

*Лелевич В.В., Винуцкая А.Г., Лелевич С.В., Тищенко Е.М.*

## Наркологическая ситуация в республике Беларусь в период 2009 – 2013 годы

Гродненский государственный медицинский университет, Центр мониторинга за наркотиками и наркопотреблением, Беларусь, г. Гродно

*Lelevich V.V., Vinitskaya A.G., Lelevich S.V., Tishchenko Ye.M.*

### Drug abuse situation in the republic of Belarus in the period 2009 – 2013

#### Резюме

Исследована ситуация с распространением наркопотребления в Республике Беларусь и ее регионах в 2009-2013 гг. на основе анализа официальных данных наркологической службы Министерства здравоохранения. За указанный период численность зарегистрированных потребителей психоактивных веществ (ПАВ) в Беларуси увеличилась на 42%. В структуре учтенного контингента преобладали потребители инъекционных и опиийных наркотиков, каннабиноидов и ингалянтов. В 2013 г. значительно выросло выявление случаев употребления курительных смесей типа «Спайс». Установлены различия в распространенности наркопотребления по регионам Беларуси. Представленные данные свидетельствуют о необходимости учета региональных особенностей при разработке профилактических мер противодействия распространению наркоманий.

**Ключевые слова:** наркологическая ситуация, региональные особенности, психоактивные вещества (ПАВ), потребители инъекционных наркотиков (ПИН)

#### Summary

The situation with the prevalence of drug abuse in the Republic of Belarus and its regions was investigated for the period 2009-2013 using the official data of the Ministry of Health Narcological Service. Over that years the number of registered drug abusers raised by 42% in Belarus. The majority of them were injecting drug users (IDU's), and the persons who abuse opium-based drugs, cannabinoides, and inhalants. In 2013 there was a sudden increase in detecting of the persons who were poisoned by the Spice type smoking mixtures. The number of registered drug abusers varied depending on a region. The data obtained indicate necessity of regional studies on drug abuse prevalence, and might be useful for working up preventive measures to combat the spread of drug addiction.

**Key words:** drug abuse situation, regional aspects, psychoactive substances, injecting drug users (IDU's).

#### Введение

С начала 90-х годов прошедшего столетия в Республике Беларусь, как и в других бывших советских республиках, наблюдается рост немедицинского употребления психоактивных веществ (ПАВ), а также обострение различных проблем, ассоциирующихся с этим негативным социальным явлением [1]. Проведенные ранее эпидемиологические исследования наркологической ситуации в Беларуси указывают на такие неблагоприятные тенденции, как снижение среднего возраста потребителей ПАВ, преимущественное распространение кустарных наркотиков и проблемного (инъекционного) способа их употребления [2, 3]. В предыдущих исследованиях была выявлена неоднородность распространения наркоманий по регионам Беларуси. Помимо разной концентрации потребителей наркотиков, проживающие в г. Минске и шестнадцати областях Беларуси, различались по ряду социально-

эпидемиологических параметров: соотношению полов, возрастным особенностям, предпочтениям различных ПАВ, обстоятельствам постановки на учет, распространению гемоконтактных инфекций, связанному с инъекционным приемом наркотиков [4].

**Целью** настоящего исследования явился комплексный анализ распространенности наркопотребления в Республике Беларусь и ее регионах в 2009-2013 гг. с использованием данных наркологической службы Министерства здравоохранения Республики Беларусь.

#### Материалы и методы

Объектом исследования явились пациенты с синдромом зависимости от наркотических и ненаркотических ПАВ (МКБ-10: F11.2F.16.2, F18.2F19.2) и лица, с пагубным их употреблением (МКБ-10: F11.1F.16.1, F18.1F19.1), состоящие на наркологическом учете МЗ

РБ по состоянию на 1 января 2014 г. Анализ информации на потребителей ПАВ проводился по социально-эпидемиологическим и медицинским параметрам, которые рассчитывались из регистрационных карт наркопотребителей, впервые выявленных и снятых с учета в наркологических учреждениях республики. Данные из регистрационных карт вводились в компьютерную базу данных и подвергались статистической обработке. Для расчета показателя «распространенность потребления психоактивных веществ» (суммарного количества потребителей ПАВ, состоящих на учете на конце года в расчете на 100 тыс. населения) и показатель «первичной заболеваемости» (количество новых потребителей ПАВ на 100 тыс. населения) использовались сведения Национального статистического комитета Республики Беларусь о народонаселении республики и ее регионов.

## Результаты и обсуждение

Для оценки медицинских последствий употребления злоупотребления психоактивными веществами (заболеваемости, болезненности, смертности, коморбидности, и др.) используются данные специализированных медицинских учреждений системы здравоохранения, осуществляющих надзор и лечение потребителей ПАВ [5, 6]. Важнейшими критериями наркологической ситуации являются показатели учтенной распространенности потребления ПАВ и первичной заболеваемости, рассчитанные на 100 тысяч населения [5].

По данным наркологической службы Министерства здравоохранения РБ на 1 января 2014 г. было зарегистрировано 15840 потребителей наркотических и ненаркотических ПАВ, против 11412 – в начале 2010 г. Из состоящих на учете в 2013 г. подавляющее большинство составляли мужчины – 13415 человек, или 86,7%. Женщины – потребителей наркотических и ненаркотических ПАВ, было 2424, или 15,3% от всего контингента. Во все годы наблюдения соотношение лиц с синдромом зависимости от ПАВ к употребляющим ПАВ с вредными последствиями составляло примерно 1 : 1 [1-3, 7]. Так, по данным за 2013 г. на диспансерном учете состояло 53,2% от всех зарегистрированных наркопотребителей. В остальных 46,8% случаев выявление потребителя ПАВ происходило на начальной стадии заболевания, и они составили группу профилактического учета.

В 2013 г. средний по республике показатель распространенности потребления ПАВ в расчете на 100 тыс. населения Беларуси достиг 167,3 человек, и вырос на 42% в сравнении с уровнем 2009 г. (118) (Рис. 1). Рост распространения потребления психоактивных веществ в Беларуси наблюдается с 90-х годов прошлого столетия [1]. Так, в 1996 г. на наркологическом учете в Беларуси состояло всего 3144 потребителей наркотических и ненаркотических ПАВ, или 47,1 человек на 100 тыс. населения республики [1]. Следовательно, за последние восемнадцать лет суммарное количество учтенных потребителей ПАВ в Беларуси выросло в 5 раз, а показатель учтенной распространенности в 3,5 раза превысил соответствующий показатель 1996 г. [1].

Сравнение эпидемиологических ситуаций в Беларуси и Российской Федерации и свидетельствует о меньших масштабах наркотизации населения Беларуси. Так, по данным ННЦ наркологии Минздрава России в 2013 г. во всех регионах Российской Федерации состояло на учете 532895 потребителей наркотиков, включая больных наркоманией и лиц, употребляющих наркотики с вредными последствиями. В расчете на 100 тыс. населения России суммарный показатель учтенной распространенности психических и поведенческих расстройств, связанных с употреблением различных ПАВ составил: 371,8 – для наркотиков, 19,5 – для ненаркотических ПАВ [8]. Следовательно, в РФ суммарный показатель распространенности потребления всех видов ПАВ почти в 2,4 раза превысил аналогичный показатель в Беларуси.

Согласно данным эпидемиологических исследований в обеих странах обнаружена значительная неоднородность в распространении этого явления. Так, в 2013 г. в отдельных российских регионах показатели распространенности наркоманий варьировали в широких пределах: от 675,0 человек на 100 тысяч населения в Самарской области, до 39,6 человек – в Архангельской области [8].

В Беларуси наиболее проблемным регионом явился г. Минск, в котором в 2013 г. состояло на учете 292 наркопотребителей в расчете на 100 тыс. населения города (Рис. 1). В остальных регионах республики в 2013 г. показатели распространенности потребления ПАВ составили: в Гомельской области – 179; в Гродненской области – 163; в Брестской области – 133; в Витебской области – 123; в Минской области 121 человек на 100 тыс. населения соответствующего региона. Наименьшее количество зарегистрированных потребителей ПАВ состояло на учете в наркологических учреждениях Могилевской области. На 1.01.2014 г. показатель распространенности наркопотребления в этой области составил всего 88 человек на 100 тыс. населения области (Рис. 1).

На территории Беларуси обнаружены отдельные города с аномально высоким количеством учтенных потребителей ПАВ по сравнению с другими городами своего региона. Так, по данным 2007 г. больше наркопотребителей на 100 тыс. населения города было зарегистрировано в г. Светлогорске Гомельской области 490,8 человек. Другими проблемными городами являлись: г. Пинск Брестской области (416,7), г. Солигорск Минской области (333,3), г. Волковыск и г. Лида Гродненской области (320,4 и 305) [2]. Основная масса потребителей ПАВ в этих городах использовали инъекционный способ введения наркотиков опийной группы, что сопровождалось параллельным увеличением случаев распространения ВИЧ инфекции [2].

Начиная с 2010 г. абсолютным лидером по количеству зарегистрированных потребителей ПАВ в Беларуси является г. Солигорск. Так, по данным за 2013 г. в ключевых городах Беларуси показатели распространенности потребления ПАВ составили: г. Солигорск – 541, г. Пинск – 334, г. Волковыск – 333, г. Светлогорск – 322. Таким образом, в г. Солигорске уровень распространенности наркопотребления в 3 раза превысил средний показатель

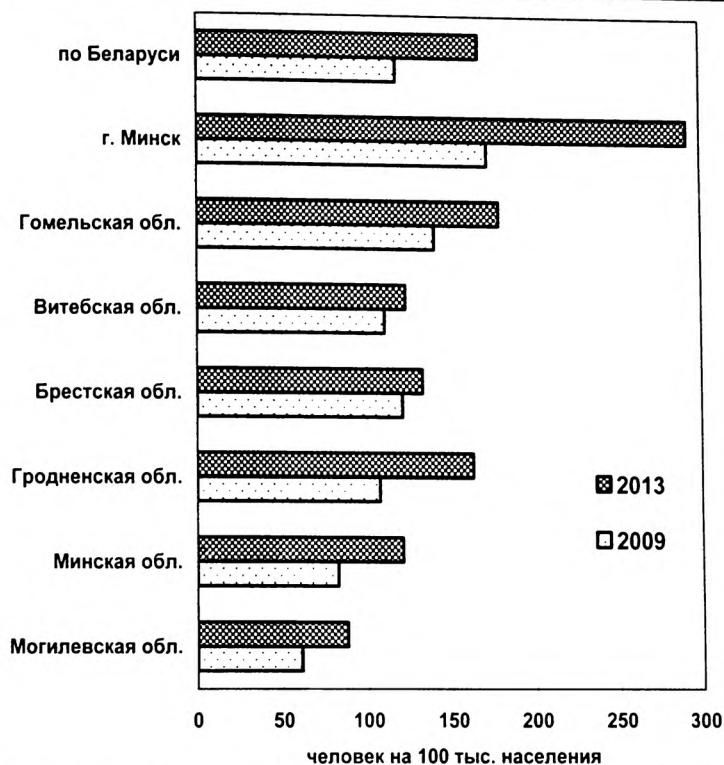


Рисунок 1. Региональные показатели распространенности потребления психоактивных веществ» (на 100 тысяч населения) в Республике Беларусь в 2009-2013 гг.

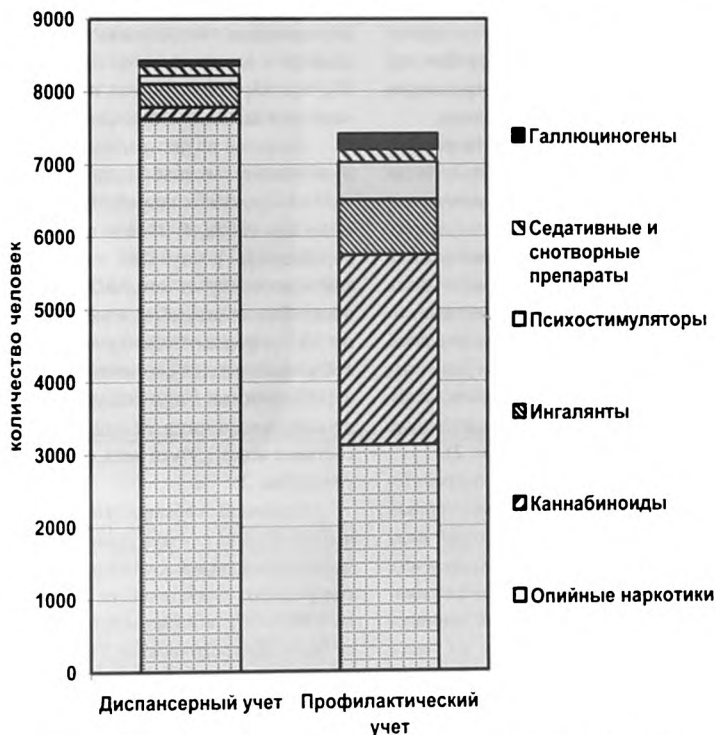


Рисунок 2. Распространение различных видов психоактивных веществ среди наркопотребителей, состоявших на диспансерном и профилактическом наркологическом учетах МЗ Беларуси на 1.01.2014 г.

по республике. В то же время, во всех областях Беларуси встречаются районы, где количество зарегистрированных наркопотребителей составляет 1-10 человек, или совершенно отсутствуют случаи употребления наркотиков [4].

Структура контингентов учетных потребителей ПАВ в Беларуси и России, имеет определенное сходство, заключающееся в преобладании инъекционных наркотиков и наркотиков опиоидной группы [6, 7]. Так, в 2013 г. в специализированных наркологических учреждениях РФ подавляющее большинство больных наркоманией (82,4%) имели диагноз синдрома зависимости от опиоидов. Второе ранговое место заняла группа пациентов, зависимых от других наркотиков (включая случаи полинаркомании) – 8,3%. Больные с зависимостью от каннабиса занимали третье ранговое место – 7,3%. На четвертом месте находились пациенты с зависимостью от психостимуляторов – 2,0%. Из общего числа потребителей наркотиков в 2013 г. 64,7% употребляли наркотики инъекционным путем.

Наши данные свидетельствуют о том, что большинство зарегистрированных наркопотребителей Беларуси продолжают использовать инъекции наркотиков, в основном, опиоидной группы. Так, на 1.01.2014 г. на наркологическом учете в Беларуси состояли 10468 потребителей инъекционных наркотиков (ПИН), что составляло 66% от всех учетных наркопотребителей. За период 2009-2013 гг. их численность выросла в 1,5 раза (6964 чел. в 2009 г.), однако удельный вес этого способа употребления наркотиков уменьшился в связи с ростом выявления случаев курения каннабиноидов [12]. В 2013 г. подавляющее большинство ПИН (95,2%) употребляли различные наркотики опиоидной группы. Еще 508 учетных потребителей ПАВ (3,2%) были зарегистрированы по употреблению нескольких видов ПАВ, в том числе инъекционных.

На рисунке 2 представлены особенности распространения различных видов ПАВ среди наркопотребителей, состоящих на диспансерном и профилактическом учете в 2013 году.

Суммарно на конец 2013 г. на наркологическом учете МЗ РБ состояло 10748 потребителей различных опиатов и опиоидов. Из лиц, зарегистрированных на диспансерном учете, удельный вес больных опиоидной наркоманией составил 90,5%. На профилактическом учете также преобладали потребители опиоидов с вредными последствиями, и их удельный вес составил 42,1% от всех учетных случаев эпизодического потребления ПАВ (Рис. 2).

Традиционно в Беларуси большинство потребителей опиоидных наркотиков употребляют экстракционный опий, изготавливаемый из соломы и семян растений рода *Papaver*. В меньшей степени, на наркологическом учете регистрируются случаи потребления героина, ацетилированного опия, морфина, кодеина, метадона, трамадола, других опиатов и опиоидов [1-4]. С 2009 г. в Список 3 опасных психотропных веществ Республиканского перечня наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих государственному контролю в Республике Беларусь, были включены трамадол (трамал) и декстрометорфан [7].

В 2013 г., половина зарегистрированных наркопотребителей Беларуси (53%) употребляли экстракционный опий, изготавливаемый из зерен и соломы растений рода *Papaver*. В 2013 г. доли потребителей героина составила 2,2%, нелегального метадона – 3,6%, морфина и кодеина – 2,2%, трамадола – 1%.

По данным Министерства внутренних дел РБ в 2008-2009 гг. были известны следующие каналы поставок наркотиков в Беларусь: марихуана, гашиш, МДМА поступали из Нидерландов; амфетамин, МДМА, пара-метилэфедрон, пара-метилэтактинон, синтетические каннабиноиды (JWH) – из Польши и стран Прибалтики. Из Российской Федерации (г. Санкт-Петербург, Ленинградская и Смоленская области) в Беларусь поступают героин, метадон, амфетамин, из Украины – опий, маковая солома, марихуана, прекурсоры. Помимо этого, через республику проходят транзитные каналы провоза героина и прекурсоров из стран Востока в страны Европейского Союза, а в обратном направлении (из Нидерландов и других европейских стран) – марихуаны, гашиша, амфетамин и МДМА [2, 3].

Завоз в республику синтетических опиоидов способствовал появлению случаев регистрации на учете потребителей синтетических и полусинтетических опиоидных наркотиков [1-4]. В последние годы в Беларуси участились случаи употребления синтетических опиоидов – трамадола, фентанила, 3-метилфентанила и декстрометорфана. В связи с тем, что кодеин-содержащие препараты отпускаются только по рецепту, в Беларуси не были зарегистрированы случаи употребления дезоморфина. Подавляющее большинство учетных потребителей опиатов и опиоидов вводили наркотики инъекционно – 95,3%, а 65,4% из опиоидных потребителей имели диагноз «синдром зависимости от опиоидов».

Вторыми по распространению наркотиками в Беларуси являются каннабиноиды (марихуана, гашиш, и другие) и численность потребителей этих наркотиков растет с каждым годом. В 2013 г. на учете в наркологических учреждениях республики состояли 2803 потребителя каннабиноидов, из которых большинство с диагнозом употребления каннабиноидов с вредными последствиями. На профилактическом учете удельный вес потребителей каннабиноидов составил 35,3%. В то же время среди наркозависимых лиц в Беларуси процент больных с синдромом зависимости от каннабиноидов был невелик и составил всего 1,9% от всех состоящих на диспансерном учете (Рис. 2).

Основной особенностью 2013 г. является существенное увеличение случаев регистрации на наркологическом учете потребителей курительных смесей, типа «Спайс», содержащих синтетические каннабиноиды. Суммарно на 1.01.2014 г. в наркологических учреждениях Беларуси было зарегистрировано 334 потребителя курительных смесей, тогда как в 2012 г. был выявлен только 1 случай употребления «Спайса».

Доли потребителей остальных видов ПАВ, состоящих на учете в 2013 г., распределились следующим образом. Третьими по распространенности ПАВ оказались

ингалянты, которые употребляли 10,3% лиц на профилактическом учете и 3,8% - на диспансерном (Рис.2).

Психостимуляторы (группа амфетамина, эфедрон, нафай и другие), в 2013 г. употребляли 7% наркозависимых больных, и 1,4% лиц, состоявших на профилактическом учете. В остальных случаях на наркологическом учете состояли лица, злоупотребляющие седативными и снотворными препаратами (барбитураты, бензодиазепины), галлюциногенами и другими ПАВ (Рис. 2).

Сравнение контингентов наркопотребителей, впервые выявленных за период 2009-2013 гг., выявило следующие существенные отличия, которые косвенно характеризуют динамику наркологической ситуации в республике. В 2013 г. наркологическими учреждениями было зарегистрировано 2917 новых случаев наркопотребления, что на 42,5% превысило показатель 2009 г. (2047 человек). Показатель первичной заболеваемости (количество новых потребителей ПАВ на 100 тыс. населения) составил 30,8 человек в 2013 г. против 21,5 – в 2009 г.

Во все годы наблюдения, в Беларуси наибольшую роль в выявлении потребителей ПАВ играли правоохранительные органы (милиция, инспекции по делам несовершеннолетних, исправительно-трудовые учреждения, и др.), а также лечебные учреждения системы здравоохранения РБ [1-4, 7]. Так, по данным 2013 г. удельный вес новых наркопотребителей, поставленных на наркологический учет по информации правоохранительных органов, составил 47,5% (53% в 2009 г.). В 2013 г. выросло выявление потребителей наркотиков лечебными учреждениями по сравнению с 2009 г. (23,3% против 19%). В остальных случаях потребители наркотиков обращались самостоятельно за наркологической помощью, или были зарегистрированы по другим причинам (обращения родственников, администрации предприятия, учебного заведения, и другие причины).

Таким образом, за последние пять лет в Республике Беларусь распространенности немедицинского потребления психоактивных веществ выросла на 42% с 118 человек на 100 тысяч населения в 2009 г. до 167,3 – в 2013 г. В структуре потребителей ПАВ, состоявших на учете в наркологических учреждениях республики, преобладали потребители инъекционных наркотиков (66,1%), потребители опийных наркотиков (67,8%), каннабиноидов (17,7%) и ингалянтов (7,5%). Во второй половине 2013 г.

произошло резкое увеличение выявления случаев употребления курительных смесей, содержащих синтетические каннабиноиды и другие психостимуляторы. На 1.01.2014 г. их численность на наркологическом учете составила 334 человека, тогда в 2012 г. их было выявлено всего 1 случай.

Установлены значительные различия в распространенности наркоманий по регионам Беларуси. По данным 2013 г. наибольшее число наркопотребителей на 100 тысяч населения состояло на учете в столице Беларуси - г. Минске (292). Регионом с наименьшей плотностью проживания потребителей ПАВ являлась Могилевская область (88 чел. на 100 тыс. населения). Наиболее проблемным городом Беларуси является г. Солигорск Минской области, где показатель распространенности потребления ПАВ на 100 тыс. населения (541) более чем в 3 раза превысил среднереспубликанский уровень.

## Заключение

Проведенные исследования свидетельствуют о значительно меньших масштабах наркотизации населения Беларуси, по сравнению с Российской Федерацией. Тем не менее, прозрачность границ и высокие темпы миграции населения способствуют формированию общих особенностей наркопотребления в этих странах. К ним относятся преобладание опийных наркотиков и инъекционного способа употребления ПАВ, преимущественное приобщение к ПАВ мужчин, и молодых возрастных групп.

Представленные данные свидетельствуют также о необходимости учета региональных особенностей распространения наркоманий в стране при разработке профилактических мер противодействия распространению наркоманий.■

*Лелевич В.В., Виницкая А.Г., Лелевич С.В., Тищенко Е.М., Гродненский государственный медицинский университет, Центр мониторинга за наркотиками и наркопотреблением, Беларусь, г. Гродно; Автор, ответственный за переписку - Виницкая Анна Георгиевна, к.б.н., ведущий научный сотрудник Центра мониторинга за наркотиками и наркопотреблением, Гродненский государственный медицинский университет, 230009, Беларусь, г. Гродно, ул. Горького, 80, тел.: +375 152 43 55 59, email: vinitkaya@tut.by*

## Литература:

1. Лелевич В.В., Козловский А.В., Виницкая А.Г., Максимчук В.П. Наркопотребление и незаконный оборот наркотиков в Республике Беларусь. Минск: Альтиора, 2006.
2. Лелевич В.В., Виницкая А.Г., Лелевич С.В., Максимчук В.П., Медведев Д.А. Наркопотребление и незаконный оборот наркотиков в Республике Беларусь в 2007 году / Центр мониторинга за наркотиками и наркопотреблением Гродненского государственного медицинского университета; Белорусско-украинско-молдавская программа по борьбе с незаконным оборотом и торговлей наркотическими средствами (Программа БУМАД). Минск: Белсэкс, 2009.
3. Лелевич В.В., Виницкая А.Г., Лелевич С.В., Разводковский Ю.Е. Наркопотребление и незаконный оборот наркотиков в Республике Беларусь. Минск, 2011.
4. Лелевич В.В., Виницкая А.Г., Разводковский Ю.Е., Лелевич С.В. Региональные особенности наркологической ситуации в Республике Беларусь. Гродно: ГрГМУ; 2012.
5. Головки А.И. Эпидемиологические аспекты в наркологии (обзор литературы). Наркология 2006; 7: 550-559.
6. Кошкина Е.А., Киржанова В.В. Современное состояние наркоситуации в России по данным государственной

- статистики Наркология 2009; 8: 41-46.
7. Лелевич В.В., Виницкая А.Г., Лелевич С.В., Разводо-  
вский Ю.Е. Некоторые аспекты наркопотребления в  
Республике Беларусь. Вопросы наркологии 2013; 3 :  
14-21.
8. ФГБУ «Национальный научный центр наркологии»  
Минздрава России. Основные показатели деятель-  
ности наркологической службы в Российской Феде-  
рации в 2012-2013 годах (статистический сборник).  
Москва, 2014.