

Edu Gest: Programa de Educación a mujeres con diabetes en el embarazo

Silvia Gorban de Lapertosa; Susana Salzberg; Jorge Alvariñas; Juan Jose Gagliardino

dralapertosa@hotmail.com

Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas (CONICET)

Universidad Nacional del Nordeste (UNNE)

Universidad Nacional de La Plata (UNLP). Argentina

La diabetes es la enfermedad metabólica de desarrollo más frecuente durante la gestación. Su prevalencia es del 10% pero está subdiagnosticada como resultado de la combinación de consulta tardía, no cumplimiento de normas de detección en mujeres con alto riesgo obstétrico en el primer nivel de atención y existencia de barreras socioeconómicas e institucionales para una derivación oportuna a un Centro de Mayor Complejidad. La Facultad de Medicina de la U.N.N.E. mediante una alianza estratégica con el Ministerio de Salud de la Provincia de Corrientes; la Municipalidad de Corrientes, Referentes Nacionales en el tema y el CENEXA. Centro de Endocrinología Experimental de Endocrinología Aplicada (UNLP-CONICET La Plata), de la Universidad de La Plata, presentó el proyecto de “Educar a mujeres con diabetes en el embarazo (EDUGEST)” a la World Diabetes Foundation logrando su aprobación y cofinanciación. El objetivo del proyecto es mejorar el diagnóstico, la calidad de atención y el tratamiento de embarazadas con diabetes gestacional (DG), capacitando al equipo de salud e implementando un programa de educación terapéutica destinado a esta población. Metodología: Participan como efectores los Hospitales Llano, Vidal y los Hospitales Zonales de Goya y de Curuzú Cuatiá así como Centros y Salas de Atención Primaria de la Provincia de Corrientes, los Hospitales Argerich y Santojanni de la Ciudad de Buenos Aires y las Maternidades de los Hospitales de San Isidro y Diego Thompson de la provincia de Buenos Aires. Se organizarán equipos interdisciplinarios capacitados para el diagnóstico y tratamiento exitoso de la diabetes gestacional en los hospitales, maternidades y centros de atención primaria seleccionados. Se promoverá la educación terapéutica como herramienta para prevenir el desarrollo de diabetes tipo 2 en mujeres con DG previa. La población objetivo serán 900 mujeres embarazadas atendidas en la mitad de las Maternidades seleccionadas en las que se

implementarán cursos de educación estructurados tanto para los integrantes del equipo de salud como para las embarazadas (grupo de intervención) y 900 mujeres con DG atendidas en Maternidades donde la educación consistirá en la entrega del mismo manual educativo utilizado en el grupo de intervención (grupo control). Los integrantes del equipo de salud serán capacitados en la implementación de las recomendaciones a través de las Guías Clínicas de detección, diagnóstico y tratamiento de la Asociación Latinoamericana de Diabetes (ALAD). Resultados de actividades preliminares: En el primer semestre del proyecto se capacitaron 233 integrantes del equipo de salud (médicos, enfermeros, asistentes sociales, agentes y promotores de salud, psicólogos, kinesiólogos, obstétricas, nutricionistas y bioquímicos). La evaluación inicial (cuestionario pre-capacitación de selección múltiple) de conocimientos mostró un 62% de respuestas correctas y se repetirá dentro de 6 meses para verificar el impacto de la capacitación. Se diseñaron e imprimieron 20.000 trípticos para promoción de hábitos de vida saludables, lactancia materna, embarazo programado/anticoncepción con énfasis en las ventajas de la detección temprana y 500 afiches con descripción de los factores de riesgo de desarrollar DG. En todas las Maternidades y CAPS se está realizando la detección de DG, cuando se la identifica las embarazadas diagnosticadas son derivadas a consultorio de alto riesgo obstétrico donde un equipo multidisciplinario realizará su control y tratamiento y las incorporarán a los grupos de educación diabetológica (grupo control o intervención). Se diseñó un formulario y su correspondiente software de carga y análisis estadístico, para registro de indicadores clínicos, metabólicos y terapéuticos que permita determinar la calidad de atención brindada (QUALIDIABGEST) en las Maternidades participantes. También se elaboró un cuestionario de frecuencia de consumo de alimentos con su correspondiente software (NutriGest) para verificar calidad/cantidad de ingesta de diferentes nutrientes. Paralelamente se elaboró e imprimieron 1900 manuales “Como tratar mi diabetes gestacional” para su distribución entre las embarazadas con DG. Complementariamente se preparó un kit educativo que utilizarán los educadores en los cursos para embarazadas con DG. Dichos educadores (24) serán entrenados por el equipo del CENEXA en talleres de 2 días de duración, en los que adquirirán conocimientos y habilidades para la educación pertinente de gestantes con DG y sus familiares, al igual que para evaluar objetivamente el impacto beneficioso de la educación. Las gestantes con DG atendidas en las maternidades de intervención, asistirán a cursos estructurados de modalidad grupal (pequeños grupos) dictados por los educadores ya capacitados, consistentes en 4 módulos de 2 horas de duración cada uno, cuyos contenidos están en el Manual antes mencionado y que incluye la fisiopatología de la DG,

alimentación saludable, actividad física, automonitoreo glucémico/cetonúrico, anticoncepción y lactancia materna. Al final de cada curso y al final del embarazo se evaluarán conocimientos, bienestar, riesgo de depresión, tipo de finalización del embarazo y características del recién nacido. Resultados subsidiarios del proyecto: El aula virtual creada permitirá interactuar con los equipos de salud de las distintas localidades ofreciendo un modelo a ser replicado en otras jurisdicciones. El Edu Gest es parte de un proyecto de extensión en el que participarán alumnos de las tres Carreras de la Facultad de Medicina de la UNNE incorporando a la currícula los contenidos de la educación terapéutica, igualmente la promoción de la educación diabetológica como parte activa del tratamiento apropiado y oportuno. Este último a cargo de un equipo interdisciplinario capacitado para la atención óptima de una patología metabólica/obstétrica de alta prevalencia y costo tanto para la familia como para la Salud Pública.