

# TAULA DE DIÀLEG PER A LA PREVENCIÓ DELS TRASTORNS DE LA CONDUCTA ALIMENTÀRIA



# TAULA DE DIÀLEG PER A LA PREVENCIÓ DELS TRASTORNS DE LA CONDUCTA ALIMENTÀRIA



# Què és la Taula de Diàleg per a la prevenció dels TCA?

- La Taula de Diàleg és una plataforma que treballa de manera multidisciplinària amb l'objectiu de convertir-se en un altaveu de sensibilització social sobre la prevenció i la recuperació dels trastorns de la conducta alimentària.
- La Taula ha estat impulsada i coordinada per l'Agència Catalana del Consum fins el febrer de 2020. Actualment és liderada per l'Agència de Salut Pública de Catalunya.
- La Taula de Diàleg està integrada per representants dels diferents departaments de la Generalitat de Catalunya, del sector empresarial, de fundacions privades de promoció de la salut, del món universitari, societats científiques i acadèmiques.

# Qui forma la Taula de Diàleg per a la prevenció dels TCA?

- Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFIC)
- Fundació Imatge i Autoestima (IMA)
- Hospital Clínic de Barcelona
- Universitat Autònoma de Barcelona (UAB)
- Servei Especialitzat en Trastorns de la Conducta Alimentària (SETCA)
- Col·legi de Farmacèutics de Barcelona
- Hospital de Santa Creu i Sant Pau
- Hospital Germans Trias i Pujol
- Hospital de Bellvitge
- Associació catalana d'infermeria pediàtrica
- Salut i Escola
- Societat Catalana de Pediatria
- Associació contra l'Anorèxia i la Bulímia (ACAB)
- Hospital de Sant Joan de Déu (SJD)
- Hospital Universitari Mútua de Terrassa
- Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya (CoDiNuCat)
- Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya (COPC)
- FITA-Fundación Fita
- Ita-Salut Mental
- Consell Català de l'Esport
- Universitat Oberta de Catalunya (UOC)
- Generalitat de Catalunya (Departament de Drets Socials; Departament de Salut-Pla Director de Salut Mental i Addiccions; Agència de Salut Pública de Catalunya; Agència Catalana de Joventut; Departament d'Educació i Agència Catalana del Consum)

# Objectius Taula de Diàleg per a la prevenció dels TCA

- Construir entre tots els sectors una imatge corporal positiva i saludable a partir de fomentar un ideal de cos basat en la salut i el benestar, i no pas en l'aparença.
- Treballar de manera coordinada els diferents sectors (sanitari, educatiu, empresarial, mitjans) per dissenyar estratègies realistes per a la prevenció d'aquests trastorns i promoció de la salut.
- Traslladar el debat de la societat en general per sensibilitzar-la sobre la importància de prevenir el greu problema dels trastorns de la conducta alimentària i en general els trastorns relacionats amb la imatge i el pes.

# Metodologia de la Taula de Diàleg per a la prevenció dels TCA

- La Taula de Diàleg treballa projectes monogràfics temporals. Actualment els treballs se centren en l'àmbit 'Anorèxia i obesitat'.
- Crea grups de treball en els quals participen aquells membres de la Taula que per la seva expertesa tenen una major vinculació en el tema del monogràfic.
- S'hi poden convidar persones externes per col·laborar en projectes concrets.
- Altres monogràfics treballats:
  - Anorèxia i Publicitat
  - Anorèxia i Internet
  - **Anorèxia i Família:**
    - Subgrup Família cuidadora
    - Subgrup Família com agent preventiu

