

**MODIFIKASI PELURU UNTUK TOLAK PELURU SISWA  
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NURUL IMAN  
JAKARTA TIMUR**



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

**JASON LOANDA**

**1602619027**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA**

**FAKULTAS ILMU OLAHRAGA**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**JULI, 2023**

# **MODIFIKASI PELURU UNTUK TOLAK PELURU SISWA SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NURUL IMAN JAKARTA TIMUR**

## **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk membuat modifikasi peluru untuk tolak peluru siswa Sekolah Menengah Pertama Nurul Iman Jakarta Timur yang efektif untuk digunakan pembelajaran tolak peluru dan latihan prestasi. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian dan pengembangan (*Research and development*) model pengembangan menurut Sugiyono. Pada penelitian ini peneliti bekerja sama dengan 4 orang ahli yaitu ahli tes pengukuran olahraga, ahli psikologi olahraga, guru pendidikan jasmani dan pelatih tolak peluru. Uji validasi yang digunakan pada penelitian ini adalah dengan menggunakan uji justifikasi yang terdiri dari 4 ahli. Setelah dilakukan uji validasi ahli, maka selanjutnya dilakukan ujicoba peluru modifikasi untuk tolak peluru siswa Sekolah Menengah Pertama. Adapun hasil dari penelitian ini adalah pengembangan modifikasi peluru untuk tolak peluru siswa Sekolah Menengah Pertama layak digunakan dalam pembelajaran tolak peluru dan latihan prestasi. Berdasarkan uji coba yang dilakukan peluru modifikasi lebih efektif dibandingkan dengan peluru standar 3kg. Peluru modifikasi ini memiliki berat  $\pm 700$  gram dengan diameter 9,2 cm.

**Kata Kunci** : Modifikasi alat, Tolak peluru, pembelajaran tolak peluru


# **SHOT PUT MODIFICATION FOR NURUL IMAN JUNIOR HIGH SCHOOL EAST JAKARTA**


## **ABSTRACT**


*This research aims to create a shot put modification for Nurul Iman Junior High School in East Jakarta to be used effectively in learning and performance training. This research used the Research & Development (R&D) methods from Sugiyono. In this research, the researcher worked with 4 experts which are Sports Measurement Expert, Sports Psychology Expert, Physical Education Teacher, and Shot Put Throwing coach. The validation used in the research was the justification test which consists of 4 experts. After the expert's validation occurs, the next step was testing the shot put modification for Junior High School. The result of the research was the development of the shot put for Junior High School proper to use for shoo put learning and performance training. Based on the test, the modified shot put was more effective than the standard 3kg shot put. The modified shot put has a 700gr weight with the 9.2cm diameter*


*Keywords: tool modification, shot put throw, shot put learning*


### LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI


Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I Dr. Bambang Kridasuwarso, M.Pd NIP. 196112071989031004		16/8/23

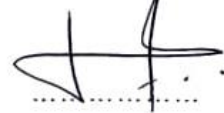
Pembimbing II Dr. Bambang Sujiono Soemoredjo, M.Pd NIP. 195902251986031003		16/8/23
--	--	---------

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd., M.Si NIP. 197004171999031002	Ketua		16/8/23

2. Juriana, M.Si, Psikolog NIP. 197606242005012005	Sekretaris		16/8/23
---	------------	--	---------

3. Dr. Bambang Kridasuwarso, M.Pd Anggota NIP. 196112071989031004	Anggota		16/8/23
--	---------	--	---------

4. Dr. Bambang Sujiono Soemoredjo, M.Pd Anggota NIP. 195902251986031003	Anggota		16/8/23
--	---------	---	---------

5. Drs. Endang Darajat M.KM NIP. 196806041994031002	Anggota		16/8/23
--	---------	--	---------

Tanggal Lulus : Jumat, 28 Juli 2023

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun diperguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 31 Juli 2023



Jason Loanda

No. Reg 1602619027



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Jason Loanda  
NIM : 1602619027  
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Olahraga / Pendidikan Keperawatan Olahraga  
Alamat email : loandajason3@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Modifikasi Peluru Untuk Tolak Peluru Siswa Sekolah Menengah Pertama Nurul Iman Jakarta Timur

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 16 Agustus 2023

Penulis

(Jason Loanda)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat serta karunia-Nya kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Skripsi ini berjudul “Modifikasi Peluru Untuk Tolak Peluru Siswa Sekolah Menengah Pertama Nurul Iman Jakarta Timur”, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta.

Tak lupa juga peneliti mengucapkan rasa terima kasih kepada seluruh rekan dan pihak yang telah mendukung. Serta membantu penulisan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik. Dengan segala kerendahan hati, peneliti haturkan pula terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Johansyah Lubis, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta
2. Bapak Dr. Tirta Apriyanto, S.Pd., M.Si. selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Universitas Negeri Jakarta
3. Bapak Dr. Bambang Kridasuwarno, M.Pd. selaku dosen pembimbing 1 dalam proses penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Dr. Bambang Sujiono Soemoredjo, M.Pd. selaku dosen pembimbing 2 dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Drs. Endang Darajat, M.KM. selaku pembimbing akademik yang mendukung untuk menyelesaikan studi dengan segera.
6. Bapak/ibu dosen yang tidak bisa disebutkan satu persatu atas segala pelajaran baik formal maupun non formal yang peneliti dapatkan di kampus ini.
7. Serta kedua orang tua saya yang telah memberikan dukungan dan motivasi supaya skripsi ini dapat diselesaikan.
8. Rekan dan sahabat yang telah memberikan semangat, ide, dan motivasi kepada saya sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun, selalu peneliti harapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan wawasan yang lebih luas kepada pembaca.

Jakarta, Maret 2023

JL

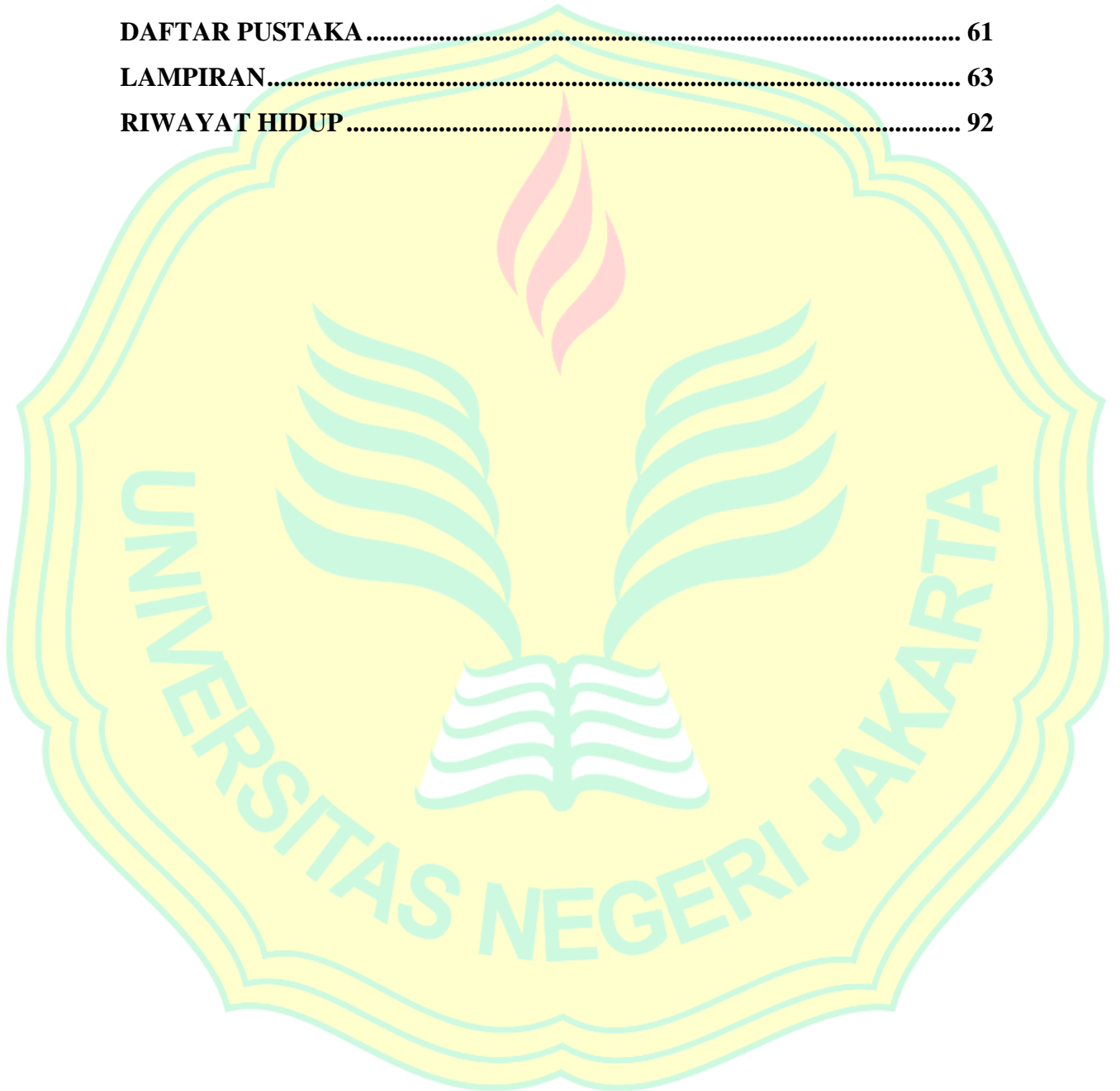




## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian .....	3
C. Perumusan Masalah .....	4
D. Kegunaan Hasil Penelitian .....	4
<b>BAB II KAJIAN TEORITIK</b> .....	<b>5</b>
A. Konsep Pengembangan Model.....	5
B. Konsep Model Yang Dikembangkan.....	24
C. Kerangka Teoretik.....	25
D. Rancangan Model.....	37
<b>BAB III METEDOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>42</b>
A. Tujuan Penelitian .....	42
B. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian .....	42
C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan .....	42
D. Pendekatan dan Metode Penelitian .....	43
E. Langkah-langkah Pengembangan Model.....	44
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>48</b>
A. Hasil Pengembangan Model .....	48
B. Kelayakan Model .....	52
C. Efektivitas Model.....	55

D. Pembahasan.....	57
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>60</b>
A. Kesimpulan .....	60
B. Saran.....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>61</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>63</b>
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>92</b>



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Model Pengembangan Borg & Gall.....	9
Gambar 2.2 Model Pengembangan 4D .....	12
Gambar 2.3 Model Pengembangan ADDIE.....	18
Gambar 2.4 Model Pengembangan Sugiyono.....	20
Gambar 2.5 Ukuran Peluru Dalam Tolak Peluru .....	26
Gambar 2.6 Cara Memegang Peluru.....	27
Gambar 2.7 Model Pengembangan Sugiyono.....	37
Gambar 4. 1 Produk Awal.....	50
Gambar 4. 2 Produk Final .....	52



## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Perkembangan Kognitif Masa Remaja Menurut Cole (2011) .....	35
Tabel 3.1 Nama-nama Validasi Ahli.....	46
Tabel 3.2 Persentase Pencapaian Menurut Suharsimi Arikunto (1996) .....	47
Tabel 4.1 Jawaban Validasi Ahli Pertama.....	53
Tabel 4.2 Jawaban Validasi Ahli Kedua.....	54
Tabel 4.3 Hasil Analisis Data Ujicoba reliabilitas pengembangan modifikasi peluru untuk tolak peluru siswa SMP Nurul Iman Jakarta Timur .....	55



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Penelitian.....	63
Lampiran 2. Surat balasan penelitian .....	64
Lampiran 3. Persetujuan expert judgement.....	65
Lampiran 4. Validasi ahli tes pengukuran olahraga.....	66
Lampiran 5. Validasi ahli psikologi olahraga .....	71
Lampiran 6. Validasi guru pendidikan jasmani .....	76
Lampiran 7. Validasi pelatih tolak peluru.....	81
Lampiran 8. Dokumentasi Uji Coba Alat .....	86

