



PEMERINTAH DAERAH DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA
DINAS PENDIDIKAN, PEMUDA, DAN OLAHRAGA
SMK NEGERI 4 YOGYAKARTA

ꦱꦩꦏꦤꦒꦶꦗꦏꦿꦠꦏꦺꦴꦏꦿꦠ

Jalan Sidikan 60 Yogyakarta 55162 Telp (0274) 372238, 419973 Fax (0274) 372238
Website : www.smkn4jogja.sch.id, Email : info@smkn4jogja.sch.id

No : 896 / 1130/ 2023
Hal : Surat Permohonan Narasumber

Yogyakarta, 31 Juli 2023

Kepada Yth.
Bapak Caraka Putra Bhakti, S.Pd, M.Pd
Di
Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan adanya Kegiatan Parenting Tentang Komunikasi di Keluarga, maka dengan ini kami mohon kesediaan Bapak Caraka Putra Bhakti, S.Pd, M.Pd untuk menjadi narasumber untuk kegiatan tersebut, yang direncanakan pada:

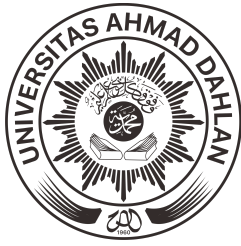
Hari/Tanggal : Jum'at, 04 Agustus 2023
Waktu : 09.00 WIB – selesai
Tempat : Ruang Samiaji

Demikian informasi ini kami sampaikan, atas perhatian, kesediaan, dan kehadiran dari Bapak Caraka Putra Bhakti, S.Pd, M.Pd, kami ucapkan terima kasih.

Kepala
SMK Negeri 4 Yogyakarta



SETYO BUDI SUNKOWO, S.Pd., M.Pd.
NIP. 19670325 199006 1 001



UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Kampus 1 : Jalan Kapas 9, Semaki Yogyakarta, 55166
Kampus 2 : Jalan Pramuka 42, Sidikan Yogyakarta, 55161
Kampus 3 : Jalan Prof. Dr. Soepomo, S.H., Warungboto Yogyakarta, 55164
Kampus 4 : Jalan Ahmad Yani (Ringroad Selatan), Tamanan Banguntapan Bantul Yogyakarta
Kampus 5 : Ki Ageng Pemanahan 19, Sorosutan Yogyakarta
Telepon : (0274) 563515, 511830, 379418, 371120, Fax. (0274) 564604

SURAT TUGAS

Nomor: F1/18/J.3/VIII/2023

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Ahmad Dahlan memberikan tugas kepada:

NO	NAMA	NIP/NIY	Program Studi
1.	Caraka Putra Bhakti, M.Pd.	60120714	Bimbingan dan Konseling

Untuk menjadi Narasumber dalam kegiatan Parenting "Komunikasi Keluarga" yang diselenggarakan pada:

Hari : Jumat
Tanggal : 4 Agustus 2023
Waktu : Pukul 9:00:00 WIB-selesai
Tempat : Ruang Samiaji SMK Negeri 4 Yogyakarta

Demikian surat tugas ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk diketahui dan dilaksanakan sebaik-baiknya serta menyerahkan laporan setelah kegiatan berakhir.



Yogyakarta, 2 Agustus 2023

Dekan

Muhammad Sayuti, M.Pd., M.Ed., Ph.D.
NIY 60080551

Komunikasi Keluarga yang Efektif

Caraka Putra Bhakti

Program Studi Bimbingan dan Konseling FKIP

Universitas Ahmad Dahlan

Data Diri



Riwayat Pendidikan:

- SMA N 1 Ngadirojo, Pacitan (2006)
- S1 BK UNY (2010)
- S2 BK UNNES (2014)
- S3 IP Konsentrasi BK UNY (Proses)

- Nama : Caraka Putra Bhakti, S.Pd., M.Pd.
- TTL : Pacitan, 13 Desember 1987
- Alamat : Kedaton, Pleret, Pleret Bantul
- Unit Kerja : Kampus Utama UAD Lantai 8
Prodi Bimbingan dan Konseling UAD
- No HP : 085235761213
- E-Mail : caraka.pb@bk.uad.ac.id

Pengalaman Bekerja:

1. Guru BK SMP Muh 1 Mlati (2010-2012)
2. Dosen BK UAD (2012 - sekarang)
3. Kepala Pusat Pengembangan Profesi Kependidikan, FKIP UAD (2018-2020)
4. Dosen Berprestasi Bidang Kemahasiswaan UAD 2019,2022,dan 2023
5. Kepala Bidang Pengembangan Karakter dan Kesejahteraan, BIMAWA UAD (2020-2014)

Point Materi

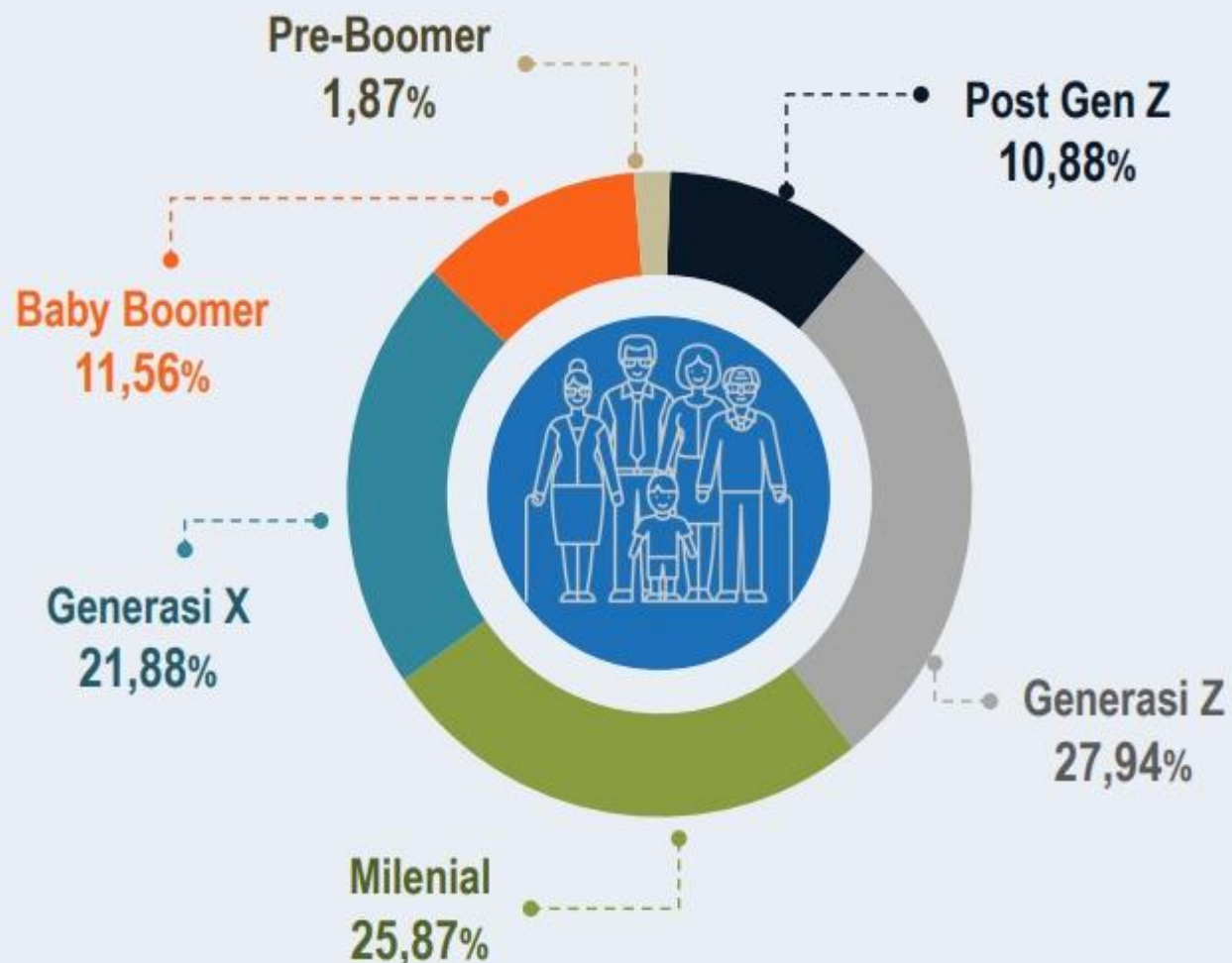
Profil Remaja Saat ini (GEN Z)

Analisis Komunikasi

Komunikasi Keluarga efektif



Struktur Umur Penduduk Indonesia didominasi oleh Milenial dan Generasi Z



Post Gen Z

- ▶ Lahir tahun 2013 dst
- ▶ Perkiraan usia sekarang s.d 7 tahun

Generasi Z

- ▶ Lahir tahun 1997-2012
- ▶ Perkiraan usia sekarang 8-23 tahun

Milenial

- ▶ Lahir tahun 1981-1996
- ▶ Perkiraan usia sekarang 24-39 tahun

Generasi X

- ▶ Lahir tahun 1965-1980
- ▶ Perkiraan usia sekarang 40-55 tahun

Baby Boomer

- ▶ Lahir tahun 1946-1964
- ▶ Perkiraan usia sekarang 56-74 tahun

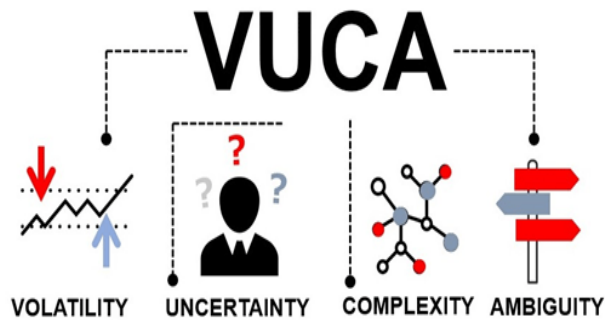
Pre-Boomer

- ▶ Lahir sebelum tahun 1945
- ▶ Perkiraan usia sekarang 75+ tahun

BEDA GENERASI MENCIPTAKAN BEDA PERILAKU

- 1. Baby Boomer (lahir tahun 1946 – 1964)** Generasi yang adaptif, mudah menerima dan menyesuaikan diri.
- 2. Generasi X (lahir tahun 1965-1980)** Menurut hasil penelitian yang dilakukan oleh Jane Deverson, sebagian dari generasi ini memiliki tingkah laku negatif seperti tidak hormat pada orang tua.
- 3. Generasi Y (lahir tahun 1981-1994)** Generasi millennial atau milenium.
- 4. Generasi Z (lahir tahun 1995-2010)** Generasi yang akrab dengan **teknologi gadget canggih yang secara tidak langsung berpengaruh terhadap kepribadian mereka**
- 5. Generasi Alpha (lahir tahun 2011-2025)** Generasi yang sangat terdidik karena masuk sekolah lebih awal dan banyak belajar, rata-rata memiliki orang tua yang kaya dengan sedikit kontrol dan **PERILAKU INSTAN**

Perubahan Teknologi Terhadap Perilaku (Kesehatan Mental)

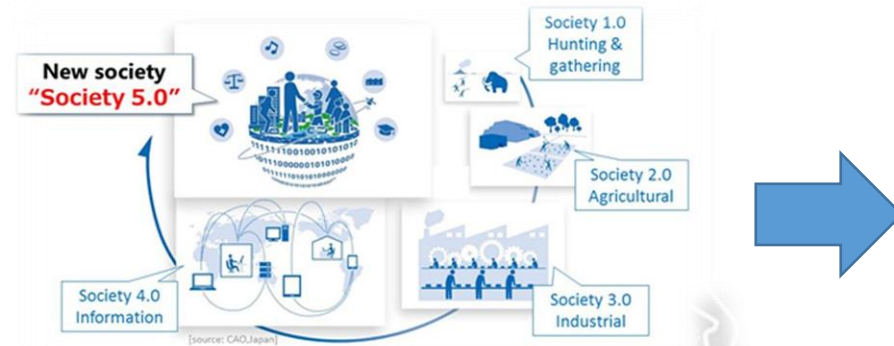


V: Perubahan amat cepat dan terjadi dalam skala besar.

U: Sulitnya memprediksi dengan akurat apa yang akan terjadi.

C: Tantangan menjadi lebih rumit karena multi faktor yang saling terkait.

A: Ketakjelasan pengaruh satu peristiwa terhadap peristiwa lain



Setiap teknologi **merubah** gaya hidup, pola pikir, kebutuhan, dan perilaku seseorang (mahasiswa)

Sumber: WEF, 2016; Odgers & Jensen, 2020

Lanskap Ekse Digital Pada Problem Kesehatan Mental



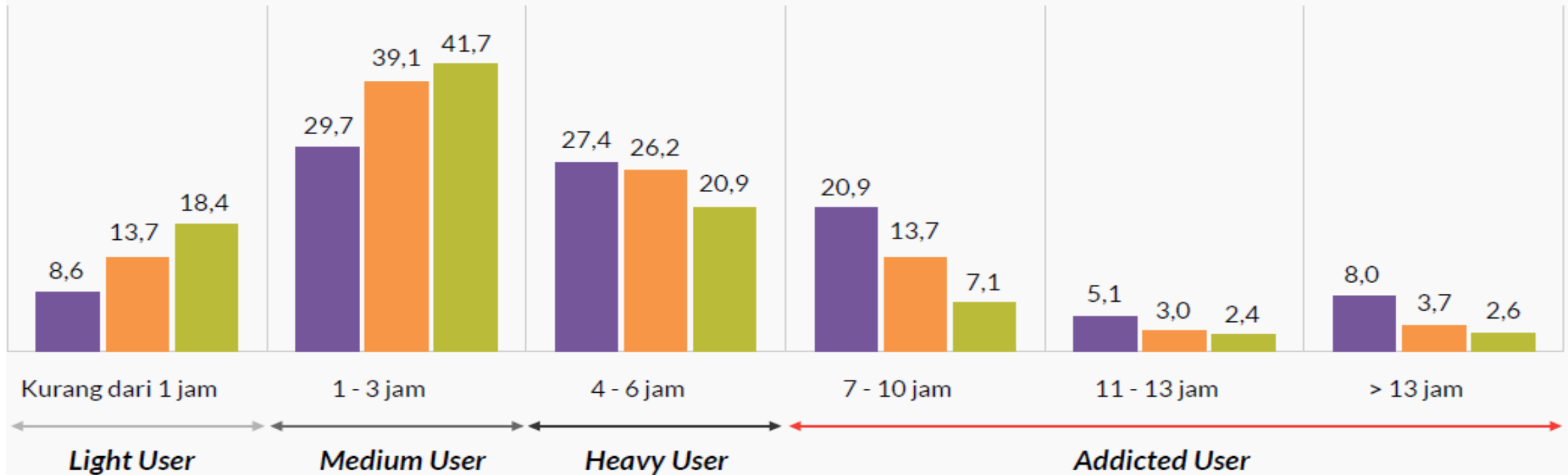
- Kekerasan & Perundungan Siber (*Cyberbullying*)
 - Bunuh diri/*self-harm/Non suicidal-self-injury*
 - Kecanduan media sosial (FOMO), *Phubbing*
 - Perilaku swafoto-Narsistik
- Kecenderungan batas personal tidak terkendali
 - *Social climber/social comparison*
- Perilaku Plagiasi & Prokrastinasi akademik
 - Pornografi & pelecehan seksual
 - *Body Image/Body Shaming*
 - *Gangguan tidur*

Source: Mulawarman & Nurfitri, 2017; Keles et al., 2020; Odgers & Jensen, 2020

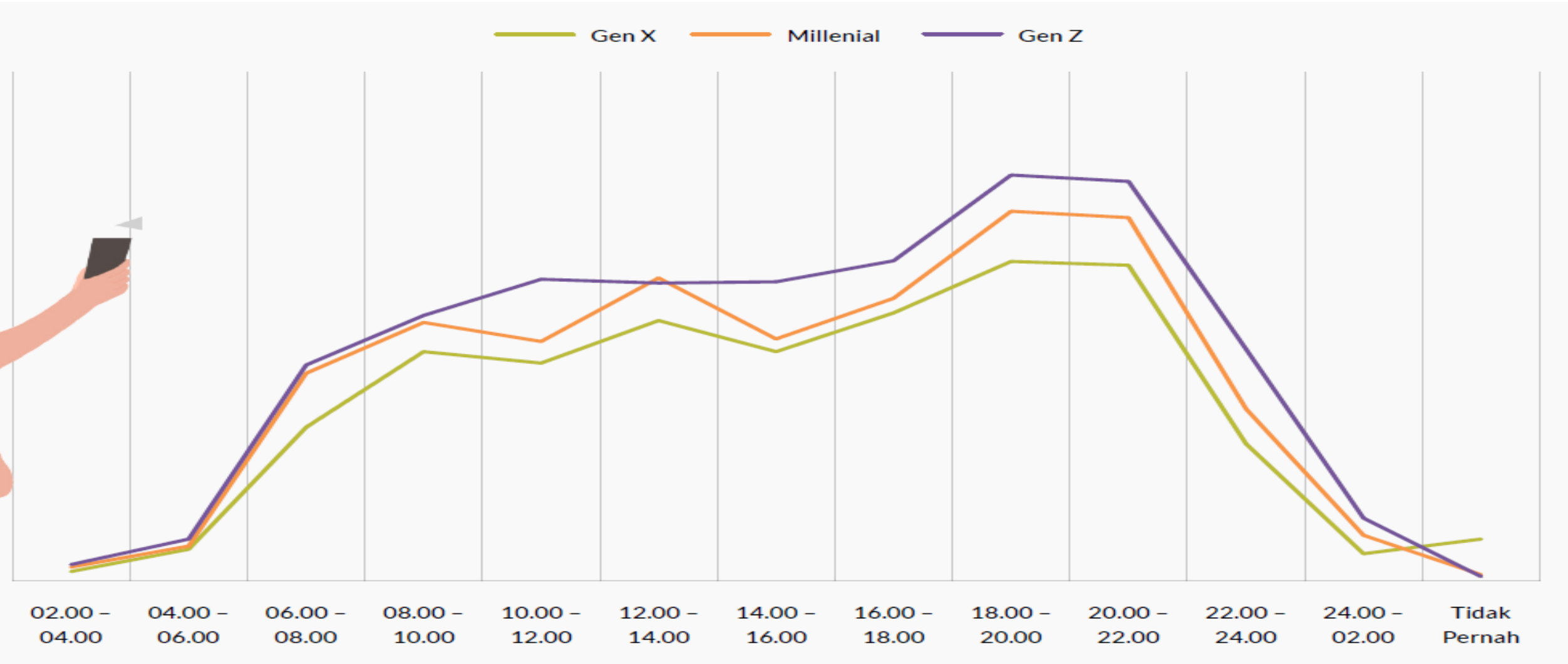
Durasi Penggunaan Internet : Gen Z, Milenial Gen X

DURASI PENGGUNAAN INTERNET [%]

Gen Z Milenial Gen X

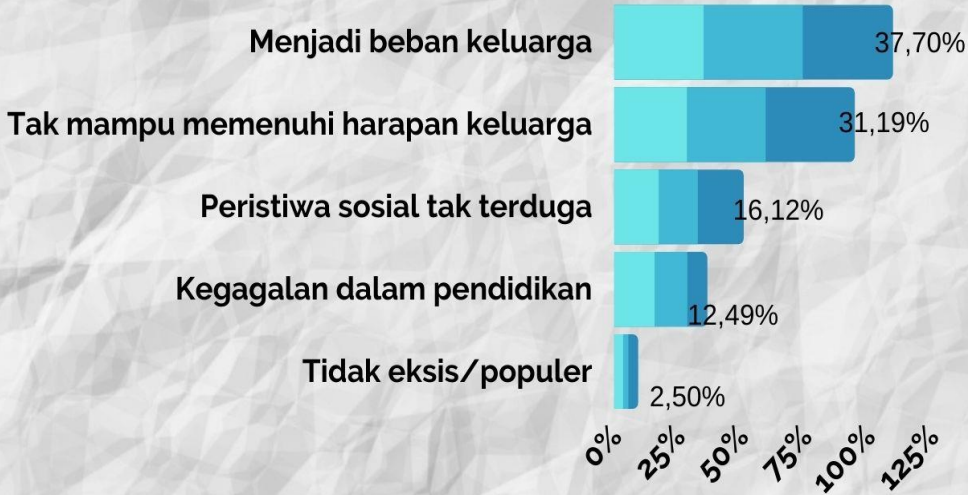
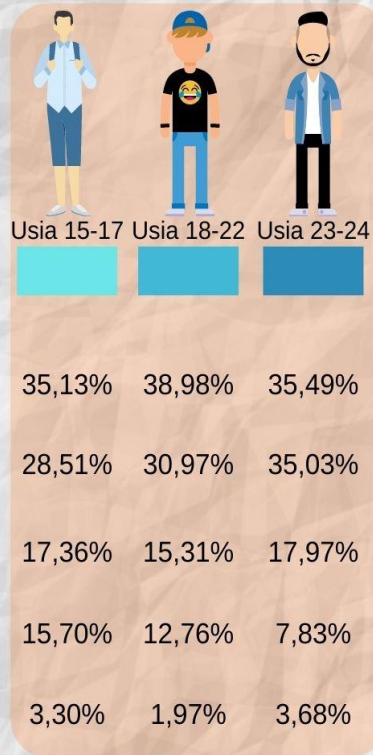


Waktu Penggunaan Internet : Gen Z, Milenial Gen x



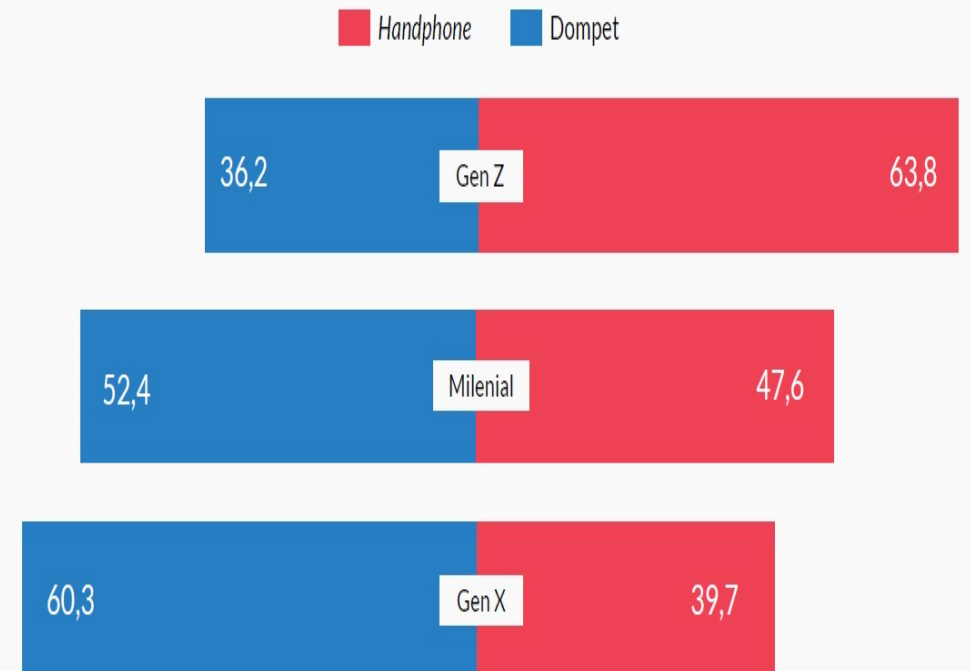
HAL YANG PALING DIKHAWATIRKAN GEN Z

HAL YANG PALING DIKHAWATIRKAN GEN Z



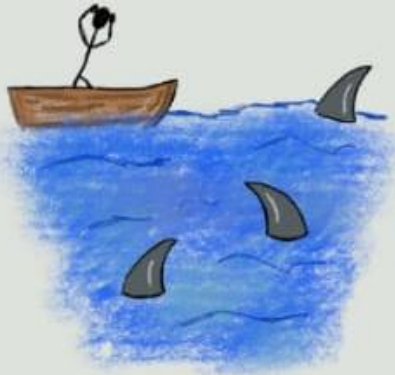
UMN Consulting x KOMPAS.com
JERNIH MELIHAT DUNIA

KETINGGGALAN DOMPET ATAU HANDPHONE [%]



Gambar 5. Ketinggalan Dompot ataukah Handphone

Imaginasi vs Realitas



THE PROBLEM
I IMAGINE



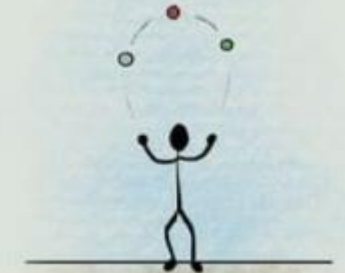
THE PROBLEM
IN REALITY



BEFORE
YOU START



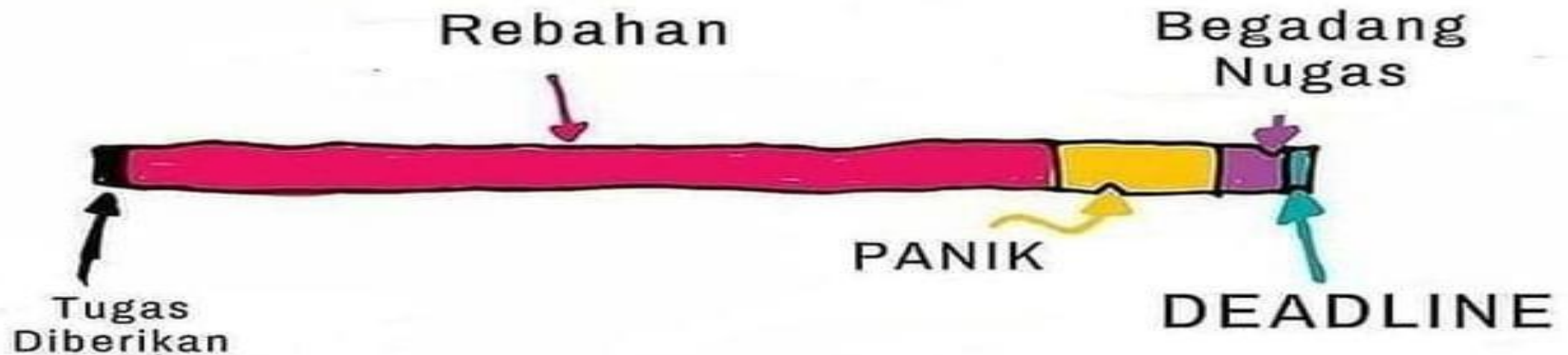
DURING
THE TASK



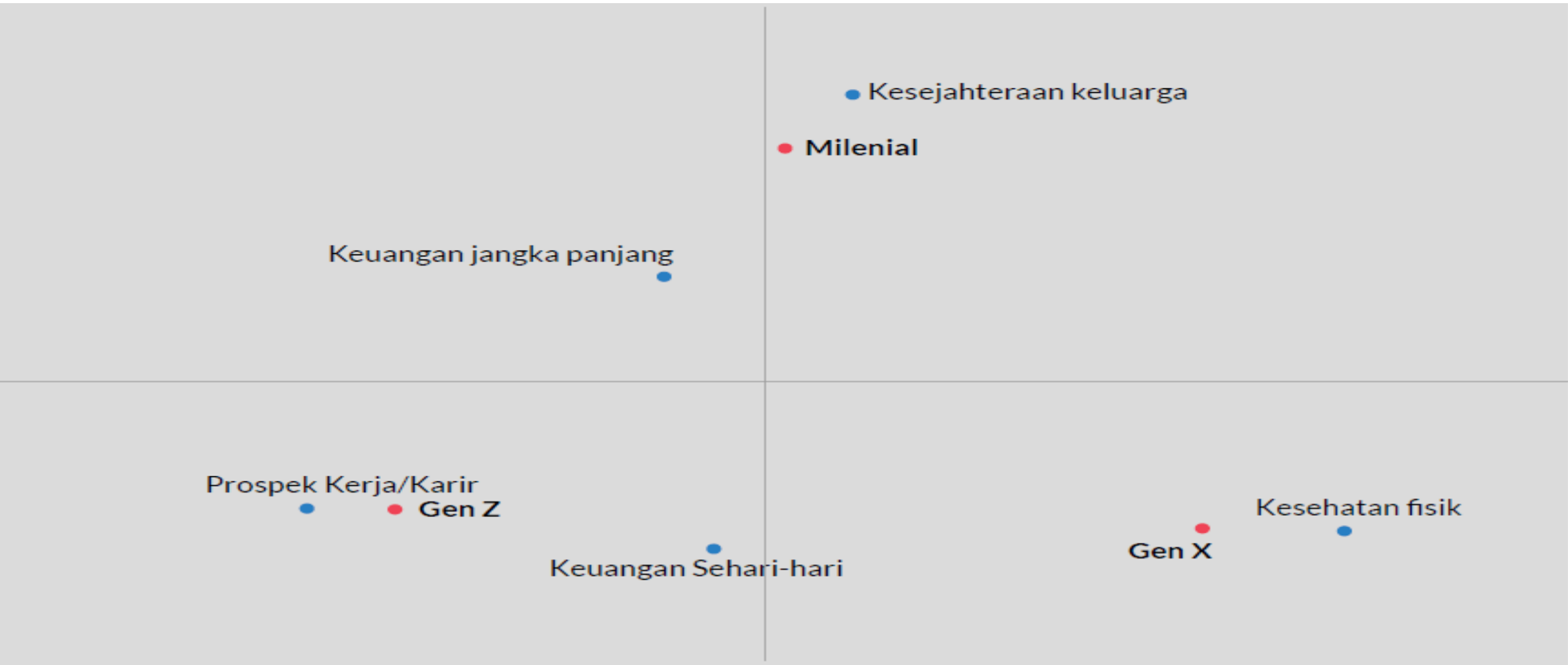
AFTER
A WHILE

Milenial Kills

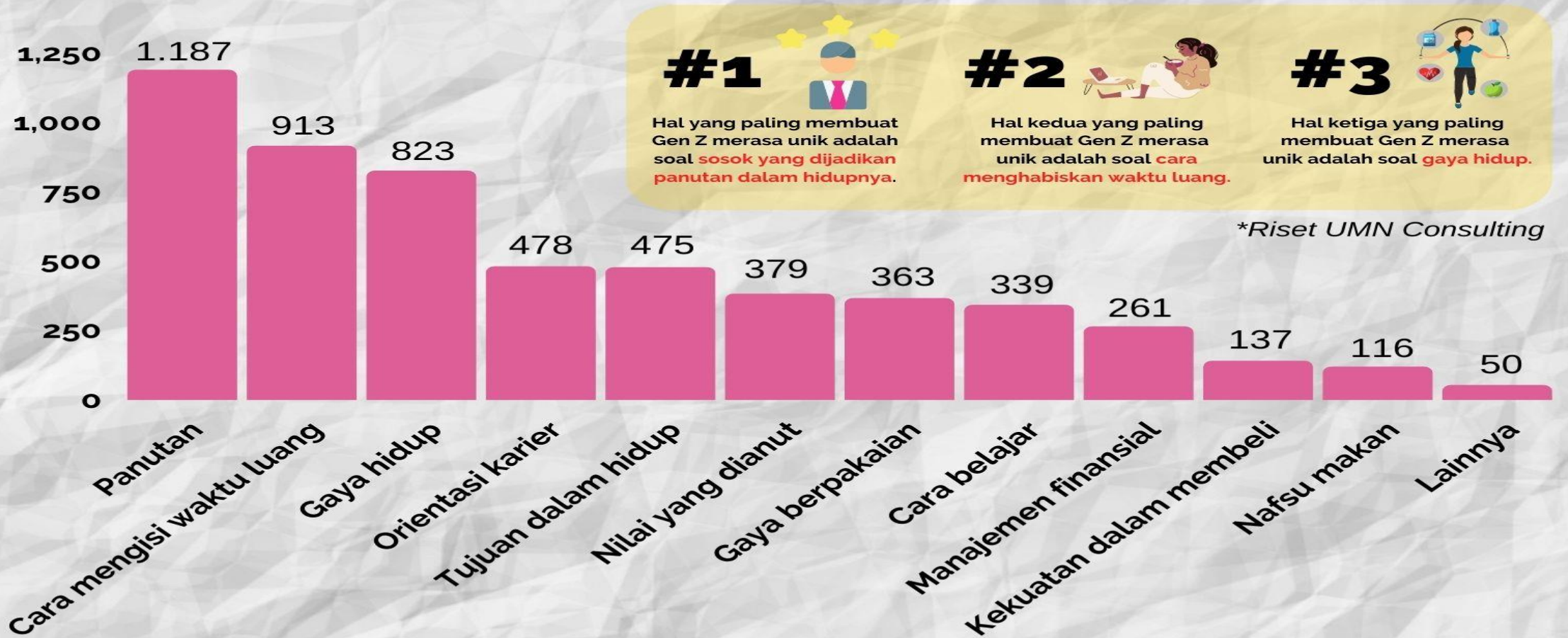
PROSES NGERJAIN TUGAS



KEKHAWATIRAN PROSPEK KARIER



APA YANG MEMBUAT GEN Z UNIK?



UMN Consulting



KOMPAS.com

JERNIH MELIHAT DUNIA

HAL YANG MEMBENTUK IDENTITAS GEN Z

#1



Hal yang menurut Gen Z paling membentuk identitasnya adalah **pengalaman hidup**.

#2

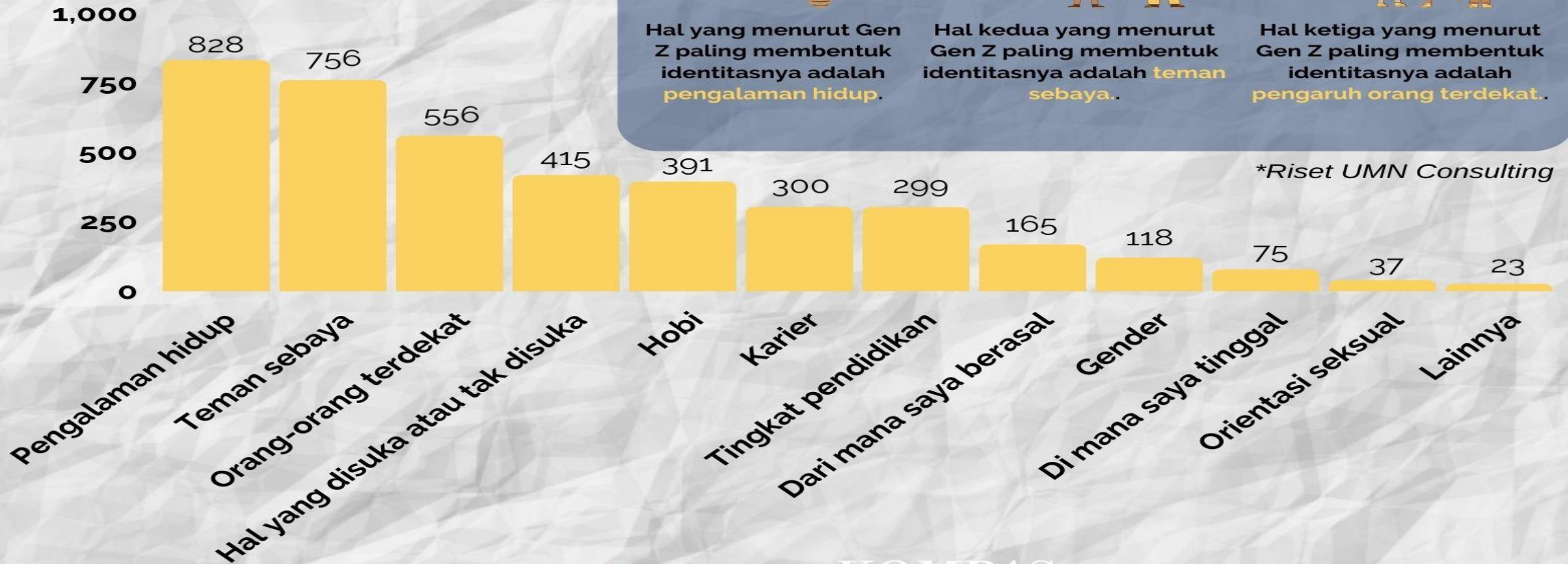


Hal kedua yang menurut Gen Z paling membentuk identitasnya adalah **teman sebaya**.

#3



Hal ketiga yang menurut Gen Z paling membentuk identitasnya adalah **pengaruh orang terdekat**.

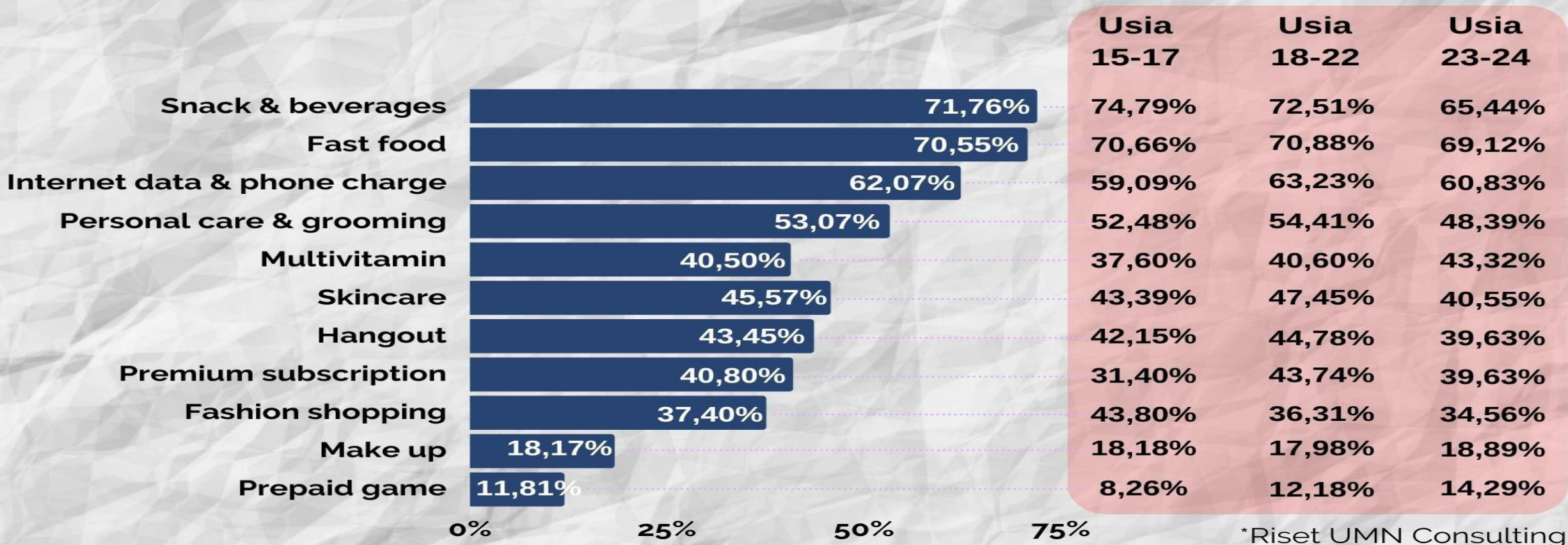


UMN Consulting



KOMPAS.com
JERNIH MELIHAT DUNIA

BARANG YANG PALING BANYAK DIBELI GEN Z DALAM SEBULAN

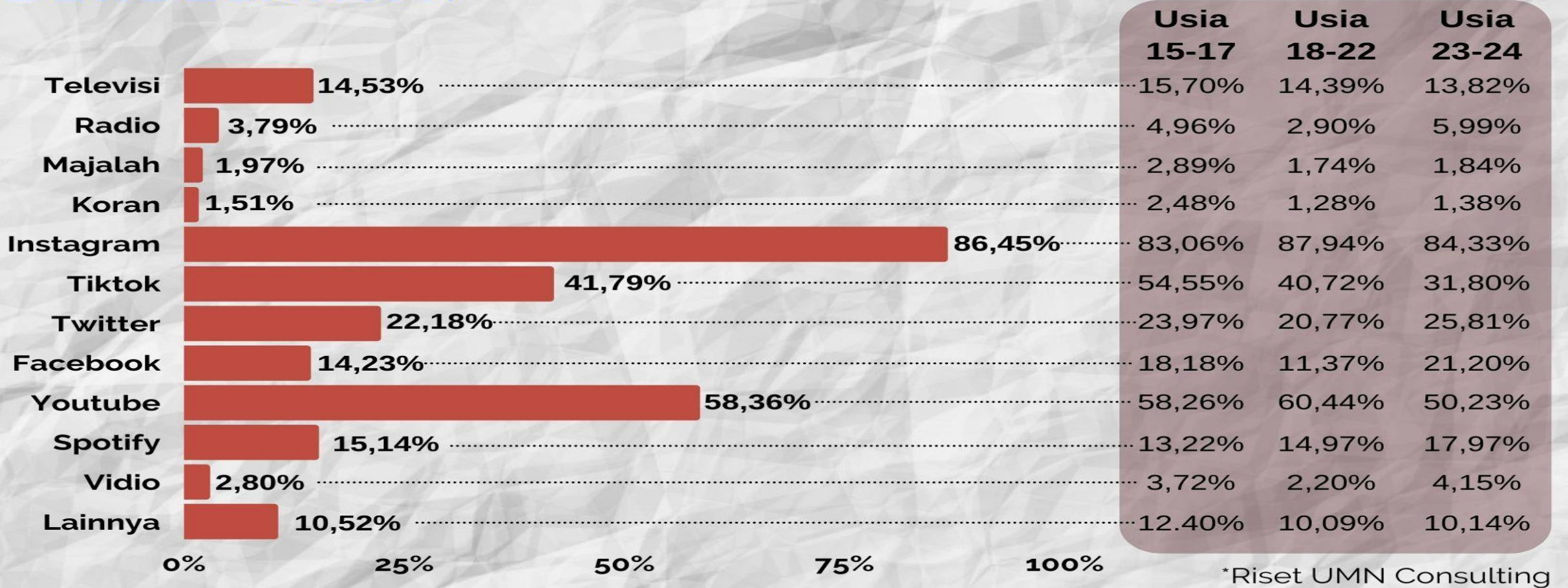


UMN Consulting



KOMPAS.com
JERNIH MELIHAT DUNIA

DI MANA GEN Z MENCARI INFORMASI DALAM BERBELANJA?



UMN Consulting



KOMPAS.com
JERNIH MELIHAT DUNIA

Komunikasi Keluarga Efektif

Komunikasi Adalah Analisis Transaksional

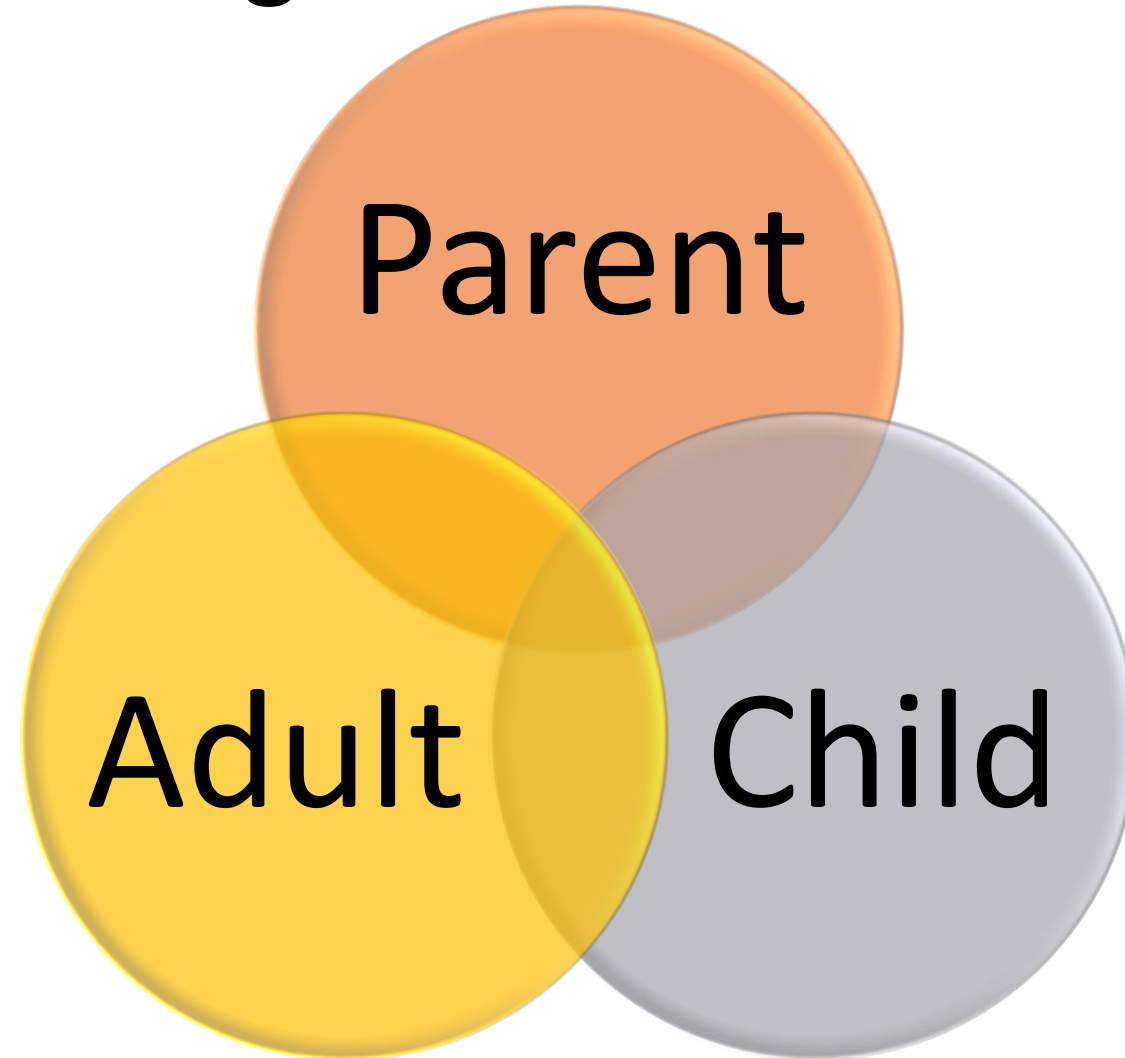
- Kehidupan manusia bukanlah suatu yang ditentukan.
- Menurut AT pola perilaku atau status ego ini **muncul dalam interaksi dan initerrelasi antar individu.**
- **Status ego adalah suatu pola perasaan dan pengalaman yang tetap,** Ego Orang tua, Ego Dewasa, Ego Anak. (P-A-C)
- AT punya pandangan yang optimis atas manusia. Manusia dapat berubah asal dia mau. Perubahan manusia itu adalah persoalan di sini dan sekarang (*here and now*).

ANALISIS STRUKTUR

Setiap manusia mempunyai 3 Sikap Diri :

1. *P(arent)* = Sikap diri Ayah-bunda
2. *A(dult)* = Sikap diri Dewasa
3. *C(hild)* = Sikap diri Kanak.

Struktur Ego Analisis Transaksional



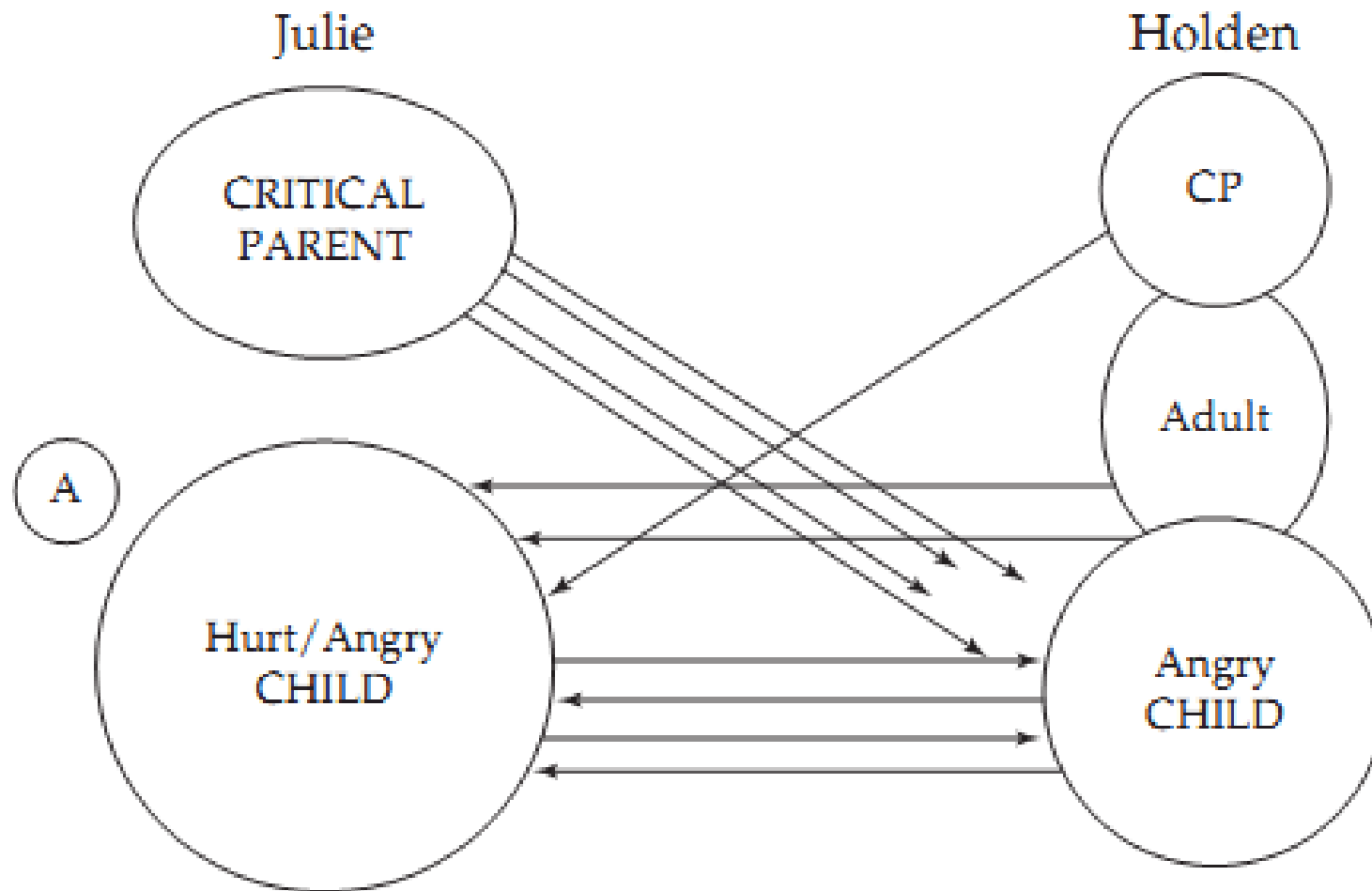
Ke 3 sikap diri itu ada pada kita

1. Sikap diri Ayah Bunda : mencontoh lagak orang-orang tua : Nenek, kakek, ayah, ibu, guru dsb → mengatur, menegur, menyalahkan, mengharuskan, juga mengasuh, menghibur, menyayang.
2. Sikap diri Dewasa : menghadapi persoalan scr cerdas, menggunakan otak, terarah, tidak berpihak, mengumpulkan keterangan, mencari pemecahan terbaik.
3. Sikap diri Kanak : spontan, ingin ikut campur segala urusan, main-main, merengek, penuh daya cipta, bersungut-sungut, meringankan persoalan.

Analisis Transaksi dibedakan :

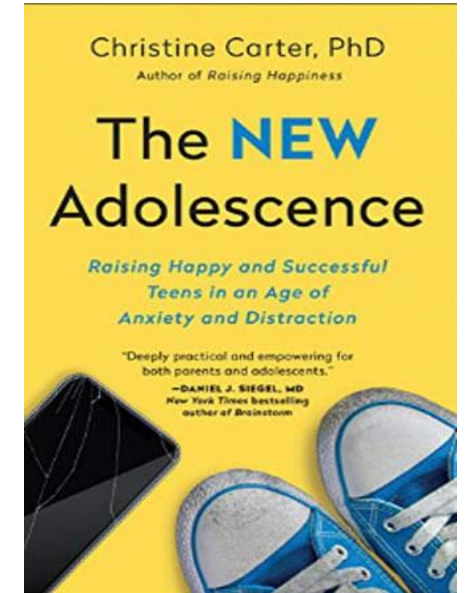
1. Transaksi Imbang : jawaban seimbang atau sesuai dg pesan yg dikirim.
2. Transaksi Silang : jawaban tidak sesuai dg pesan yang dikirim, saling menyilang.
3. Transaksi Selubung : pesan yg dikirim
2 pesan : terang2an dan terselubung. Yg penting yg terselubung, yg dikatakan /dg bahasa badan.

Analisis Transaksional Komunikasi



Pendidikan Keluarga :Strategi Mendidik Remaja

1. Contohkan perilaku dan keterampilan yang Anda ingin anak remaja Anda kembangkan. (**Jangan makan malam sambil menggulir perangkat seluler Anda**).
2. Tarik napas dalam-dalam, dan **biarkan remaja membuat keputusan sendiri tentang hidup mereka**. Melibatkan remaja dalam membuat aturan, dan kami membiarkan mereka membuat keputusan sendiri - yang akan tetap mereka lakukan.
3. Sebagai orang tua, kita paling berpengaruh ketika kita mampu bekerja dengan motivasi remaja *yang ada* , daripada mencoba membuat mereka merasa termotivasi oleh *tujuan kita* . Petunjuk: **Remaja sangat termotivasi oleh keinginan mereka untuk kebebasan yang lebih besar, oleh status sosial dan oleh kebutuhan mereka untuk merasakan rasa memiliki yang kuat dengan teman sebayanya**.
4. Sentuhan dan kontak mata merupakan hal mendasar untuk ikatan manusia pada usia berapa pun. Bahkan sentuhan yang sangat singkat (seperti kepalan tangan atau setengah pelukan) dapat menenangkan sistem saraf mereka yang cemas.
5. Remaja **membutuhkan bantuan untuk menahan nyanyian sirene ponsel cerdas mereka yang tak henti-hentinya**. Kami dapat membantu mereka mengonfigurasi perangkat dan waktu layar mereka sehingga mereka tidak terlalu tergoda untuk memeriksa ponsel dan media sosial secara kompulsif.





Saat naik kendaraan
(HR.Tirmidzi)



Saat Sakit
(HR.Bukhari)



**KOMUNIKASI
EFEKTIF**



Saat Makan
(HR.Bukhari Muslim)

**Waktu
yang tepat
untu menasehati
Menurut Rasulullah**



Terima Kasih



PEMERINTAH DAERAH DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA
DINAS PENDIDIKAN PEMUDA DAN OLAH RAGA
SMK NEGERI 4 YOGYAKARTA

स्वास्थ्यं विद्यां शान्तिं

Jalan Sidikan 60 Yogyakarta 55162 Telp (0274) 372238, 419973 Fax (0274) 372238
Website : www.smkn4jogja.sch.id, Email : info@smkn4jogja.sch.id

DAFTAR HADIR
PARENTING TAHUN PELAJARAN 2023/2024

Hari : JUM'AT, 04 AGUSTUS 2023

PUKUL : 09.00 WIB - selesai

Kelas : XII TATA KECANTIKAN KULIT DAN RAMBUT 2

Wali Kelas : PUJI SUYATMINI, S.Pd.

NO.	NAMA LENGKAP	NAMA ORANG TUA	TANDA TANGAN
1	ALIA TRISNA NURROHMAH	Sukardi	1
2	APRILIA TRI DARMA YANTI	Bpk Darmadi	2
3	AURA NUR LISA PUTRI		3
4	CHELSEA CAHYA KAMILA	Eri Andriani	4
5	CITRA PAWESTRI BONDHO PENGAJI	Sigit Iswatiyudi	5
6	DHINI KUSUMAWATI	Luprianti	6
7	DILLA ATIKA PUTRI	Isti	7
8	DIRA ESTIA KUSUMAWATI	Amy	8
9	FIRA TRIUTAMI	Siti Zunariyah	9
10	FITRI NOVIYANI	Mursinah	10
11	ICHA MAURA DEWI		11
12	JOCELYNE FEMALE CLARUESTA		12
13	KARTIKA PUTRI WULANDARI		13
14	KHANZA EVRILLIA VIRTIANI	Julianti	14
15	LAYLA FARYSA AZZARA		15
16	LIVIA CAHYA SAFITRI	Kusrini	16
17	NABILA JULIA RAHMA	Suratman	17
18	NASYWA NAILA PUTRI	Sulcat Sanj	18
19	NAVISYA NUR CANDRANAYA	EMI MULYAWATI	19
20	NENI MUNAWAROH	munjawanah	20
21	PUTRI SALSHABILA	Purnanto	21
22	RAHMA WULANSARI	Suyati	22
23	RIKA AMELIA	Siti	23
24	RIZKA ANDRIYANI KUSUMAWARDHANI		24
25	SALMA DAVA NABILA	ERma	25
26	SALSABILLA WIBOWO	Puji astuti	26
27	SUCI APRIANI	Mugiyono	27
28	VIRDA RANDHINI SASTIA DEWI	Subardi yah	28

Pejabat Pelaksana Teknis Kegiatan

Mengetahui,
Kepala Sekolah

Rini Nurtyastuti, M.M
NIP. 19701016 200012 2 001

Setyo Budi Sungkowo, S.Pd, M.Pd.
NIP. 19670325 199006 1 001



PEMERINTAH DAERAH DAERAH Istimewa Yogyakarta
DINAS PENDIDIKAN PEMUDA DAN OLAH RAGA
SMK NEGERI 4 YOGYAKARTA

ꦑꦩꦏꦤꦒꦶꦗꦏꦩꦠꦱꦶꦏꦤꦒ

Jalan Sidikan 60 Yogyakarta 55162 Telp (0274) 372238, 419973 Fax (0274) 372238
Website : www.smkn4jogja.sch.id, Email : info@smkn4jogja.sch.id

DAFTAR HADIR
PARENTING TAHUN PELAJARAN 2023/2024

Hari : JUM'AT, 04 AGUSTUS 2023
Kelas : XII TATA KECANTIKAN KULIT DAN RAMBUT 1
Wali Kelas : YULI ISMIYATI, S.Pd, M.B.A.

PUKUL : 09.00 WIB - selesai

NO.	NAMA LENGKAP	NAMA ORANG TUA	TANDA TANGAN
1	AISHA DWI NUR ZAFIRAH	SARLYANTO	1
2	AKIKA MAUREEN DANASTRI	ACTUTI. WIRAHAYU	2
3	ALMADEA ANISA TRI JANUWARDANI		3
4	ANJELINA FITRIA	BARYANI	4
5	ANNISA LATIF NUR KHASANAH	sus wout	5
6	ANNISA LIA ANGGRAENI	TUMANDA	6
7	ATHRISIA SHYFA NURJANNAH		7
8	ELZA AZZAHRA RAHMAWATI		8
9	GIZZA SYAHIRA NAFISA		9
10	KEYSA HAFSHAH ZERLINA		10
11	KHOLIS HANAFI	Dalyani	11
12	MIFTA KHUSNUL WULANDARI	Wiji	12
13	MUNIRA LAILIA WAHIDA	Sriyana	13
14	NABILA DINA FAHRANA	Iswanti Dwi Aryani	14
15	NAURA ATHAYA RAUDYATUZAHRA		15
16	NAURA GEMPITA NUR LAYSYA	lilik wahyuni	16
17	NAYYA NABILA		17
18	NEVA ARDHKA AMELLIA		18
19	NEYSA NAARAH ALEXANDRA	Hastuti, SE	19
20	NOVITA SAPUTRI DWIRACHMAN	STAFUR	20
21	PUTRI LAILATUL RAHMAWATI	ALI IMRON.	21
22	RENANDA FAZLIYANNA NORMALITA		22
23	REVALIA VANESA CINTA		23
24	RISA SUSANTI	Sukningsih.	24
25	RIZKY FEBBY CAHYANINGRUM		25
26	SABRINA EVITA DELANA	MISKIDI	26
27	SABRINA KURNIA TRI WAHYUNAN	Sularti	27
28	SALMA AYU PRAJNA KANIA	Saejati Aziz	28
29	SHANDY NURMALITA DEWI	NUR ANI AMANAH	29
30	TIRTA AMALIA PUTRI	Pishawati	30
31	VINANDITA MAYA PUTRI ISTADI		31
32	ZALSABILA DWI ANGGITA PUTRI	Dian K	32

Pejabat Pelaksana Teknis Kegiatan

Mengetahui,
Kepala Sekolah

Rini Nurtyastuti, M.M
NIP. 19701016 200012 2 001

Setyo Budi Sungkowo, S.Pd, M.Pd.
NIP. 19670325 199006 1 001