

Бабушкина Е.И., Чернова Т.В.

Исследование потребления алкоголя лицами трудоспособного возраста в Свердловской области

1 — ГБОУ ДПО Свердловской области «Уральский научно-практический центр медико-социальных и экономических проблем здравоохранения», г. Екатеринбург

Babushkina E.I., Chernova T.V.

A study of alcohol consumption by persons of working to grow in Sverdlovsk region

Резюме

Результаты исследования потребления алкоголя работниками трудоспособного возраста Свердловской области позволят выявить основные мотивы употребления алкоголя, возрастной интервал приобщения к алкоголю и информированности их о вреде алкоголизации.

Ключевые слова: мотивы употребления алкоголя, возрастной интервал приобщения к алкоголю

Summary

The results of the study of alcohol consumption by workers of working age of the Sverdlovsk region will reveal the main motives of alcohol consumption, the age interval of initiation to alcohol and their awareness of the dangers of alcoholism

Keywords: motives of alcohol consumption, the age interval of initiation to alcohol

Введение

Несмотря на то, что в последние годы в России наблюдается тенденция снижения уровня потребления алкоголя на душу населения (с 18 литров в 2008г. до 10,3 литров в 2017г.), тем не менее, этот показатель по-прежнему остается значительным. Так, в 2017г. в России среднедушевое потребление алкоголя превысило уровень, рекомендованный Всемирной организацией здравоохранения, на 28,8%, и представляет угрозу национальной безопасности страны, генетическому фонду и перспективам ее социально - экономического развития.

Правительство Российской Федерации предпринимает ряд государственных мер, направленных на улучшение алкогольной ситуации в стране. Была утверждена «Концепция демографической политики Российской Федерации на период до 2025года», «Концепция о реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактики алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020г.», «Стратегия национальной безопасности Российской Федерации до 2020г.» [1,4].

С внедрением этих законодательных актов, государство рассчитывает к 2020 году сократить потребление алкоголя на душу населения на 55 процентов и достичь предельного уровня среднедушевого потребления алкоголя до 8л [1].

На протяжении последних ряда лет в России сохраняется тенденция снижения болезненности синдромом зависимости от алкоголя. Так за период 2005-2016гг. в России болезненность снизилась в 1,5 раза и составила в 2016 году 1084,7 пациента на 100 тыс. населения. В Свердловской области также сохраняется тенденция снижения болезненности синдромом зависимости от алкоголя. За этот период времени показатель снизился в 1,7 раза и составил в 2016 году 685,6 пациента на 100 тыс. населения [2,3]. Важной экономической составляющей алкоголизма является злоупотребление спиртными напитками лицами трудоспособного возраста.

Так, в Свердловской области в 2017г. из общего числа больных алкоголизмом, наблюдающихся у врачей наркологической службы, 97,2% составляют лица трудоспособного возраста.

Кроме того, необходимо отметить, что из общего числа пациентов, наблюдающихся в наркологической службе области, 17,1% составляют пациенты с пагубным употреблением алкоголя, у которых не сформирована алкогольная зависимость. Из них 84,1% составляют пациенты трудоспособного возраста.

По данным Роструда в 2017г. на рабочем месте умерло от алкогольных отравлений 3,38% человек от общего числа работников.

Таким образом, несмотря на то, что на протяжении ряда лет в Свердловской области прослеживается тенден-

ция снижения болезненности синдромом зависимости от алкоголя, но, тем не менее, алкоголизация сохраняет свою актуальность и остается одной из основных социально-значимых проблем государства.

В настоящей статье приводятся результаты исследования, целью проведения которого явилось выявление информированности лиц трудоспособного возраста о вреде алкоголизации, стереотипов и мотивов употребления алкоголя.

Материалы и методы

В 2015-2017гг. в Свердловской области было проведено выборочное исследование среди рабочих и инженерно-технических работников (ИТР), служащих государственных и частных промышленных и сельскохозяйственных предприятий, жилищно-коммунального хозяйства и связи.

В исследовании принимали участие сотрудники Уральского научно-практического центра медико-социальных и экономических проблем здравоохранения (г.Екатеринбург).

Объектом исследования явились рабочие, ИТР, служащие 59 предприятий черной и цветной металлургии, машиностроения и металлообработки, горнодобывающей и химической промышленности, строительства и энергетики, транспорта и коммунальных услуг, сельского хозяйства Свердловской области.

Всего было обследовано 1016 лиц трудоспособного возраста, из них 66% составили лица мужского пола и 34% - женского.

Для сбора информации использовался метод анонимного анкетирования. Анкеты были разработаны сотрудниками Уральского научно-практического центра медико-социальных и экономических проблем здравоохранения (г.Екатеринбург).

Отбор респондентов осуществлялся с учетом принципов случайности и обеспечения равной вероятности попадания в выборочную совокупность респондентов трудоспособного возраста. Респонденты самостоятельно заполняли анкеты.

Анкетирование и сбор материалов, упорядочивание, обобщение и анализ информации был проведен авторами. Свод материалов, формирование базы данных и ее статистическая обработка проводились сотрудниками государственного бюджетного учреждения здравоохранения Свердловской области «Медицинский информационно-аналитический центр» (г.Екатеринбург).

Учитывая значительный объем лиц трудоспособного возраста, участвующих в исследовании, охват территорий области, мы считаем, что полученные данные репрезентативны для данного контингента в целом по области.

Результаты и обсуждение

В исследовании принимали участие: рабочие – 58,0%; инженерно-технические работники – 24,4%; служащие – 6,4% и др. – 11,2%. Из них составили: 32,6% - работники со средним образованием, 45,4% - со средне-

специальным и 22% с высшим образованием.

Было выявлено, что 36% респондентов от общего числа лиц трудоспособного возраста, участвующих в исследовании, отрицательно относятся к алкоголю. 49% респондентов относятся к алкоголю безразлично, а 15% - относятся положительно к алкогольным напиткам.

Поэтому, необходимо активное вовлечение работников трудоспособного возраста в мероприятия первичной профилактики, особенно лиц с «безразличным» и «положительным» отношением к спиртному.

Также было выявлено, что 89,4% респондентов довольно хорошо информированы о вреде алкоголя на здоровье человека, 9,2% отметили недостаточную информированность, а 1,4% лиц трудоспособного возраста практически ничего не знают о вреде алкоголя.

Поэтому, проведение первичной профилактики алкоголизма на предприятиях Свердловской области должно быть направлено на лиц трудоспособного возраста, не достаточно информированных о вреде алкоголя.

Поэтому считаем неслучайным тот факт, что 21,2% респондентов имеют в своем окружении значительное количество выпивающих знакомых и друзей, 68,2% респондентов - имеют незначительное их количество. Только 10,6% респондентов не имеют в своем окружении таких знакомых и друзей. Таким образом, наличие в окружении выпивающих друзей и знакомых является одной из причин, способствующих вовлечению к алкоголизации.

Так по данным анкетирования было выявлено, что у 20,8% респондентов, участвующих в исследовании, родители или родственники имеют проблемы с алкоголем. Поэтому это еще одна причина, способствующая вовлечению респондентов к алкоголизации, особенно работающую молодежь.

Необходимо остановиться на стереотипе употребления алкоголя в родительских семьях респондентов. Так, в 72,2% семьях употребляют алкоголь только по праздникам, в 17,6% - когда приходили гости, в 10,2% - по субботам и выходным дням.

Приобщение лиц трудоспособного возраста к алкоголю происходит в интервале от 18 до 45 лет включительно.

Наиболее интенсивное приобщение респондентов к алкоголю наблюдается в возрастном периоде с 18 до 25 лет.

В этом возрастном интервале прослеживается тенденция преобладания слабых алкогольных напитков над крепкими напитками. Так, 57,5% респондентов употребляли слабые алкогольные напитки (31,9% респондентов употребляют пиво, 25,6% - вино) и 42,5% респондентов употребляют крепкие алкогольные напитки (35,7% респондентов употребляют водку и 6,8% - коньяк).

Так по данным анкетирования выявлено, что в возрастном периоде от 26 до 48 лет наблюдается снижение употребления слабых алкогольных напитков (16% респондентов употребляли пиво, 18% - вино). Также в этом возрастном периоде наблюдается снижение употребления водки (6,2% респондентов употребляли водку). Но в тоже время наблюдается увеличение числа респондентов,

употребляющих коньяк. Так, 51,6% респондентов употребляют коньяк.

Необходимо отметить алкогольные привычки лиц трудоспособного возраста. Больше половины респондентов (58,6%) выпивают только в компании, 14,0% - выпивают только дома, 19,2% - выпивают только по поводу.

При этом основными мотивами употребления алкоголя респондентами явились традиции, существующие в современном обществе. Так, 28,2% респондентов употребляют алкоголь для редукации напряжения, 20,6% употребляют алкоголь для поддержания приятного ритуала компании, 19,2% - для поддержания общения и коммуникации, 18,0% - для получения удовольствия и 14% - для изменения эмоций.

Таким образом, основными мотивами употребления алкоголя являлось желание отдохнуть и расслабиться, провести «праздник с друзьями» или «с товарищами за компанию».

Остановимся на продолжительности употребления алкоголя лицами трудоспособного возраста. Так, 69,2% респондентов употребляют алкоголь от 7 лет и более (44,8% - более 10 лет, 24,4% - 7-9 лет), а 30,8% работников употребляют алкогольные напитки от 1 года до 6 лет (13,8% - 4-6 лет, 9,9% - 1-3 года, 7,1% - до года).

По объемам алкогольных напитков, употребляющих респондентами за день, была выявлена следующая картина. Их легких алкогольных напитков: пиво от 0,5л до 1л употребляет 34,4% респондентов, вино от 100 до 200 мл – 13,8%.

Из крепких алкогольных напитков: 22% респондентов употребляют от 100 до 200 мл водки, 11% - от 200 до 300 мл водки, 0,1% - от 100 до 200 мл коньяка.

Заключение

1) 36% лиц трудоспособного возраста Свердловской области отрицательно относятся к употреблению алкоголя и не употребляют его. 49% респондентов безразлично относятся к алкогольным напиткам, а 15% работающих - относятся положительно.

2) Основные алкогольные привычки работников трудоспособного возраста: 58,6% респондентов выпивают только в компании, 14,0% - выпивают только дома,

19,2% - выпивают только по поводу.

3) Основными мотивами употребления алкоголя работниками трудоспособного возраста в Свердловской области являются алкогольные традиции общества: для редукации напряжения (28,2%), для поддержания приятного ритуала компании (20,6%), для поддержания общения и коммуникации (19,2%), для получения удовольствия (18,0%), для изменения эмоций (14%).

4) Возрастной интервал приобщения работников трудоспособного возраста Свердловской области к алкоголю охватывает период от 18 до 48 лет включительно с пиком приобщения к слабым алкогольным напиткам в возрастном периоде с 18 до 25 лет, а к крепким алкогольным напиткам в возрасте от 26 до 48 лет.

5) 21,2% респондентов имеют в своем окружении значительное количество выпивающих знакомых и друзей, 68,2% - имеют незначительное количество. Только 10,6% респондентов не имеют в своем окружении таких.

6) Информированность работников трудоспособного возраста о вреде алкоголя высокая: 89,4% респондентов довольно хорошо информированы о вреде алкоголя на здоровье человека; 1,4% лиц трудоспособного возраста не имеют четкого понимания вреда алкоголя.

Таким образом, социологическое исследование выявило значимость проблемы алкоголизма для работников трудоспособного возраста, позволило выявить основные мотивы употребления алкоголя и возрастной интервал приобщения их к алкоголю. Кроме того, результаты исследования можно будет использовать в создании эффективной системы профилактики алкоголизма и в формировании здорового образа жизни.■

Бабушкина Е.И., к.м.н., Чернова Т.В., д.м.н., профессор, Государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования Свердловской области «Уральский научно-практический центр медико-социальных и экономических проблем здравоохранения», Россия, г. Екатеринбург; Автор, ответственный за ведение переписки — Бабушкина Екатерина Ивановна, 620075, Россия, г. Екатеринбург, ул. К.Либкнехта, 8б, ei_babysh@mail.ru.

Литература:

1. О Концепции реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактика алкоголизма среди населения РФ на период до 2020г.: Распоряжение Правительства РФ от 30 декабря 2009г. №2128-р. – М., 2009.
2. Основные показатели деятельности наркологической службы в Российской Федерации в 2015-2016 годах: стат. сборник министерства здравоохранения РФ, НИЦ наркологии – филиал ФГБУ «Федеральный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии имени В.П. Сербского» Минздрава России. – М., 2017.
3. Распространенность наркологических расстройств в Российской Федерации в 2004-2005 годах: стат. сборник Федерального государственного агентства здравоохранения и социального развития, ФГУ «Национальный научный Центр наркологии». – М., 2006.
4. Стратегия национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года: Указ Президента Российской Федерации от 12 мая 2009г. №537. – М., 2009.