



UNIVERSIDAD CÉSAR VALLEJO

**FACULTAD  
DE CIENCIAS  
MÉDICAS**

**ESCUELA ACADÉMICO  
PROFESIONAL  
DE ENFERMERÍA**

**TÍTULO:**

**“ADHERENCIA AL TRATAMIENTO ANTIRRETROVIRAL EN PERSONAS  
ADULTOS QUE VIVEN CON VIH/SIDA SERVICIO DE INFECTOLOGIA  
HOSPITAL NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRION CALLAO-2012”**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE:  
LICENCIADA EN ENFERMERIA**

**AUTOR:**

**ILLANES GUTIERREZ, CHRISTIE BARBARA**

**ASESOR:**

**LIC. MONICA MENESES LA RIVA**

**LINEA DE INVESTIGACIÓN:**

**CUIDADOS DE LA SALUD Y ENFERMEDAD A NIVEL  
FAMILIAR Y COMUNIDAD.**

**LIMA - PERÚ**

**2012**

## **DEDICATORIA**

A Dios por haberme dado salud y permitirme llegar hasta este punto, a mis padres por ser mi apoyo incondicional en todo momento y por la motivación constante que me ha permitido ser una persona de bien.

### **AGRADECIMIENTO**

Agradezco en especial a la Prof. Mónica Meneses y al Prof. Ernesto Huapaya con inmensa gratitud, por su apoyo constante, dedicación y paciencia hacia mi persona así pude lograr la culminación de esta investigación.

## **PRESENTACION**

En cumplimiento con las disposiciones y de acuerdo con las normas internas de la Universidad Cesar Vallejo, estamos presentando el siguiente trabajo de investigación titulado: "ADHERENCIA AL TRATAMIENTO ANTIRRETROVIRAL EN PERSONAS DE 20 A 45 AÑOS QUE VIVEN CON EL VIH-SIDA SERVICIO DE INFECTOLOGIA HOSPITAL NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRION CALLAO-2012".

El trabajo de investigación ha sido elaborado tomando en consideración información del Hospital nacional Daniel Alcides Carrión en la que se realizó el estudio, revistas virtuales, artículos científicos y conocimientos obtenidos en aula por asesores de investigación.

Hago propicia la oportunidad para expresar un sincero agradecimiento a ustedes señores miembros del jurado y a todos nuestros profesores que con sus conocimientos y experiencia han contribuido en la elaboración del trabajo de investigación.

Dejo a consideración de Ustedes la calificación correspondiente, que seguramente tendrá este informe para cumplir mi anhelo de superación profesional.

## ÍNDICE

<b>CARATULA</b> .....	i
<b>DEDICATORIA</b> .....	ii
<b>AGRADECIMIENTO</b> .....	iii
<b>PRESENTACION</b> .....	iv
<b>INDICE</b> .....	v -vi
<b>RESUMEN</b> .....	vii
<b>ABSTRAC</b> .....	viii
<b>INTRODUCCION</b> .....	ix - x
<b>CAPITULO I PROBLEMA DE INVESTIGACION</b>	
1.1 Planteamiento del problema .....	11
1.2 Formulación del problema .....	14
1.3 Justificación .....	15
1.4 Antecedentes .....	17
1.5 Objetivos .....	20
1.5.1 General	
1.5.2 Específicos	
<b>CAPITULO II MARCO REFERENCIAL</b>	
2.1 Marco teórico .....	21
2.2 Marco conceptual .....	33
<b>CAPITULO III MARCO METODOLOGICO</b>	
3.1 Variable.....	34
3.1.1 Definición conceptual	
3.1.2 Definición operacional	
3.2 Metodología.....	35
3.2.1 Tipo de estudio	
3.2.2 Diseño	

3.3 Población y muestra.....	35
3.4 Método de investigación.....	36
3.5 Técnicas e instrumento de recolección de datos.....	39
3.6 Método de análisis de datos .....	39
3.7 Aspectos éticos de la investigación .....	39
<b>CAPITULO IV RESULTADOS.....</b>	<b>41</b>
<b>CAPITULO V DISCUSION.....</b>	<b>46</b>
<b>CAPITULO VI CONCLUSIONES.....</b>	<b>51</b>
<b>CAPITULO VII RECOMENDACIONES .....</b>	<b>52</b>
<b>REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....</b>	<b>53</b>
<b>ANEXOS .....</b>	<b>54</b>

## RESUMEN

Esta investigación describe y determina la adherencia al tratamiento antirretroviral en personas de 20 a 45 años que viven con VIH-SIDA teniendo en cuenta tres dimensiones terapéutica, social y actitud personal. El estudio es de tipo descriptivo de diseño no experimental y de tipo transversal. Utilizo un instrumento llamado "test para medir la adherencia a los tratamientos antirretrovirales", que fue validado por juicio de expertos, con una validez del 73% y sometido a una prueba piloto conformado por 20 personas, en la ciudad de Lima en el hospital nacional Sergio Bernales julio 2012 donde se obtuvo el resultado según Alfa de Cronbach 85% confiable. La muestra estuvo conformada por 102 personas, diagnosticados con VIH-SIDA, quienes respondieron a la entrevista semiestructurada de evaluación de adherencia. Los resultados muestran la presencia de conductas de adherencia en los participantes del estudio, evidenciando la influencia de una serie de indicadores determinantes para este comportamiento. La mayoría de los participantes cumplieron más del 95% de adherencia, mientras que el resto de los participantes tuvo un resultado inferior de este porcentaje. Como aspectos centrales se destacan la influencia de los estados emocionales en la toma del medicamento.

## ABSTRAC

The present qualified investigation ADHERENCE TO TRATAMENT IN PEOPLE FROM 20 TO 45 YEARS WHO LIVE WITH HIV AIDS, got in count three dimensions , social end personal attitude. The study is type of desing no experimental and transversal type. I use a call "test for adherence to the treatments , who was validated for trial of expert , with validity of 73% and submitted a pilot proof conformed to 20 people in lima city in a Sergio Bernales hospital July 2012 where it obtained result according alpha 85% dependable. The sample was conformed for 102 peoples diagnosed with HIV/AIDS who responded to the interview semistructured of evaluation of adherence. The result show us presence of behavior of adherence in the participants of study. Demonstrating the influence in a serie of indicators deternionats for this behavior. The most participants met more of 95% of adherence while the rimender had an inferior outcome of this percentage. As central aspects stand the emotional states influence in making the drug.