

Е.В. Кудрявцева – доктор медицинских наук, доцент

Д. А. Березина – аспирант

Information about the authors

S.E. Shay* – student

Y.V. Yakovleva – student

E.V. Kudryavtseva – Doctor of Science (Medicine), Associate Professor

D. A. Berezina – Postgraduate student

***Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):**

Shay_s@mail.ru

УДК 618.63-083

ПРОБЛЕМЫ ОТНОШЕНИЯ К ГРУДНОМУ ВСКАРМЛИВАНИЮ БЕРЕМЕННЫХ И РОДИЛЬНИЦ

Елена Леонидовна Ширихина, Ольга Валентиновна Прохорова

Кафедра акушерства, гинекологии и трансфузиологии

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения РФ

Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. Естественное вскармливание младенцев материнским молоком остаётся идеальным видом питания, способным обеспечить оптимальное развитие ребёнка и адекватное состояние его здоровья. В женском молоке сбалансировано содержание питательных веществ, ферментов, гормонов, факторов иммунитета и других компонентов и способствует приспособлению новорожденного к воздействию внешних факторов окружающей среды. Данная статья посвящена проблеме отношения беременных женщин и родильниц к грудному вскармливанию (ГВ). **Цель исследования** - сравнить отношение к грудному вскармливанию беременных и женщин в послеродовом периоде.

Материал и методы. Было проведено проспективное неинтервенционное кросссекционное исследование, объектами которого стали 60 женщин: I группа (n=30) – беременные женщины, которым предстояли первые роды и II группа (n=30) – родильницы, имевшие в анамнезе одни или более родов. Предметом исследования стало отношение и просвещенность женщин в вопросах ГВ.

Результаты. 93% беременных продемонстрировали положительное отношение к ГВ. Более половины (54%) беременных не знали, как правильно прикладывать ребёнка к груди (из них 70%-первородящие). Каждая десятая беременная полагала, что грудное молоко плохо влияет на пищеварение ребёнка. В группе родильниц было выявлено положительное отношение к ГВ в 100% случаев. 32% не знали, как правильно прикладывать ребёнка к груди, 7% считали, что грудное молоко плохо влияет на пищеварение ребёнка. **Выводы.** Выявленные закономерности влекут за собой потребность в информировании беременных и родильниц в женских консультациях и родильных домах об особенностях грудного вскармливания.

Ключевые слова: грудное вскармливание, беременные, родильницы, возраст.

PROBLEMS OF ATTITUDE TO BREASTFEEDING OF PREGNANT WOMEN AND MOTHERS

Elena L. Shirikhina, Olga V. Prokhorova

Department of Obstetrics, Gynecology and Transfusiology

Ural state medical university

Yekaterinburg, Russia

Abstract

Introduction. Breastfeeding of infants is still being ideal type of feeding, capable of ensuring the optimal development of the child and an adequate state of his health. The content of nutrients, enzymes, hormones, immune factors and other components in women's milk is balanced and contributes to the adaptation of newborn to the effects of external environmental factors. This article is devoted to the problem of women's attitude towards breastfeeding. **The purpose of the study** is to compare the attitude towards breastfeeding of two groups pregnant women and puerperal. **Material and methods.** A prospective non-interventional cross-sectional study was carried out, the objects of which were 60 women: group I (n=30) – pregnant women of all age groups and group II (n=30) – puerperal of all age groups. The subject of the study was the attitude and enlightenment of women about breastfeeding. **Results.** In group I, 93% have a positive attitude to breastfeeding, 28% are preparing for breastfeeding, 54% do not know how to properly put a baby to the breast (70% of them are first-time-mothers), 60% do not know what challenges they may face during breastfeeding, 10% believe that breast milk has a bad effect on digestion of the child. In group II, 100% have a positive attitude to breastfeeding, 57% were preparing for breastfeeding, 32% do not know how to properly put a baby to the breast (100% of them are first-time-mothers), 42% do not know what challenges they may face during breastfeeding, 7% believe that breast milk has a bad effect on the digestion of the child. **Conclusions.** The revealed patterns bring the need to inform pregnant women and puerperal in women's health clinics and maternity hospitals about breastfeeding, however, a small sample size is not a 100% indicator of women's attitude to breastfeeding.

Keywords: breastfeeding, pregnant women, puerperal, age.

ВВЕДЕНИЕ

Адекватное питание в течение первых 1000 дней жизни было признано окном возможностей для обеспечения оптимального здоровья и развития, а также снижения риска неинфекционных заболеваний (НИЗ) в более позднем возрасте [1-3]. Все основные организации здравоохранения рекомендуют грудное вскармливание (ГВ) как оптимальный источник питания младенцев. Преимущества грудного вскармливания для матери включают снижение риска рака молочной железы, рака яичников, послеродовой депрессии, гипертонии, сердечно-сосудистых заболеваний и сахарного диабета 2 типа. Младенцы, находящиеся на грудном вскармливании, имеют сниженный риск развития атопического дерматита и гастроэнтерита и имеют более высокий IQ в более позднем возрасте [4]. Проблема налаживания грудного вскармливания,

несмотря на свое широкое освещение в средствах массовой информации, продолжает сохранять свою актуальность в нашей стране. Поскольку решение о грудном вскармливании, вероятнее всего, принимается пренатально, именно беременные женщины представляют собой своеобразную «фокус-группу», демонстрирующую с одной стороны, определенный уровень осведомленности о данном процессе, с другой – уже четко сформированное отношение к кормлению грудью. Существует определенная вероятность того, что мнение о ГВ может меняться у каждой конкретной пациентки под влиянием целого ряда факторов, самым ярким и решающим из которых являются собственно роды.

Цель исследования - сравнить отношение к грудному вскармливанию двух групп, беременных и родильниц всех возрастов.

МАТЕРИАЛ И МЕТОДЫ

На базе Областного перинатального центра ГАУЗ СО «Областной детской клинической больницы № 1» города Екатеринбурга в январе 2023 года было проведено проспективное неинтервенционное кроссекционное исследование, объектами которого стали 60 женщин. Пациентки были поделены на две группы: I группа (n=30) – беременные женщины, которым предстояли первые роды (средний возраст $24 \pm 1,5$ лет) и II группа (n=30) – родильницы (средний возраст $28 \pm 2,1$ года). Пациентки данной группы были повторнородящими. Предметом исследования было отношение беременных и родильниц к грудному вскармливанию и их осведомленность о правилах и преимуществах ГВ. Был проведен ретроспективный анализ документов - тестовых анкет беременных и родильниц (n=60), отобранных методом слепой выборки. Для анализа полученных результатов исследования применялись методы описательной статистики. Был рассчитан критерий Фишера для непараметрических данных с уровнем значимости, как $p < 0,05$.

РЕЗУЛЬТАТЫ

В группе беременных 93% опрошенных продемонстрировали положительное отношение к ГВ, отмечая его несомненное преимущество перед искусственным вскармливанием. Всего 2 пациентки I группы (7%) указали на отрицательное отношение к грудному вскармливанию, при этом они являлись первородящими в возрасте 18-21 год. К предстоящей лактации готовилась лишь каждая третья пациентка I-й группы (28% - 8 женщин). Более половины опрошенных (18 беременных из 30 пациенток I группы) не знали, какие потенциальные трудности могут возникнуть при грудном вскармливании (например, трещины сосков, лактостаз или гипогалактия). Более половины пациенток (54% - 16 беременных) при этом не знали, как правильно прикладывать ребёнка к груди (из них 70%-первородящие). Каждая десятая беременная полагала, что грудное молоко матери может негативно влиять на пищеварение ее новорожденного ребёнка.

Несколько иной была ситуация с отношением к ГВ в группе родильниц. Эти пациентки указали, что положительно относятся к лактации, самому процессу кормления грудью и планируют именно так вскармливать своего ребенка в 100% случаев, $p > 0,05$. В более, чем в половине случаев (17/ 30 (57%,

$p < 0,05$ при сравнении 2-х групп) эти пациентки отметили, что готовились к ГВ с помощью самомассажа, изучали разные техники ГВ, его достоинства и потенциальные сложности, которые могут возникнуть в процессе ГВ. При этом в качестве основных источников информации эти пациентки указали Интернет-ресурсы и специальную литературу, врач акушер-гинеколог и его мнение о ГВ по значимости для пациенток оказалось лишь на третьем месте. В 9 случаях из 30 (32%) женщины 2-й группы не знали, как правильно прикладывать ребёнка к груди ($p < 0,05$). 12 родильниц из 30 (42%, $p > 0,05$) не смогли предположить, с какими трудностями они могут столкнуться во время ГВ, всего 3 пациентки при этом были информированы о таком осложнении периода лактации как лактостаз. Всего в 2х случаях из 30 (7%) пациентки согласились с мнением о потенциальном негативном воздействии грудного молока на желудочно-кишечный тракт новорожденного ребёнка и даже может вызывать колики и в дальнейшем заболевания ЖКТ. Однако, при дополнительном расспросе объяснить свое мнение, включая причины данного влияния эти родильницы не смогли.

ОБСУЖДЕНИЕ

В ходе исследования было выявлено установившееся мнение о важности грудного вскармливания, которое продемонстрировали не только беременные, которым предстояли первые роды, но и повторнородящие пациентки. При этом пациентки 1 группы в 2/3 случаев не считали нужным готовиться к процессу лактации каким-то специальным образом, включая изучение специальной литературы или посещение курсов дородовой подготовки, в отличие от повторнородящих женщин. Незнание техник правильного прикладывания ребенка к груди, признаков возникновения различных осложнений лактации, включая гипогалактию и лактостаз, принципов профилактики формирования трещин сосков даже в группе пациенток, имевших в анамнезе лактацию, говорит о крайне недостаточной информированности пациенток по вопросу грудного вскармливания.

ВЫВОДЫ

1. Повторнородящие женщины демонстрируют большую осведомленность по вопросам грудного вскармливания, чем первородящие пациентки.

2. Низкий уровень информированности и медицинской грамотности беременных и родильниц об особенностях лактации и кормления грудью является основой для невысокой приверженности пациенток к грудному вскармливанию, что диктует необходимость коррекции в условиях женских консультаций и акушерских стационаров с привлечением не только врачей акушеров – гинекологов, но и специалистов по грудному вскармливанию.

СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

1. Life course epidemiology / D. Kuh, Y. Ben-Shlomo, Lynch J. [et al.] // Journal Epidemiol Community Health. – 2003. – Vol. 57, №10. – P. 778–783.
2. Kelishadi, R. The protective effects of breastfeeding on chronic non-communicable diseases in adulthood: A review of evidence / R. Kelishadi, S. Farajian // Adv. Biomed Res. – 2014. – Vol. 3. – P. 10.4103/2277-9175.124629.

3. Grummer-Strawn, L.M. Summarising the health effects of breastfeeding / L.M. Grummer-Strawn, N. Rollins // Acta Paediatr. – 2015. – Vol. 104, №467. – P. 1–2.

4. Westerfield, K.L. Breastfeeding: Common Questions and Answers / K.L. Westerfield, K. Koenig, R. Oh // Am. Fam. Physician. – 2018. – Vol.15. №98(6). – P. 368-373.

Сведения об авторах:

Е.Л. Ширихина* - студент

О.В. Прохорова - кандидат медицинских наук, доцент.

Information about the authors

E.L. Shirikhina*- student

O.V. Prokhorova – Candidate of Science (Medicine), Associate Professor

***Автор, ответственный за переписку (Corresponding author):**

Elshena01@mail.ru

УДК 614.4+614.2

ОЦЕНКА ВОЗМОЖНОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ РЕПРОДУКТИВНЫХ ФУНКЦИЙ У ЛЮДЕЙ, ЖИВУЩИХ С ВИЧ В СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Александра Александровна Штанова¹, Елена Александровна Росюк¹, Лариса Александровна Посохова²

¹Кафедра акушерства и гинекологии

ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения РФ

²Свердловский областной центр профилактики и борьбы со СПИД
Екатеринбург, Россия

Аннотация

Введение. Методы вспомогательной репродукции, по консолидированному мнению специалистов, способны обеспечить реализацию репродуктивной функции ВИЧ-инфицированными пациентами, предотвратить инфицирование партнера (у дискордантных пар) и снизить, вплоть до минимума, риск заражения ребенка. **Цель исследования** - анализ возможности реализации репродуктивных функций у людей, живущих с ВИЧ-инфекцией в ГАУЗ СО «ОЦ СПИД» в 2021 году. **Материал и методы.** Ретроспективный анализ персональной регистрации людей с ВИЧ-инфекции за 2021 год был проведен на базе ГАУЗ СО «Свердловский центр профилактики и борьбы со СПИД» (ГАУЗ СО «ОЦ СПИД»). Были проанализированы путь инфицирования у мужчин и женщин, возрастной состав, стадия ВИЧ-инфекции по Покровскому, продолжительность приема АРТ, исходы ВРТ. Статистический анализ был проведен при помощи программы Statistica 6. **Результаты.** Основная часть пар (70%), которые обратились за процедурой ВРТ составляли дискордантные пары, чаще всего было инфицирована женщина. Всего было проведено 42 процедуры за 2021 год, в 35 (83,34%) случаев беременность наступила, при этом невынашивание встречалось в 3 случаях (7,14%), регресс беременности – 4 (9,52%). **Выводы.** За 2021 год 42 парам было проведена процедура вспомогательной репродуктивной технологии, в результате родилось 35 детей,