

Estado da publicação: O preprint foi submetido para publicação em um periódico

Transtornos mentais comuns em profissionais da Atenção Primária à Saúde em um período de pandemia da covid-19: estudo transversal na macrorregião Norte de saúde de Minas Gerais, 2021

Fabício Emanuel Soares de Oliveira, Samuel Trezena, Verônica Oliveira Dias, Hercilio Martelli Júnior, Daniella Reis Barbosa Martelli

<https://doi.org/10.1590/s2237-96222023000100012>

Submetido em: 2023-03-15

Postado em: 2023-03-15 (versão 1)

(AAAA-MM-DD)

Epidemiologia e Serviços de Saúde

RESS

REVISTA DO SUS



Como citar este artigo:

Oliveira FES, Trezena S, Dias VO, Martelli Junior H, Martelli DRB. Transtornos mentais comuns em profissionais da Atenção Primária à Saúde em um período de pandemia da covid-19: estudo transversal na macrorregião Norte de saúde de Minas Gerais, 2021. *Epidemiol Serv Saude* [preprint]. 2023 [citado 2023 Fev 03]:[32p.]. Disponível em: doi: 10.1590/s2237-96222023000100012

ARTIGO ORIGINAL

Transtornos mentais comuns em profissionais da Atenção Primária à Saúde em um período de pandemia da covid-19: estudo transversal na macrorregião Norte de saúde de Minas Gerais, 2021

Common mental disorders in primary health care professionals during the COVID-19 pandemic period: a cross-sectional study in the north macro-region of Minas Gerais, Brazil, 2021

Transtornos mentales comunes en profesionales de atención primaria de salud durante el período de pandemia de COVID-19: un estudio transversal de la microrregión norte de Minas Gerais, Brasil, 2021

Título resumido: *Transtornos mentais comuns em profissionais de saúde*

Fabício Emanuel Soares de Oliveira¹ – <https://orcid.org/0000-0003-0164-1179>

Samuel Trezena¹ – <https://orcid.org/0000-0002-4217-1276>

Verônica Oliveira Dias¹ – <https://orcid.org/0000-0003-1989-7797>

Hercilio Martelli Júnior¹ – <https://orcid.org/0000-0001-9691-2802>

Daniella Reis Barbosa Martelli¹ – <https://orcid.org/0000-0002-7497-6052>

¹Universidade Estadual de Montes Claros, Programa de Pós-Graduação em Cuidado Primário em Saúde, Montes Claros, MG, Brasil

RESUMO

Objetivo: analisar a prevalência de sintomas de transtornos mentais comuns (TMCs) em profissionais de saúde da Atenção Primária à Saúde, no período agosto-outubro/2021.

Métodos: estudo transversal com profissionais de saúde da macrorregião Norte de saúde de Minas Gerais; amostragem de tipo “bola de neve”; a variável dependente, TMCs, foi avaliada pelo Self-Reporting Questionnaire (SRQ-20); utilizou-se regressão de Poisson na análise estatística. **Resultados:** participaram 702 profissionais de saúde; a prevalência de TMCs foi de 43,2%, maior naqueles que apresentaram sintomas de transtornos mentais prévios (razão de prevalências [RP] = 2,42 – IC_{95%} 1,43;4,08) e atuais (RP = 1,54 – IC_{95%} 1,25;1,89), trabalho a mais durante a pandemia (RP = 1,42 – IC_{95%} 1,16;1,73), sintomas prévios de ansiedade (RP = 1,27 – IC_{95%} 1,01;1,61), depressão (RP = 1,27 – IC_{95%} 1,06;1,52) e outros transtornos mentais (RP = 1,20 – IC_{95%} 1,01;1,43). **Conclusão:** observou-se associação de TMCs com sintomas prévios e atuais de transtornos mentais e sobrecarga de trabalho, durante a pandemia da covid-19.

Palavras-chave: Transtornos Mentais; Pessoal de Saúde; Atenção Primária à Saúde; Covid-19; Estudos Transversais.

ABSTRACT

Objective: To analyze the prevalence of symptoms of common mental disorders (CMD) in health professionals in Primary Health Care from August to October 2021. **Methods:** Cross-sectional study carried out with health professionals from the northern macro-region of Minas Gerais. Sampling method was snowball type. The dependent variable, CMD, was assessed using the Self-Reporting Questionnaire (SRQ-20). Poisson regression was used in the statistical analysis. **Results:** 702 health professionals participated. The prevalence of CMD was 43.2%, higher in those who had previous symptoms of mental disorders (PR=2.42; 95%CI 1.43;4.08) and current (PR=1.54; 95%CI 1.25;1.89); overwork during the pandemic (PR=1.42; 95%CI 1.16;1.73); previous symptoms of anxiety (PR=1.27; 95%CI 1.01;1.61), depression (PR=1.27; 95%CI 1.06;1.52) and other mental disorders (PR=1.20 ;95%CI 1.01;1.43). **Conclusion:** There was an association between CMD and previous and current symptoms of mental disorders and work overload during the COVID-19 pandemic.

Keywords: Mental Disorders; Health Personnel; Primary Health Care; COVID-19; Cross-Sectional Studies.

RESUMÉN

Objetivo: Analizar la prevalencia de síntomas de trastornos mentales comunes (TMC) en profesionales sanitarios de la Atención Primaria de Salud de agosto a octubre de 2021.

Métodos: Estudio transversal realizado con profesionales de la salud de la macrorregión norte de Minas Gerais. El muestreo fue del tipo bola de nieve. La variable dependiente, TMC, se evaluó mediante el *Self-Reporting Questionnaire* (SRQ-20). En el análisis estadístico se utilizó la regresión de Poisson. **Resultados:** Participaron 702 profesionales de salud. La prevalencia de TMC fue del 43,2%, mayor en quienes presentaban síntomas de trastornos mentales previos (RP=2,42; IC95% 1,43;4,08) y actuales (RP=1,54; IC95% 1,25;1,89); exceso de trabajo durante la pandemia (RP=1,42; IC95% 1,16;1,73); síntomas previos de ansiedad (RP=1,27; IC95% 1,01;1,61), depresión (RP=1,27; IC95% 1,06;1,52) y otros trastornos mentales (RP=1,20; IC95% 1,01;1,43). **Conclusión:** Hubo una asociación entre los TMC y los síntomas previos y actuales de los trastornos mentales y la sobrecarga de trabajo durante la pandemia de COVID-19.

Palabras-clave: Trastornos Mentales; Personal de Salud; Atención Primaria de Salud; COVID-19; Estudios Transversales.

INTRODUÇÃO

Os transtornos mentais comuns (TMCs) são caracterizados por sintomas não psicóticos, abrangendo sintomas depressivos, sintomas de ansiedade, irritabilidade, insônia, esquecimento, dificuldade de concentração e sintomas somáticos (sintomas físicos com causa psicológica), e podem causar prejuízo na capacidade funcional, apesar de, frequentemente, não serem classificados segundo um diagnóstico especificado em um manual nosológico.¹

A prevalência mundial de TMCs na população geral foi estimada em 29,2% (intervalo de confiança de 95% [IC_{95%}] 25,9;32,6), por uma revisão sistemática que avaliou estudos de 1980 a 2013.² No Brasil, outra revisão sistemática, publicada em 2022,³ encontrou resultados semelhantes, com prevalência de TMCs de 30,0% (IC_{95%} 27,0;34,0).

O adoecimento mental tem causado um impacto crescente na saúde da humanidade. Em 2013, a iniciativa Global Burden of Disease (Carga Global de Doença) estimou que em todo o mundo, do total de anos vividos com incapacidade, 21,2% foram causados por transtornos mentais.⁴ Em 2016, essa estimativa aumentou para 32,4%,⁴ caracterizada não só como um problema de saúde pública e sim, também, como reflexo de aspectos sociais e econômicos.⁴

No Brasil, em 26 de fevereiro de 2020, foi confirmado o primeiro caso da covid-19, e em 11 de março de 2020, a doença foi considerada uma pandemia pela Organização Mundial da Saúde (OMS).⁵ Estudo que avaliou a capacidade de resposta dos sistemas de saúde de 182 países no contexto da pandemia observou que apenas a metade deles apresentava recursos adequados para lidar com situações emergenciais. Com o avanço da covid-19 e a carência de recursos, os serviços de saúde precisaram reorganizar seus

processos de trabalho para atender às novas demandas impostas pela pandemia, expondo os profissionais de saúde a fatores estressantes.⁶

No nível da Atenção Primária à Saúde (APS) do Sistema Único de Saúde (SUS) do Brasil, várias atividades de rotina foram suspensas devido à pandemia da covid-19, sendo mantidos os atendimentos prioritários, como a vacinação, o acompanhamento de pessoas com doenças crônicas e prioritárias (e.g.: gestantes) e casos agudos.⁷ A APS teve um papel fundamental na ampliação da capacidade de resposta à disseminação da covid-19, porque nesse nível de atenção são realizadas ações de vigilância em saúde, campanhas de vacinação, monitoramento de casos e encaminhamento para os demais níveis de atenção.⁷

Estudos mostram que problemas de saúde mental são frequentes em profissionais de saúde.^{8,9} Durante a pandemia ocorreram mudanças significativas na rotina desses profissionais, como o aumento da carga horária de trabalho, o isolamento social e o medo do contágio e de transmissão, fatores que podem estar associados aos sintomas de TMCs.¹⁰

Este estudo teve como objetivo analisar a prevalência de sintomas de TMCs e fatores associados em profissionais de saúde da Atenção Primária à Saúde em determinado período de pandemia da covid-19, qual seja, entre os meses de agosto e outubro de 2021, na macrorregião Norte de saúde do estado de Minas Gerais, Brasil.

MÉTODOS

Trata-se de estudo observacional, transversal e de abordagem quantitativa. A pesquisa foi realizada com profissionais da macrorregião Norte de saúde de Minas Gerais, composta por 54 municípios da área de abrangência da Superintendência Regional de Saúde (SRS) de Montes Claros, 25 municípios da área de abrangência da Gerência

Regional de Saúde (GRS) de Januária e 7 municípios da área de abrangência da GRS de Pirapora, totalizando 86 municípios.¹¹

A macrorregião Norte de saúde de Minas Gerais, com extensão territorial de 103.660,5 km², possuía 1.676.413 habitantes de acordo com o Plano Diretor de Regionalização da Saúde de Minas Gerais de 2020. Os 86 municípios que compõem essa região estão organizados em 11 microrregiões.¹¹

Os participantes da pesquisa foram os profissionais de saúde da APS que fazem parte da macrorregião Norte de saúde de Minas Gerais, selecionados tendo por referência o seguinte critério de inclusão: ser profissional de saúde da APS atuando nas cidades que compõem a macrorregião Norte de saúde de Minas Gerais. O critério exclusão da pesquisa foi estar de férias ou afastado do serviço, por qualquer motivo, durante o período de coleta de dados.

Realizou-se o cálculo amostral por meio da plataforma OpenEpi.¹² Verificou-se, em 1º agosto de 2021, no sistema TABNET, desenvolvido pelo Departamento de Informática do Sistema Único de Saúde (Datasus), o total de 8.968 profissionais de saúde cadastrados na macrorregião Norte de saúde de Minas Gerais. Foram adotados os parâmetros estatísticos de prevalência estimada de 32%,⁸ nível de confiança de 95%, margem de erro de 5% e correção pelo efeito do desenho ($d_{eff} = 2$), obtendo-se amostra mínima de 645 profissionais de saúde.

Optou-se, neste estudo, por uma amostragem de tipo “bola de neve”, por meio de um questionário *online*, dado o isolamento social imposto pela pandemia da covid-19. A amostragem por “bola de neve” é um tipo de amostragem muito utilizada em estudos qualitativos; no entanto, recentemente, tem sido utilizada em estudos quantitativos e de forma virtual, sobretudo durante a pandemia.¹³⁻¹⁵ É um método econômico e eficiente de recrutar participantes para o estudo.¹⁶

A SRS de Montes Claros e as GRS de Januária e de Pirapora forneceram os números de telefone e *e-mails* dos coordenadores da APS dos respectivos municípios em 15 de julho de 2021; então, foi feito contato com as coordenações da APS dos 86 municípios da região e, por *e-mail* e redes sociais (WhatsApp® e Instagram®), foram enviados os convites para participação na pesquisa. Os(as) coordenadores(as) repassaram os convites – com o *link* de acesso ao questionário – aos profissionais de saúde de seus respectivos municípios; nesses convites, ademais, solicitava-se que se enviasse o endereço eletrônico para outros profissionais de saúde da APS. Foram feitas três tentativas de contato com as coordenações da APS de cada município.

A coleta de dados ocorreu entre os meses de agosto e outubro de 2021, mediante preenchimento de um questionário *online* disponibilizado aos participantes pela ferramenta do Google Forms®. O questionário foi composto pelas seguintes variáveis independentes e opções de resposta:

- a) sexo (masculino; feminino);
- b) idade (resposta aberta, categorizada posteriormente em menor ou igual a 34 anos ou maior ou igual a 35 anos, segundo a distribuição dos resultados);
- c) estado civil (solteiro[a], casado[a], viúvo[a], divorciado[a], posteriormente classificado como com companheiro[a] ou sem companheiro[a]);
- d) profissão (agente comunitário de saúde [ACS]; assistente social; cirurgiã[o]-dentista; educador[a] físico[a]; enfermeiro[a]; farmacêutico[a]; fisioterapeuta; fonoaudiólogo[a]; médico[a]; nutricionista; psicólogo[a]; técnico[a] de enfermagem; outros [campo de resposta aberta], posteriormente categorizada em nível médio/técnico ou nível superior);
- e) município de atuação (resposta aberta, posteriormente categorizada conforme as GRS/SRS);

- f) atuação na linha de frente no enfrentamento da covid-19 (sim; não);
- g) contágio pela covid-19 (sim; não);
- h) sintomas prévios de TMCs em algum momento da vida (sim; não);
- i) sintomas atuais de TMCs (sim; não);
- j) tipo de transtorno apresentado em algum momento da vida (resposta aberta, posteriormente categorizada em sintomas de ansiedade: sim; não);
- k) sintomas depressivos (sim; não);
- l) sintomas de insônia (sim; não);
- m) outros sintomas de transtornos mentais (sim; não);
- n) acompanhamento psicológico ou psiquiátrico prévio em algum momento da vida (sim; não);
- o) acompanhamento psicológico ou psiquiátrico atual (sim; não);
- p) uso prévio de medicamento psicotrópico em algum momento da vida (sim; não);
- q) uso atual de medicamento psicotrópico (sim; não);
- r) tipo de medicamento usado em algum momento da vida (resposta aberta, posteriormente categorizada em: antidepressivos; ansiolíticos; outro medicamento psicotrópico); e
- s) trabalho durante a pandemia (opções de escolha do profissional participante: *“Da mesma forma ou menos do que usualmente”*; *“Mais que o de costume e me senti sobrecarregado”*).

Os TMCs foram avaliados pela iniciativa Self-Reporting Questionnaire (SRQ-20). Trata-se de um instrumento desenvolvido pela OMS para verificar a suspeição de TMCs. Composto por 20 itens com respostas do tipo “sim” ou “não”, o SRQ-20 avalia quatro grupos de sintomas: humor depressivo-ansioso; sintomas somáticos; decréscimo

de energia vital; e pensamentos depressivos. Para a definição da variável, foi utilizado o ponto de corte 7, que apresenta sensibilidade e especificidade de 86,3% e 89,3%, respectivamente.¹⁶ Assim, foram classificados com TMCs os participantes que apresentaram pontuação igual ou maior que 7. Após responderem ao questionário, os participantes tiveram acesso a uma cartilha elaborada pela equipe de pesquisa, com informações sobre cuidados básicos em saúde mental, direcionada a profissionais de saúde. A cartilha pode ser encontrada no seguinte endereço eletrônico:

<https://drive.google.com/file/d/1hQtTCzNyVMFOI7g9sWiaVsTWlp2cB9Bu/view>

Foi construído um banco de dados utilizando-se o programa Statistical Package for the Social Sciences, for Windows, Inc., USA (SPSS[®]) versão 24.0, para a realização das análises estatísticas. Com o propósito de melhorar a representatividade da amostra, realizou-se o procedimento de ponderação pós-estratificação da população (total de profissionais de saúde da APS da macrorregião Norte de saúde de Minas Gerais) e amostra do estudo nas categorias profissionais com maior quantidade de trabalhadores (Enfermeiro; Fisioterapeuta; Médico; Dentista; Psicólogo; Técnico de Enfermagem; Agente Comunitário de Saúde; e outras categorias, agrupadas em um único estrato por apresentarem poucos profissionais), verificadas no sistema de informações do SUS (TABNET). Para o cálculo do fator de ponderação (peso), foi aplicada a seguinte fórmula:

$$P = (N_e/n_e) \times (n/N)$$

Sendo:

P = peso

N_e = número de profissionais em cada categoria profissional na população

n_e = número de profissionais em cada categoria profissional na amostra

n = número total da amostra

N = número total da população

Após a ponderação da amostra, realizou-se a análise descritiva com a frequência de todas as variáveis, média e desvio-padrão da variável “idade”, seguida por análises bivariadas por meio da regressão simples de Poisson, para o cálculo da razão de prevalências (RP) com intervalos de confiança. Por fim, realizou-se a regressão múltipla de Poisson com variância robusta, na qual foram incluídas as variáveis que apresentaram nível de significância de até 0,20 na análise bivariada, permanecendo no modelo final aquelas que tiveram associação no nível de 5% ($p\text{-valor} \leq 0,05$). A qualidade de ajuste do modelo foi avaliada pelo teste do desvio (*deviance*); e a multicolinearidade, pelo *variance inflation factor* (VIF) e tolerância.

O estudo seguiu as orientações da Resolução do Conselho Nacional de Saúde do Ministério da Saúde: CNS nº 466, de 12 de dezembro de 2012. O Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE), o convite para participação e a forma de contato com os participantes seguiram as orientações da Carta Circular nº 1/2021 da Comissão Nacional de Ética em Pesquisa (CONEP), que fornece orientações para pesquisas em ambiente virtual. O projeto do estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Estadual de Montes Claros (CEP/Unimontes) em 9 de julho de 2021: Parecer nº 4.838.846, mediante Certificado de Apresentação para Apreciação Ética (CAAE) nº 47795821.7.0000.5146. Todos os participantes assinaram o TCLE antes de ter acesso ao questionário.

RESULTADOS

A etapa de coleta de dados resultou na amostra final de 702 profissionais de saúde, atuantes em 61 entre os 86 municípios da macrorregião Norte de saúde de Minas Gerais.

Não houve respostas, após as três tentativas de contato com profissionais de 25 municípios.

Em relação às variáveis sociodemográficas, observou-se que a maioria dos participantes era do sexo feminino (84,6%), 50,4% estavam na faixa etária de até 34 anos, a média de idade foi de 35,3 anos e mais da metade (55,3%) eram casados. A faixa de renda predominante foi a de 1 a 2 salários mínimos (69,5%). Quanto às características relacionadas à atuação profissional, mais da metade dos profissionais relatou atuar na região da SRS de Montes Claros (63,3%), bem como em cargo de nível médio ou técnico (59,3%) (Tabela 1).

A maioria relatou atuação na linha de frente no enfrentamento da covid-19 (74,4%) e ter trabalhado mais durante a pandemia (51,8%). Ademais, quase um quarto dos participantes (22,9%) relatou já ter sido diagnosticado com covid-19. Presença de sintomas de transtornos mentais prévios foi relatada por 67,3% da amostra; os sintomas de ansiedade foram os referidos com mais frequentemente (55,9%). Cerca de um terço (35,7%) dos participantes relatou ter realizado acompanhamento psicológico ou psiquiátrico em algum momento da vida. O relato de uso atual de medicamentos psicotrópicos foi menor do que o uso prévio (22,4% *versus* 37,3%, respectivamente). Já em relação ao uso de medicamentos psicotrópicos, os antidepressivos foram relatados como mais utilizados (21,7%) (Tabela 2).

A prevalência geral de TMCs foi de 43,2%. As Tabelas 1 e 2 também apresentam a prevalência de TMCs e a RP por variável. Foram consideradas para o modelo múltiplo ($p\text{-valor} \leq 0,20$) as seguintes variáveis: sexo; renda; nível de atuação; região de residência; atuação na linha de frente, no enfrentamento da covid-19; diagnóstico prévio de covid-19; presença de sintomas de transtornos mentais prévios e atuais; acompanhamento psicológico/psiquiátrico prévio e atual; uso de psicotrópico prévio e atual; trabalho

durante a pandemia; sintomas de ansiedade prévios autorreferidos; sintomas de insônia prévios autorreferidos; sintomas depressivos prévios autorreferidos; outros sintomas prévios autorreferidos; uso de antidepressivo prévio autorreferido; uso de ansiolítico prévio autorreferido; e uso prévio de outro medicamento psicotrópico autorreferido. Estas variáveis foram incluídas no modelo final da análise múltipla.

Em relação às profissões dos participantes, foram identificadas 18 categorias profissionais de nível médio, técnico e superior, com maior participação de ACS (31,6%), seguindo-se os enfermeiros(as) (23,9%), cirurgiões(ãs)-dentistas (13,0%) e técnicos(as) de enfermagem (11,0%) (Tabela 3).

Na Tabela 4 estão descritas as prevalências dos sintomas referentes a cada item do SRQ-20. Mais da metade (65,8%) dos participantes relatou sentir-se nervoso(a), tenso(a) ou preocupado(a), e 45,7% reportaram problemas relacionados ao sono.

No modelo final da análise múltipla, permaneceram as seguintes variáveis com significância estatística (p -valor $\leq 0,05$): sintomas de transtornos mentais prévios (RP = 2,42 – IC_{95%} 1,43;4,08) e atuais (RP = 1,54 – IC_{95%} 1,25;1,89); trabalho a mais durante a pandemia (RP = 1,42 – IC_{95%} 1,16;1,73); sintomas prévios de ansiedade (RP = 1,27 – IC_{95%} 1,01;1,61); depressão (RP = 1,27 – IC_{95%} 1,06;1,52); e outros sintomas prévios de transtornos mentais (RP = 1,20 – IC_{95%} 1,01;1,43) (Tabela 5). Os valores de *variance inflation factor* – VIF – abaixo de 10 e as tolerâncias acima de 0,20, para cada variável, indicaram a ausência de multicolinearidade.

DISCUSSÃO

Os TMCs foram prevalentes em cerca de quatro a cada dez profissionais de saúde da amostra consultada. No modelo final, os fatores associados à presença de TMCs nos profissionais estudados foram sintomas prévios e atuais de transtornos mentais,

sobrecarga de trabalho durante a pandemia da covid-19, sintomas prévios de ansiedade, depressão e outros sintomas prévios de transtorno mental.

A prevalência global de TMCs encontrada em profissionais de saúde da APS de Montes Claros foi semelhante à resultante de uma pesquisa realizada em 2013, com ACS do mesmo município de Montes Claros;¹⁸ e com porcentagem superior à encontrada em pesquisa realizada no ano de 2017, com profissionais da Atenção Básica em saúde do município de Diamantina, também de Minas Gerais;¹⁹ e ainda, à de um estudo de 2005, com trabalhadores da APS de 41 municípios das regiões Sul e Nordeste do país.⁹

Não foram identificados estudos realizados no Brasil que avaliassem a prevalência de TMCs em profissionais de saúde da APS no período de pandemia da covid-19 selecionado para este trabalho; porém, há achados semelhantes à temática em tela, noutras pesquisas internacionais.

Estudo transversal, proveniente de uma coorte com pouco mais de 4 mil profissionais de saúde no Reino Unido,²⁰ encontrou prevalência de 58,9% de TMCs. Um estudo realizado nos Estados Unidos observou sintomas de depressão e ansiedade presentes em 24,0% da amostra, e estresse pós-traumático em 30%.²¹ No entanto, o instrumento utilizado para aferir essa variável, em ambas pesquisas, não foi o SRQ-20 e sim o General Health Questionnaire (GHQ-12), além de nem todos os profissionais investigados atuarem na APS.

Apesar de não se encontrar estudo realizado no Brasil sobre a prevalência de TMCs em profissionais da APS, foram identificadas duas pesquisas que avaliaram sintomas de ansiedade e de depressão em enfermeiros,^{14,22,23} ambas realizadas em hospitais, apresentando prevalências que variaram de 39,5% a 48,9% para sintomas de ansiedade, e de 22,0% a 38,0% para sintomas depressivos.

A análise da prevalência por grupos de sintomas do SRQ-20 apontou maior número de participantes com sintomas da categoria “humor depressivo/ansioso”, sendo que “sentir-se nervoso(a), tenso(a) ou preocupado(a)” destacou-se com prevalência elevada. Outros estudos, utilizando-se do mesmo instrumento de avaliação, também apresentaram maior frequência de sintomas nessa categoria.^{9,24}

Entre as participantes do sexo feminino, quase a metade apresentou sintomas de TMCs, com prevalência superior à do sexo masculino. Uma revisão sistemática com metanálise, tendo como foco profissionais de saúde durante a pandemia da covid-19 na Ásia,²⁵ mostrou que o sexo feminino referiu maior chance de apresentar sintomas de TMCs como ansiedade, depressão, insônia e estresse pós-traumático. Esses resultados vão ao encontro de outros estudos que avaliaram profissionais atuantes na APS,^{8,9,18,19} embora com RPs superiores à encontrada na presente pesquisa. Uma das possíveis explicações para a associação da variável “sexo” com os TMCs, em muitos trabalhos realizados, provem de características sociais em que, na maioria das vezes, o sexo feminino é o responsável pela execução de atividades domésticas; em muitos casos, inclusive, a profissional mulher é a única responsável pelas tarefas do lar e pela família, além de sofrer com a desigualdade de gênero e a falta de equidade frente aos homens, no mercado de trabalho, sofrendo maior sobrecarga e por conseguinte, em condição mais suscetível ao risco de desenvolver sintomas de TMCs.²⁶

Neste estudo, os profissionais que atuavam na linha de frente da pandemia apresentaram maior prevalência de TMCs na análise bivariada. Em profissionais da linha de frente da APS na Austrália,²⁷ apenas o diagnóstico de Burnout foi associado a esses indivíduos; e em um estudo de caso-controle com profissionais de saúde da China,²⁸ estar na linha de frente correspondeu a uma *odds ratio* (razão de chances) de 2,15 para a manifestação de algum problema mental.

Participantes que tiveram covid-19 apresentaram maior prevalência de TMCs. Existem evidências na literatura científica sobre uma associação entre a infecção pelo vírus da covid-19 e a manifestação de sintomas de TMCs.^{10,28} Em uma coorte que avaliou mais de 60 mil pessoas, indivíduos sem histórico prévio de problemas mentais e diagnosticados com covid-19 apresentaram maior incidência de transtornos psiquiátricos no período de 14 a 90 dias pós-infecção.¹⁰ Pesquisa que analisou sete coortes prospectivas em seis países (Dinamarca, Estônia, Islândia, Noruega, Suécia, e Reino Unido), com quase 250 mil participantes, mostrou que indivíduos que tiveram covid-19 apresentaram maiores prevalências de sintomas depressivos (RP = 1,18 – IC_{95%} 1,03;1,36) e piora na qualidade do sono (RP = 1,13 – IC_{95%} 1,03;1,24), e os que ficaram acamados por mais de sete dias, maior risco de sintomas depressivos (RP = 1,61 – IC_{95%} 1,27;2,05) e de ansiedade (RP = 1,43 – IC_{95%} 1,26;1,63).²⁹

Sintomas autorreferidos prévios e atuais de transtornos mentais mostraram associação com a presença de TMCs, tanto na análise bivariada como na análise múltipla. O estudo da Austrália, já citado,²⁷ revelou 30,4% dos profissionais de saúde investigados com pré-existência de algum sintoma psicológico ou psiquiátrico, anteriormente à pandemia. Trata-se de um achado cujo valor está abaixo do apresentado nesta pesquisa de Montes Claros, onde 69,3% apresentaram sintomas de transtornos mentais prévios.

Em relação ao acompanhamento psicológico ou psiquiátrico prévio e atual, ambos estudos, este e o australiano, apontaram associação dessas condições com TMCs apenas na análise bivariada. Entre os participantes do presente estudo com escores indicativos da presença de TMCs, 40,2% não fazem acompanhamento atual e 35,7% não fazem uso de medicamentos psicotrópicos. Estes resultados mostram que mais de um terço dos profissionais com TMCs não se encontra sob algum tipo de tratamento profissional, o que pode contribuir para uma piora dos sintomas.

O uso de medicamentos psicotrópicos obteve associação com a presença de TMCs na análise bivariada, não na análise múltipla, diferentemente da outra pesquisa executada com ACS da cidade Montes Claros, trabalho já citado,¹⁸ segundo o qual o uso de calmantes, tranquilizantes ou antidepressivos no último ano obteve 1,45 vezes mais chance na presença de TMCs (p-valor < 0,001).

Profissionais da APS que trabalharam mais do que o de costume, no período da pandemia, apresentaram maior razão de prevalências em relação aos que trabalharam menos ou da mesma forma que o usual, na análise bivariada e na análise múltipla. Um estudo realizado em Omã, país situado na Península Arábica, no pico da primeira onda da pandemia, mostrou que profissionais da linha de frente, ou que não deixaram de trabalhar durante a pandemia, apresentaram 1,5 vezes mais chance de desenvolver sintomas de ansiedade, estresse e insônia.³⁰

Mais da metade dos participantes deste estudo relatou que, em algum momento da vida, apresentou sintomas de ansiedade, seguindo-se insônia e sintomas depressivos. Sintomas de ansiedade, insônia e depressão são frequentes e estão dentro da categoria de sintomas que caracterizam os TMCs.¹

A prevalência de TMCs em profissionais de saúde da APS da macrorregião Norte de saúde de Minas Gerais foi superior à de outros estudos executados na APS de outros locais do Brasil antes da pandemia.

Este é um dos primeiros estudos realizados no Brasil com o propósito de investigar a prevalência de TMCs entre profissionais de saúde atuantes na APS. Cumpre aqui mencionar as limitações ao desenvolvimento deste estudo: (i) o delineamento transversal, que não oferece a possibilidade de inferir uma relação de causa e efeito entre a pandemia da covid-19 e os sintomas de TMCs; (ii) a coleta de dados de forma remota e a amostragem de tipo “bola de neve”, duas estratégias que têm sido bastante utilizadas em

pesquisas, inclusive no Brasil, no contexto da pandemia;¹⁴⁻¹⁶ (iii) a amostragem não probabilística, que torna a amostra não representativa da população estudada, limitando as inferências para o conjunto de profissionais de saúde da macrorregião Norte de saúde de Minas Gerais, embora tenha-se utilizado a estratégia de ponderação da amostra para reduzir essa limitação; como se trata de um estudo exploratório, (iv) a análise dos fatores associados, que não partiu de um modelo teórico bem definido, embora tenham sido consideradas diversas variáveis já exploradas na literatura e com potencial de associação com o desfecho investigado; e (v) o efeito do trabalhador sadio, tipo de viés que pode subestimar a prevalência de doenças estudadas, segundo que os trabalhadores em atividade seriam mais saudáveis, enquanto aqueles com alguma limitação de saúde estariam afastados do trabalho.

Apesar da limitação (iii) da amostra, especialmente, obstar a generalização dos resultados, os achados deste estudo reiteram a necessidade de estratégias eficientes para dar suporte à saúde mental de profissionais que atuam na Atenção Primária à Saúde (APS). Os impactos causados pela pandemia estão a ser vivenciados, todavia, e podem afetar a saúde mental das populações, sobretudo dos profissionais de saúde. Nessa perspectiva, sugerem-se ações de educação em saúde sobre saúde mental, o uso de instrumentos para detecção e monitoramento de sintomas de transtornos mentais, suporte psicológico e psiquiátrico aos profissionais, identificação de casos de sobrecarga de trabalho, elaboração de ações focadas em saúde mental no fim da pandemia, além de estratégias de prevenção e preparo desses profissionais na abordagem de possíveis casos de crise sanitária. É igualmente importante avaliar as condições de trabalho dos profissionais de saúde da APS, para identificar e modificar fatores relacionados ao trabalho capazes de favorecer o surgimento de sintomas de transtornos mentais comuns

– TMCs –, como a falta de recursos, a desvalorização do profissional de saúde, jornadas de trabalho exaustivas, falhas nos processos de gestão e cobranças excessivas.

CONTRIBUIÇÃO DOS AUTORES

Oliveira FES e Trezena S contribuíram na concepção e desenho do estudo, análise e interpretação dos dados e elaboração do artigo. Dias VO, Martelli Junior H e Martelli DRB contribuíram na concepção e desenho do estudo, interpretação dos dados e revisão crítica do artigo. Todos os autores aprovaram a versão final do manuscrito e são responsáveis por todos os aspectos do trabalho, incluindo a garantia de sua precisão e integridade.

CONFLITOS DE INTERESSE

Os autores declararam não possuir conflitos de interesse.

TRABALHO ACADÊMICO ASSOCIADO

Artigo derivado de dissertação de mestrado intitulada “Prevalência de transtornos mentais comuns em profissionais da atenção primária à saúde da macrorregião norte de Minas Gerais-MG no período de pandemia da COVID-19”, com previsão de defesa para o segundo semestre de 2022, por Fabrício Emanuel Soares de Oliveira, no Programa de Pós-Graduação em Cuidado Primário em Saúde, da Universidade Estadual de Montes Claros (Unimontes).

FINANCIAMENTO

Não se aplica.

AGRADECIMENTO

Não se aplica.

CORRESPONDÊNCIA: Fabrício Emanuel Soares de Oliveira |

fabricioemanuel1@hotmail.com

Recebido em 15/06/2022 | Aprovado em 06/01/2023

Editor (a) associado (a): Carolina Fausto de Souza Coutinho - <https://orcid.org/0000-0002-9005-8171>

REFERÊNCIAS

1. Goldberg D, Huxley P. Common Mental Disorders. A Bio-social Model. London: Routledge; 1992. 194 p.
2. Steel Z, Marnane C, Iranpour C, Chey T, Jackson JW, Patel V, et al. The global prevalence of common mental disorders: a systematic review and meta-analysis 1980–2013. *Int J Epidemiol*. 2014;43(2):476-93. doi:10.1093/ije/dyu038
3. Coledam, DHC, Alves TA, Arruda GA, Ferraiol PF. Prevalence of common mental disorders among Brazilian workers: systematic review and meta-analysis. *Cienc Saude Colet*. 2022;27(2):579-91. doi:10.1590/1413-81232022272.46012020
4. Vigo D, Thornicroft G, Atun R.. Estimating the true global burden of mental illness. *Lancet Psychiatry*. 2016;3(2):171-8. doi:10.1016/S2215-0366(15)00505-2
5. World Health Organization. Origin of SARS-CoV-2 [Internet]. Geneva: World Health Organization; 2020 [cited 2022 Feb 20]. 2p. Available from: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/332197/WHO-2019-nCoV-FAQ-Virus_origin2020.1-eng.pdf
6. Kandel N, Chungong S, Omaar A, Xing J. Health security capacities in the context of the COVID-19 outbreak: an analysis of International Health Regulations annual report data from 182 countries. *Lancet*. 2020;395(10229):1047-53. doi:10.1016/S0140-6736(20)30553-5
7. Dumas, RP, Silva GA, Tasca R, Leite IC, Brasil P, Greco DB, et al. O papel da atenção primária na rede de atenção à saúde no Brasil: limites e possibilidades no

- enfrentamento da COVID-19. *Cad Saude Publica*. 2020;36(6):e00104120. doi:10.1590/0102-311X00104120
8. Alves AP, Pedrosa LAK, Coimbra MAR, Miranzi MAS, Hass VJ. Prevalência de transtornos mentais comuns entre profissionais de saúde. *Rev enferm UERJ*. 2015;23(1):64-9. doi:10.12957/reuerj.2015.8150
 9. Dilélio AS, Facchini LA, Tomasi E, Silva SM, Thumé E, Piccini RX, et al. Prevalência de transtornos psiquiátricos menores em trabalhadores da atenção primária à saúde das regiões Sul e Nordeste do Brasil. *Cad Saude Publica*. 2012;28(3):503-14. doi:10.1590/S0102-311X2012000300011
 10. Taquet M, Sierra L, Geddes JR, Harisson PJ. Bidirectional associations between COVID-19 and psychiatric disorder: retrospective cohort studies of 62354 COVID-19 cases in the USA. *Lancet Psychiatry*. 2021;8(2):130-40. doi:10.1016/S2215-0366(20)30462-4
 11. Governo de Minas Gerais. Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais. Plano Diretor de Regionalização da Saúde de Minas Gerais (PDR/MG) [Internet]. Belo Horizonte: Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais; 2020 [citado 2022 Jun 14]. 475 p. Disponível em: https://www.saude.mg.gov.br/images/1_noticias/10_2020/2_out-nov-dez/28-10_PLANO-DIRETOR-DE-REGIONALIZACAO-DA-SAUDE-DE-MINAS-GERAIS_PDRMG.pdf
 12. Sullivan KM, Dean AG, Mir RA. OpenEpi – calculadora epidemiológica, 2013. *Estatísticas Epidemiológicas de código aberto para a saúde pública* [Internet]. Atlanta: Universidade Emory; 2022 [citado 2022 Out 19]. Disponível em: <http://www.openepi.com/SampleSize/SSPropor.htm>
 13. Barros MBA, Lima MG, Malta DC, Szwarcwald CL, Azevedo RCS, Romero D, et al. Relato de tristeza/depressão, nervosismo/ansiedade e problemas de sono na população adulta brasileira durante a pandemia de COVID-19. *Epidemiol Serv Saude*. 2020;29(4):e2020427. doi:10.1590/S1679-49742020000400018
 14. Santos KMR, Galvão MHR, Gomes SM, Souza TA, Medeiros AA, Barbosa IR., et al. Depressão e ansiedade em profissionais de enfermagem durante a pandemia da COVID-19. *Esc Anna Nery*. 2021;25(spe):e20200370. doi:10.1590/2177-9465-EAN-2020-0370
 15. Huang L, Lei W, Xu F, Liu H, Yu L. Emotional responses and coping strategies in nurses and nursing students during Covid-19 outbreak: A comparative study. *PLoS One*. 2020;15(8):e0237303. doi:10.1371/journal.pone.0237303
 16. Kirchherr J, Charles K. Enhancing the sample diversity of snowball samples: Recommendations from a research project on antidam movements in Southeast Asia. *PLoS ONE*. 2018;13(8):e0201710. doi:10.1371/journal.pone.0201710
 17. Gonçalves DM, Stein AT, Kapczinsk F. Avaliação de desempenho do Self-Reporting Questionnaire como instrumento de rastreamento psiquiátrico: um estudo comparativo com o Structured Clinical Interview for DSM-IV-TR. *Cad Saude Publica*. 2008;24(2):380-90. doi:10.1590/S0102-311X2008000200017
 18. Santos AMVS, Lima CA, Messias RB, Costa FM, Brito MFSF. Transtornos mentais comuns: prevalência e fatores associados entre agentes comunitários de saúde. *Cad Saude colet*. 2017;25(2): 160-8. doi:10.1590/1414-462X201700020031

19. Almeida ILGI, Duarte ACM, Simões ML, Azevedo DSS, Alcantara MA. Fatores de risco para desenvolvimento de transtorno mental comum entre trabalhadores da saúde de Diamantina, estado de Minas Gerais. *Rev bras med trab.* 2020;18(3):293-301. doi:10.47626/1679-4435-2020-574
20. Lamb D, Gnanapragasam S, Greenberg N, Bhundia R, Carr E, Hotopf M, et al. Psychosocial impact of the COVID-19 pandemic on 4378 UK healthcare workers and ancillary staff: initial baseline data from a cohort study collected during the first wave of the pandemic. *Occup Environ Med.* 2021;78(11):801-8. doi:10.1136/oemed-2020-107276
21. Murata S, Rezeppa T, Thoma B, Marengo L, Krancevich K, Chiyka E, et al. The Psychiatric Sequelae of the COVID-19 Pandemic in Adolescents, Adults, and Health Care Workers. *Depress Anxiety* 2021;38(2):233-46. doi:10.1002/da.23120
22. Horta RL, Camargo EG, Barbosa MLL, Lantin PJS, Sette TG, Lucini TCG, et al. O estresse e a saúde mental de profissionais da linha de frente da COVID-19 em hospital geral. *J. bras psiquiatr.* 2021;70(1):30-8. doi:10.1590/0047-2085000000316
23. Dal’Bosco EB, Floriano LSM, Skupien SV, Arcaro G, Martins AR, Anselmo ACC, et al. Mental health of nursing in coping with COVID-19 at a regional university hospital. *Rev bras enferm.* 2020;73(Supl 2):e20200434. doi:10.1590/0034-7167-2020-0434
24. Carvalho CN, Melo-Filho DA, Carvalho JAG, Amorim ACG. Prevalência e fatores associados aos transtornos mentais comuns em residentes médicos e da área multiprofissional. *J bras psiquiatr.* 2013;62(1):38-45. doi:10.1590/S0047-20852013000100006
25. Norhayati MN, Yusof RC, Azman MY. Prevalence of Psychological Impacts on Healthcare Providers during COVID-19 Pandemic in Asia. *Int J Environ Res Public Health* 2021;18(17):9157. doi:10.3390/ijerph18179157
26. Serafim AP, Durães RSS, Rocca CCA, Gonçalves PD, Saffi F, Cappelozza A, et al. Exploratory study on the psychological impact of COVID-19 on the general Brazilian population. *PLoS ONE.* 2021;16(2):e0245868. doi:10.1371/journal.pone.0245868
27. Smallwood N, Karimi L, Bismark M, Putland M, Johnson D, Dharmage SC, et al. High levels of psychosocial distress among Australian frontline healthcare workers during the COVID-19 pandemic: a cross-sectional survey. *Gen Psychiatr.* 2021;34(5):e100577. doi:10.1136/gpsych-2021-100577
28. Cai Q, Feng H, Huang J, Wang M, Wang Q, Lu X, et al. The mental health of frontline and non-frontline medical workers during the coronavirus disease 2019 (COVID-19) outbreak in China: A case-control study. *J Affect Disord.* 2020;275:210-15. doi:10.1016/j.jad.2020.06.031
29. Magnúsdóttir I, Lovik A, Unnarsdóttir AB, McCartney D, Ask H, Kõiv K, et al. Acute COVID-19 severity and mental health morbidity trajectories in patient populations of six nations: an observational study. *Lancet Public Health.* 2022;7(5):e406-e416. doi:10.1016/S2468-2667(22)00042-1
30. Alshekaili M, Hassan W, Said NA, Sulaimani FA, Jayapal SK, Al-Mawali A, et al. Factors associated with mental health outcomes across healthcare settings in Oman

during COVID-19: frontline versus non-frontline healthcare workers. *BMJ Open* 2020;10(10):e042030. doi:10.1136/bmjopen-2020-042030

Tabela 1 – Caracterização dos participantes e resultado da análise bivariada entre transtornos mentais comuns segundo o Self-Reporting Questionnaire e variáveis estudadas, em profissionais de saúde (n = 702) da macrorregião Norte de saúde de Minas Gerais, 2021

Variáveis	n total	%	Ausência de TMCs ^a – SRQ-20 ^b		Presença de TMCs ^a – SRQ-20 ^b		RP (IC _{95%}) ^c	p-valor
			n	%	n	%		
Sexo								
Masculino	108	15,4	78	72,2	30	27,8	1,00	
Feminino	594	84,6	321	54,0	273	46,0	1,63 (1,13;2,36)	0,008
Idade (em anos completos)								
≥ 35	348	49,6	202	58,0	146	42,0	1,00	
≤ 34	354	50,4	196	55,4	158	44,6	1,06 (0,87;1,28)	0,533
Estado civil								
Solteiro(a)/viúvo(a)/divorciado(a)	312	44,7	176	56,4	136	43,6	1,03 (0,85;1,25)	
Casado(a)	386	55,3	223	57,8	163	42,2	1,00	0,729
Nível de atuação								
Nível médio/técnico	416	59,3	252	60,6	164	39,4	1,00	
Nível superior	286	40,7	174	51,4	139	48,6	1,23 (1,01;1,48)	0,031

Região

GRS ^d de Januária/GRS ^d de Pirapora	256	36,7	157	61,3	99	38,7	1,00	
SRS ^e de Montes Claros	441	63,3	239	54,2	202	45,8	1,18 (0,95;1,46)	0,118
Prevalência geral	702	100,0	399	56,8	303	43,2	–	–

a) TMCs = transtornos mentais comuns; b) SQR-20 = Self-Reporting Questionnaire; c) RP (IC_{95%}) = razão de prevalências (intervalo de confiança de 95%); d) GRS = Gerência Regional de Saúde; e) SRS = Superintendência Regional de Saúde.

Tabela 2 – Caracterização dos participantes em relação à covid-19, trabalho, situação de saúde mental e resultado da análise bivariada entre transtornos mentais comuns segundo o Self-Reporting Questionnaire, em profissionais de saúde (n = 702) da macrorregião Norte de saúde de Minas Gerais, 2021

Variáveis	n total	%	Ausência de TMCs ^a – SRQ-20 ^b		Presença de TMCs ^a – SRQ-20 ^b		RP (IC _{95%}) ^c	p-valor
			n	%	n	%		
Atuação na linha de frente no enfrentamento da covid-19								
Não	175	25,6	113	64,6	62	35,4	1,00	
Sim	508	74,4	271	53,3	237	46,7	1,31 (1,01;1,69)	0,035
Diagnóstico prévio de covid-19								
Não	541	77,1	321	59,3	220	40,7	1,00	
Sim	161	22,9	78	48,4	83	51,6	1,27 (1,03;1,55)	0,019
Presença de sintomas de transtornos mentais previamente								
Não	226	32,7	201	88,9	25	11,1	1,00	
Sim	466	67,3	190	40,8	276	59,2	5,33 (3,48;8,14)	< 0,001
Presença de sintomas de transtornos mentais atualmente								
Não	443	64,4	329	74,3	114	25,7	1,00	
Sim	245	35,6	63	25,7	182	74,3	2,88 (2,36;3,52)	< 0,001
Acompanhamento psicológico ou psiquiátrico prévio								
Não	448	64,3	288	64,3	160	35,7	1,00	
Sim	249	35,7	107	43,0	142	57,0	1,59 (1,32;1,91)	< 0,001

Acompanhamento psicológico ou psiquiátrico atualmente

Não	602	86,6	360	59,8	242	40,2	1,00	
Sim	93	13,4	34	36,6	59	63,4	1,57 (1,28;1,93)	< 0,001

Uso prévio de medicamento psicotrópico

Não	438	62,7	305	69,6	133	30,4	1,00	
Sim	261	37,3	91	34,9	170	65,1	2,14 (1,77;2,59)	< 0,001

Uso atual de medicamento psicotrópico

Não	530	77,6	341	64,3	189	35,7	1,00	
Sim	153	22,4	47	30,7	106	69,3	1,94 (1,62;2,32)	< 0,001

Trabalho durante a pandemia

Trabalhei da mesma forma ou menos do que usualmente	321	48,2	218	67,9	103	32,1	1,00	
Trabalhei mais que o de costume e me senti sobrecarregado	345	51,8	151	43,8	194	56,2	1,75 (1,42;2,16)	< 0,001

Sintomas de ansiedade prévios autorreferidos

Não	305	44,1	243	79,7	62	20,3	1,00	
Sim	386	55,9	148	38,3	238	61,7	3,02 (2,33;3,92)	< 0,001

Sintomas de insônia prévios autorreferidos

Não	534	77,3	335	62,7	199	37,3	1,00	
Sim	157	22,7	56	35,7	101	64,3	1,72 (1,44;2,06)	< 0,001

Sintomas depressivos prévios autorreferidos

Não	607	87,8	374	61,6	233	77,7	1,00	
Sim	84	12,2	17	20,2	67	79,8	2,07 (1,74;2,45)	< 0,001
Outros sintomas prévios autorreferidos								
Não	625	90,4	379	60,6	246	39,4	1,00	
Sim	66	9,6	12	18,2	54	81,8	2,09 (1,78;2,45)	< 0,001
Uso de antidepressivo prévio autorreferido								
Não	550	78,3	348	63,3	202	36,7	1,00	
Sim	152	21,7	51	33,6	101	66,4	1,80 (1,51;2,16)	< 0,001
Ansiolítico prévio autorreferido								
Não	555	79,2	352	63,4	203	36,6	1,00	
Sim	146	20,8	46	31,5	100	68,5	1,87 (1,56;2,23)	< 0,001
Uso prévio de outro medicamento psicotrópico autorreferido								
Não	645	92,0	381	59,1	264	40,9	1,00	
Sim	56	8,0	17	30,4	39	69,6	1,69 (1,35;2,12)	< 0,001

a) TMCs = transtornos mentais comuns; b) SQR-20 = Self-Reporting Questionnaire; c) RP (IC_{95%}) = razão de prevalências (intervalo de confiança de 95%).

Tabela 3 – Caracterização dos participantes (n = 702) por profissão, macrorregião Norte de saúde de Minas Gerais, 2021

Variáveis	n	%
Agente Comunitário de Saúde – ACS	222	31,6
Auxiliar e Técnico de Saúde Bucal	14	2,0
Cirurgiã(o)-Dentista	91	13,0
Enfermeiro(a)	168	23,9
Fisioterapeuta	27	3,8
Médico(a)	19	2,7
Nutricionista	11	1,6
Psicólogo(a)	36	5,1
Técnico(a) de Enfermagem	77	11,0
Outros	37	5,3

Tabela 4 – Prevalência de sintomas por grupos de sintomas (SRQ-20) em profissionais de saúde (n = 702) da macrorregião Norte de saúde de Minas Gerais, 2021

Grupos de sintomas	Sim n (%)	Não n (%)
Sintomas somáticos		
Você tem dores de cabeça frequentes?	324 (46,3)	375 (53,7)
Tem falta de apetite?	120 (17,2)	580 (82,8)
Dorme mal?	321 (45,7)	379 (53,9)
Tem tremores nas mãos?	105 (15,1)	593 (84,9)
Tem má digestão?	220 (31,3)	480 (68,6)
Tem sensações desagradáveis no estômago?	210 (30,1)	488 (69,9)
Humor depressivo/ansioso		
Assusta-se com facilidade?	318 (45,4)	383 (54,6)
Sente-se nervoso(a), tenso(a) ou preocupado(a)?	460 (65,8)	239 (34,2)
Tem se sentido triste atualmente?	286 (41,5)	404 (58,5)
Tem chorado mais do que de costume?	161 (23,2)	534 (76,8)
Decréscimo de energia vital		
Tem dificuldade para pensar com clareza?	217 (31,1)	481 (68,9)
Encontra dificuldade para realizar com satisfação suas atividades diárias?	246 (35,0)	450 (64,7)
Tem dificuldade para tomar decisões?	255 (36,4)	446 (63,6)
Tem dificuldades no serviço (seu trabalho é penoso, causa-lhe sofrimento?)	124 (18,4)	550 (81,6)
Sente-se cansado o tempo todo?	260 (37,7)	431 (62,3)
Você se cansa com facilidade?	317 (45,4)	382 (54,6)
Pensamentos depressivos		
Sente-se incapaz de desempenhar um papel útil em sua vida?	104 (15,1)	585 (84,9)
Tem perdido o interesse pelas coisas?	197 (28,7)	491 (71,3)
Você se sente uma pessoa inútil, sem préstimo?	65 (9,4)	626 (90,6)
Tem tido a ideia de acabar com a vida?	25 (3,6)	656 (96,4)

Tabela 5 – Resultado da análise múltipla da regressão de Poisson com variância robusta entre transtornos mentais comuns e variáveis estudadas em profissionais de saúde (n = 702) da macrorregião Norte de saúde de Minas Gerais, 2021

Variáveis ^a	RP (IC _{95%}) ^b	p-valor
Já apresentou sintomas de transtornos mentais		
Não	1,00	
Sim	2,42 (1,43;4,08)	0,001
Está apresentando sintomas de transtornos mentais atualmente		
Não	1,00	
Sim	1,54 (1,25;1,89)	< 0,001
Trabalho durante a pandemia		
Trabalhei da mesma forma ou menos do que usualmente	1,00	
Trabalhei mais que o de costume e me senti sobrecarregado	1,42 (1,16;1,73)	< 0,001
Sintomas de ansiedade prévios auto referidos		
Não	1,00	
Sim	1,27 (1,01;1,61)	0,049
Sintomas depressivos prévios auto referidos		
Não	1,00	
Sim	1,27 (1,06;1,52)	0,007
Outros sintomas prévios auto referidos		
Não	1,00	
Sim	1,20 (1,01;1,43)	0,031

a) Variáveis que permaneceram no modelo final, com p-valor $\leq 0,05$; b) RP (IC_{95%}) = razão de prevalências (intervalo de confiança de 95%).

Este preprint foi submetido sob as seguintes condições:

- Os autores declaram que estão cientes que são os únicos responsáveis pelo conteúdo do preprint e que o depósito no SciELO Preprints não significa nenhum compromisso de parte do SciELO, exceto sua preservação e disseminação.
- Os autores declaram que os necessários Termos de Consentimento Livre e Esclarecido de participantes ou pacientes na pesquisa foram obtidos e estão descritos no manuscrito, quando aplicável.
- Os autores declaram que a elaboração do manuscrito seguiu as normas éticas de comunicação científica.
- Os autores declaram que os dados, aplicativos e outros conteúdos subjacentes ao manuscrito estão referenciados.
- O manuscrito depositado está no formato PDF.
- Os autores declaram que a pesquisa que deu origem ao manuscrito seguiu as boas práticas éticas e que as necessárias aprovações de comitês de ética de pesquisa, quando aplicável, estão descritas no manuscrito.
- Os autores declaram que uma vez que um manuscrito é postado no servidor SciELO Preprints, o mesmo só poderá ser retirado mediante pedido à Secretaria Editorial do SciELO Preprints, que afixará um aviso de retratação no seu lugar.
- Os autores concordam que o manuscrito aprovado será disponibilizado sob licença [Creative Commons CC-BY](#).
- O autor submissor declara que as contribuições de todos os autores e declaração de conflito de interesses estão incluídas de maneira explícita e em seções específicas do manuscrito.
- Os autores declaram que o manuscrito não foi depositado e/ou disponibilizado previamente em outro servidor de preprints ou publicado em um periódico.
- Caso o manuscrito esteja em processo de avaliação ou sendo preparado para publicação mas ainda não publicado por um periódico, os autores declaram que receberam autorização do periódico para realizar este depósito.
- O autor submissor declara que todos os autores do manuscrito concordam com a submissão ao SciELO Preprints.