

система ИИ может предлагать врачу Материал для обучения, прохождение тестов и заданий.

3. После оценки, проведенной в ходе опроса, в результате которого 72% врачей заинтересованы в применении системы ИИ, можно конституировать, что существует потребность в её создании и внедрении в повседневную медицинскую практику.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Бенджаменс, С. Состояние медицинских устройств и алгоритмов, одобренных FDA на основе искусственного интеллекта: онлайн-база данных / С. Бенджаменс, П. Дхунну П, Б. Меско // НПДжи Диджитал Мед. – 2020 – № 3. – С. 1–8.

2. Денсен, П. Проблемы и возможности, стоящие перед медицинским образованием / П. Денсен // Транс. Ам. Клини. Климатол. Ассоц. – 2011 – № 122 – С. 48.

3. Дален, Дж. Э. Куда подевались специалисты широкого профиля / Дж. Э. Дален, К. Дж. Райан, Дж. С. Альперт // Ам. Джи. Мед. – 2017 – № 130 – С.766–768.

4. Клиницист с искусственным интеллектом изучает оптимальные стратегии лечения сепсиса в условиях интенсивной терапии / М. Коморовски, Л. А. Сели, О. Бадави [и др.] // Природная медицина – 2018 – № 24 – С. 1716–1720.

5. Макгиннис, Дж. М. Аргументы в пользу более активного внимания политики к укреплению здоровья / Дж. М. Макгиннис, П. Уильямс–Руссо, Дж. Р. Никман // Здравоохранение – 2002 – № 21 – С. 78–93.

6. Брейвман, П. Социальные детерминанты здоровья: пришло время рассмотреть причины причин / П. Брейвман, Л. Готлиб // Представитель общественного здравоохранения – 2014 – № 129 – С. 19–31.

Сведения об авторах

П.М.Смирнова* – студент

И.В. Русакова – кандидат медицинских наук, доцент

Information about the authors

P.M. Smirnova* – student

I.V. Rusakova – Candidate of Sciences (Medicine), Associate Professor

***Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):**

polina.xoroxoro@gmail.com

УДК 614.2

НИКОТИНСОДЕРЖАЩИЕ ИЗДЕЛИЯ. ПРИВЕРЖЕННОСТЬ СРЕДИ СТУДЕНТОВ УГМУ

Екатерина Юрьевна Тропман¹, Яна Романовна Артамонова¹, Мария Сергеевна Благодарева^{1,2}

¹Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения РФ

²ГБУЗ СО «Екатеринбургский клинический перинатальный центр»

Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. В современном мире потребление никотинсодержащей продукции является глобальной проблемой. Для ограничения употребления табачных изделий принято множество мер как со стороны законодательства РФ, так и со стороны Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ). Однако в связи с изменением тенденций употребления никотинсодержащих продуктов, данные меры перестают быть актуальными, поскольку рынок табачной продукции стал включать в себя электронные испарители, снюс, табак для кальяна. **Цель исследования** – провести анализ распространения употребления никотинсодержащей продукции среди студентов УГМУ. **Материал и методы.** Проведено анкетирование студентов ФГБОУ ВО УГМУ Минздрав России. В опросе приняли участие 117 студентов 1-6 курсов: студенты 1 курса составили 27,4% (32 человек); 2 – курса – 26,5% (31 человек); 3 курса – 17,9% (21 человек); 4 курса – 12,8% (15 человек); 5 курса – 4,3% (5 человек); 6 курса – 11,1% (13 человек). Средний возраст респондентов 21 ± 3 года. Для проведения исследования авторами была разработана анкета, включающая 11 вопросов. Опрос проводился с помощью электронных анкет Google form. Статистическую обработку материалов проводили с использованием прикладных пакетов программ Microsoft Office Excel 2019. **Результаты.** Определено, что 58,1% (68 человек) опрошенных студентов курят с различной периодичностью. Из них мужчины составили 83,5% (57 человек), женщины 16,5% (11 человек). 74% (49 человек) курящих комбинируют употребление различных никотинсодержащих изделий, курят только системы нагревания жидкости 13% (9 человек), только табачные сигареты 10% (7 человек), курят только системы нагревания табака 3% (2 человека). **Выводы.** Потребление систем нагревания табака и жидкости постоянно растет ввиду их доступности, минимальном информировании о пагубном влиянии, недостаточном регулировании их потребления со стороны правоохранительных органов.

Ключевые слова: никотинсодержащие изделия, электронные сигареты, снюс, табак для кальяна, меры профилактики, табакокурение.

NICOTINE-CONTAINING PRODUCTS. COMMITMENT AMONG USMU STUDENTS

Ekaterina Yu. Tropman¹, Yana R. Artamonova¹, Maria S. Blagodareva^{1,2}

¹Department of Public Health and Healthcare

Ural state medical university

²Yekaterinburg Clinical Perinatal Center

Yekaterinburg, Russia

Abstract

Introduction. In the modern world, the consumption of nicotine-containing products is a global problem. To restrict the use of tobacco products, many measures have been taken both by the legislation of the Russian Federation and by the World Health Organization (WHO). However, due to changing trends in the use of nicotine-containing products, these measures are no longer relevant, since the tobacco market

has begun to include electronic vaporizers, snus, hookah tobacco. **The purpose of the study** is to analyze the distribution of the use of nicotine-containing products among USMU students. **Material and methods.** A survey of students of USMU was conducted. The survey involved 117 students of 1-6 courses: 1st year students accounted for 27.4% (32 people); 2 - course - 26.5% (31 people); 3 courses - 17.9% (21 people); 4 courses - 12.8% (15 people); 5 course - 4.3% (5 people); 6th course - 11.1% (13 people). The average age of respondents is 21 ± 3 years. To conduct the study, the authors developed a questionnaire that included 11 questions. The survey was conducted using electronic questionnaires Google form. Statistical processing of materials was carried out using Microsoft Office Excel 2019 software packages. **Results.** It was determined that 58.1% (68 people) of the students surveyed smoke at different intervals. Of these, men accounted for 83.5% (57 people), women 16.5% (11 people). 74% (49 people) of smokers combine the use of various nicotine-containing products, smoke only liquid heating systems 13% (9 people), only tobacco cigarettes 10% (7 people), smoke only tobacco heating systems 3% (2 people). **Conclusions.** The consumption of tobacco and liquid heating systems is constantly on the rise due to their availability, minimal reporting of harmful effects, and insufficient regulation of their consumption by law enforcement agencies. **Keywords:** nicotine-containing products, electronic cigarettes, snus, hookah tobacco, prevention measures, tobacco smoking.

ВВЕДЕНИЕ

Распространение табачной продукции в России началось в XVI веке путем бартера с Англией. В 1613 году Михаил Федорович ввел запрет на табакокурение в связи с его пожароопасностью. Однако в дальнейшем, Петр I легализовал курение табака, которое вскоре стало неотъемлемой частью жизни различных слоев населения.

Хотя табакокурение и имеет вековую историю, его негативный вред на здоровье был признан только во второй половине XX века. В России борьба с табакокурением началась в 2008 г. с присоединения к Рамочной Конвенции ВОЗ. Принятые меры включали в себя: налоговое регулирование табачной сферы, введение запрета на рекламу табачной продукции, введение запрета на курение в общественных местах и т.д. В 2009 г. была принята «Национальная стратегия по борьбе против табака», а в 2013 г. вступил в силу Федеральный закон № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака». В 2014 г. утвержден перечень документов, удостоверяющих личность для реализации запрета на продажу табачной продукции несовершеннолетним. По результатам GATS перечисленные меры дали положительный результат, уровень распространенности потребления табака среди взрослого населения РФ снизился с 39,1% в 2009г. до 30,7% в 2016 г. Также снизилась распространенность постоянного курения сигарет среди взрослых: с 38,8% в 2009 г. до 30,3% в 2016г [1].

Поскольку табакокурение оказывает значимый вред для здоровья, с целью уменьшения вредного воздействия, а как следствие увеличения продаж,

табачными компаниями были созданы фильтры для сигарет (направлены на снижения уровня канцерогенных веществ), затем появились сигареты с ментолом (для снижения раздражения на легкие).

Начиная с 2009 г., табачные компании говорят о снижении потребления сигарет. К примеру, в 2014 г. компания Philip Morris поставила на рынок России 84,9 млрд. шт. сигарет, что на 3,5% меньше, чем в 2013 г. [2]. К сожалению, данная тенденция связана не с отказом употребления табака, а с появлением новых видов никотинсодержащей продукции - электронные сигареты, в том числе вейпы, кальяны, снюсы. Согласно оценкам исследовательской компаний Директ ИНФО, совокупные объёмы продаж электронных сигарет с 2013 по 2014 гг. вырос в два раза.

Механизм действия электронных сигарет и вейпа основан на нагревание жидкости или табака. Данные системы представляют собой ингалятор, состоящий из контейнера с жидкостью или табачной смеси, и нагревающего элемента, за счет которого наполнение сигареты испаряется или (в случае табака) нагревается до 350С⁰, затем курильщик вдыхает ее.

Кальян – это сосуд для курения, позволяющий охлаждать и увлажнять вдыхаемый дым. Кальян заправляют жидкостью для фильтрации дыма и получения вкуса. Популярность такого курения обусловлена популяризацией восточной культуры, экзотикой. Однако, по данным ВОЗ, при выкуривании кальяна в организм попадает больше никотина, чем при курении табачных сигарет [3].

Снюс – вид табачного изделия, содержит измельчённый увлажнённый табак, который помещают между верхней губой и десной на длительное время — от 30 до 60-70 минут, в результате чего никотин поступает в организм через слизистую. Через 30 минут после закладки порции снюса уровень никотина в крови достигает 15 нг/мл, а затем на протяжении длительного времени удерживается около 30 нг/мл [4]. Поскольку, при употреблении снюса в организм не попадает табачный дым и продукты горения, его ошибочно считают безопасным в употреблении. Распространение снюса в РФ полностью запрещено с 2020г. Однако его продажи продолжают через социальные сети [5].

Цель исследования – провести анализ распространения употребления никотинсодержащей продукции среди студентов УГМУ.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

Проведено анкетирование студентов ФГБОУ ВО УГМУ Минздрав России. В опросе приняли участие 117 студентов 1-6 курсов: студенты 1 курса составили 27,4% (32 человек); 2 – курса – 26,5% (31 человек); 3 курса – 17,9% (21 человек); 4 курса – 12,8% (15 человек); 5 курса – 4,3% (5 человек); 6 курса – 11,1% (13 человек). Средний возраст респондентов 21 ± 3 года. Для проведения исследования авторами была разработана анкета, включающая 11 вопросов. Опрос проводился с помощью электронных анкет Google form. Статистическую обработку материалов проводили с использованием прикладных пакетов программ Microsoft Office Excel 2019.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Определено, что среди опрошенных студентов УГМУ 41,9% (49 человек) никогда не пробовали курить, 35% (41 человек) ранее курили постоянно, но бросили, 10,3% (12 человек) курят ежедневно, 1-2 раза в месяц курят 8,5% (10 человек), а 4,3% (5 человек) курят 1-2 раза в неделю. Ни один из опрошенных не указал, что попробовал курить всего один раз в жизни и больше никогда не употреблял никотинсодержащую продукцию.

В группе употребляющих никотин преобладают мужчины - 83,5% (57 человек), женщины составили 16,5% (11 человек).

При оценке возраста в котором первый раз попробовали курить получено, что большинство 35,8% (24 человека) попробовали в 16-18 лет, 34,3% (23 человека) в 18-21 лет, 20,9% (14 человек) в 13-16 лет, 4,5% (3 человека) в возрасте 22-25 лет, в возрасте до 13 лет 3% (2 человека), в 25-30 лет 1,5% (1 человек).

Отвечая на вопрос об обстоятельствах начала курения опрошенными были даны следующие ответы: 39% (26 человек) попробовали курить самостоятельно из-за перенесенного стресса, 21% (14 человек) начали курить «за компанию» с одноклассниками после школьных занятий, 12% (8 человек) попробовали курить самостоятельно из любопытства, 10% (7 человек) попробовали курить в состоянии алкогольного опьянения, 7% (5 человек) по предложению от друзей и столько же из-за моды на курение, и 4% (2 человека) нашли пачку сигарет родителей.

На вопрос о том «Какие виды никотинсодержащих продуктов вы употребляете?» респонденты могли дать несколько вариантов ответов, таким образом получено, что 74% (49 человек) курящих студентов комбинируют употребление различных никотинсодержащих изделий, курят только системы нагревания жидкости (вейп) 13% (9 человек), только табачные сигареты 10% (7 человек), курят только системы нагревания табака 3% (2 человека).

Обобщая ответы опрошенной группы (68 человек, имеющих опыт употребления никотина) на вопрос о видах используемой никотинсодержащей продукции получено, что основное место заняли системы нагревания жидкости, на их использование указали 60% (41 человек), системы нагревания табака используются 56% (38 человек), табачные сигареты употребляют 40% (27 человека), кальян 32% (22 человека), снюс 16% (11 человек).

Поскольку на территории РФ введен запрет на рекламу никотинсодержащей продукции, интересным было узнать откуда опрошенные получают информацию о ней: 52% (35 человек) участников опроса узнали, что узнают о новинках от друзей, 33% (22 человека) посредством социальных сетей, 12% (8 человек) получают информацию в специализированных магазинах, а 3% (2 человека) заимствуют продукцию у прохожих и далее приобретают такую же.

Важным аспектом является влияние введенных законодательных норм, в частности выполнение запрета на курение в общественных местах. Результаты анкетирования показали, что при курении в общественных местах с правоохранительными органами в момент курения ни разу в жизни ни сталкивались 94% (64 человека) опрошенных, к 4% (3 человека) респондентов

сотрудники правоохранительных органов подходили с предупреждением, а штраф был выписан всего 2% (1 человек).

ОБСУЖДЕНИЕ

Сравнивая полученные результаты с данными анкетирования студентов УГМУ, проведенными в 2010 г., можно говорить об увеличении числа курящих студентов. В 2010г. на употребление никотина указали 27,5% (16 человек) опрошенных, из них мужчин 62,5% (10 человек), и женщин 37,5% (6 человек) [6]. Возрастание количества студентов, употребляющих никотин, можно связать с появлением разнообразной никотинсодержащей продукции, производители которой делают акцент на ее необоснованную безвредность для здоровья. Действительно, согласно результатам проведенного опроса, на безвредность электронных сигарет, табака для кальяна и снюса указали 33% опрошенных.

ВЫВОДЫ

1. Согласно результатам опроса количество студентов УГМУ, употребляющих никотинсодержащую продукцию, увеличилось с 27,5% в 2010г. до 58,1% в 2023г.

2. Получено, что наиболее распространенной никотинсодержащей продукцией являются системы нагревания табака и жидкости, а не табачные сигареты. При этом курильщики не владеют информацией о вреде употребления никотина выбранным способом.

3. Запрет на курение в местах общественного пользования не работает в полном объеме (94% опрошенных не сталкивались с правоохранительными органами в момент курения), более того, он не направлен на борьбу с электронными сигаретами, в силу отсутствия примечательных раздражителей в виде дыма и запаха как у обычных табачных сигарет. При этом вред, оказываемый здоровью пассивных курильщиков, одинаков.

4. Безусловно, действенным методом профилактики является пропаганда здорового образа жизни, а также информирование курильщиков о вреде потребления всей никотинсодержащей продукции, поскольку многие курящие студенты ошибочно считают системы нагревания табака и жидкости более безопасными ввиду отсутствия моментальных изменений со стороны собственного организма.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Опрос GATS Российская Федерация. Глобальный опрос взрослого населения о потреблении табака/ Европейский офис ВОЗ по профилактике инфекционных заболеваний и борьбе с ними. - Текст: электронный. - 2016. - С. 3-6. - URL: <https://goo.su/tBtYBG> (дата обращения: 20.02.2023).

2. Рудаков, Н. А. PR и маркетинг табачной компании Филип Морис: анализ достижений и репутационных издержек / Рудаков Н.А. - Текст: электронный // Бизнес-образование в экономике знаний. - 2019. - № 1 (8). - С. 71-76. <https://cyberleninka.ru/article/n/pr-i-marketing-tabachnoy-kompanii-filip-morris-analiz-dostizheniy-i-reputatsionnyh-izderzhek/viewer> (дата обращения: 22.02.2023). - Режим доступа: Научная электронная библиотека cyberleninka.ru.

3. Информационный листок о курении табака через кальян и последствиях для здоровья / Всемирная организация здравоохранения. - Текст: электронный. - URL: <https://goo.su/rM1V7FL> (дата обращения: 27.02.2023)
4. Легченко В.Г. Исследование отношения студентов к проблеме употребления снюса / В.Г. Легченко, Г.Е. Сякина. - Текст: электронный // Глобус. - 2020. - С. 33-34. <https://goo.su/h2nd3F> (дата обращения: 28.02.2023). - Режим доступа: Научная электронная библиотека cyberleninka.ru.
5. Президент России: официальный сайт. - Москва. - Обновляется в течение суток. - URL: <http://www.kremlin.ru/acts/bank/45813> (дата обращения: 01.03.2023). - Текст: электронный.
6. Мокина, Н.А. Оценка распространенности и статуса табакокурения среди студентов старших курсов медико-профилактического и лечебного факультетов СамГМУ / Н.А. Мокина. - Текст: электронный // Саратовский научно-медицинский журнал. - 2011. - № 2. - С. 497-501. <https://goo.su/OB19CR> (дата обращения: 02.03.2023). - Режим доступа: Научная электронная библиотека cyberleninka.ru.

Сведения об авторах

Е.Ю. Тропман* – студент

Я.Р. Артамонова – студент

М.С. Благодарева – старший преподаватель

Information about the authors

E.Y. Tropman* – student

Ya.R. Artamonova – student

M.S. Blagodareva – Senior lecturer

***Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):**

spise00@mail.ru

УДК 616.34-089.86+614.2

КАЧЕСТВО ЖИЗНИ ПАЦИЕНТОВ С КИШЕЧНЫМИ СТОМАМИ, СФОРМИРОВАННЫМИ В РАЗНЫХ ОТДЕЛАХ КИШЕЧНИКА

Роман Евгеньевич Федорченко, Юлия Николаевна Сизоненко, Наталья
Алексеевна Рослая

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения РФ

Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. Выведение стомы – это неотъемлемый этап многих операций по лечению различных заболеваний толстой и тонкой кишки. Данное исследование демонстрирует, как влияет стома в разных отделах кишечника на качество жизни пациента. **Цель исследования** – оценить влияние стомы на показатели качества жизни, в зависимости от локализации в разных отделах кишечника. **Материал и методы.** На базе Свердловской областной клинической больницы № 1 в отделении колопроктологии и абдоминальной