

DAFTAR PUSTAKA

- Cahyawati, S., Rumaolat, W., Sayid, N., Rumi, J., & Rumaolat, W. (2020). *Factors Related to the Utilization of the Integrated Health Services Center for the Elderly*. 15(2), 63–66.
- Diananda, A. (2019). Psikologi Remaja dan Permasalahannya. *Istighna: Jurnal Pendidikan dan Pemikiran Islam*, 1(1), Article 1.
<https://doi.org/10.33853/istighna.v1i1.20>
- Donsu, J. D. T. (2016). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Pustaka Baru Press.
- Handayani, N., & Nurlita, D. (2019). *Efektivitas Penggunaan Aromaterapi Sebagai Terapi Komplementer Insomnia Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya*. 2(2).
- Haryono, R., & Taukhit. (2018). *Pengaruh Terapi Kombinasi Aromaterapi Lavender dan Dzikir Terhadap Penurunan Stres Dan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. 12.
- Herawati, I. (2022). *Efektifitas Kombinasi Pemberian Aromaterapi Lavender dan Distraksi Terapi Musik Klasik (Mozart) Terhadap Penurunan Intensitas Skala Nyeri pada Ibu Post Sectio Caesarea*. 5(1), 9.
- Kementerian Kesehatan RI, B. K. dan P. M. (2018). *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. Menkes: Remaja Indonesia Harus Sehat.
<https://www.kemkes.go.id/article/view/18051600001/menkes-remaja-indonesia-harus-sehat.html>
- Keswara, U. R., Syuhada, N., & Wahyudi, W. T. (2019). Perilaku penggunaan gadget dengan kualitas tidur pada remaja. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 13(3), 233–239. <https://doi.org/10.33024/hjk.v13i3.1599>
- Kiki Natassia M.Kes. (2022). *Monograf: Aromaterapi Lavender untuk Dismenore*. Media Sains Indonesia.
- Lauwsen, R., & Dwiana, A. (2019). Pengaruh aroma terapi lavender terhadap peningkatan kualitas tidur mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara. *Tarumanagara Medical Journal*, 1(3), Article 3.
<https://doi.org/10.24912/tmj.v2i1.5855>
- Lestari, N. D., & Minan, M. R. (2018). Efektivitas Terapi Wudhu Menjelang Tidur terhadap Kualitas Tidur Remaja. *Mutiara Medika: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 18(2). <https://doi.org/10.18196/mm.180215>
- Maharani, A. P. (2021). Aroma Terapi Lavender untuk Mengatasi Insomnia pada Remaja. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(1), 159–164.
<https://doi.org/10.37287/jppp.v3i1.372>
- Muamala, T. (2018, November 15). Kategori Umur Menurut WHO & Depkes yang Belum Banyak Diketahui Masyarakat. *Muamala Net*.
<https://muamala.net/kategori-umur-menurut-who/>

- Mulyani, E. D., Wahyu, S., Rachman, M. E., & Az, D. (2022). *Pengaruh Wudhu Menjelang Tidur Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa*. 8.
- Ningtyas, L. A. W., Widyastari, S., & Putri, K. E. (2022). Efektivitas Penggunaan Terapi Akupunktur dan Aromaterapi Pada Siswa Yang Mengalami Insomnia. *Jurnal Jamu Kusuma*, 2(2), Article 2. <https://doi.org/10.37341/jurnaljamukusuma.v2i2.50>
- Nursalam. (2017). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis (4th ed.). In *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Prima, R., & Oktarini, S. (2021). Pengaruh Aroma Terapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Lansia. *JIK Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(2), 319. <https://doi.org/10.33757/jik.v5i2.432>
- Putri, R. O., & Dewajani, H. (2022). Seleksi Bahan Baku dan Penentuan Kapasitas Produksi Pabrik Shower Gel Dengan Penambahan Minyak Sakura (*Essential Oil Cherry Blossoms*). *Distilat: Jurnal Teknologi Separasi*, 8(4), Article 4. <https://doi.org/10.33795/distilat.v8i4.491>
- Rahman, R. F. J., & Setyawan, A. (2021). *Perbandingan Terapi Wudhu dan Aromaterapi Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Keperawatan Semester V Stikes Surya Global Yogyakarta. Volume 2*, Hlm. 46-54.
- Rahmawati, S. P., Retno Wulan, & Lies Indrawati. (2022). Hubungan Terapi Komplementer Essensial Oil Lavender Dengan Kualitas Tidur Balita di Klinik Pratama Tali Kasih Kecamatan Jepon Kabupaten Blora. *Jurnal Ilmu Kebidanan dan Kesehatan (Journal of Midwifery Science and Health)*, 13(2), 25–32. <https://doi.org/10.52299/jks.v13i2.119>
- Romadhon, W. A., & AP, R. D. R. (2022). *Kombinasi Pemberian Aromaterapi Lavender (Lavandula angustifolia) dan Terapi Musik Langgam Jawa sebagai Upaya Meningkatkan Kualitas dan Kuantitas Tidur Lansia Insomnia Berbasis Roy's Adaptation Theory*. Penerbit NEM.
- Siagian, H. S. (2021). *Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Insomnia Pada Usia Lanjut*. 3(1), 8.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sujarweni, W. (2014). *Metodologi Penelitian: Lengkap, Praktis, dan Mudah Dipahami*. Yogyakarta: PT Pustaka Baru.
- Suratih, K., Setyadien, R., Mulyaningsih, M., & Cahyanto, E. B. (2020). Pemberian Aromatherapy untuk Meningkatkan Kualitas Tidur pada Pasien HIV/AIDS di RSUD dr. Moewardi. *Jurnal Smart Keperawatan*, 7(1), 22. <https://doi.org/10.34310/jskp.v7i1.310>
- Susilo, J., Wahyuningsih, H. P., Rinawati, Rr. S. A. W., Iswanto, Kunjana, H., Kasjono, H. S., Siswati, T., Iskandar, S., Waryana, Supriyanta, B., Maryani, T., Donsu, J. D., Taadi, Amri, C., Nuryani, S., Wijanarka, A.,

Ningrum, Y. E. P., Maryana, R, A. K., & Pratamawati, D. A. (2020).
Pedoman Penulisan Skripsi tahun 2020. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.