

Поддубный А.В.

## Организация деятельности центра медико-социальной реабилитации больных наркоманией «Урал без наркотиков»

Государственное автономное учреждение здравоохранения Свердловской области «Областной специализированный центр медико-социальной реабилитации больных наркоманией «Урал без наркотиков», г. Екатеринбург

Poddubnyi A.V.

### Activities of the center of medical and social rehabilitation for drug addicts «Ural without drugs»

#### Резюме

Распространение ВИЧ-инфекции необходимо контролировать, в том числе, осуществляя борьбу с наркоманией. В Свердловской области почти в половине случаев заражения ВИЧ-инфекцией происходит путем внутривенного введения наркотиков. В области зарегистрировано около 9000 наркозависимых. На территории Свердловской области действует государственный реабилитационный центр, способный взять под свой контроль медико-социальную реабилитацию лиц, страдающих зависимостью, и профилактическую работу в регионе.

**Ключевые слова:** наркомания, реабилитационный центр, профилактика

#### Summary

The spread of HIV-infection must be controlled, including with the fight against drug addiction. In the Sverdlovsk region almost half of HIV-infection cases occur through intravenous drug use. In the Sverdlovsk region about 9000 drug addicts are registered. In the territory of the Sverdlovsk region there is a state rehabilitation center which is able to take control of medico-social rehabilitation of persons suffering from addiction as well as prevention activities in the region.

**Key words:** drug addiction, rehabilitation center, prevention

#### Введение

Государственное автономное учреждение Свердловской области «Областной специализированный центр медико-социальной реабилитации больных наркоманией «Урал без наркотиков» (далее – Центр «Урал без наркотиков») является первым и единственным в Свердловской области государственным реабилитационным центром, чья деятельность направлена на реабилитацию и ресоциализацию наркозависимых лиц, профилактику употребления наркотических веществ и алкоголя, а также пропаганду здорового образа жизни.

Центр «Урал без наркотиков» был учрежден во исполнение приказа Губернатора Свердловской области от 4 июля 2012 года №484-УГ и Постановления Правительства Свердловской области №867-ПП от 08.08.2012г.

Деятельность центра организована и регулируется в соответствии со следующими нормативно правовыми документами:

- Приказ Минздрава РФ от 30.12.2015 № 1034н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи по профилю «психиатрия – наркология» и порядка дис-

пансерного наблюдения за лицами с психическими расстройствами и (или) расстройствами поведения, связанными с употреблением психоактивных веществ».

- Приказ Минздрава РФ от 22.10.2003 № 500 «Об утверждении протокола ведения больных «реабилитация больных наркоманией (z50.3)».

- Приказ Министерства здравоохранения Свердловской области от 28.01.2014 № 81-п «Об организации медико-социальной реабилитации лиц с психическими и поведенческими расстройствами, вызванными немедицинским употреблением психоактивных веществ».

- Приказ Министерства здравоохранения Свердловской области, Министерства социальной политики Свердловской области, Департамента по труду и занятости населения Свердловской области от 31.10.2014 1427-п/668/334 «Об утверждении комплексной междомственной технологии лечения, реабилитации и ресоциализации граждан, в том числе несовершеннолетних, потребляющих наркотические средства в немедицинских целях, в Свердловской области».

В структуру Центра «Урал без наркотиков» входят: мотивационно-консультативное отделение в г. Екатеринбурге, консультационный кабинет в г. Нижнем Тагиле, три стационарных отделения в Екатеринбурге, Карпинске и Каменске-Уральском, отделение наркологической помощи и дневной стационар в Екатеринбурге (рисунок 1).

В мотивационно-консультативном отделении, которое начало работу в 2012 году в г. Екатеринбурге, ведут бесплатный индивидуальный прием населения врач психиатр-нарколог, клинический психолог, специалист по социальной работе и равный консультант (социальный работник). Режим работы отделения организован так, чтобы быть максимально доступным для населения. За четыре года работы мотивационно-консультативного отделения оказана помощь 17137 обратившимся: от 243 в 2012 году до 5576 консультаций в 2015 году.

Одним из необходимых элементов реабилитации и ресоциализации в являются занятия терапевтических групп. На территории мотивационно-консультативного отделения организованы постлечебные группы для выпускников реабилитационного центра, группы самопомо-

щи созависимых, лекции для родственников зависимых лиц, анонимные группы самопомощи для лиц, страдающих алкогольной и наркотической зависимостью. Среднее количество посетителей групповых занятий составляет 30 человек. С 2012 года групповые занятия посетили свыше 17 000 человек.

В Центре организована работа круглосуточного операторского центра (call-центра). За период с 2012 года принято более 3600 звонков, из них 95% звонков касаются вопросов медицинской сферы и вопросов работы центра, 5% - вопросы ведения правоохранительных органов (факты употребления, незаконного оборота наркотических средств). Информация по незаконному обороту наркотиков на территории Свердловской области, поступающая от граждан, направляется на проработку правоохранительным органам.

В структуре Центра «Урал без наркотиков» действуют три стационарных отделения медико-социальной реабилитации (ОМСР) - в Екатеринбурге (ОМСР №1), Карпинске (ОМСР №2) и Каменске-Уральском (ОМСР №3). Одновременно реабилитацию в центре могут проходить 115 человек.

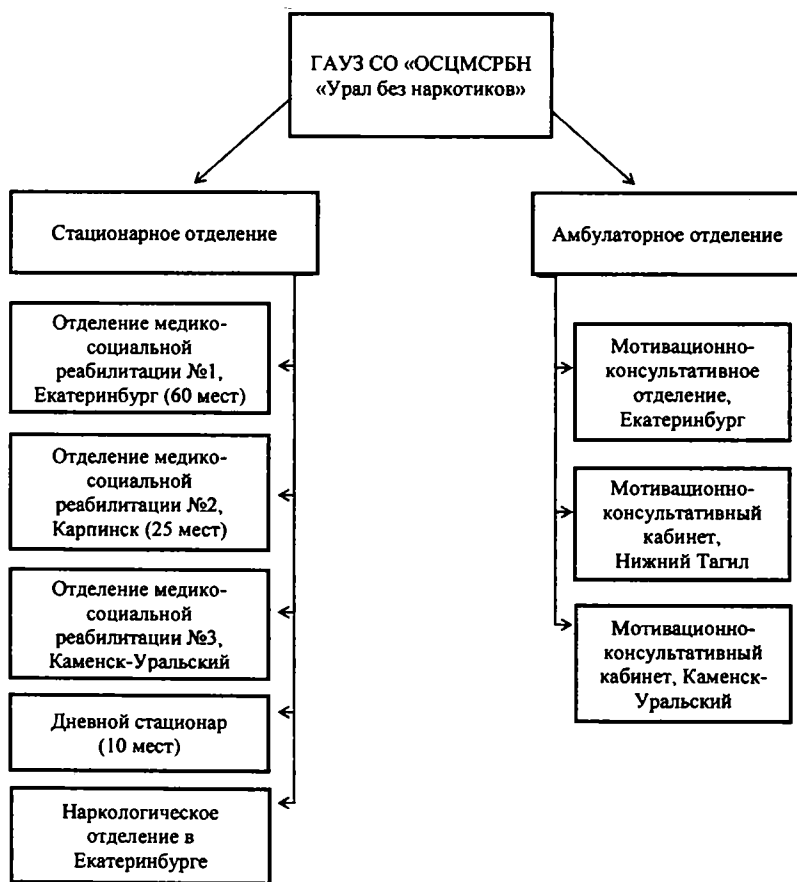


Рисунок 1. Организационная структура государственного автономного учреждения здравоохранения Свердловской области «Областной специализированный центр медико-социальной реабилитации больных наркоманией «Урал без наркотиков»

ОМСР № 1 в г. Екатеринбурге открылось в июле 2013 г. В здании площадью 2700 кв.м. разместились палаты, реабилитационные и актовые залы, пищеблок, спортивный зал, творческая мастерская, столярный цех, кабинеты физиотерапевтических процедур и приемное отделение. Мощность ОМСР №1 составляет 60 мест, из них 45 мужских, 15 женских. Программа реабилитации рассчитана на пребывание пациента в отделении в течение 6 месяцев.

ОМСР № 2 в г. Карпинске открыто с августа 2012 года в составе ГБУЗ СО «Психиатрической больницы №10», а с 2015 года бывшее реабилитационное отделение психиатрической больницы №10 г. Карпинска вошло в структуру ГАУЗ СО «ОСЦМСРБН «Урал без наркотиков». Мощность отделения составляет 25 мужских мест.

ОМСР № 3 в г. Каменске-Уральском начало работу в июле 2015 года. Мощность отделения составляет 30 мужских мест. Отделение рассчитано на оказание помощи жителям Южного управленческого округа. На базе ОМСР №3 функционирует амбулаторный кабинет, где любой желающий бесплатно может получить консультацию психолога, врача психиатра-нарколога, равного консультанта, и блок, где оказывается комплексная наркологическая помощь.

Реабилитационный процесс в Центре «Урал без наркотиков» строится по уникальной разработанной программе. Пациенты в течение курса реабилитации живут по строгому расписанию, в которое включены групповые психотерапевтические занятия, занятия спортом, трудотерапия и арт-терапия. По назначению врача для пациентов центра доступны услуги стоматолога, физиотерапевтические и водолечебные услуги. Повышенное внимание уделяется восстановлению трудовых навыков пациентов: в ОМСР № 1 действуют столярная, швейная и творческая мастерские, на территории всех отделений в теплое время года ведутся огородные работы. В процесс реабилитации также включен творческий компонент. Занятия по арт-терапии направлены на развитие мелкой моторики, усидчивости, концентрации внимания. Женская половина пациентов учатся рисовать, изготавливать поделки в технике декупаж, плести корзины, изготавливать композиции и т.д. Обязательным элементом реабилитационного процесса являются и спортивные занятия. Для этого на территории филиалов оборудованы спортивные и тренажерные залы, открытые спортивные площадки. Для пациентов доступны занятия восточными единоборствами, йогой, футболом, волейболом и баскетболом, еженедельно проходят спортивные соревнования. Занятия спортом позволяют пациентам привести себя в хорошую физическую форму либо поддержать ее.

Каждый поступающий на реабилитацию в обязательном порядке должен сдать комплекс анализов на наличие гемоконтактных инфекций: гепатиты, ВИЧ. Среди пациентов, поступивших на реабилитацию в Центр «Урал без наркотиков», 22,2% имеют положительный ВИЧ-статус. Те, кто имеют положительный ВИЧ-статус, должны в обязательном порядке получить заключение врача-инфекциониста о последующей антиретровирус-

ной терапии, которую будут получать во время прохождения реабилитации. Терапия ВИЧ-инфицированного пациента предусматривает график посещения врачей-специалистов, в Центре имеется персональная база пациентов, подлежащих периодическому осмотру.

Для профилактической работы среди пациентов проводятся лекции и занятия, на которых специалисты рассказывают о ВИЧ-инфекции, способах предохранения от нее, снижению активности инфекции у носителей.

За время работы стационарных отделений на реабилитацию поступило 932 человека, 534 чел. получили сертификат об успешном окончании курса. Ежеквартально специалистами Центра проводится мониторинг в форме опроса выпускников. Основным критерием оценки является факт того, что выпускник не употребляет алкоголь и психоактивные вещества. По данным мониторинга выпускников в июне 2016 года 55% лиц, прошедших полный курс реабилитации, не употребляют психоактивные вещества и алкоголь. Среди них: 47% трудоустроены и имеют постоянное место работы, 6% находятся в процессе поиска работы, 2% занимаются волонтерской деятельностью в реабилитационных центрах; 1% продолжают обучение или получают образование. Среди тех, кто досрочно прервал курс реабилитации, 19% лиц не употребляют алкоголь и психоактивные вещества. Среди них 15% трудоустроены и имеют постоянное место работы, 1% продолжают обучение или получают образование.

В июле 2014 года в Центре «Урал без наркотиков» в г. Екатеринбурге открыто наркологическое отделение. За время работы здесь прошли лечение 782 пациента. Основную часть составляют пациенты с алкогольной зависимостью. Большинство из них поступают с абстинентным синдромом, который купируется на начальной стадии лечения. 45% пациентов наркологического отделения – это потребители нескольких видов психоактивных веществ. В среднем период лечения в наркологическом отделении составляет от 10 до 14 дней. За это время врачам удается добиться существенного улучшения состояния пациентов. Большая часть выписанных пациентов продолжают амбулаторное наблюдение у штатного врача психиатра-нарколога. С пациентами наркологического отделения ведут работу равные консультанты (социальные работники) реабилитационного центра. Цель их работы – мотивировать человека на прохождение шестимесячной медико-социальной реабилитации.

Врачи-наркологи оказывают следующую наркологическую помощь: купирование запоя, лечение и профилактика алкогольной зависимости, лечение депрессивных, фобических и тревожных состояний, психотерапия, кодирование и блокирование.

В 2013 году было выявлено, что около 30% всех поступивших в ГАУЗ СО «ОСЦМСРБН «Урал без наркотиков» прерывали реабилитацию в течение первого месяца по различным причинам. Специалистами Центра была проведена работа по совершенствованию схемы работы по мотивации пациентов. Мотивационная работа строится в 4 этапа: первый этап начинается в мотивационно-консультативном отделении, второй этап проходит в нарко-

логическом отделении в момент прохождения процедуры детоксикации организма, третий этап - в стационарном отделении с первого дня поступления на реабилитацию. Отдельным пунктом выделяем четвертый этап - мотивационная работа с родными и близкими пациентов.

С лета 2014 года на базе ОМСР №1 начал работу дневной стационар на 10 мест. Открытие дневного стационара обусловлено снятием нагрузки на реабилитационную койку без снижения объемов реабилитационных мероприятий. После прохождения реабилитационного курса на стационарной наркологической койке, пациентам необходима постепенная интеграция в общество, формирование адаптационных механизмов, закрепление навыков саморегуляции, решение социальных и правовых проблем. Продолжение лечения в дневном стационаре позволяет осуществить постепенное «отделение» от привычной среды терапевтического сообщества.

Опыт ГАУЗ СО «ОСЦМСРБН «Урал без наркотиков» транслируется в другие города Свердловской области. Первым городом, где появился мотивационно-консультативный кабинет, стал г. Нижний Тагил. Прием в Нижнем Тагиле осуществляет квалифицированный специалист по социальной работе. Также специалист проводит групповые занятия для родственников людей, употребляющих психоактивные вещества. Численность группы в среднем составляет 30 человек.

ГАУЗ СО «ОСЦМСРБН «Урал без наркотиков» осуществляет взаимодействие с некоммерческими реабилитационными центрами, расположенными в Свердловской области. На базе ОМСР №1 в Екатеринбурге на систематической основе проводятся обучающие семинары для консультантов по химической зависимости. Налажено взаимодействие с православным реабилитационным центром «Подвижнику». Руководитель центра «Подвижнику», основатель методики нравственно-ориентированной психотерапии, врач-психотерапевт, на регулярной основе посещает пациентов ОМСР №1 с циклами бесед. по инициативе ГАУЗ СО «ОСЦМСРБН «Урал без наркотиков» в 2013 году было создано Некоммерческое партнерство «Урал без наркотиков». Одним из ключевых направлений работы которого является реализация постлечебной программы по ресоциализации лиц, прошедших курс реабилитации в любом из реабилитационных центров Уральского Федерального округа. В эту программу включены компоненты социальной адаптации зависимых, программа анализа и профилактики срывов и программа помощи семьям зависимых.

Одним из направлений работы Центра «Урал без наркотиков» является первичная профилактика наркомании и пропаганда здорового образа жизни среди уязвимых групп населения. В эту область входит как организация альтернативного способа проведения досуга среди молодежи, реабилитантов и созависимых (массовые мероприятия, спортивные соревнования, которые проводятся ежемесячно), так и совместная работа с общественными организациями. Специалисты по социальной работе с профилактическими лекциями еженедельно посещают образовательные учреждения, детские оздоровительные

лагеря Свердловской области и фестивали для молодежи, посвященные спорту и здоровому образу жизни. Работа ведется как с группами риска, так и с родителями учеников.

В 2014 г. Центр «Урал без наркотиков» совместно с Главным управлением ФСИН России по Свердловской области запустили проект «От сердца к сердцу». В рамках данного проекта во все учреждения уголовно-исполнительной системы Свердловской области были распространены CD-диски, содержащие истории из жизни наркозависимых людей, сумевших справиться с зависимостью. Истории о себе, своих прошлых ошибках и опыте выздоровления для слушателей рассказали люди, имевшие проблемы с употреблением наркотиков, и равные консультанты ГАУЗ СО «ОСЦМСРБН «Урал без наркотиков». В сотрудничестве с представителями епархий Свердловской области состоялся обучающий семинар для специалистов ГУФСИН России по Свердловской области, осуществляющих по работу с наркозависимыми, отбывающими наказание в исправительных учреждениях. Темой семинара стал вопрос формирования у отбывающих наказание лиц, употребляющих психоактивные вещества, мотивации на лечение и реабилитацию после освобождения. Священнослужители рассказали о том, как ведется работа в исправительных учреждениях, внесли ряд предложений по ее улучшению. Одним из предложений стало привлечение к работе с наркозависимыми равных консультантов ранее употреблявших психоактивные вещества, и находящихся в стойкой ремиссии, для ведения эффективной мотивационной и профилактической работы.

По поручению Губернатора Свердловской области Евгения Куйвашева с 2015 года ГАУЗ СО «ОСЦМСРБН «Урал без наркотиков» является методическим центром по обучению специалистов муниципальных образований Свердловской области, отвечающих за профилактику наркомании на вверенной им территории. Задача обучения – дать представителям муниципальных округов необходимый объем знаний, создать из обученных людей многопрофильные бригады специалистов, которые смогут сформировать в своих городах условия по профилактике зависимостей и пропаганде здорового образа жизни.

С 2015 года на базе ГАУЗ СО «ОСЦМСРБН «Урал без наркотиков» действует обучающий центр для священнослужителей, занимающихся реабилитацией наркозависимых лиц на территории Уральского федерального округа. Такое решение было принято в ходе рабочей встречи полномочного представителя Президента Российской Федерации в Уральском Федеральном округе Игоря Холманских с епископом Орехо-Зуевским Пантелеймоном и епархиальными архиереями Русской православной церкви.

Обучающая программа для занятий была разработана в сотрудничестве специалистов Центра «Урал без наркотиков» и Православного центра медико-социальной реабилитации «Подвижнику». В программу включены практические аспекты проблем, связанных с наркотической зависимостью. Объем программы позволяет обучающимся эффективно участвовать в системе оказания по-

мощи зависимым, действующей в Свердловской области.

В обучающих занятиях приняли участие священнослужители Екатеринбургской и Верхотурской, Каменской и Алапаевской, Нижнетагильской и Серовской епархий.

В своей деятельности Центр «Урал без наркотиков» призван не только оказывать услуги третьего этапа лечения зависимости – реабилитации, но и помогать пациентам адаптироваться к здоровой жизни за стенами центра: получить профессию, трудоустроиться, пробудить интерес к жизни.

В настоящее время ГАУЗ СО «ОСЦМСРБН «Урал без наркотиков» продолжает расширять направления сво-

ей работы, благодаря поддержке органов государственной власти и опыту наркологической службы Свердловской области. Это позволяет достигать определенного результата и постоянно совершенствовать деятельность учреждения.■

*Поддубный Антон Владимирович, главный врач  
ГАУЗ СО «ОСЦМСРБН «Урал без наркотиков», г. Екате-  
ринбург. Адрес для переписки: 620036, г. Екатеринбург,  
ул. Косотурская, д.7, тел. (343) 231-18-18, e-mail:  
uralbezmarkotikov@mail.ru*