

## **Título:** DOENÇAS METABÓLICAS EM TRABALHADORES DA SAÚDE EM UM HOSPITAL DO SUL DO BRASIL

**Autores:** Francielle lopes dos Reis (*Universidade Federal do Rio Grande do Sul - Brasil*), Luciana Pereira Silva, Maria Carlota Borba Brum, Sheila de Castro Cardoso Toniasso, Camila Pereira Baldin, Robson Martins Pereira, Maria da Graça Penha, Celia Mariana Barbosa Souza, Júlio Cesar Ferreira Bertoloto, Vitória Sparrenberger SANTOS, Rebeca Mendonça Quinhones, Daniela BOEIRA, Elizete Maria de Souza Bueno

**Introdução:** Consideradas cada vez mais um problema de saúde pública, às doenças metabólicas possuem como características complicações relacionadas com fatores comportamentais como dietas altamente calóricas, sedentarismo, estresse, tabagismo e consumo exagerado de álcool. Existe a possibilidade que alguma dessas causas sejam originadas no ambiente laboral. As mais relevantes encontradas nos trabalhadores são a Dislipidemia e o Diabetes Mellitus, caracterizadas pelo elevado nível de lipídios e por altas taxas de açúcar no sangue, respectivamente. Esses fatores contribuem para o risco de síndromes metabólicas, pois desequilibram as funções fisiológicas do corpo, bem como suas interações entre si.

**Objetivo:** Verificar a prevalência das doenças metabólicas (dislipidemia e diabetes) entre trabalhadores da saúde em um hospital universitário no sul do Brasil

**Método:** Estudo transversal realizado a partir da revisão do relatório obesidade e doenças, no qual as informações são provenientes dos exames médicos periódicos realizados no período de 2021 e 2022. Estudo vinculado ao projeto de pesquisa “Trabalho em Turnos Noturnos e Risco de Síndrome Metabólica entre os Profissionais de Saúde” CAAE: 67201723000005327

**Resultados:** Dentre 3812 exames realizados em 2021, 477 (18,18%) apresentaram diagnóstico de dislipidemia e 167 (4,38%) diabetes. Em 2022, de 4431 funcionários que foram avaliados 545 (12,29%) com dislipidemias e 211 (4,76%) diabéticos

**Conclusões:** A saúde ocupacional como um serviço relacionado com a prevenção e promoção da saúde do trabalhador deve conhecer a sua população de trabalhadores para que ações possam ser adotadas. Assim, orientações e intervenções são necessárias a fim de garantir auxílio aos trabalhadores em busca de uma melhor qualidade de vida.

**Palavras chave:** doenças metabólicas, trabalhadores, diabetes, dislipidemia