



# FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

---

## ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

PERCEPCIÓN DE LA CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO CON  
DIABETES MELLITUS TIPO 2 EN EL HOSPITAL NACIONAL  
SERGIO E. BERNALES – COMAS ABRIL – DICIEMBRE 2012.

TESIS

PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

AUTORA

ALCALDE SANCHEZ, SELINA AGUEDA

Línea de investigación: "Atención a grupos de riesgo – gestión  
de procesos en salud – salud ambiental y ocupacional."

ASESORA

LEZAMA VIGO, SONIA EDITH

LIMA – PERÚ

2012

## DEDICATORIA

A Dios por haberme permitido llegar hasta este punto y haberme dado salud para lograr mis objetivos, además de su infinita bondad y amor.

A mi madre y hermanos por su fortaleza, dedicación y perseverancia en el logro de mis metas trazadas, por haber depositado su confianza en mí.

A mi padre que desde el cielo me guía, me brinda luz y fuerza para seguir adelante día a día.

## AGRADECIMIENTO

Expreso mi profundo reconocimiento a todas las personas que de una u otra manera han dado grandes y valiosos aportes para realizar ésta investigación.

Mi sincero agradecimiento:

- A la Lic. Sonia Lezama Vigo, Mg. Rosario Rivero Álvarez y Mg. Liliana Timaná Yunque por proporcionarme todo tipo de facilidades, por su plena dedicación, paciencia y rigurosidad en cuanto a la metodología científica, así mismo por los consejos brindados en cada asesoría, siendo perseverantes e incentivándome cada día a superarme.
- Al Hospital Sergio E. Bernales y en especial al personal de salud del Consultorio de Endocrinología, que permitieron el acceso y facilitaron la aplicación del instrumento de investigación, organizando en conjunto campañas de salud para los pacientes con diabetes mellitus tipo 2.
- A mi madre y hermanos por brindándome el apoyo moral, material e incondicional para la realización de esta investigación.

## PRESENTACIÓN

La calidad de vida en personas con diabetes mellitus tipo 2, puede estar afectada debido a que las condiciones de salud de esta enfermedad, constituyen problemas que persiste en el tiempo; al ser diagnosticado diabético acarrea un sinnúmero de implicaciones en la vida de una persona, pudiendo influenciar en la percepción de su aspecto físico, psicológico, social y ambiental; pues pueden aparecer de forma inesperada o insidiosa. Así mismo son permanentes, provocan incapacidades residuales causadas por condiciones patológicas irreversibles, requieren de entrenamiento del paciente para su autocontrol y un largo periodo de supervisión, observación y cuidado.

Estas razones, motivaron llevar a cabo esta investigación realizada en el Consultorio de Endocrinología del Hospital Nacional Sergio E. Bernales, que tiene como objetivo determinar la percepción de la calidad de vida del adulto de 40 a 64 años con diabetes mellitus tipo 2.

Este estudio consta de 6 capítulos: **CAPÍTULO I:** Problema de investigación, en el cual se expone la realidad, formulación, justificación del problema, antecedentes de la investigación y los objetivos. **CAPÍTULO II:** Marco teórico, en el cual se expone las bases teóricas y marco conceptual. En el **CAPÍTULO III:** Marco Metodológico que incluye la variable, tipo, diseño del estudio, población, método investigación, técnica y procedimiento de recolección de datos y método de análisis de datos; **CAPÍTULO IV:** Presentación de resultados; **CAPÍTULO V:** Se describe la discusión; **CAPÍTULO VI:** Conclusiones y sugerencias. Por último se presenta las referencias bibliográficas y anexos respectivos.

# ÍNDICE

	<b>Pág.</b>
Caratula	i
Dedicatoria	ii
Agradecimiento	iii
Presentación	iv
Resumen	vii
Abstract	viii
Introducción	ix
<b>1.1 PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN</b>	
1.1.1 Realidad problemática	10
1.1.2 Formulación del problema	12
1.1.3 Justificación	13
1.1.4 Antecedentes	14
1.1.5 Objetivos	18
1.1.5.1. General	
1.1.5.2. Especifico	
<b>1.2 MARCO REFERENCIAL</b>	
1.2.1 Marco Teórico	19
1.2.2 Marco conceptual	38
<b>2. MARCO METODOLÓGICO</b>	
2.1 Variables	
2.2.1 Definición conceptual	39
2.2.2 Definición operacional	39
2.3 Metodológica	
2.3.1 Tipo de estudio	39
2.3.2 Diseño	40

2.4	Población y muestra	40
2.5	Método de investigación	41
2.6	Técnicas y procedimientos de recolección de datos	42
2.7	Métodos de análisis de datos	43
3.	RESULTADOS	44
4.	DISCUSIÓN	50
5.	CONCLUSIONES	55
6.	SUGERENCIAS	56
7.	REFERENCIAS BIBLOGRÁFICAS	57
8.	ANEXOS	

## RESUMEN

Esta investigación tiene como objetivo general determinar la percepción de la calidad de vida del adulto de 40 a 64 años con diabetes mellitus tipo 2 en el Hospital Nacional Sergio E. Bernales – Comas, es un estudio cuantitativo de alcance descriptivo, de corte transversal. Se aplicó a una población constituida por 97 pacientes. La técnica usada fue la entrevista y el instrumento, un cuestionario diseñado por la Organización Mundial de la Salud (OMS), siendo posteriormente adaptado y validado a nuestros contextos socioculturales en el año 2011, por la Phd. María Isabel Peñarrieta de Córdova.

**Resultados:** El mayor porcentaje de los adultos con diabetes mellitus tipo 2 perciben baja calidad de vida 79.3% (77), así como en la dimensión física con un 85.5% (83), dimensión psicológica con un 83.8% (81), dimensión social con un 74.2% (72), y por último en la dimensión ambiental con un 51.6% (49).

**Conclusión:** Los adultos de 40 a 64 años con diabetes mellitus tipo 2 perciben baja calidad de vida, siendo las dimensiones más afectadas: Física, psicológica y social, mientras que en la dimensión ambiental perciben un nivel bajo por una diferencia mínima.

**Palabras clave:** percepción, calidad de vida y diabetes mellitus tipo 2.

## ABSTRACT

The main objective of this research is to determine the perception of the quality of life in adults from 40 to 64 years old with diabetes mellitus type 2 accomplished in the National Hospital Sergio E. Bernales – Comas. A descriptive quantitative range of cross-sectional study. It was applied to a population consisting of 97 patients. The technique used was the interview and the appliance; a questionnaire designed by the World Health Organization (WHO), and was later adapted and validated to our sociocultural contexts in 2011, by the PHD. Maria Isabel Peñarrieta of Cordova, who was asked the respective reliability.

**Results:** The highest percentage of adults with type 2 diabetes mellitus perception low quality of life 79.3% (77), as well as the physical dimension with a 85.5% (83), psychological dimension with a 83.8% (81), social dimension with a 74.2% (72), and finally in the environmental dimension with a 51.6% (49).

**Conclusions:** The adults of 40 to 64 years old with type 2 diabetes mellitus perception low quality of life, being the most affected dimensions: physical, psychological and social, while the perception environmental dimension by a minimum difference shows a low level.

**Keywords:** perception, quality of life and diabetes mellitus type 2.