

И. В. Кириллова – студент

И. А. Шелепова\* - студент

Н. В. Ожгихина – кандидат медицинских наук, доцент кафедры стоматологии детского возраста и ортодонтии ФГБОУ ВО УГМУ Министерства здравоохранения РФ

### **Information about the authors**

I. V. Kirillova – student

I. A. Shelepova\* - student

N. V. Ozhgikhina – Candidate of Medical Sciences (Medicine), Associate Professor

**\*Автор ответственный за переписку (Corresponding author):**  
shelepovaira01@gmail.com

УДК 616.314-001.5

### **ПРОФИЛАКТИКА СПОРТИВНОЙ ТРАВМЫ ЗУБОВ**

Мария Александровна Корчак, Влада Алексеевна Платонова, Тарас Валерьевич Закиров

Кафедра стоматологии детского возраста и ортодонтии

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения РФ

Екатеринбург, Россия

### **Аннотация**

**Введение.** С повсеместной распространенностью активных видов спорта возрастает количество травм челюстно-лицевой области вследствие повышенной физической активности, в частности спортивная травма зубов. Для спортивной медицины и стоматологии дентальная травма остается серьезной проблемой. Для профилактики дентальной травмы спортсмены используют защитные каппы. **Цель исследования** - повышение знаний среди спортсменов на тему оказания первой помощи и профилактики острой травмы зубов. **Материал и методы.** Проведено анонимное анкетирование спортсменов по вопросам оказания первой помощи и профилактики острой спортивной травмы зубов. **Результаты.** В анкетировании приняли участие спортсмены, занимающиеся боксом, футболом и хоккеем, среди них более 50% сталкивались с дентальной травмой. Знания на тему оказания первой помощи в случае возникновения травмы зубов имеют лишь 11,8% опрошенных. Почти 60% респондентов используют защитные каппы во время занятий спортом. **Выводы.** Спортсмены, в силу травмоопасного рода деятельности, подвержены острой дентальной травме, в связи с чем, недостаток информации может привести к некачественной первой помощи, потере времени и развитию осложнений. Широкое применение среди спортсменов защитных зубных капп приведет к профилактике травм зубочелюстной системы. Для повышения уровня знаний необходимо проведение санитарно-просветительные мероприятий на тему оказания первой помощи при острой травме зубов и необходимости использования защитных капп во время занятий спортом.

**Ключевые слова:** защитные каппы, спортсмены, острая травма зубов, стоматология, профилактика спортивной травмы

## **PREVENTION OF SPORTS DENTAL INJURY**

Maria A. Korchak, Vlada A. Platonova, Taras V. Zakirov

Department of Pediatric Dentistry and Orthodontics

Ural state medical university

Yekaterinburg, Russia

### **Abstract**

**Introduction.** With the widespread prevalence of active sports, the number of injuries of the maxillofacial region due to increased physical activity, in particular sports trauma to the teeth, is increasing. For sports medicine and dentistry, dental trauma remains a serious problem. To prevent dental trauma, athletes use protective mouthguards. **The purpose of the study** is to increase knowledge among athletes on the topic of first aid and prevention of acute dental injury. **Material and methods.** Anonymous questioning of athletes on the issues of first aid and prevention of acute sports trauma of the teeth was carried out. **Results.** Athletes involved in boxing, football and hockey took part in the survey, among them more than 50% experienced dental trauma. Only 11,8% of respondents have knowledge on the topic of first aid in the event of a dental injury. Almost 60% of respondents use protective mouthguards during sports. **Conclusions.** Athletes, due to a traumatic type of activity, are prone to acute dental trauma, and therefore, a lack of information can lead to poor first aid, loss of time and the development of complications. The widespread use of protective dental mouthguards among athletes will lead to the prevention of injuries of the dentoalveolar system. To increase the level of knowledge, it is necessary to conduct sanitary and educational activities on the topic of first aid for acute dental trauma and the need to use protective mouth guards during sports.

**Keywords:** protective mouthguards, athletes, acute dental injury, dentistry, sports injury prevention

### **ВВЕДЕНИЕ**

На сегодняшний день спорт является неотъемлемой частью жизни современного общества. С повсеместной распространенностью активных видов спорта возрастает количество травм челюстно-лицевой области вследствие повышенной физической активности, в частности спортивная травма зубов. Для спортивной медицины и стоматологии дентальная травма остается серьезной проблемой [1, 2, 3, 4].

Агрессивные виды спорта, такие как бокс, хоккей, футбол, несут в себе угрозу получения острых травм зубов. Чаще всего повреждается фронтальная группа зубов, в связи с чем, задачами современной стоматологии является профилактика спортивного травматизма. Спортсмены, имеющие высокий риск травматизации челюстно-лицевой области, а именно зубочелюстной системы, должны использовать во время занятий спортом защитные каппы [2, 5].

В древности для защиты атлетов от травматизма использовали только шлем. С момента возникновения капп, они стали неотъемлемым атрибутом

спортсменов. Каппы позволили снизить риск травматизма зубов. С момента появления капп прошло не одно десятилетие, за это время они усовершенствовались, с каждым разом повышая эффективность конструкции и улучшая свои защитные свойства. [2, 5].

Современные каппы относятся к индивидуальным средствам защиты, они полностью повторяют анатомическое строение челюсти спортсмена, они защищают все отделы полости рта, в том числе альвеолярный отросток и нижнюю челюсть. Особенности данного строения капп позволяют равномерно распределить динамическую нагрузку на зубной ряд, а также создают защитный барьер для зубов, сохраняют органы и ткани в полости рта целыми и невредимыми [4, 6].

Согласно мнению врачей и спортсменов были установлены следующие требования к защитным каппам – это инертность и безопасность материала, защита не только зубов, но и десен и равномерное распределение нагрузки, обеспечение нормального функционирования естественных физиологических потребностей, таких как дыхание, глотание, речь [4].

В настоящее время среди спортсменов используется два вида защитных капп: одночелюстные и двухчелюстные, которые подбираются в зависимости от вида спорта. Двухчелюстная каппа оказывает защиту верхней и нижней челюсти, фиксируя их в сомкнутом положении [4, 6].

**Цель исследования** – повышение знаний среди спортсменов на тему оказания первой помощи и профилактики острой травмы зубов.

#### **МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ**

Среди спортсменов было проведено анкетирование. Разработанная анкета состояла из 11 вопросов закрытого типа на тему оказания первой помощи и профилактики острой спортивной травмы зубов. В добровольном анонимном анкетировании приняли участие 110 спортсменов.

Статистическая обработка полученных данных выполнена с помощью программного обеспечения Microsoft Excel 2010.

#### **РЕЗУЛЬТАТЫ**

В анкетировании приняли участие 110 спортсменов, из них 103 (93,6%) мужчины, 7 (6,4%) женщин. Количество респондентов до 5 лет составило 2 (1,8%), от 5 до 10 лет – 16 (14,5%), от 10 до 18 лет – 16 (14,5%), от 18 до 25 лет – 76 (69,1%). Среди опрошенных 7 (6,4%) занимаются спортом менее одного года, 11 (10%) от 1 до 5 лет, 35 (31,8%) от 5 до 10 лет, 57 (51,8%) более 10 лет.

Согласно полученным данным 56 (50,9%) приходится на боксеров, 32 (29,1%) – на хоккеистов, 22 (20%) – на футболистов.

Анализ результатов анкетирования показал, что 51 (46,4%) опрошенных ни разу не сталкивались с острой травмой зубов, 41 (37,3%) – получали травму во время занятий спортом, 18 (16,4%) – были травмированы в другое время.

В ходе исследования было выявлено, что травмы зубов получали 59 респондентов, из них 29 (49,2%) – перелом зуба, 15 (25,4%) – частичный вывих (зуб смещен), 15 (25,4%) – полный вывих (выпадение зуба) (Рис. 1).

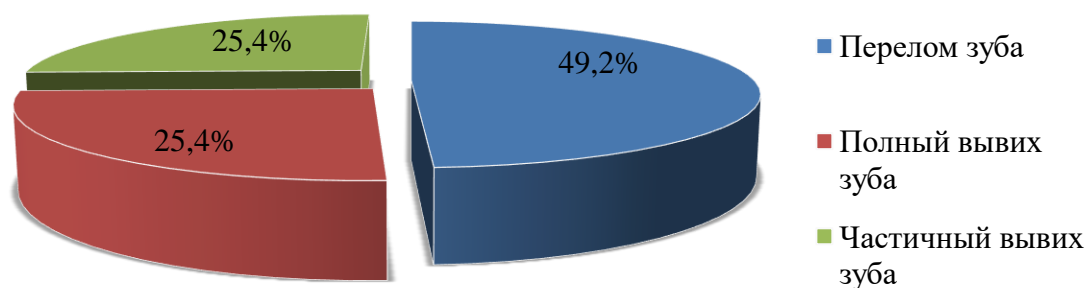


Рис. 1 Виды острой травмы зубов.

Благодаря вопросам анкеты установлено, что 97 (88,2%) опрошенных спортсменов ранее не обучались оказанию первой помощи в случае возникновения травмы зубов, лишь 13 (11,8%) – имели знания по данному вопросу.

Среди респондентов было отмечено, что только 43 (39,1%) человека обратятся в стоматологическую клинику с «выбитым» зубом в течение 1 часа (Рис. 2).

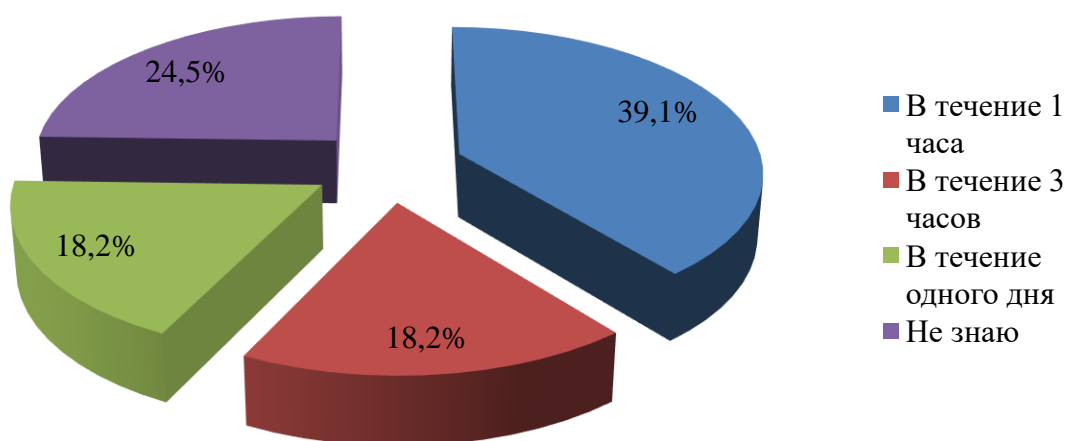


Рис. 2. Время, в течение которого необходимо обратиться в стоматологическую клинику с «выбитым» зубом.

На вопрос анкетирования о транспортной среде, в которую необходимо поместить «выбитый» зуб, были получены следующие данные (Рис. 3).

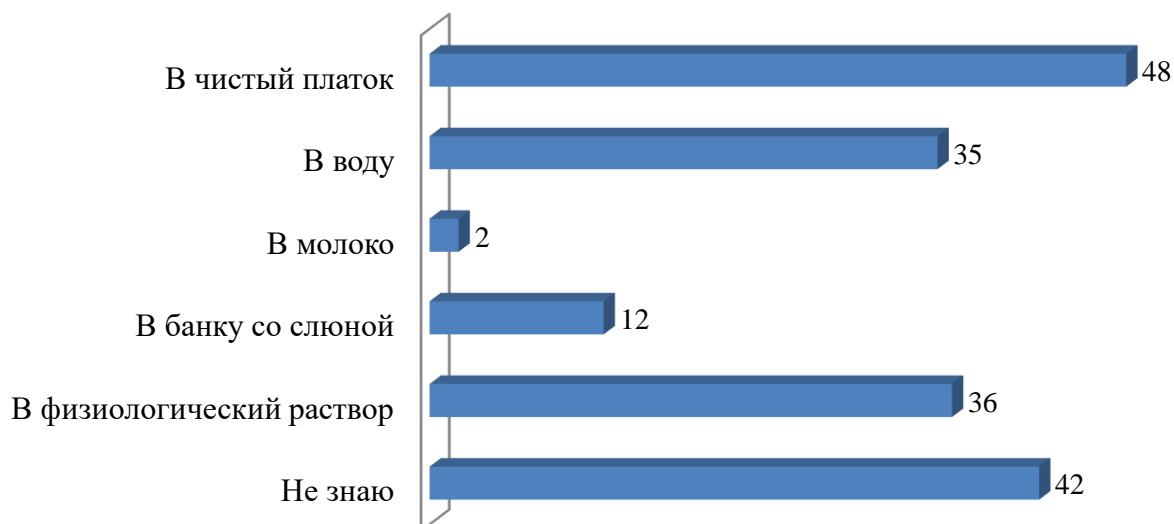


Рис. 3. Среда для транспортировки «выбитого» зуба.

В ходе исследования установлено, что большинство респондентов используют во время занятий спортом защитную капу – 62 (56,4%), 48 (43,6%) – не пользуются данным средством защиты.

Основываясь на результатах анкеты, 59 (53,6%) спортсменов применяют одночелюстную капу, 6 (5,5%) – двухчелюстную капу, 45 (40,9%) – в своей практике не применяют защитные капы.

### **ОБСУЖДЕНИЕ**

Проанализировав результаты полученного анкетирования, прослеживается низкий уровень знаний спортсменов по вопросам острой травмы зубов. Среди опрошенных каждый второй – 59 (54%) сталкивался с дентальной травмой, но лишь каждый десятый – 13 (11,8%) имеет знания о вопросах оказания первой помощи. Из 110 опрошенных респондентов во время занятий спортом используют защитные капы только 65 (59,1%), почти каждый второй не считает данный спортивный атрибут средством защиты зубочелюстной системы и, к сожалению, не использует его в своей практике.

### **ВЫВОДЫ**

По итогам анализа анкетирования среди спортсменов, занимающихся боксом, футболом, хоккеем, наблюдается низкий уровень знаний на тему оказания первой помощи при острой травме зубов. Респонденты, в силу травмоопасного рода деятельности, наиболее часто подвергаются острой дентальной травме, в связи с чем, недостаток информации может привести к некачественной первой помощи, потере времени и поздней обращаемости за квалифицированной стоматологической помощью, в результате, возрастает риск развития осложнений травмы зуба.

На сегодняшний день, стоматологическая помощь направлена на профилактику болезней зубочелюстной системы, в результате чего, использование во время занятий спортом защитных зубных капп является обязательным для предупреждения острой дентальной травмы. Широкое применение среди спортсменов защитных зубных капп приведет к

профилактике травмы твердых тканей зубов, пародонта и височно-нижнечелюстного сустава.

Таким образом, среди спортсменов необходимо проводить санитарно-просветительные мероприятия, направленные на повышение уровня знаний в вопросах первой помощи при острой дентальной травме, а также беседы о важности и необходимости использования защитных капп во время занятий спортом.

### **СПИСОК ИСТОЧНИКОВ**

1. Асташина, Н.Б. Особенности профилактики патологии зубочелюстной системы у спортсменов, занимающихся силовыми видами спорта / Н.Б. Асташина, Е.С. Ожгихина // Российский стоматологический журнал. – 2015. – № 4. – С. 45-48.
2. Чернышов, И.И. Ортопедическая стоматология в спорте. Средства защиты челюстно-лицевой области / И.И. Чернышов // Бюллетень медицинских Интернет-конференций. – 2018. – Т. 8. – № 7. – С. 308-309.
3. Ретинский, Б.В. Индивидуальные защитные шины и спортивные каппы для спортсменов / Б.В. Ретинский // Международный научный журнал «Символ науки». – 2016. – № 8. – С. 195-198.
4. Закарян, Г.А. Спортивные защитные каппы / Г.А. Закарян // Международный научный журнал «Символ науки». – 2016. – № 9. – С. 140-146.
5. Закарян, Г.А. Защитные спортивные каппы. Современные Материал и способы изготовления / Г.А. Закарян // Интерактивная наука. – 2016. – № 8. – С. 30-35.
6. Закарян, Г.А. Современные требования к защитным приспособлениям зубов для занятий спортом / Г.А. Закарян // Актуальные проблемы гуманитарных и естественных наук. – 2016. – № 10. – С. 166-170.

### **Сведения об авторах**

М.А. Корчак\* – студент

В.А. Платонова – студент

Т.В. Закиров – кандидат медицинских наук, доцент

### **Information about the authors**

M.A. Korchak\* – student

V.A. Platonova – student

T.V. Zakirov – Candidate of Science (Medicine), Associate Professor

**\*Автор ответственный за переписку (Corresponding author):**

maria.korchak2000@mail.ru

**УДК 616.314-74**

**ИССЛЕДОВАНИЕ ГЕРМЕТИЧНОСТИ ВРЕМЕННЫХ ПЛОМБИРОВОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ ДЛЯ МАКСИМАЛЬНОЙ ИЗОЛЯЦИИ ДОСТУПА К КОРНЕВЫМ КАНАЛАМ ПРИ ЭНДОДОНТИЧЕСКОМ ЛЕЧЕНИИ**

Светлана Юрьевна Кучина, Диана Габбасовна Кипарисова

Кафедра терапевтической и детской стоматологии