



PRESENSI DOSEN MENGAJAR  
TA. 2022/2023 Sem. GENAP

Program Studi : TEKNOLOGI REKAYASA ELEKTRO-MEDIS  
Matakuliah : SENI DAN OLAHRAGA [T13249]  
Bobot : 2 SKS  
Dosen : DANANG WIDYAWARMAN [0531038703]

Kelas : 19.1  
Hari : Jym'at  
Pukul : 08:00 s.d. 00:00  
Ruang : Unit 2

Pert	Tanggal	Pokok Bahasan	Sub-Pokok Bahasan	Jml Mhs	Paraf
I	10/3-2023	Pendahuluan, pertemuan pertama	- Kontrak perkuliahan. - Sistem perkuliahan.	8	<i>[Signature]</i>
II	17/3-2023	Olahraga fisik.	- Remasan - - Badminton.	8	<i>[Signature]</i>
III	24/3-2023	Gaya hidup sehat dan Aktif	- gaya hidup sehat dan aktif - pola hidup sehat dan aktif	8	<i>[Signature]</i>
IV	31/3-2023	Kebugaran Jasmani	- Identifikasi kebugaran jasmani yg berhubungan dg kesehatan	7	<i>[Signature]</i>
V	7/4-2023	Aktifitas fisik.	- Badminton.	7	<i>[Signature]</i>
VI	14/4-2023	Analisis komponen kebugaran	- Perbedaan antara komponen kebugaran jasmani.	6	<i>[Signature]</i>
VII	21/4-2023	Indeks massa tubuh dan kebugaran jasmani	- menghitung IMT - menelaah tubuh sehat dan ideal	7	<i>[Signature]</i>
VIII	28/4-2023	Aktivita fisik.	- Badminton	6	<i>[Signature]</i>
IX	12/5-2023	Flexibilitas dan kebugaran jasmani	- Analisis manfaat aktifitas fleksibilitas bagi kesehatan	8	<i>[Signature]</i>
X	19/5-2023	flexibilitas dan kebugaran jasmani	- Aktivitas kekuatan otot - hubungan aktivitas otot dan ftkn	7	<i>[Signature]</i>
XI	26/5-2023	Aktivitas fisik.	Badminton	6	<i>[Signature]</i>
XII	2/6-2023	Nutrisi Makanan.	Jenis dan fungsi Karbohidrat, lemak, protein, vitamin.	7	<i>[Signature]</i>
XIII	9/6-2023	Nutrisi Makanan	- Klasifikasi Nutrisi Makanan.	7	<i>[Signature]</i>
XIV	16/6-2023	Analisis jurnal.	- identifikasi jurnal kesehatan terhadap aktivitas pekerja.	8	<i>[Signature]</i>
XV	23/6-2023	Analisis Jurnal.	- identifikasi jurnal tentang R3L, Fatig.	7	<i>[Signature]</i>