;5(1):e14-24.

39. Mbachu, Chioma N. P, Ebenebe, Joy C., Mbachu, Ikechukwu I., Ndukwu, Chizalu I., Elo-Ilo, Jacinta C., Azubuikwe, Chimaobi M., Ofora, Victoria C. and Uwakwe Richard. Sociodemographic profile of psychoactive substance use among selected secondary school students in rural Nigeria. *Int J Adolesc Med Health*. 2020
40. Morales, J.; Tuse, R.; Carcausto W. Consumo de alcohol y drogas ilícitas en adolescentes preuniversitarios. *Revista Cubana de Medicina General Integral*. 2019;35(3).
41. Morris, D. H., Davis, A. K., Lauritsen, K. J., Rieth, C. M., Silvestri, M. M., Winters, J. J., & Chermack S. Substance use consequences, mental health problems, and readiness to change among Veterans seeking substance use treatment. *J Subst Abuse Treat*. 2018
42. Nawi, A.M., Ismail, R., Ibrahim F y col. Risk and protective factors of drug abuse among adolescents: a systematic review. *BMC Salud Pública*. 2021
43. Neicun J, Yang JC, Shih H, Nadella P van KR. Lifetime prevalence of novel psychoactive substances use among adults in the USA: Sociodemographic, mental health and illicit drug use correlates. Evidence from a population-based survey 2007–2014. *PLoS One*. 2020.
44. Paz, C. Acosta, M. Bustamante, R. Chuquimarca, R. Vargas J. Factores asociados al consumo de drogas en adolescentes de la parroquia Camilo Ponce de la ciudad de Babahoyo. *Mag las Ciencias Rev Investig e Innovación*. 2018;3(3):51–72.
45. Pinheiro, J. Costa, L. Cartaxo, F. Marqués, R. Gomes M. An Assessment of Mortality among Elderly Brazilians from Alcohol Abuse Diseases: A Longitudinal Study from 1996 to 2019. *Int J Environ Res Public Health*. 2022;19(20):13467.
46. Schlag A. Percentages of problem drug use and their implications for policy making: A review of the literature. *Drug Sci Policy Law*. 2020
47. Serowik, K. L., Yonkers, K. A., Gilstad-Hayden, K., Forray, A., Zimbrea, P., & Martino S. Substance Use Disorder Detection Rates Among Providers of General Medical Inpatients. *J Gen Intern Med*. 2021;36(3):668–675.
48. Specka, M., Kuhlmann, T., Sawazki, J., Bonnet, U., Steinert, R., Cybulska-Rycicki, M., Eich, H., Zeiske, B., Niedersteberg, A., Schaaf, L., & Scherbaum N. Prevalence of Novel Psychoactive Substance (NPS) Use in Patients Admitted to Drug Detoxification Treatment. Published online [Internet]. 2020; Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7358402>.
49. Pérez, G. Bernal, L. Silva, J. Sierra G. Sociodemographic and clinical factors associated with dual disorders in a psychiatric hospital. *Salud Ment*. 2017;40(6).
50. Peacock A, Leung J, Larney S, Colledge S, Hickman M, Rehm J et al. Global statistics on alcohol, tobacco and illicit drug use: 2017 status report. *Global Statistics on Addiction*. 2018;113(10):1905–26.
51. Quimis D. La familia y las sustancias psicoactivas. Universidad Estatal del Sur de Manabí [Internet]. 2019 [cited 2023 Sep 10]; Available from: <https://repositorio.unesum.edu.ec/bitstream/53000/1655/1/UNESUM-ECUADOR-ENFERMERIA-2019-52.pdf>

52. Ramírez A. Factores sociodemográficos asociados al consumo de drogas de recolectores de basura en San José. *Journal Health NPEPS*. 2017;2(2):315-326.
53. Richert, T. Anderberg, M. Dahlberg M. Mental health problems among young people in substance abuse treatment in Sweden. *ust Abuse Treat Prev Policy*. 2020.
54. Rivadeneira Y, Torres R CE. Sustancias de mayor prevalencia en el consumo que ocasionan comportamientos adictivos en la población infanto – juvenil del cantón Catamayo, provincia de Loja. Periodo 2019-2020. Universidad de la rioja. 2020.
55. Rueda E. Implicaciones del consumo de drogas en el ajuste psicosocial de una muestra de adolescentes españoles. *Heal Addict y Drog*. 2020;20(1):136–46.
56. Santi, M. Zangara, G. Baldelli, G. Brandi G. Influence of parental habits and drug use in adolescents' physical activity: a case study of an Italian high school. *Ann Ig*. 2020;32(5):541–8.
57. Silveira, M. Green, V. Iannaccone, R. Kimmel, H. Conway K. Patterns and Correlates of Poly-substance Use among U.S. Youth ages 15-17 years: Wave 1 of the Population Assessment of Tobacco and Health (PATH) Study. *Addiction*. 2019;114(5).
58. Suck, A. Castro, G. Marín, R. Gómez, P. Martín, A. Gómez R. Consumo de sustancias en adolescentes: consideraciones para la práctica médica. *Med Int Méx*. 2018;34(2):264–77.
59. Schifano, F. Chiappini, S. Corkery, J. Guirguis A. Assessing the 2004-2018 Fentanyl Misusing Issues Reported to an International Range of Adverse Reporting Systems. *Front Pharmacol* [Internet]. 2019; Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30774595/>
60. Salomone, A., Palamar, J. J., Gerace, E., Di Corcia, D., & Vincenti M. Hair Testing for Drugs of Abuse and New Psychoactive Substances in a High-Risk Population. Published online. 2017;41(5):376–381.
61. Tabachnikov, S. Pinchuk, I. Kharchenko, Y. Osukhovska O. Psychological, clinical and instrumental-laboratory methods for the diagnosis of the usage of psychoactive substances by somatic patients in the practice of family medicine. *Archives of psychiatry*. 2018;24(4):229–34.
62. Tanti, M., Cosgrove, J., Kelleher, C., Jones, R., & Maguire M. Acute neurological consequences of novel psychoactive substance use: a retrospective review in a large UK hospital. *Clin Med (Lond)*. 2021
63. Tesso, G. Gelgile, A. Hatehu, B. Gamechu D. Psycho-active Substances Use and Determining Factors among Regular Undergraduate Students of Dire-Dawa University, Eastern Ethiopia. *Science Journal of Public Health*. 2017;5(2):68–76.
64. Uribe, L. Díaz M. Factores asociados al consumo de drogas en niños, niñas y adolescentes. *Rev Médica Costa Rica y Centroamérica*. 2021;84(625):15–22.
65. Varadarajan V, Ibe C YJ. Effect of substance use on premature mortality among severely hypertensive African Americans. *J Clin Hypertens (Greenwich)*. 2022;24(4):475–82.
66. Vicenzi, T. Nunes, D. Cericato, G. Portilio, M. Rigo L. Emergence of cannabis as the second most commonly used psychoactive substance among students. *Journal of Human Growth and Development*. 2017;27(2).



67. Vega, J.; Zumarraga F. Variables Asociadas al Inicio y Consumo Actual de Sustancias en Adolescentes en Conflicto con la Ley. *Anuario de psicología jurídica*. 2019;29(1):21-9.
68. Viana, L, Sarmiento, E. Duarte O. Consumo de sustancias psicoactivas en Latinoamérica desde el abordaje clínico en neurociencia en la última década: una revisión narrativa. *Eleuthera*. 2022;24(2):83-96.
69. Villa, M. Amell, G. Orostegui, M. Ramírez, T. Niebles, N. Montañez R. Factores de riesgo que sobresalen en el consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes universitarios en tiempos de covid-19. Universidad de Murcia. 2023
70. Warburton, D. Gosbell, A. Moore, K. Wadsworth, A. Richardson, D. Fatovich D. Alcohol-related harm in emergency departments: a prospective, multi-centre study. *Addiction*. 2018;113(4):623-32.
71. Webb L, Shi X, Goodair C, Cheeta S. Trends in Mortality From Novel Psychoactive Substances as “Legal Highs”: Gender Differences in Manner of Death and Implications for Risk Differences for Women. *Front Psychiatry*. 2022;13(1):1033.
72. Wubetu, A. Getachew, S. Negash W. Substances use and its association with socio-demographic, family, and environment-related factors among technical and vocational education and training college students in Ataye, Ethiopia; an institution-based cross-sectional study. *BMC Public Health*. 2020
73. Yosef, T., Getachew, D., Bogale, B., Wondimu, W., Shifera, N., Negesse, Y., Zewudie, A., Niguse, W., Tesfaw, A., & Gerense H. Psychoactive Substance Use and Its Associated Factors among Truck Drivers in Ethiopia. *Biomed Res Int*. 2021.
74. Zhong, S. Yu, R. Faazel S. Drug Use Disorders and Violence: Associations With Individual Drug Categories. *Epidemiol Rev*. 2020;42(1):103-16.

**Conflicto de intereses:**

Los autores declaran que no existe conflicto de interés posible.

**Financiamiento:**

No existió asistencia financiera de partes externas al presente artículo.

**Agradecimiento:**

N/A

**Nota:**

El artículo no es producto de una publicación anterior.