



UNIVERSIDAD PERUANA DE CIENCIAS APLICADAS

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA ACADÉMICO DE MEDICINA

Asociación del tiempo de exposición a noticias y el nivel de ansiedad por
COVID-19 en estudiantes de universidades públicas y privadas del Perú

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Para optar el grado de bachiller en Medicina

AUTOR(ES)

Alarcón Vives, Flavia Alessandra (0000-0003-4442-3729)

Benites Rojas, Izevsk Steffi (0000-0002-9875-9386)

Gonzales Vásquez, Delia del Rosario ([0000-0003-4139-7705](https://orcid.org/0000-0003-4139-7705))

Huamani Rivera, Carlos Alonso (0000-0003-4140-8590)

Montes Yabar, Luhana Patricia (0000-0001-7374-5239)

ASESOR(ES)

Alvarado Cutipa-Flores, German Felipe (0000-0003-4531-7717)

Lima, 30 de Setiembre de 2020

DEDICATORIA

AGRADECIMIENTOS

RESUMEN

Objetivo: Determinar la asociación entre el tiempo de exposición a noticias sobre el COVID-19 y grado de ansiedad en estudiantes de pregrado de universidades públicas y privadas del Perú durante el ciclo 2020-02. **Material y métodos:** estudio transversal analítico. Población compuesta por estudiantes de pregrado de universidades públicas y privadas del Perú matriculados en el semestre 2020-02 y expuestos a redes sociales. Se utilizará una escala unidimensional de siete elementos, utilizada para evaluar los temores de COVID-19 entre la población general y para medir el tiempo de exposición a noticias frente a COVID-19, se utilizará la pregunta y las opciones del artículo de Nikita et al (15).

Palabras clave: Tiempo de exposición a noticias, ansiedad, COVID-19, estudiantes universitarios

**Association of the time of exposure to news and the level of anxiety due to COVID-19
in students of public and private universities in Peru**

ABSTRACT

Objective: To determine the association between the time of exposure to news about COVID-19 and degree of anxiety in undergraduate students from public and private universities in Peru during the 2020-02 cycle. **Material and methods:** cross-sectional analytical study. Population composed of undergraduate students from private and public universities in Peru enrolled in the 2020-02 semester and exposed to social networks. We will use a unidimensional scale of seven elements, used to evaluate the fears of COVID-19 among the general population and to measure the time of exposure to news against COVID-19, the question and the options of the article by Nikita et al. (15).

Keywords: Time of exposure to news, anxiety, COVID-19, college students

TABLA DE CONTENIDOS

1. INTRODUCCIÓN

2. OBJETIVOS

2.1. Objetivo general

2.2. Objetivos específicos

3. HIPÓTESIS

4. METODOLOGÍA

4.1. Diseño y contexto

4.2. Población

5. MUESTRAS

5.1. Unidad de análisis

5.2. Método de muestreo

5.3. Marco muestral

5.4. Cálculo del tamaño de muestra

6. VARIABLES

7. RECOLECCIÓN DE DATOS E INSTRUMENTOS

8. PLAN DE ANÁLISIS

9. ASPECTOS ÉTICOS

9.1. Consentimiento informado

10. LIMITACIONES

11. PRESUPUESTOS

12. CRONOGRAMA

13. BIBLIOGRAFÍA

14. ANEXOS

ÍNDICE DE TABLAS:

TABLA 1: Variables

TABLA 2: Presupuesto del proyecto

ÍNDICE DE IMÁGENES

IMAGEN 1

Filiación: Programa de Medicina. Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas de Lima, Perú.

Palabras clave:

Tiempo de exposición a noticias, ansiedad, COVID-19, estudiantes universitarios

1. INTRODUCCIÓN

En diciembre del 2019 se detectaron los primeros casos del SARS-COV 2 en Wuhan-China. Un mes después este virus llegó a infectar poblaciones de diversos continentes convirtiéndose en pandemia, contando actualmente con 27 millones de casos y aproximadamente 1 millón de muertos (1). Debido a esto, se decretó estado de emergencia en distintas naciones del mundo, incluido el Perú que ocupa uno de los primeros puestos en tener el mayor número de casos por COVID-19. Perú cuenta con aproximadamente 750 000 personas infectadas y más de 30,000 muertes a causa de esta infección viral en lo que va del mes Septiembre del 2020, cifras que van en aumento diariamente (2).

Debido al confinamiento, que en muchos departamentos sigue siendo obligatorio, se vieron evidenciados los problemas en el sistema socioeconómico y de salud, obligando a generar importantes cambios en la vida cotidiana de cada peruano para tratar de contener la propagación del virus (3). Ante esta “nueva normalidad”, el distanciamiento físico, el teletrabajo, el desempleo temporal, la educación virtual, y la falta de contacto físico con los seres queridos; es importante enfocarnos en el cuidado de nuestra salud mental para evitar que las enfermedades mentales sigan en aumento (3).

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la salud mental es “el estado de bienestar en el cual el individuo es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera y es capaz de hacer una contribución a su comunidad.” (4). El Perú cuenta con más de 6 millones de personas que requieren atención médica relacionada a salud mental, siendo la ansiedad unos de los trastornos más frecuentes. “La ansiedad se considera como un sentimiento causado por la anticipación de un peligro, que puede ser interno o externo” (1). Cuando nuestro país entró en estado de emergencia por COVID19, generó altas dosis de

estrés, tristeza, miedo y preocupación, que por un tiempo prolongado, causó trastornos mentales como la ansiedad (5). *Asmundson*, psicólogo y profesor canadiense de la Universidad de Regina, acuñó el término “**coronofobia**” dándole el significado de: “miedo o ansiedad por el COVID -19” (6). Asimismo, las consecuencias en salud mental de esta crisis de salud pública se están agravando a medida que el número de muertes, la falta de trabajo y las medidas de prevención como la cuarentena siguen aumentando (1). Los factores asociados a ansiedad por COVID-19 son la cuarentena domiciliaria (5,7), el distanciamiento social (5,7), el aislamiento hospitalario (5,6), la precariedad del sistema de salud y la falta de medicamentos (5).

En Estados Unidos se llevó a cabo una investigación donde se evaluó si existía una relación entre el miedo y la ansiedad por COVID - 19, arrojando resultados donde demostraron una estrecha relación con el deterioro funcional y la angustia psicológica en relación con la pandemia vivida actualmente (10). En América Latina existen pocas investigaciones sobre la ansiedad frente al COVID-19 y su relación con la exposición a noticias; es por ello que este artículo sería innovador e interesante dando a conocer la relación que existiría entre la ansiedad y el tiempo de exposición a noticias sobre COVID-19 en estudiantes de pregrado de universidades públicas y privadas del Perú.

2. OBJETIVOS

2.1 OBJETIVOS GENERALES

- Evaluar si existe asociación entre el tiempo de exposición a noticias y el nivel de ansiedad por COVID-19 en estudiantes de universidades públicas y privadas del Perú.

2.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Describir el tiempo de exposición a noticias en estudiantes de universidades públicas y privadas del Perú.
- Identificar el nivel de ansiedad por COVID-19 en estudiantes de universidades públicas y privadas del Perú.
- Relacionar el tiempo de exposición a noticias y el nivel de ansiedad por COVID-19 en estudiantes de universidades públicas y privadas del Perú, teniendo en cuenta el efecto de las posibles variables confusoras.

3. HIPÓTESIS

La exposición prolongada a las noticias estaría asociada a ansiedad por COVID-19 en estudiantes de universidades públicas y privadas del Perú.

4. METODOLOGÍA

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio: Transversal Analítico

Población: Estudiantes de pregrado de universidades públicas y privadas del Perú matriculados en el semestre 2020 - 02 y que están expuestos a redes sociales.

CRITERIOS DE SELECCIÓN

- **Criterios de inclusión**

- **Edad:** 18-25 años
- **Sexo:** Femenino y masculino
- **Universidad:** Públicas y Privadas matriculados en el semestre 2020 - 02
- **Estudiantes:** Pregrado
- **Carreras de estudio:** Todas

5. MUESTRAS

TAMAÑO DE MUESTRA

[1] Tamaños de muestra. Comparación de medias independientes:			
Datos:			
Varianzas:	Iguales		
Opción:	Opción 2		
Diferencia estandarizada de medias:	0,500		
Razón entre tamaños muestrales:	1,00		
Nivel de confianza:	95,0%		
Resultados:			
Potencia (%)	Tamaño de la muestra		
	Población 1	Población 2	Total
95,0	105	105	210

(IMAGEN 1)

Se realizará un cálculo teórico a partir de Epidat 4,2 a partir del escenario de comparación de medias independientes. Se considerará una diferencia estandarizada de medias de 0,5, una razón entre tamaños muestrales de 1, un nivel de confianza de 95% y una potencia de 95%. El tamaño mínimo de muestra será de 210 participantes. Considerando un 15% de no participación o llenado incorrecto, el tamaño de muestra mínimo será de 247 participantes

5.1 Unidad de análisis: Un estudiante universitario de universidades públicas y privadas del Perú expuesto a redes sociales

5.2 Método del muestreo: Bola de nieve, por conveniencia

6. VARIABLES

- **Variable dependiente:** Nivel de ansiedad por COVID-19. Se usará la escala unidimensional de siete elementos, utilizado para evaluar los temores de COVID-19 entre la población general. La validez concurrente fue apoyada por el Hospital Ansiedad y Depresión Escala (HADS)
- **Variable independiente:** Tiempo de exposición a noticias sobre COVID-19.
- **Covariables:** Las covariables de este estudio serán edad en años, sexo (masculino y femenino), ansiedad diagnosticada por un profesional de la salud, carrera de ciencias de la salud, obesidad, hipertensión, diabetes, personas diagnosticadas con COVID-19, familiar hospitalizado y/o fallecido por COVID-19

Variable nombre	Definición operativa	Valores finales	Tipo de variable	Escala de medición	Fuentes de información
Ansiedad frente al covid-19	<p>1. “Tengo mucho miedo del coronavirus (COVID-19)”</p> <p>2. “Me pone incómodo(a) pensar en el coronavirus (COVID-19)”</p> <p>3. “Mis manos se ponen húmedas cuando pienso en el coronavirus (COVID-19)”</p> <p>4. “Tengo miedo de perder mi vida a causa del coronavirus (COVID-19)”</p> <p>5. “Cuando veo noticias e historias sobre el coronavirus (COVID-19) en redes sociales me pongo nervioso(a) o ansioso(a)”</p> <p>6. “No puedo dormir porque estoy preocupado de contagiarme del coronavirus (COVID-19)”</p> <p>7. “Mi corazón se acelera o palpita cuando pienso en contagiarme del coronavirus (COVID-19)”</p>	<p>Todos los ítems están clasificados en una escala de 5 puntos en un rango</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 1: en total desacuerdo ● 5: completamente acuerdo <p>El puntaje total va desde 7-35 puntos</p> <p>Cuanto mayor sea la puntuación, mayor será la ansiedad por COVID-19</p> <p>Ansiedad No ansiedad</p>	Cuantitativa	Discreta	Auto reporte
Tiempo de exposición a noticias	Tiempo empleado en leer noticias sobre COVID-19	<p>-No sigo noticias</p> <p>-No sigo noticias, pero mis familiares o amigos cercanos me comentan sobre el tema</p> <p>-No sigo noticias pero me aparecen en mis redes sociales</p> <p>-Menos de 30</p>	Categórica	Nominal	Auto reporte

		min -30min-1h -1-2h -3h+			
Edad en años	¿Se encuentra usted entre los 18 - >25 años de edad?	18- >25	Cuantitativa	De razón	Auto reporte
COVID-19 positivo	¿Fue diagnosticado de covid-19 por un médico? Si la respuesta fue sí ¿Se hizo prueba molecular hisopado o serológica?	COVID-19 positivo COVID-19 negativo	Categórica	Nominal	OMS https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses
Sexo	Masculino Femenino	Masculino Femenino	Categórica	Nominal	Fisiología Médica de Boron
Obesidad o sobrepeso	¿Tiene diagnóstico de obesidad/sobrepeso por algún profesional de la salud?	Si No No se	Categórica	Nominal	OMS
Diabetes	¿Tiene usted diagnóstico de algún tipo de diabetes por profesional de la salud?	Si No No se	Categórica	Nominal	American Diabetes Association (ADA)
HTA	¿Ha sido diagnosticado de hipertensión arterial por algún profesional de la salud?	Si No No se	Categórica	Nominal	American Heart Association (AHA)
Carrera de ciencias de la salud	¿Estudia alguna carrera de ciencias de la salud? Si la respuesta fue sí díganos qué carrera de la salud estudia Sea esta: nutrición y dietética, psicología, odontología, medicina veterinaria, ciencias de actividad física y deporte, terapia física y medicina.	Nutrición y dietética Psicología Odontología Medicina Veterinaria Ciencias de actividad física y el deporte Terapia física Medicina	Categórica	Nominal	Auto reporte

		NO			
Familiar hospitalizado y/o familiar fallecido por COVID-19	¿Ha tenido recientemente un familiar hospitalizado y/o fallecido por COVID-19	Si No	Categórica dicotómica	Nominal	Auto reporte

Tabla 1.

7. RECOLECCIÓN DE DATOS E INSTRUMENTOS

Instrumentos

Para medir la ansiedad frente al COVID-19 se utilizará una escala unidimensional de siete elementos, utilizado para evaluar los temores de COVID-19 entre la población general. Todas las opciones tienen una calificación de 5 en la escala de puntos, que va de 1 (totalmente en desacuerdo) a 5 (muy de acuerdo). Las puntuaciones totales oscilan entre 7 a 35. Cuanto mayor sea la puntuación, mayor será el miedo al COVID-19. Los artículos del FCV-19S se construyeron sobre la base de una revisión exhaustiva de las escalas de miedo existentes, y muestra una correlación ítem-total aceptable. La validez concurrente fue apoyada por el Hospital Ansiedad y Depresión Escala (HADS) (depresión, $r = 0,425$ y ansiedad, $r = 0,511$) y Vulnerabilidad Percibida la escala de enfermedad (PVDS) (inafectabilidad percibida, $r = 0,483$ y aversión a los gérmenes, $r = 0,459$) (Ahorsu et al. 2020) (14).

Para medir el tiempo de exposición a noticias frente a COVID-19, se utilizará la pregunta y las opciones del artículo de Nikita et al (15). La pregunta será “Tiempo empleado leyendo noticias de COVID-19” y las respuestas serán “negarse a contestar la pregunta”, “no seguir noticias”, “no sigo noticias pero me aparecen en mis redes sociales”, “30 minutos a 1 hora”, “1 a 2 horas”, “3 horas a más”. Para cada respuesta se le pondrá un puntaje del 0 al 5, respectivamente.

Recolección de la información

Las fuentes o recolección de datos para este estudio se realizarán a través de una fuente

primaria con la técnica de cuestionario a través de Google Forms, donde se aplicarán preguntas, por el método de “bola de nieve” a un total al menos 247 participantes por medio de redes sociales como Facebook, Instagram, WhatsApp, Gmail, etc. El tiempo de duración de llenado de cada encuesta es aproximadamente de 8 minutos. Google Forms produce una base de datos en Excel la cual será convertida posteriormente en formato STATA v16 para el plan de análisis.

8. PLAN DE ANÁLISIS

Se usará el software de STATA v16 para este estudio.

Análisis de Datos:

- A Univariado: para variables categóricas, se calcularon porcentajes; para variables cuantitativas, se calcularán medidas de tendencia central y de dispersión.
- A Bivariado: se realizarán las pruebas de T de student/U Mann Whitney, ANOVA/Kruskall Wallis y correlación de Pearson/Spearman, según cumplimiento de supuestos.
- A Múltiples Variables: Se usará Regresión Lineal de donde se calculará betas crudas y ajustadas con IC 95%. La selección de variables se realizará según criterio epidemiológico/teórico

9. ASPECTOS ÉTICOS

Aspectos Éticos:

Se aplicará al Comité de Ética de la UPC. Se solicitará consentimiento informado en línea. Asimismo, se guardará confidencialidad. Si los datos de este trabajo son publicados, no se dará a conocer identificadores personales. Al final de la encuesta, los participantes recibirán información de contacto sobre líneas de ayuda en salud mental (ej. MINSA-infosalud, La Voz Amiga, Habla Franco)

10. LIMITACIONES

Limitaciones:

- Por la naturaleza transversal del estudio, no se puede asegurar temporalidad.
- Sesgo de deseabilidad social. Sin embargo, se asegurará confidencialidad.
- Muestreo por conveniencia. Lo cual puede afectar la estimación de las prevalencias, pero no de las asociaciones.

11. PRESUPUESTO

Tabla 2. Presupuesto del proyecto				
i.	Categoría	Descripción	Monto S/	Monto \$/*
Recursos Materiales		Material de procedimiento automático de información	0,0	0,0
		Material de escritorio	0,0	0,0
		Viáticos	0,0	0,0
		Impresión de instrumentos en formatos especiales	0,0	0,0
Recursos Humanos		Pago al investigador	0,0	0,0
		Servicio de análisis estadístico	200,0	56,04
		Servicios informáticos	1427,60	400,0
		Servicios administrativos	0,0	0,0
		Servicios de alquiler de Internet	700,0	196,13
		Servicios de fotocopiado y anillado de los informes.	0,0	0,0
		Servicios de movilidad	0,0	0,0
ii.	Gastos Imprevistos	0,0	0,0	

Total	iii.	2327,6	508,5
Financiamiento: Recursos de los investigadores			
Leyenda: *, Tipo de cambio al 23-09-2020= S/3.57 por cada \$1.00			

12. CRONOGRAMA

Cronograma:

Semanas	Agosto				Setiembre				Octubre				Noviembre				Diciembre				
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
Revisión ética del protocolo			x	x																	
Entrenamiento de trabajadores de campo				x	x																
Estudio transversal					x	x	x														
Análisis de los datos transversales					x	x	x														
Publicaciones y reportes							x	x	x	x											
Entrenamiento de trabajadores de campo									x	x	x	x									
Estudio de seguimiento												x	x	x	x	x	x				
Análisis de datos longitudinales														x	x	x	x				
Publicaciones y reportes																	x				

13. BIBLIOGRAFÍA:

1. Salari N, Hosseinian-Far A, Jalali R, Vaisi-Raygani A, Rasoulpoor S, Mohammadi M, et al. Prevalence of stress, anxiety, depression among the general population during the COVID-19 pandemic: A systematic review and meta-analysis. Global Health. 2020;16(1):1–11.

2. Dge.gob.pe. 2020. Centro Nacional De Epidemiologia, Prevención Y Control De Enfermedades. [online] Available at: <https://www.dge.gob.pe/portal/index.php?option=com_content&view=article&id=14&Itemid> [Accessed 20 August 2020].
3. IESELC U. COVID-19 y educación superior: De los efectos inmediatos al día después Análisis de impactos , respuestas políticas y recomendaciones. Unesco [Internet]. 2020;44. Available from: <http://www.iesalc.unesco.org/wp-content/uploads/2020/04/COVID-19-060420-ES-2.pdf>
4. Salud mental [Internet]. Organización Mundial de la Salud. 2020 [cited 21 August 2020]. Available from: https://www.who.int/topics/mental_health/es/
5. Llerena Lanza RA, Sánchez Narváez CA. Emergencia, gestión, vulnerabilidad y respuestas frente al impacto de la pandemia COVID-19 en el Perú. SciELO [Internet]. 2020;16. Available from: <https://preprints.scielo.org/index.php/scielo/preprint/view/94/129>
6. Asmundson GJG, Taylor S. Coronaphobia: Miedo y el brote de 2019-nCoV. J Trastorno de ansiedad . 2020; 70: 102196. doi: 10.1016 / j.janis.2020.102196
7. Encierro G. Crónica del gran encierro: pensando el Perú en tiempos de pandemia. Journal of Chemical Information and Modeling. 2020.
8. Ozamiz-Etxebarria N, Dosil-Santamaria M, Picaza-Gorrochategui M, Idoiaga-Mondragon N. Stress, anxiety, and depression levels in the initial stage of the COVID-19 outbreak in a population sample in the northern Spain. Cad Saude Publica. 2020;36(4):1–10.
9. Enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) [Internet]. Centers for Disease Control and Prevention. 2020 [cited 2 September 2020]. Available from: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/managing-stress-anxiety.html>
10. Lee SA. Coronavirus Anxiety Scale: A brief mental health screener for COVID-19 related anxiety. Death Stud [Internet]. 2020;44(7):393–401. Available from: <https://doi.org/10.1080/07481187.2020.1748481>
11. Lee SA, Jobe MC, Mathis AA, Gibbons JA. Incremental validity of coronaphobia: Coronavirus anxiety explains depression, generalized anxiety, and death anxiety. J Anxiety Disord. 2020;74(May):6–9.
12. Ozamiz-Etxebarria N. Niveles de estrés, ansiedad y depresión en la primera fase del brote del COVID-19 en una muestra recogida en el norte de España. Cad. Saúde Pública [Internet] 2020 [Consultado 4 Set 2020]; 36:(4): 1-10. Disponible en: <https://doi.org/10.1590/0102-311x00054020>

13. Naguy A, Moodliar-Rensburg S, Alamiri B. Coronaphobia and chronophobia – A psychiatric perspective. *Asian J Psychiatr* [Internet]. 2020;51(March):102050. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.ajp.2020.102050>
14. Huarcaya-Victoria J, Villarreal-Zegarra D, Podestà A, Luna-Cuadros MA. Psychometric Properties of a Spanish Version of the Fear of COVID-19 Scale in General Population of Lima, Peru. *Int J Ment Health Addict*. 2020;19.
15. Nekliudov NA, Blyuss O, Cheung KY, Petrou L, Genuneit J, Sushentsev N, et al. Excessive media consumption about COVID-19 is associated with increased state anxiety: Outcomes of a large online survey in Russia (Preprint). *J Med Internet Res*. 2020;
16. Cots JM, Alós J, Bárcena M, Boleda X. Since January 2020 Elsevier has created a COVID-19 resource centre with free information in English and Mandarin on the novel coronavirus COVID- 19 . The COVID-19 resource centre is hosted on Elsevier Connect , the company ’ s public news and information. 2020;(January).

14. ANEXOS

ANEXO 1

DOCUMENTO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

Título del trabajo de investigación: Asociación del tiempo de exposición a noticias y el nivel de ansiedad por covid 19 en estudiantes de universidades públicas y privadas del Perú

Nombres de los investigadores: Alarcón Vives, Flavia Alessandra; Benites Rojas, Izevsk Steffi; Gonzales Vásquez, Delia del Rosario; Huamani Rivera, Carlos Alonso; Montes Yabar, Luhana Patricia.

Introducción

Estimado estudiante, nos gustaría que seas parte de nuestro proyecto de investigación, el cual busca evaluar si existe asociación entre el tiempo de exposición a noticias y el nivel de ansiedad por COVID-19 en estudiantes de universidades públicas y privadas de Perú.

En el presente documento de consentimiento informado usted encontrará información importante relacionada a: la finalidad del estudio, lo que se le pedirá a usted que haga, los riesgos y/o beneficios de su participación, entre otros aspectos que le permitirán decidir si participa o no. Lea detenidamente este documento y siéntase usted con la libertad de hacer las preguntas que considere necesarias.

Si decide participar de esta investigación, deberá completar un cuestionario. De desanimarse durante el proceso y no querer continuar participando en este proyecto de investigación, es libre de poder abandonarlo.

Objetivos del estudio: Evaluar si existe asociación entre el tiempo de exposición a noticias y el nivel de ansiedad por COVID-19 en estudiantes de universidades públicas y privadas del Perú.

Justificación del estudio

La finalidad del proyecto de investigación es saber si existe una asociación de ansiedad por COVID-19 al estar expuesto por determinado tiempo a noticias sobre este virus. La

investigación busca tener un gran impacto en los lectores interesados y aportar de forma responsable más conocimientos acerca de los efectos en la salud mental que está generando el coronavirus.

Procedimientos del estudio

Si accede a participar del proyecto de investigación, deberá responder preguntas acerca de datos sociodemográficos y otros factores relacionados a la ansiedad frente al COVID-19. Este cuestionario tiene una duración de aproximadamente 5-8 minutos. Una vez finalizada y enviada la encuesta, su participación en el proyecto de investigación habrá terminado.

Riesgos

No existe ningún riesgo al momento de realizar la encuesta. No se realizará ningún procedimiento que atente con su salud física, mental y social.

Beneficios

Con su participación apoyará nuestra investigación para brindar información a toda población de interés en el tema hablado. Asimismo, si usted desea saber los resultados obtenidos de la encuesta realizada, se le enviará un correo de manera personal y confidencial.

Confidencialidad de la información

Este estudio es totalmente confidencial. No se le solicitará algún dato extra que no se encuentre en la ficha de información o encuesta. Si usted no desea participar por temor a sus respuestas o porque se desanimó, no se verá obligado a realizarla. Asimismo si los resultados de esta investigación se llegan a publicar, no se darán a conocer datos personales.

Contacto en caso de consultas o comentarios

En caso de que usted tenga alguna pregunta que desee realizar antes de iniciar su participación con el presente estudio, no dude en consultarlo, ya que se le responderá de manera rápida y eficiente. Las personas con quienes deberá comunicarse será con los investigadores del estudio: Alarcón Vives, Flavia Alessandra a través de su correo u201719380@upc.edu.pe y Montes Yabar, Luhana Patricia a través de su correo u201610289@upc.edu.pe

Contacto con el asesor

Para contactar al asesor de este estudio: Dr. German Felipe, Alvarado Cutipa-Flores puede escribir al correo [siguiente electrónico pcmegalv@upc.edu.pe](mailto:pcmegalv@upc.edu.pe)

Comité de ética

Si usted tiene alguna duda sobre el estudio o siente que sus derechos fueron vulnerados, puede contactar al Presidente del Comité de Ética en Investigación de la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas, Dr. Rodrigo Rondón al teléfono 313-3333, anexo 2678 o al correo electrónico rodrigo.rondon@upc.pe

El comité de ética está formado por personas externas al proyecto de investigación, cuya función es velar que se respete la dignidad y derecho de los participantes, según el diseño y desarrollo de la investigación.

Derecho a retirarse

Usted podrá retirarse en cualquier momento del estudio sin ninguna explicación al respecto si así lo decide.

Al poner “siguiente” confirmo que soy mayor de edad y acepto participar en esta investigación.

ANEXO 2: ENCUESTA

Estimado(a) estudiante, nos sería de mucha ayuda su participación en nuestra encuesta para poder realizar nuestro proyecto de investigación. Esta encuesta le tomará aproximadamente 5-8 minutos realizarla. Recuerde que la información que nos brinde es anónima. Por favor sea lo más sincero posible para obtener mejores resultados.

Información General

Correo electrónico: _____ (opcional: solo si desea recibir los resultados)

1. ¿Actualmente usted se encuentra matriculado en el periodo 2020-02?

- Si
- No

2. Edad: (años cumplidos)

3. Sexo:

- Masculino
- Femenino

4. Pertenece usted a una universidad:

- Privada
- Pública

5. Carrera que estudias:

- Administración en Hotelería y Turismo
- Arquitectura
- Artes Contemporáneas
- Ciencias de la Salud
- Ciencias Humanas
- Comunicaciones
- Derecho
- Diseño
- Economía

- Educación
- Ingeniería
- Negocios
- Psicología
- Otro: _____

6. ¿En qué año de la carrera se encuentra?

- Primer año
- Segundo año
- Tercer año
- Cuarto año
- Quinto año
- Sexto año
- Séptimo año
- Otro: _____

Preguntas del trabajo de investigación

1. ¿Cuánto tiempo usted emplea leyendo o escuchando noticias sobre COVID-19?

- No sigo noticias
- No sigo noticias, pero mis familiares o amigos cercanos me comentan sobre el tema
- No sigo noticias pero me aparecen en mis redes sociales u otro medio de comunicación
- < 30 minutos al día
- 30 minutos - 1 hora al día
- 1 - 2 horas al día
- 3 horas a más al día

2. ¿Usted ha sido diagnosticado de COVID-19 por un médico?

- Si
- No

(Si la respuesta que seleccionó fue Si, responda la siguiente pregunta)

3. Si la respuesta es sí, ¿Qué prueba se le realizó?
- Molecular (hisopado)
 - Serológica (sangre)
 - Clínico
4. ¿Ha sido usted diagnosticado de obesidad/sobrepeso por algún profesional de la salud?
- Si
 - No
 - No sé
5. ¿Usted ha sido diagnosticado de hipertensión arterial o “presión arterial alta” por algún profesional de la salud?
- Si
 - No
 - No sé
6. ¿Usted ha sido diagnosticado de diabetes o “del azúcar alta” o “glucosa alta” por algún profesional de la salud?
- Si
 - No
 - No sé
7. ¿Ha tenido algún familiar o conocido cercano que haya sido hospitalizado y/o fallecido por COVID-19?
- Si
 - No
8. Si la respuesta a la pregunta anterior fue sí, menciona que parentesco parentesco tiene con usted:
- Mamá
 - Papá
 - Hermano (a)

- Abuelo (a)
- Tío(a)
- Primo (a)
- Sobrino (a)
- Amigo (a)
- Otros: _____

9. Seleccione en cada enunciado si estás totalmente en desacuerdo, en desacuerdo, ni de acuerdo ni en desacuerdo, de acuerdo y muy de acuerdo.

	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo, ni en desacuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo
Tengo mucho miedo del coronavirus (COVID-19)	1	2	3	4	5
Me pone incomodo (a) pensar en el coronavirus (COVID-19)	1	2	3	4	5
Mis manos se ponen húmedas cuando pienso en el coronavirus (COVID-19)	1	2	3	4	5
Tengo miedo de perder mi vida a causa del coronavirus (COVID-19)	1	2	3	4	5
Cuando veo noticias e historias sobre el coronavirus (COVID-19) en redes sociales me pongo nervioso(a) o ansioso(a)	1	2	3	4	5
No puedo dormir porque estoy preocupado de contagiarme del coronavirus (COVID-19)	1	2	3	4	5
Mi corazón se acelera o palpita cuando pienso en contagiarme del coronavirus (COVID-19)	1	2	3	4	5