



Título del proyecto:

Diagnóstico de los comportamientos sedentarios, los niveles de actividad física y su asociación con indicadores cognitivos y de la condición física para la salud en escolares y universitarios bogotanos

Investigadores:

Nombre completo	Rol	Facultad	Seccional	CvLAC	Google Académico	ORCID	Correo electrónico
Natalia Morales Erazo	Investigador principal	Ciencias de la Educación	Bogotá	https://scienti.min-ciencias.gov.co/cvlac/visualizador/generar-CurriculoCv.do?cod_rh=000135045		https://orcid.org/0000-0001-8941-2607	https://orcid.org/0000-0002-9682-5677
Manuel Riveros Medina	Coinvestigador	Ciencias de la Educación	Bogotá	https://scienti.min-ciencias.gov.co/cvlac/visualizador/generar-CurriculoCv.do?cod_rh=000071974	https://scholar.google.es/citations?user=Z-5teS7kAAAJ&hl=es	https://orcid.org/0000-0002-9682-5677	manuel.riverosm@unilibre.edu.co
Jaime Eduardo Alvarado	Coinvestigador	Ciencias de la Educación	Bogotá	https://scienti.min-ciencias.gov.co/cvlac/visualizador/generar-CurriculoCv.do?cod_rh=0000105557	https://scholar.google.com/citations?user=u93amn0AAAA-J&hl=en	https://orcid.org/0000-0003-2366-8727	jaimedee.alvaradom@unilibre.edu.co

Grupo de investigación	Categoría de grupo	Facultad	Seccional
Educación Física y Desarrollo Humano	A1	Ciencias de la Educación	Bogotá

Resumen: (200 palabras)

La práctica de actividad física en la actualidad presenta datos que se manifiestan en diferentes estudios publicados en medios especializados alrededor del mundo, comprobando siempre la importancia de éste como medio preventivo y muchas veces como medio de intervención ante diferentes situaciones de salud. Sin embargo, es evidente que un gran número de personas presentan enfermedades y manifestaciones asociadas al sedentarismo.

Los datos recogidos en la Encuesta Nacional de Situación Nutricional (ENSIN. 2015) en Colombia, reportan que en los jóvenes colombianos el sedentarismo alcanza una de las cifras más preocupantes (68,9 %), puesto que favorece por una parte la generación de Enfermedades No Transmisibles (ECNT) a temprana edad y por consiguiente disminución en la calidad de vida de estos cuando sean adultos.

Por tanto, la actividad física se convierte en un vehículo que permite transformar la calidad de vida de las personas (Shephard, 2003) y sobre todo en población joven como la escolar donde se está presentando una fuerte prevalencia de comportamientos sedentarios e inactividad física (Ministerio de Salud y Protección Social, 2017). Por lo anterior, es necesario realizar el diagnóstico constante de la prevalencia de dichas situaciones en poblaciones especiales por su desarrollo y por las condiciones que los rodean.

Palabras claves: (5 palabras)

Comportamientos sedentarios, actividad física, indicadores cognitivos, condición física, salud, escolares.



PROBLEMATIZACIÓN

Problema

1. AF es buena para la salud.
2. independientemente de la AF, el tiempo sedentario afecta la salud.
3. Los niños y jóvenes se exponen a mucho tiempo sedentario (prevalencias) y además no realizan suficiente AF (no cumplen con las recomendaciones de AF).
4. Los CS son un problema de salud publica mundial.



Pregunta de investigación:

¿Cuál es el diagnóstico de los comportamientos sedentarios, los niveles de actividad física y su asociación con indicadores cognitivos y de la condición física para la salud en escolares y universitarios bogotanos?

Objetivo general:

Determinar el diagnóstico de los comportamientos sedentarios, los niveles de actividad física y su asociación con indicadores cognitivos y de la de condición física para la salud en escolares y universitarios.

Objetivos específicos:

- Analizar de manera documental la evidencia científica en torno a la evaluación de comportamientos sedentarios, los niveles de actividad física, los indicadores cognitivos y de condición física para la salud en escolares y universitarios.
- Establecer la prevalencia de los comportamientos sedentarios y los niveles de actividad física en escolares y universitarios.
- Establecer los niveles de condición física en términos de los indicadores cognitivos y los componentes de la condición física para la salud (OMS) de escolares y universitarios.
- Correlacionar los comportamientos sedentarios y los niveles de actividad física con los indicadores cognitivos y los componentes de la condición física para la salud (OMS) de escolares y universitarios de acuerdo con el género y los ciclos escolares.

Metodología: (100 palabras)

La Investigación está basada en el enfoque cuantitativo con diseño observacional y alcance descriptivo-correlacional que permitirá analizar los factores asociados con los comportamientos sedentarios a través de indicadores de salud física y cognitiva en escolares y universitarios. Esto mediante test adecuados y pertinentes para cada una de las variables.



UNIVERSIDAD LIBRE
Vigilada Mineducación



Consulta ésta y las demás investigaciones escaneando este código

