



ENCUENTRO X DE SERVICIOS PSICOPEDAGÓGICOS

Unidos por el bienestar



TUTORÍA INICIAL EN LA UNIVERSIDAD DE CIENCIAS Y HUMANIDADES

**Ps. Judyth Gaby Morales
Martínez**



ANTECEDENTES



Los ingresantes a las universidades son cada vez más jóvenes.

Dificultades propias del contexto social, cultural y académico de donde provienen.

Necesidad de un acompañamiento en este proceso de incorporación a la vida universitaria.

Apoyo y orientación al joven para que gradualmente asuma el sistema universitario en sus múltiples retos: académico sino también



OBJETIVO

Fortalecer el proceso de adaptación Universitaria de los estudiantes del primer y segundo ciclo a través de la tutoría Inicial en la Universidad de Ciencias y Humanidades



METODOLOGÍA Y HERRAMIENTAS



Charlas y conversatorios en las sesiones de Tutoría en el aula.

Consejería y orientación académica a los estudiantes y los padres de familia que lo requieran.

Actividades grupales que permiten a los estudiantes integrarse y adaptarse a su nuevo medio académico.



METODOLOGÍA Y HERRAMIENTAS



Seguimiento del
estudiante



Sesiones
psicopedagógicas en
donde fortalecen
hábitos de estudio así
como aspectos
motivacionales de una
exigente vida
académica



IDENTIFICACIÓN DE NECESIDADES

- Los temas con mayor necesidad para ser trabajados son el respeto hacia los docentes y el compañerismo.
- Establecer y fortalecer las normas de convivencia en el aula desde el inicio.
- Por ello, los temas que se van a desarrollar en tutoría en el aula deben enfocarse al trabajo en equipo, a la escucha activa y al respeto por las diversas opiniones de los estudiantes.





DISEÑO DEL PROGRAMA

Población objetivo:

Estudiantes del primer y segundo ciclo de todas las carreras de la Universidad de Ciencias y Humanidades.

Dirigido por:

Cada Escuela Profesional tendrá designado un tutor de carrera a cargo

Duración:

El programa de tutoría tendrá una durabilidad de 17 semanas por periodo académico, en donde cada sesión contará con 2 horas pedagógicas.



OFICINA DE PSICOPEDAGOGÍA Y TUTORÍA

Te orientamos y acompañamos a lo largo de tu vida universitaria, con el objetivo de fortalecer tu formación integral.

TUTORES

1 FACULTAD DE HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES

EDUCACIÓN PRIMARIA

Ángel Heredia

 aheredia@uch.edu.pe

 847742288

2 FACULTAD DE HUMANIDADES Y CIENCIAS SOCIALES

EDUCACIÓN INICIAL

Giannina Cuadra

 gcuadra@uch.edu.pe

 88032545

3 FACULTAD DE CIENCIAS E INGENIERÍA

Karina Chirinos

 kchirinos@uch.edu.pe

 889040420

4 FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Judyth Morales

 jmorales@uch.edu.pe

 88372208

5 FACULTAD DE CIENCIAS CONTABLES, ECONÓMICAS Y FINANCIERAS

Alejandra Verástegui

 mverastegui@uch.edu.pe

 870405243

MÁS INFORMACIÓN

 Pabellón A, 2do. P.
 Lunes a viernes 8:00 a. - 2:00 p. / Sábado 8:00 a. - 12:00 p.
 psicopedagogia@uch.edu.pe
 709533 ext. 4039



Temario – Primer ciclo



SEMANA	SESIÓN
1 08-04 al 12-04	Presentación de la tutoría I – Introducción (Normas de convivencia)-Inducción
2 15-04 al 19-04	Conociendo las motivaciones – Plan de vida
3 22-04 al 26-04	Organización del tiempo
4 29-04 al 03-05	Hábitos y Técnicas de estudio
5 06-05 al 10-05	Semana del Bienestar Psicológico (Asistencia durante tutoría)
6 13-05 al 17-05	Comunicación Asertiva
7 20-05 al 24-05	Exposiciones de impacto
8 27-05 al 31-05	Exámenes Parciales
9 03-06 al 07-06	Charla de tópico / Área Biblioteca SEMANA INVESTIGACIÒN
10 10-06 al 14-06	Respeto y empatía ante la diversidad(tolerancia) SEMANA DE BIENESTAR
11 17-06 al 21-06	Trabajo en equipo y flexibilidad-relaciones interpersonales
12 24-06 al 28-06	Área de Cultura
13 01-07 al 05-07	Manejo del Estrés ante los exámenes: Técnicas de relajación
14 08-07 al 12-07	Motivación por la carrera Profesional invitado a dar una charla)
15 15-07 al 19-07	Cómo potenciar el perfil pre profesional, Cierre de tutoría – Balance Final



Tutoría semipresencial – II ciclo





Temario: II ciclo



SEMANA	SESIÓN
1 11-03 al 15-03	PRESENTACIÓN
2 18-03 al 22-03	CITAS INDIVIDUALES O GRUPALES
3 25-03 al 29-03	CITAS INDIVIDUALES O GRUPALES
4 01-04 al 05-04	TALLER PSICOLÓGICO 1: AUTOCONFIANZA
5 08-04 al 12-04	SESIÓN VIRTUAL 1: INFORMACIÓN DE LA AUTOCONFIANZA, AUTOESTIMA
6 15-04 al 19-04	TRABAJO VIRTUAL 1: ACERCA DE LA AUTOCONFIANZA
7 22-04 al 26-04	CITAS INDIVIDUALES O GRUPALES
8 29-04 al 03-05	EXÁMENES PARCIALES
9 06-05 al 10-05	TALLER PSICOLÓGICO 2: AUTONOMÍA
10 13-05 al 17-05	SEMANA DEL BIENESTAR PS.
11 20-05 al 24-05	CITAS INDIVIDUALES O GRUPALES
12 27-05 al 31-05	SESIÓN VIRTUAL 2: ACERCA DE LA AUTONOMÍA
13 03-06 al 07-05	TRABAJO VIRTUAL 2: AUTONOMÍA EN LA CARRERA
14 10-06 al 14-06	CITAS INDIVIDUALES O GRUPALES
15 17-06 al 21-06	CIERRE DE TUTORÍA EN AULA
16 24-06 al 28-	EXÁMENES FINALES



La aplicación y desarrollo de un plan de tutoría Inicial nos

- Brindar a los estudiantes del 1er y 2do ciclo, espacios para que puedan expresar sus inquietudes y miedos que implica el inicio de una nueva etapa en su vida y reciban la orientación necesaria y oportuna a través de las horas destinadas a tutoría inicial a cargo de un profesional capacitado **permite:**





La aplicación y desarrollo de un plan de tutoría Inicial nos

- Fortalecer en los estudiantes la vocación por la carrera elegida así como contribuir al desarrollo de una motivación intrínseca por los estudios, favoreciendo así que desde los primeros ciclos que este estudiante tenga una preparación exitosa que concluya en un joven profesional con capacidades no solo de tipo cognitiva sino también con sensibilidad social, cultural y contribuya a la mejora del país.

permite:





La aplicación y desarrollo de un plan de tutoría Inicial nos

permite:

- Intervenir tempranamente en los primeros ciclos nos permite prevenir dificultades en el ámbito Universitario como la deserción estudiantil, la desmotivación que ocasiona cursos desaprobados y la falta de apoyo emocional que muchas veces son categóricos en la decisión de continuar con sus estudios superiores.





¡Gracias!

