

***Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):**

legostaeva.alina@mail.ru

УДК 613.2

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ СРЕДИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА

Светлана Михайловна Усачева, Анастасия Вячеславовна Козлова, Анастасия Владимировна Миксонова, Ирина Александровна Рыжкова, Станислав Реамюрович Гусельников

Кафедра гигиены и профессиональных болезней
ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения РФ

Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. Около 2,3 миллиарда человек в мире употребляют спиртные напитки. Согласно последним глобальным оценкам ВОЗ, 283 млн человек (5,1% взрослого населения мира) – 237 млн. мужчин и 46 млн. женщин – страдают от расстройств, связанных с употреблением алкоголя. **Цель исследования** - оценить распространенность употребления алкоголя среди студентов и факторы, влияющие на употребление алкоголя. **Материал и методы.** Исследование проводилось анонимным анкетированием среди студентов г. Екатеринбурга с использованием Google Форм. В нашем анкетировании участвовали студенты различных университетов Екатеринбурга: УГМУ, УрФУ, УрГУПС, УрГЭУ с 1 по 6 курс. В анкетировании участвовало 200 человек - 100 женщин и 100 мужчин. Анализ проводился с помощью Microsoft Excel. **Результаты.** Наше исследование показало, что среди юношей употребляют алкоголь 82% (n=82) опрошенных, среди девушек 81%(n=81). 19% (n=19) девушек и 18% (n=18) юношей не употребляют алкоголь, при этом 5%(n=5) девушек и 6% (n=6) молодых людей не пробовали алкоголь никогда. **Выводы.** Исследование показало отсутствие гендерных различий в распространенности употребления спиртосодержащих напитков среди студентов. Различия выявлены только в предпочтениях, юноши более склонны к употреблению «крепкого алкоголя». Большинство студентов не попадают в группу риска по развитию неблагоприятного действия алкоголя по количеству выпитых спиртосодержащих напитков. Тревожным фактором мы считаем, что в большом проценте случаев, студенты прибегают к употреблению алкоголя с целью решения коммуникативных, психологических проблем и для снятия стрессовых ситуаций. Это диктует необходимость принятия программы мероприятий для профилактики развития неблагоприятного действия спиртосодержащих напитков среди студентов ВУЗов.

Ключевые слова: алкоголь, алкоголизм, употребление алкоголя, студенты

**PREVALENCE OF ALCOHOL USE AMONG STUDENT YOUTH IN
YEKATERINBURG.**

Svetlana M. Usacheva, Anastasia V. Kozlova, Anastasia V. Miksonova, Irina A. Ryzhkova, Stanislav R. Guselnikov
Department of Hygiene and Occupational Diseases
Ural state medical university
Yekaterinburg, Russia

Abstract

Introduction. Approximately 2.3 billion people in the world consume alcoholic beverages. According to the latest WHO global estimates, 283 million people (5.1% of the world's adult population) - 237 million men and 46 million women - suffer from alcohol use disorders. **The purpose of the study-** assess the prevalence of alcohol use among students and factors influencing alcohol use. **Material and methods.** The study was conducted by an anonymous survey among students in Yekaterinburg using Google Forms. Students of various universities of Yekaterinburg participated in our survey: USMU, UrFU, USTU, USUE from 1st to 6th year. The survey involved 200 people - 100 women and 100 men. The analysis was carried out using Microsoft Excel. **Results.** Our study showed that among young men 82% (n=82) of those surveyed drink alcohol, among girls 81% (n=81). 19% (n=19) of girls and 18% (n=18) of boys do not drink alcohol, while 5% (n=5) of girls and 6% (n=6) of young people have never tried alcohol. **Conclusions.** The study showed no gender differences in the prevalence of alcohol consumption among students. Differences were revealed only in preferences, young men are more inclined to use "strong alcohol". Most students do not fall into the risk group for the development of the adverse effects of alcohol by the number of alcohol-containing drinks they drink. We believe that a disturbing factor is that in a large percentage of cases, students resort to alcohol in order to solve communication, psychological problems and to relieve stressful situations. This dictates the need to adopt a program of measures to prevent the development of adverse effects of alcohol-containing beverages among university students.

Keywords: alcohol, alcoholism, alcohol use, students

ВВЕДЕНИЕ

Алкоголь является психоактивным веществом, вызывающим зависимость, которое широко используется во многих культурах на протяжении столетий. Употребление алкоголя является причиной высоких показателей заболеваемости и имеет серьезные социальные и экономические последствия [1]. Около 2,3 миллиарда человек в мире употребляют спиртные напитки. Согласно последним глобальным оценкам ВОЗ, 283 млн человек (5,1% взрослого населения мира) – 237 миллионов мужчин и 46 миллионов женщин – страдают от расстройств, связанных с употреблением алкоголя. При этом у 2,6% взрослого населения мира (144 миллиона человек) имеется алкогольная зависимость [2].

В Свердловской области в 2022 г. отравления алкоголем составили 25,3% в общей структуре отравлений (всего пострадало 784 человека). Интенсивный показатель алкогольных отравлений составил 18,3 на 100 тысяч жителей, что выше уровня 2021 года (16,6) на 10,2%. Из общего числа отравившихся 0,6%

или 5 чел.) употребляли алкоголь с суицидальной целью, 18 чел. (2,3%) - случайно, 91% (715 чел.) с целью алкоголизации. Также в 2022 г. выявлена тенденция к росту смертности при отравлениях алкоголем на 1,6% до 6,3 на 100 тысяч по сравнению с 2021 г. [3].

В рамках национального проекта «Демография», утвержденного президиумом Совета при Президенте РФ по стратегическому развитию и национальным проектам предусмотрена реализация Федерального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек (Укрепление общественного здоровья)» в период с 1 января 2019 г. по 31 декабря 2024 г. Употребление алкоголя зависит от множества факторов: пол, возраст, социально-экономические условия, генетические особенности.

Цель исследования – оценить распространенность употребления алкоголя среди студентов и факторы, влияющие на употребление алкоголя.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

Исследование проводилось с помощью разработанных нами анкет среди студентов г. Екатеринбурга с использованием GoogleФорм. В нашем анкетировании участвовали студенты различных университетов Екатеринбурга: УГМУ, УРФУ, УрГУПС, УрГЭУ с 1 по 6 курс. В анкетировании участвовало 200 человек - 100 женщин и 100 мужчин. Анализ проводился с помощью Microsoft Excel.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Наше исследование показало, что среди юношей употребляют алкоголь 82% (n=82) опрошенных, среди девушек 81% (n=81). 19% (n=19) девушек и 18% (n=18) юношей не употребляют алкоголь, при этом 5% (n=5) девушек и 6% (n=6) молодых людей не пробовали алкоголь никогда.

Чтобы расслабиться выпивают алкоголь 33% (n=27) опрошенных молодых людей, 18% (n=15) - по праздникам, 17% (n=14) для того, чтобы чувствовать себя более уверенно и раскрепощенно, 10% (n=8) пьют, чтобы избежать стресса, 10% (n=8) - за компанию, 7% (n=6) таким образом поднимают себе настроение остальные 5% (n=4) употребляют алкоголь от одиночества, скуки. Девушки в 33% (n=27) случаев выпивают по праздникам, 31% (n=25) выпивают для того, чтобы расслабиться, 14% (n=11) поднимают таким образом себе настроение, 11% (n=9) поддерживают компанию и 11% (n=9) для того, чтобы чувствовать себя более раскрепощенно и уверенно.

Употребляют алкоголь в компании друзей 80% (n=64) юношей, 10% в семейном кругу (n=9), в одиночку - 10% (n=9). Девушки в 81% (n=66) случаев употребляют алкоголь в компании друзей, 19% (n=15) в семейном кругу.

Чаще всего молодые люди предпочитают употреблять пиво - 37% (n=30), крепкие алкогольные напитки 32% (n=26), коктейли выбирают 22% (n=18), вино предпочитают 9% (n=7) юношей. Девушки предпочитают употреблять вино - 41% (n=33), 33% (n=27) выбирают пиво, 22% (n=18) предпочитают коктейли и всего 4% (n=3) выбирают крепкий алкоголь.

Большинство молодых людей употребляют алкоголь раз в месяц - 40% (n=33), несколько раз в неделю выпивают 33% (n=27) юношей, 18% (n=15) раз в

неделю, 9% (n=7) раз в год. Девушки употребляют алкоголь раз в месяц в 59%(n=48) случаев, раз в неделю 19%, 10% несколько раз в неделю, 12% раз в год.

Молодые люди выпивают 2-3 бокала/рюмки в 31% (n=25) случаев, 30% (n=25) - не считают количество выпитого, 27% (n=22) - 1 бокал/рюмку. Девушки о количестве выпиваемого алкоголя ответили следующим образом - 2-3 бокала/рюмки - 47% (n=38), 1 бокал/рюмку – 38% (n=31), 15% (n=19) не считают количество выпитого.

В семье у 75% (n=75) молодых людей нет родственников, злоупотребляющих алкоголем. В 42%(n=42) случаев семья нейтрально относится к употреблению алкоголя, 32% (n=32) положительно в пределах нормы и 27% (n=27) считают, что алкоголь влияет отрицательно на здоровье даже в малых количествах. Мнение самих молодых людей по отношению к алкоголю разделилось: 33,3% (n=33) считают, что алкоголь никак не влияет на людей, столько же считают, что алкоголь положительно влияет и сближает людей и еще столько же считают, что алкоголь имеет отрицательное влияние и провоцирует людей на агрессию. 75% (n=75) молодых людей не откладывают дела из-за употребления алкоголя, однако 25% (n=25) откладывают свои планы из-за употребления алкоголя. Если алкоголь полностью исчезнет, то у 51%(n=51) студентов мужского пола не изменится жизнь, у 26% (n=26) изменится в худшую сторону и у 23% (n=23) в лучшую сторону. О вреде алкоголя достаточно известно – 75% (n=75) студентов знает о его влиянии на организм.

У 74% (n=74) студенток в семье нет людей, злоупотребляющих алкоголем. У 59% (n=59) семья нейтрально относится к употреблению алкоголя, 27% (n=27) положительно в пределах нормы и 14% (n=14) считают, что алкоголь влияет отрицательно на здоровье даже в малых количествах. Мнение самих студенток по отношению к алкоголю разделилось: 64% (n=64) считают, что алкоголь отрицательно влияет на людей и провоцирует общество на агрессию, 23% (n=23) считают, что алкоголь никак не влияет, 13% (n=13) придерживаются мнения о том, что алкоголь положительно влияет на людей и сближает их. 87% (n=70) девушек не откладывают дела из-за употребления алкоголя, 13% (n=11) откладывают на потом из-за употребления алкоголя. Если алкоголь полностью исчезнет, то у 81%(n=81) студентов женского пола не изменится жизнь, у 12% (n=12) изменится в лучшую сторону и у 7%(n=7) в худшую сторону. О вреде алкоголя достаточно известно- 88%(n=88) студенток знает о его влиянии на организм.

ОБСУЖДЕНИЕ

В ходе исследования не выявлено гендерных различий в распространенности употребления алкоголя среди студентов. Употребляют алкоголь юноши и девушки практически одинаково, 82% и 81% соответственно. Половые различия проявляются в предпочтениях: юноши в 32% случаев употребляют крепкий алкоголь, девушки же крепкий алкоголь употребляют только в 4% случаев, выбирая слабоалкогольные напитки.

Неблагоприятным фактором на наш взгляд является то, что среди причин употребления алкоголя молодые люди отмечали, что они выпивают для того чтобы расслабиться - 33% случаев, так же отвечали и 31% девушек. Также стоит отметить, что 27% молодых людей пьют, чтобы чувствовать себя более уверенно, раскрепощенно или для того, чтобы избежать стресса, а 5% от скуки и одиночества. К тому же 10% юношей употребляют алкоголь в одиночку. Большая часть студентов употребляет алкоголь 1 раз в месяц и реже. Так ответили 57% юношей и 71% девушек. Однако 33% юношей и 10% девушек употребляют алкоголь несколько раз в неделю. Раз в неделю употребляют алкоголь 18% юношей и 19% девушек.

Исследование употребления алкоголя студентами УГМУ, проведенное в 2018 году [3] показывает аналогичные результаты - 5-6 раз в неделю 5%, 1-4 дня в неделю – 5%, 1-3 дня в месяц – 47%, менее 1 раза в месяц – 24%. Причиной потребления алкоголя у 43% опрошенных является желание расслабиться и отдохнуть, у 21% – отвлечься от проблем, у 14% – для поднятия настроения и жизненного тонуса.

Стоит отметить взгляды юношей и девушек на проблему алкоголя - 33,3% юношей считают, что алкоголь положительно влияет и сближает людей и еще столько же считают, что алкоголь имеет отрицательное влияние и провоцирует людей на агрессию. По мнению девушек алкоголь отрицательно влияет на людей и провоцирует общество на агрессию так ответило 64% респондентов, 13% придерживаются мнения о том, что алкоголь положительно влияет на людей и сближает их.

ВЫВОДЫ

1. Исследование показало отсутствие гендерных различий в распространенности употребления спиртосодержащих напитков среди студентов. Различия выявлены только в предпочтениях, юноши более склонны к употреблению «крепкого алкоголя».

2. Большинство студентов не попадают в группу риска по развитию неблагоприятного действия алкоголя по количеству выпитых спиртосодержащих напитков.

3. Тревожным фактором является то, что в большом проценте случаев, студенты прибегают к употреблению алкоголя с целью решения коммуникативных, психологических проблем и для снятия стрессовых ситуаций. Это диктует необходимость принятия программы мероприятий для профилактики развития неблагоприятного действия спиртосодержащих напитков среди студентов ВУЗов.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Глобальный план действий по проблемам алкоголя на 2022–2030 гг., направленный на укрепление процессов реализации Глобальной стратегии сокращения вредного употребления алкоголя. Всемирная организация здравоохранения, 2021 г. - URL: <https://www.who.int/teams/mental-health-and-substance-use/alcohol-drugs-and-addictive-behaviour> (дата обращения: 01.03.2023).- Текст: электронный.

3.Василенко, В.С. Употребление алкоголя среди студентов медицинского вуза. / Василенко В.С. , Насыбуллина Г.М // Актуальные вопросы современной медицинской науки и здравоохранения: сборник статей III Международной научно-практической конференции молодых учёных и студентов.- Екатеринбург: УГМУ, 2018. – Т.1. – С. 537-541

4. Государственный доклад "О состоянии санитарно- эпидемиологического благополучия населения в Свердловской области в 2022 году.- URL:https://www.66.rospotrebnadzor.ru/c/document_library/get_file?uuid=8aa89798-d23a-4acb-907b-f204cd9651e1 &groupId=10156 дата обращения: 01.03.2023).- Текст: электронный.

Сведения об авторах

С.М. Усачева* – студент

А.В. Козлова – студент

А.В. Миксонова – студент

И.А. Рыжкова - ассистент

С.Р. Гусельников- ассистент

Information about the authors

S.M. Usacheva* – student

A.V. Kozlova – student

A.V. Miksonova – student

I.A. Ryzhkova – department assistant

S.R. Guselnikov – department assistant

***Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):**

usacheva_13@mail.ru

УДК 613.7

СРАВНИТЕЛЬНАЯ ОЦЕНКА РЕЖИМА ДНЯ И ОБРАЗА ЖИЗНИ В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО И ТЕХНИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТОВ

Алиса Алексеевна Уткина, Оксана Сергеевна Протасова

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения РФ

Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. Студенчество представляет особую социальную группу, для которой характерно снижение двигательной активности и количества сна, а также увеличение времени нахождения в положении сидя и длительности зрительной работы при использовании электронных устройств вследствие затрат времени на учебную деятельность. **Цель исследования** – провести сравнительную оценку режима жизнедеятельности студентов медицинского и технического университетов. **Материал и методы.** В исследовании принимали участие 100 студентов, с 1 по 3 курс, УГМУ и 100 студентов ТУ УГМК, с 1 по 3 курс. Исследование было проведено в форме анкетирования в Google-формах, анкета была распространена через социальные сети. **Результаты.** У студентов