

3. Туберкулезом жители НАО болеют гораздо реже, чем среднестатистический россиянин [Электронный ресурс] // Ненецкий автономный округ / – электрон. журн. 24.03.2017 г. – URL: [https://adm-nao.ru/press/government/14020/?utm\\_referrer=https%3A%2F%2Fwww.google.com%2F](https://adm-nao.ru/press/government/14020/?utm_referrer=https%3A%2F%2Fwww.google.com%2F) (дата обращения: 12.12.2022).
4. Исправительные колонии Свердловской области готовят к массовому переезду. Поправки в УИК угрожают существованию десятков уральских поселков [Электронный ресурс] // Seldon.News / – электрон. журн. 02.10.2020 г. – URL: <https://news.myseldon.com/ru/news/index/238415159> (дата обращения: 11.12.2022).
5. Цыбикова Э. Б. Туберкулез, сочетанный с ВИЧ-инфекцией: статистика и взаимосвязи. / Э.Б.Цыбикова, В.В.Пунга, Л.И. Русакова. // Туберкулез и болезни легких. – 2018 г. – Т.96 – № 12 – С. 10-16.
6. Федеральная служба государственной статистики по Свердловской области (Свердловскстат) [Электронный ресурс] // URL: <https://sverdl.gks.ru/> (дата обращения: 05.12.2022).
7. Федеральная служба государственной статистики (Росстат) [Электронный ресурс] // URL: <https://rosstat.gov.ru/> (дата обращения: 05.12.2022).

#### **Сведения об авторах**

А.А. Шубин\* – студент

Е.А. Веселова – студент

Л.Г. Авагян – студент

Е.Э. Лайковская – кандидат медицинских наук, доцент

#### **Information about the authors**

A.A. Shubin\* – student

E.A. Veselova – student

L.G. Avagyan – student

E.E. Laykovskaya – Candidate of Science (Medicine), Associate Professor

**\*Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):**

leha.shubin.00@bk.ru

**УДК 614.2:616-053.2:316.4**

## **АНАЛИЗ ИНФОРМИРОВАННОСТИ МАТЕРЕЙ ДЕТЕЙ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ**

Мария Сергеевна Шурыгина, Оксана Валерьевна Переладова, Елена Эдуардовна Лайковская

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения РФ

Екатеринбург, Россия

#### **Аннотация**

**Введение.** Правильный уход за новорожденным и ребенком до 1 года является важной составляющей его гармоничного физического развития и нервно психического развития. Статья посвящена проблемам информированности

матерей о правильном уходе за детьми первого года жизни. **Цель исследования** – оценить уровень информированности матерей по вопросам ухода за детьми первого года жизни по результатам социологического исследования. **Материал и методы.** Анкетирование 131 женщины, имеющей детей в возрасте до 1 года. Анкета из 27 вопросов с использованием Google Форм по ссылке: <https://docs.google.com/forms/d/13BvEWd5DZYfUjJZ5qTSrmsUbIQ9iKb4itJARctzREBE/edit#responses>. **Результаты.** Ответы матерей анализировались по 4 блокам: питание; вид вскармливания; вакцинация; здоровый образ жизни ребенка и неспецифическая профилактика заболеваний. Большинство опрошенных матерей верно ответили на вопросы анкеты (в среднем 70%). **Обсуждение.** Анкета содержала формулировки информационно-просветительского характера для информирования и мотивации женщин к основам рационального ухода за детьми первого года жизни. **Выводы.** результаты анкетирования показали необходимость совершенствования знаний матерей по данной теме. Создана памятка для повышения осведомлённости родителей по вопросам ухода за ребенком до 1 года. **Ключевые слова:** уход за новорожденным, информированность, мамы, лактация, грудное вскармливание, витамины, прививки, рациональное питание.

## **AWARENESS ANALYSIS OF MOTHERS OF CHILDREN UNDER ONE YEAR OLD**

Maria S. Shurygina, Oksana V. Pereladova, Elena E. Laykovskaya  
Department of Public Health and Healthcare  
Ural state medical university  
Yekaterinburg, Russia

### **Abstract**

**Introduction.** Proper care of a newborn and a child up to 1 year is an important component of his harmonious physical development and neuropsychic development. The article is devoted to the problems of awareness of mothers about the proper care of children of the first year of life. **The purpose of the study** is to assess the level of awareness of mothers regarding the care of children of the first year of life based on the results of a sociological study. **Material and methods.** Survey of 131 women with children under the age of 1 year. A questionnaire of 27 questions using Google Forms at the link: <https://docs.google.com/forms/d/13BvEWd5DZYfUjJZ5qTSrmsUbIQ9iKb4itJARctzREBE/edit#responses>. **Results.** The responses of mothers were analyzed in 4 blocks: nutrition; type of feeding; vaccination; healthy lifestyle of the child and nonspecific prevention of diseases. The majority of the surveyed mothers answered the questionnaire correctly (on average 70%). Discussion: The questionnaire contained formulations of an informational and educational nature to inform and motivate women to the basics of rational care for children of the first year of life. **Conclusions.** the results of the survey showed the need to improve the knowledge of mothers on this topic. A memo has been created to raise awareness of parents about the care of a child up to 1 year old.

**Keywords:** newborn care, awareness, mothers, lactation, breastfeeding, vitamins, vaccinations, rational nutrition.

## **ВВЕДЕНИЕ**

Одной из характерных особенностей детского организма, отличающей его от организма взрослого, являются интенсивный рост и непрерывное развитие. В процессе развития ребенок все время меняется. С ранних стадий внутриутробной жизни и во все последующие возрастные периоды происходит развитие и совершенствование функций организма. Каждый период жизни ребенка имеет характерные особенности. Без знания этих особенностей нельзя судить о правильном развитии ребенка, а также понять патологию и своеобразное течение заболевания у детей разного возраста. На развитие детского организма большое влияние оказывает окружающая его среда. Именно поэтому правильный уход за новорожденным и ребенком до 1 года является важной составляющей его гармоничного физического развития и нервно психического развития, которое будет соответствовать возрасту.

С целью изучения информированности по вопросам ухода за ребенком до 1 года было проведено анкетирование среди матерей, имеющих детей в возрасте до 1 года, которые прикреплены к Поликлинике № 2 Детской городской клинической больницы № 11 г. Екатеринбурга.

**Цель исследования** – оценить уровень информированности матерей по вопросам ухода за детьми первого года жизни по результатам социологического исследования.

## **МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ**

С 1 по 29 декабря 2022 года проведено анкетирование матерей, имеющих детей в возрасте до 1 года, которые прикреплены к Поликлинике № 2 Детской городской клинической больницы № 11 г. Екатеринбурга (ДГКБ№ 11). Количество опрошенных: 131 женщина. Средний возраст респондентов составил 28 лет (от 16 до 43 лет).

Для проведения опроса совместно со специалистами ДГКБ№ 11 была разработана анкета из 27 вопросов. Расчеты произведены в программном обеспечении Microsoft Office 2010 – Excel, с использованием Google Форм по ссылке: <https://docs.google.com/forms/d/13BvEWd5DZYfUjJZ5qTSrmsUbIQ9iKb4itJARctzREBE/edit#responses>

## **РЕЗУЛЬТАТЫ**

Для оценки результатов исследования все вопросы анкеты были сгруппированы в 4 блока: питание; вид вскармливания; вакцинация; здоровый образ жизни ребенка и неспецифическая профилактика заболеваний. Анализ анкет показал, что большинство опрошенных матерей верно ответили на вопросы предлагаемой анкеты (в среднем 70%).

**Питание.** 91,5% опрошенных матерей ответили верно, что рациональное питание – это питание, достаточное в количественном отношении и полноценное в качественном, удовлетворяющее энергетические, пластические и другие потребности [1]. Однако 6,9% указали, что это питание молочными и растительными продуктами, а 1,5% считают, что это отказ от углеводов.

## Информированность матерей детей 1 года жизни по вопросам питания

Рациональное питание - это	
Варианты ответов	%
это питание, достаточное в количественном отношении и полноценное в качественном, удовлетворяющее энергетические, пластические и другие потребности организма и обеспечивающее необходимый уровень обмена веществ.	91,5
это питание растительными и молочными продуктами при отказе от пищи животного происхождения	6,9
это питание продуктами, которые в основном содержат жир или белок, избегая углеводы	1,5
Придерживаетесь ли Вы правил рационального питания?	
Варианты ответов	%
Да	55,8
Нет	6,2
Хотелось бы, но не знаю с чего начать	24
Не получается	12,4
Другое	1,6
Какие продукты рекомендованы женщинам в послеродовой период и период грудного вскармливания?	
Варианты ответов	На 100 опрошенных
Все перечисленное	58,8
Свежие фрукты и овощи	44,3
Злаки, крупы и бобовые	38,9
Молочные продукты	38,2
Постное мясо	36,6
Ничего из перечисленного	3,8

При этом 55,8% женщин придерживаются правил рационального питания, однако 36,4% не знают с чего начать или у них не получается соблюдать эти правила.

58,8 на 100 опрошенных ответили, что в послеродовой период и в период грудного вскармливания необходимо употреблять все выше перечисленные продукты: молочные продукты, свежие фрукты и овощи, злаки, крупы, бобовые, постное мясо. 59,7 на 100 опрошенных не употребляют вредные продукты. Однако, 20,2% употребляют фастфуд и 24,8% - сладкие газированные напитки. Обращает на себя внимание, что 3,1 на 100 опрошенных употребляют табак, а 4,7 - алкогольные напитки. Стоит отметить, что 14,7% мам в питании которых присутствуют вредные продукты употребляют их несколько раз в месяц.

54,9% выпивают около 2 литров за день, 29,7% - 1 литр. В ответах лидируют чай (85,5%), кофе (50,4%), смеси, стимулирующие лактацию (35,1%) и зеленый чай с молоком (18,3%).

18,5% опрошенных не принимают витамины и БАДы, 1% принимает только из пищи. Витамин Д (63,8%), витамины группы В (33,8%) и поливитамины (31,5%) находятся в тройке наиболее часто принимаемых витаминов у женщин, имеющих детей до года.

Вид вскармливания. 70% придерживаются грудного вскармливания, что является верным решением. Грудное молоко обеспечивает основные питательные вещества, поддерживающие рост ребенка. В составе материнского молока присутствует широкий спектр иммунорегуляторных биомолекул[2,3]. Искусственное вскармливание составило 7,7%, смешанное вскармливание 22,3%. 85% женщин ответили, что у них достаточная лактация.

Вакцинация. 77,9% матерей ставят прививки малышу, следуя национальному графику. Однако остальные ответили, что не ставят прививки ребенку или же делают, но выборочно. 53,6 на 100 опрошенных женщин, отказавшихся вакцинировать ребенка, на вопрос о причине ответили о недостаточной информированности о безопасности вакцинации, 46,4 на 100 опрошенных указали, что раньше у ребенка после прививки были осложнения, у 42,9 на 100 опрошенных имеется медотвод у ребенка, 35,7 на 100 опрошенных имели негативный опыт осложнений после вакцинации у себя либо родных или знакомых.

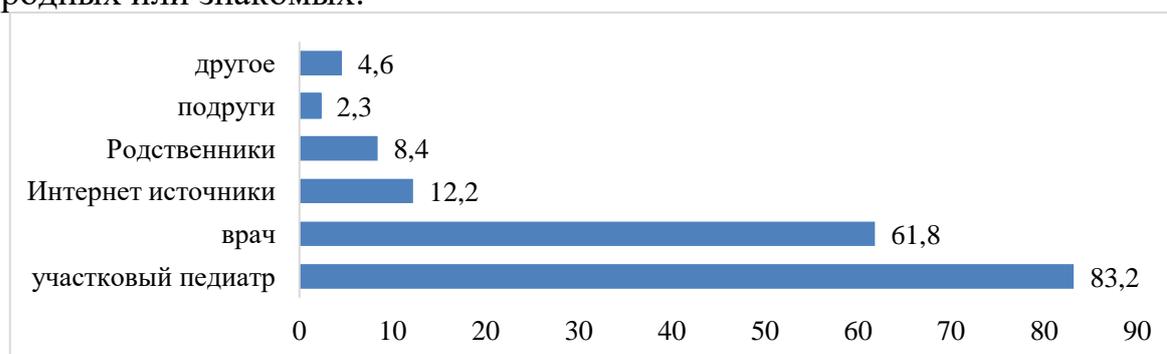


Рис. 1 Источники информации в отношении вакцинации, которым доверяют матери (на 100 опрошенных)

83,2 на 100 опрошенных женщин отметили, что доверяют информации о вакцинации от участкового педиатра, 61,8 на 100 опрошенных - от врача любой специальности, 12,2 на 100 опрошенных - интернет источникам, 8,4 – родственникам, 2,3 – подругам, 4,6 на 100 опрошенных выбрали другой вариант ответа – ВОЗ, доказательной медицине, себе как врачу, маме/папе как врачу (Рис. 1).

Здоровый образ жизни ребенка и неспецифическая профилактика заболеваний. 68,8% матерей ответили, что меняют ребенку памперс после каждого акта дефекации и по мере наполнения мочой памперса. 17,2% указали, что меняют каждые 2 -3 часа. Но 12,5% женщин отметили, что меняют памперс 2-3 раза в день. 59,2% женщин ответили, что используют присыпки, 51,5%

бепантен мазь, 53,8% детский крем. 86,3% мам подмывают ребенка после каждой смены подгузника. 80,5% матерей ответили, что делают ребенку воздушные ванны по 10-15 минут после каждой смены подгузника 47,7% опрошенных посещали школу для будущих родителей, однако 53,3% не посещали или же не знали о ее существовании.

67,9% женщин ориентируются на погодные условия, перед тем, как выйти на прогулку с ребенком. Меньше четверти отметили, что не гуляют с ребенком по состоянию здоровья себя и своего ребенка. 57,5% и 59,5% мам ответили на вопросы про проветривание комнаты и температурный режим дома с момента появления ребенка правильно, что каждые 2-3 часа необходима подача свежего воздуха. Во время проветривания новорожденного следует перенести в другую комнату или пойти с ним на прогулку. 70,5% женщин предпочитают детскую одежду с кнопками, 81,5% женщин предпочитают детскую одежду из хлопка.

### **ОБСУЖДЕНИЕ**

Несмотря на то, что воздушные ванны способствуют сопротивляемости организма инфекциям, налаживанию механизма терморегуляции, который спасает его от перегрева и переохлаждения [4], не все матери делают воздушные ванны своему ребенку, а только 80,5%.

81,5% матерей предпочитают детскую одежду из хлопка, что является верным решением. Так как преимущество хлопка в том, что он не вызывает раздражений и аллергических реакций, а также позволяет коже дышать.

60,3% мам выбрали ответ, что выпивают около 2 литров жидкости за день. Что является наиболее оптимальным вариантом потребления жидкости, так как достаточный объем воды способствует нормализации обменных процессов. Замечено, что употребление чистой питьевой воды до 1,5-2 л в день, ускоряет обмен веществ на 30% [1].

12,5% женщин меняют памперс ребенку 2-3 раза в день, что противоречит правильному уходу за кожей ребенка и приводит к появлению опрелости.

Анкета содержала формулировки информационно-просветительского характера для информирования и мотивации женщин к основам рационального ухода за детьми первого года жизни. Однако 30% неверных ответов свидетельствовали о необходимости дополнительного информирования матерей. С этой целью нами предложен проект памятки для родителей по правильному уходу за детьми до года.

### **ВЫВОДЫ**

Большинство матерей, имеющих детей первого года жизни осведомлены о правильном уходе за своим ребенком. 70% полностью придерживаются грудного вскармливания. Однако 8,5% не знают, что такое правильное питание, 12,5% не имеют представления о том, как часто нужно менять памперс и 10,7% - как подмывать ребенка. 53,3% опрошенных не посещали школу будущих родителей или даже не знали о ее существовании. 53,6 на 100 опрошенных женщин, отказавшихся вакцинировать ребенка, на вопрос о причине ответили о недостаточной информированности о безопасности вакцинации.

После оценки результатов, на наш взгляд, было бы целесообразно: 1) учесть наиболее проблемные вопросы, выявленные при анкетировании женщин, при разработке программ школ и тренингов для будущих родителей, 2) разработать доступный для родителей информационный ресурс с подробной информацией о рациональном питании; приеме витаминов; выборе вида вскармливания; о лактации; прививках; прогулках с ребенком, а также об удобной одежде для детей, 3) установить информационные стенды в детских поликлиниках с соответствующей краткой схематичной информацией. Авторами подготовлен проект памятки для повышения осведомлённости родителей по вопросам ухода за ребенком первого года жизни.

### **СПИСОК ИСТОЧНИКОВ**

1. Щетинина С. Ю. Рациональное питание как компонент здорового образа жизни / С. Ю. Щетинина // Международный журнал гуманитарных и естественных наук. – 2022. - № 5-1 (68). - С. 288-295.
2. Поварова А.И. Факторы, влияющие на становление лактации / А.И. Поварова // FORCIPE. 2019. С. 1.
3. Рынова У.А. Преимущества грудного вскармливания / У.А. Рынова, В.В. Тоцкая, С.Н. Саломатина, С.А. Янит, О.П. Дуянова // Инновационная наука. – 2021. – № 11-2. – С. 107–108.
4. Кешишян Е.С. Консультирование по уходу за кожей детей первых лет жизни / Е.С. Кешишян, Е.С. Сахарова, Н.В. Афанасьева // МС. – 2018. – № 17. – С. 47–48.
5. Нутритивные аспекты программирования здоровья детей // Педиатрическая фармакология. – 2022. – № 2. – С. 203–204.

### **Сведения об авторах**

М.С Шурыгина\* – студент

О.В Переладова – студент

Е.Э Лайковская – кандидат медицинских наук, доцент

### **Information about the authors**

M.S Shurygina\* – student

O.V Pereladova – student

E E Laykovskaya – Candidate of Science (Medicine), Associate Professor

**\*Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):**

maryshu1702@mail.ru

**УДК 614.2**

**ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ  
СТУДЕНТАМ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА**

Яна Марсельевна Щепелина, Мария Сергеевна Разгон, Анна Владимировна  
Казанцева

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения РФ