

## Editorial

### Cambios demográficos y diabetes

El Euromonitor internacional compara el rápido envejecimiento poblacional de Colombia con el de Corea del Sur, Malasia e Indonesia y nos obliga a comprender que el índice de envejecimiento en nuestro país se triplicó en tan solo 6 décadas, mientras que a Francia le tardó 115 años para que su grupo de mayores de 65 años pasara de ser el 7 % al 14 % del total de su población. Colombia tendrá ese crecimiento en tan solo 20 años.

Ahora bien, las estadísticas muestran una longevidad inesperada que nos plantea el reto de la atención humanizada y diferencial, no solo de la mayoría de personas que están envejeciendo en buenas condiciones, sino también el reto de lograr una mejor comprensión, abordaje, investigación y atención especializada de la enfermedad crónica como resultado del declive funcional de la célula B, como ocurre en la diabetes *mellitus* tipo 2, y su interacción con los llamados síndromes geriátricos. Hoy Colombia cuenta con más de 23.200 personas mayores de 100 años y esta es una cifra que crecerá exponencialmente, en las siguientes décadas, con la particularidad de que más de la mitad de las centenarias son y serán mujeres.

¿En qué condiciones nutricionales, funcionales, mentales y económicas nos encontrará esta longevidad en la economía del cuidado? Es una pregunta real en un contexto real y ante un desafío serio se requieren respuestas serias. El abordaje en la prevención, detección temprana y mitigación de los daños que pueden generar los trastornos metabólicos desde la diabetes gestacional que predispone a las mujeres en la vejez a tener esta enfermedad, nos desafía en el contexto del envejecimiento saludable a abordar estas

patologías y su interacción con la sarcopenia, las caídas, el deterioro cognitivo, la polifarmacia, la hipoglicemia, la neuropatía periférica y autonómica, la retinopatía y maculopatía, la nefropatía y el coma hiperosmolar, entre otras complicaciones que alteran la calidad de vida en esta nueva longevidad. Todo esto reta al clínico a cuestionarse por qué y cómo gestionar mejor el desequilibrio glucémico de acuerdo con el perfil de fragilidad de cada individuo, en particular.

El estudio de la senescencia celular, el acortamiento de telómeros y la epigenética en la comprensión de la diabetes en la vejez, serán parte de la agenda de la llamada *Década del envejecimiento saludable 2020-2030* propuesta por la Organización Mundial de la Salud. Desde allí recibimos una invitación a cambiar la manera como comprendemos la vejez, a erradicar estereotipos y a adaptar los objetivos terapéuticos a las necesidades y capacidades de las personas mayores, promocionando su independencia funcional y autonomía.

En esta edición de la revista se presenta un artículo de revisión sobre la *Fragilidad en personas mayores con diabetes*. Tal revisión está alineada con las apuestas internacionales para el abordaje integral de las personas mayores con diabetes, en el contexto del envejecimiento poblacional.

**Robinson Cuadros Cuadros**

Médico geriatra  
Presidente electo

*Comité Latinoamericano y del Caribe de la Asociación Internacional de Gerontología y Geriatria*