



UNIVERSIDAD
COMPLUTENSE
MADRID

Proyecto de Innovación

Convocatoria 2022/2023

Nº de proyecto: 204

Perspectiva de género en la asignatura de
farmacología

Responsable del proyecto:
Olivia Hurtado Moreno

Facultad de Medicina

Departamento: Farmacología y Toxicología

1. Objetivos propuestos en la presentación del proyecto

La farmacología es una ciencia que se encarga de estudiar el mecanismo de acción de los fármacos, cómo actúan y por qué lo hacen, de lo que se encarga la farmacodinamia y que será diferente si somos hombres o mujeres. La farmacocinética, lo que el organismo le hace al fármaco, es otra parte de la farmacología que también se ve modificada dependiendo de si somos mujeres u hombres. Dentro de la farmacocinética tienen lugar los procesos de absorción, distribución, metabolismo y excreción. Por ello, tanto lo que le pase al fármaco en el organismo como la acción que este produzca lo hará teniendo en cuenta que el cuerpo del hombre y de la mujer es muy diferente ya que somos muy diferentes. Y esta diferencia es tanto anatómica como hormonal y da lugar a diferencias fisiológicas importantes como son el peso, la altura o una diferente distribución y cantidad de grasa que hará que el efecto de los fármacos en nosotras y en ellos sea distinto. Y no sólo el efecto terapéutico será diferente, sino también los efectos secundarios serán en gran medida distintos en nosotras que en ellos.

En este proyecto de innovación docente nos hemos planteamos estudiar en qué grupos farmacológicos se producirá en mayor frecuencia estas diferencias de género para que en los próximos cursos se pueda explicar desde esta perspectiva de género la docencia en farmacología. Hemos comenzado en la asignatura de Dietética y Farmacología Aplicada que se imparte en Nutrición Humana y Dietética y en la asignatura de Farmacología del Grado de Odontología, pero lo ampliaremos a todos los grados donde el departamento participa impartiendo la asignatura. El poder ir incorporando poco a poco la perspectiva de género en los estudios de grado traerán grandes beneficios no sólo para los alumnos y alumnas sino también para el conjunto del profesorado.

2. Objetivos alcanzados

En la asignatura de Dietética y Farmacología Aplicada que el departamento imparte en el grado de Nutrición Humana y Dietética y en la asignatura de Farmacología del Grado de Odontología se ha propuesto a los alumnos, en los seminarios que se han destinado a ello, que busquen evidencias científicas de las posibles diferencias que existen entre hombres y mujeres en la farmacodinamia y en la farmacocinética de los medicamentos. Esta búsqueda ha dado como resultado:

- presentación de una comunicación oral al XV Congreso de Investigación de Estudiantes de Grado en Ciencias de la Salud, XIX Congreso de Ciencias Veterinarias y Biomédicas celebrado en Madrid del 21 al 23 de abril de 2023, con el título: "Diferencias relacionadas con el sexo en la respuesta farmacológica a diversos grupos de fármacos" que han llevado a cabo alumnas del Grado de Odontología.

- presentación de una comunicación tipo póster al XV Congreso de Investigación de Estudiantes de Grado en Ciencias de la Salud, XIX Congreso de Ciencias Veterinarias y

Biomédicas celebrado en Madrid del 21 al 23 de abril de 2023, con el título: “Perspectiva de género en la asignatura de farmacología” realizado por una alumna del Grado de Nutrición Humana y Dietética.

-elaboración de un Trabajo de Fin de Grado (TFG) en el Grado de Nutrición Humana y Dietética que lleva por título: “Perspectiva de género en la asignatura de farmacología” realizado por una alumna del Grado de Nutrición Humana y Dietética.

3. Metodología empleada en el proyecto

Para llevar a cabo los objetivos hemos planteado las siguientes acciones:

-después de la presentación de la idea del proyecto en los seminarios del Grado de Odontología y de Nutrición Humana y Dietética los alumnos llevaron a cabo trabajo autónomo para la búsqueda de aquellos fármacos en los que la literatura científica avalaba las diferencias de género.

-se propuso la posibilidad de presentar los resultados encontrados en el congreso de Congreso de Investigación de Estudiantes de Grado en Ciencias de la Salud, a lo que 3 alumnas accedieron. Se llevaron a cabo entonces un total de 5 reuniones para definir los fármacos que se iban a presentar y preparar la presentación que debían defender.

-una alumna de cuarto del Grado de Nutrición además de presentar los resultados en el Congreso de Investigación de Estudiantes de Grado en Ciencias de la Salud, ha realizado su Trabajo de Fin de Grado sobre el tema propuesto para lo que llevamos a cabo 5 reuniones mixtas (presencial-online) en las que definimos la selección de los fármacos y la preparación del TFG.

Quedarían por realizar los últimos aspectos del proyecto que son:

- Proporcionar feedback al resto de profesores de la asignatura en medicina y los centros colaboradores, con el reconocimiento de sus puntos fuertes y el asesoramiento en aquellos aspectos que puedan mejorar.
- Fomentar e incrementar la participación del Profesorado, PAS y estudiantes en las encuestas procedentes del Vicerrectorado de Calidad.

4. Recursos humanos

Este proyecto de innovación docente se ha podido realizar gracias a la labor desinteresada de los profesores, alumnos y PAS que forma parte de él y que son los siguientes:

Érika del Carmen Acevedo Couto (Estudiante)

María Isabel Cuartero Desviant (PDI)

Julieta Gallego Matud (Estudiante)

Alicia García culebras (PDI)

Macarena Hernández Jiménez (PDI)

Ana Moraga Yébenes (PDI)

Fernando Ortego Merino (PAS)

Jesús Miguel Pradillo Justo (PDI)

Marina Sánchez Fernández (Estudiante)

5. Desarrollo de las actividades

Las actividades se han ido desarrollando a lo largo del presente curso 22-23 en los grados de Odontología y de Nutrición Humana y Dietética. Después de la explicación del proyecto de innovación docente durante los seminarios, los alumnos hicieron una búsqueda bibliográfica sobre aquellos fármacos que habíamos visto en clase. A raíz de este trabajo, junto con algunas alumnas de Odontología decidimos presentar los resultados en el XV Congreso de Investigación de Estudiantes de Grado en Ciencias de la Salud. Las alumnas de Nutrición Humana y Dietética también presentaron los resultados en el mismo congreso y otra de ellas ha realizado su TFG sobre este proyecto de innovación que se presentará en junio.

6. Anexos

Se presentan como anexos los certificados de las comunicaciones presentadas al congreso XV Congreso de Investigación de Estudiantes de Grado en Ciencias de la Salud (anexo 1 y 2) y la portada del Trabajo de Fin de Grado presentado en el Grado de Nutrición Humana y Dietética (anexo 3).



*"Las ideas no duran mucho.
Hay que hacer algo con ellas"*
Santiago Ramón y Cajal

El Comité Científico del
**XV Congreso de Investigación de Estudiantes de Grado en
Ciencias de la Salud.**
XIX Congreso de Ciencias Veterinarias y Biomédicas

CERTIFICA:

Que: **OLIVIA HURTADO MORENO** ha tutorizado el trabajo titulado:

***EDUCACIÓN NUTRICIONAL EN UNA POBLACIÓN DE MUJERES
MARROQUÍES. FOOD LITERACY IN A POPULATION OF MOROCCAN
WOMEN.***

presentado en el Congreso organizado por la Facultad de Odontología, con la participación de las Facultades de Ciencias Biológicas, Enfermería-Fisioterapia-Podología, Farmacia, Medicina Óptica-Optometría, Psicología y Veterinaria de la Universidad Complutense de Madrid, celebrado del 21 al 23 de abril de 2023.

El presidente del Comité Científico



Prof. Dr. Gonzalo Hernández Vallejo

Anexo 1. Presentación de alumnas del Grado de Odontología en el XV Congreso de Investigación de Estudiantes de Grado en Ciencias de la Salud.



*"Las ideas no duran mucho.
Hay que hacer algo con ellas"*
Santiago Ramón y Cajal

El Comité Científico del
**XV Congreso de Investigación de Estudiantes de Grado en
Ciencias de la Salud.**
XIX Congreso de Ciencias Veterinarias y Biomédicas

CERTIFICA:

Que: **OLIVIA HURTADO MORENO** ha tutorizado el trabajo titulado:

***PERSPECTIVA DE GÉNERO EN LA ASIGNATURA DE FARMACOLOGÍA |
GENDER PERSPECTIVE IN THE SUBJECT OF PHARMACOLOGY***

presentado en el Congreso organizado por la Facultad de Odontología, con la participación de las Facultades de Ciencias Biológicas, Enfermería-Fisioterapia-Podología, Farmacia, Medicina Óptica-Optometría, Psicología y Veterinaria de la Universidad Complutense de Madrid, celebrado del 21 al 23 de abril de 2023.

El presidente del Comité Científico



Prof. Dr. Gonzalo Hernández Vallejo

Anexo 2. Presentación de alumnas del Grado de Nutrición Humana y Dietética en el XV Congreso de Investigación de Estudiantes de Grado en Ciencias de la Salud.

UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID

FACULTAD DE MEDICINA

TRABAJO FIN DE GRADO EN NUTRICIÓN HUMANA Y DIETÉTICA



**PERSPECTIVA DE GÉNERO EN LA ASIGNATURA
DE FARMACOLOGÍA**

Autor: WIGNALL GONZÁLEZ, SARA

DNI: 49961602J

Tutor: HURTADO MORENO, OLIVIA

E-mail: swignall@ucm.es; olhurtad@med.ucm.es

Centro y Departamento/Servicio:

Departamento de Farmacología y Toxicología

Facultad de Medicina

Universidad Complutense de Madrid

Curso Académico 2022/2023

Convocatoria de junio

Anexo 3. Portada del TFG presentado por una alumna del Grado de Nutrición Humana y Dietética.