

Estado da publicação: O preprint foi publicado em um periódico como um artigo
DOI do artigo publicado: <https://doi.org/10.1590/1980-549720210013.supl.2>

Fatores associados às doenças cardiovasculares na população adulta brasileira: Pesquisa Nacional de Saúde, 2019

Crizian Saar Gomes, Renata Patrícia Fonseca Gonçalves, Alanna Gomes da Silva, Ana Carolina Micheletti Gomide Nogueira de Sá, Francielle Thalita Almeida Alves, Antonio Luiz Pinho Ribeiro, Deborah Carvalho Malta

<https://doi.org/10.1590/1980-549720210013.supl.2>

Submetido em: 2021-09-15

Postado em: 2021-09-15 (versão 1)

(AAAA-MM-DD)

<https://doi.org/10.1590/1980-549720210013.supl.2>
REV BRAS EPIDEMIOL 2021; 24: E210013.supl.2

ARTIGO ORIGINAL

Fatores associados às doenças cardiovasculares na população adulta brasileira: Pesquisa Nacional de Saúde, 2019

Factors associated with the diagnosis of cardiovascular disease in the Brazilian adult population: National Health Survey, 2019

Fatores associados ao diagnóstico de doenças cardiovasculares

Crizian Saar Gomes^I. Universidade Federal de Minas Gerais, Faculdade de Medicina, Programa de Pós-Graduação em Saúde Pública, Belo Horizonte (MG), Brasil. E-mail: criziansaar@gmail.com. ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6586-4561>

Renata Patrícia Fonseca Gonçalves^{II}. Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri, Departamento de Enfermagem, Programa de Pós-Graduação em Ensino em Saúde, Diamantina (MG), Brasil. E-mail: renata.fonseca@ufvjm.edu.br. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-5292-2053>

Alanna Gomes da Silva^{III}. Universidade Federal de Minas Gerais, Escola de Enfermagem, Programa de Pós-Graduação em Enfermagem, Belo Horizonte (MG), Brasil. E-mail: alannagomessilva@gmail.com. ORCID: 0000-0003-2587-5658

Ana Carolina Micheletti Gomide Nogueira de Sá^{III}. Escola de Enfermagem, Programa de Pós-Graduação em Enfermagem, Belo Horizonte (MG), Brasil. E-mail: carolmichelettigomide@gmail.com. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0122-2727>

Francielle Thalita Almeida Alves^{IV}. Universidade Federal de Minas Gerais, Escola de Enfermagem, Belo Horizonte (MG), Brasil. E-mail: franciellethalita@gmail.com. ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8886-8514>

Antonio Luiz Pinho Ribeiro^V. Hospital das Clínicas e Faculdade de Medicina, Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG). Belo Horizonte, MG, Brasil. E-mail: antonio.ribeiro@ebserh.gov.br. ORCID: <http://orcid.org/0000-0002-0364-3584>

Deborah Carvalho Malta^{I,III,IV}. Universidade Federal de Minas Gerais, Departamento Materno Infantil e Saúde Pública, Escola de Enfermagem, Programa de Pós-Graduação em Enfermagem e Faculdade de Medicina, Programa de Pós-Graduação em Saúde Pública, Belo Horizonte (MG), Brasil. E-mail: dcalta@uol.com.br. ORCID: 0000-0002-8214-5734

Conflito de interesse: Não declaramos conflito de interesse.

Financiamento: Fundo Nacional de Saúde, Secretaria de Vigilância em Saúde, Ministério da Saúde (TED: 66/2018). CNPQ pela bolsa produtividade da Dra. Malta DC. Dr. Ribeiro recebe auxílios do CNPq (310679/2016-8 e 465518/2014-1) e da FAPEMIG (PPM-00428-17 e RED-00081-16).

Comitê de ética: A Pesquisa Nacional de Saúde foi aprovada pela Comissão Nacional de Ética em Pesquisa do Ministério da Saúde, sob parecer nº 3.529.376 (2019).

Contribuição dos autores^{I,II,III,IV,V}: os autores contribuíram substancialmente para a concepção e delineamento do estudo; aquisição, análise e interpretação dos dados do trabalho; elaboração de versões preliminares do artigo e revisão crítica; aprovaram a versão final a ser publicada; concordaram em ser responsável por todos os aspectos do trabalho, no sentido de garantir que as questões relacionadas à exatidão ou à integridade de qualquer parte da obra sejam devidamente investigadas e resolvidas.

Resumo

Objetivo: estimar a prevalência e investigar os fatores sociodemográficos, de saúde e estilo de vida associados ao diagnóstico autorreferido de doença cardiovascular (DCV) na população adulta brasileira. **Métodos:** Foram analisados dados da Pesquisa Nacional de Saúde (PNS 2019). A presença de DCV foi autorreferido por meio da pergunta: “Alguns médicos já lhe deu o diagnóstico de uma doença do coração?”. Foi avaliado os fatores sociodemográficos, condições de saúde e estilo de vida. Para análise dos dados utilizou-se a Regressão de Poisson com variância robusta. **Resultados:** 5,3% (IC95%: 5,04 -5,57) dos adultos brasileiros referiram DCV, e destes, 29,08% (IC95%: 27,04-31,21) realizaram cirurgia revascularização miocárdica ou angioplastia coronariana e 8,26% (IC95%: 7,09-9,6) relataram limitação intensa nas atividades habituais devido a DCV. Os fatores associados a DCV foram a idade avançada; ser do sexo masculino; raça/cor branca; ter ensino fundamental completo e médio incompleto; possuir plano de saúde; autoavaliar a saúde como regular ou ruim/muito ruim; autorrelatar hipertensão, colesterol alto e diabetes; ser ex-fumante e consumir frutas e hortaliças conforme o recomendado, não consumir álcool de forma abusiva e não praticar atividade física no lazer. **Conclusões:** A DCV está associada à fatores sociodemográficos, de saúde e estilos de vida. Torna-se importante apoiar políticas públicas, programas e metas para a redução das doenças cardiovasculares no Brasil, especialmente nos grupos mais vulneráveis.

Palavras-chave: Doenças Cardiovasculares, Fatores de Risco, Inquéritos Epidemiológicos, Brasil

Abstract

Objective: to estimate the prevalence and investigate the sociodemographic, health and lifestyle factors associated with the self-reported diagnosis of Cardiovascular Disease (CVD) in the Brazilian adult population. **Methods:** Data from the National Health Survey (PNS 2019). The presence of CVD was self-reported through the question: "Has any doctor ever given you a diagnosis of heart disease?". Sociodemographic factors, health conditions and lifestyle were evaluated. For data analysis, Poisson Regression with robust variance was used. **Results:** 5.3% (95% CI: 5.04 -5.57) of Brazilian adults reported CVD, and of these, 29.08% (95% CI: 27.04-31.21) underwent bypass surgery or angioplasty and 8.26% (95% CI: 7.09-9.6) reported severe limitation in usual activities due to CD. The factors associated with CVD were advanced age; be male; race/ color white; have complete elementary and high school education; have a health plan; self-assess health as regular or bad/very bad; self-report hypertension, high cholesterol and diabetes; be a former smoker, consume fruits and vegetables as recommended, do not abuse alcohol abusively and do not practice leisure-time physical activity. **Conclusions:** CVD is associated with sociodemographic, health and lifestyle factors. It is important to support public policies, programs and goals for the reduction of cardiovascular diseases in Brazil, especially in the most vulnerable groups.

Keywords: Cardiovascular Diseases, Risk Factors, Health Surveys, Brazil

Introdução

As doenças cardiovasculares (DCV) são a principal causa de mortalidade no Brasil e no mundo, além de ocasionar aumento da morbidade, mortalidade prematura, incapacidades, perda da qualidade de vida e dos custos diretos e indiretos à saúde¹.

De acordo com as estimativas do estudo Global Burden of Disease (GBD), globalmente, os casos prevalentes de DCV aumentaram de forma significativa entre 1990 e 2019, passando de 271 milhões para 523 milhões, respectivamente². Houve também um aumento do número de mortes por DCV de 12,1 milhões em 1990 para 18,6 milhões, em 2019. Soma-se ainda, o crescimento das tendências globais para os anos vividos com incapacidade (years lived with disability – YLDs), que dobraram ao longo desses anos, de 17,7 milhões para 34,4 milhões². No Brasil, o cenário é semelhante, as DCV constituem-se como a primeira causa de óbitos desde a década de 1990³. Houve um crescimento da mortalidade, passando de 270 mil em 1990 para 400 mil mortes em 2019, o que corresponde a 48% do total de óbitos³. Essas doenças também são as principais causas de anos de vida perdidos ajustados por incapacidade (Disability Adjusted Life of Years – DALYs). Em 1990, provocaram 7.006.214 milhões de DALYs e em 2019 aumentou para 8.861.401 milhões (27% do total de DALYs)³.

O aumento das DCV está relacionado com o envelhecimento da população e com os fatores de risco clássicos como hipertensão arterial, diabetes, dislipidemias, obesidade, sedentarismo, tabagismo, dieta inadequada, estresse e histórico familiar¹. Ademais, as questões sociodemográficas, étnicas, culturais, dietéticas e comportamentais, são fortes preditores de causalidade, morbidade e mortalidade prematura e podem também explicar as diferenças na carga de DCV entre as populações e suas tendências ao longo dos anos¹.

Para a prevenção das DCV torna-se necessário o fortalecimento das medidas de proteção e de promoção da saúde, especialmente aquelas que promovem os hábitos de vida saudáveis, o acesso às medidas para prevenção primária e secundária de DCV, associados ao tratamento de eventos cardiovasculares¹. Além disso, o monitoramento, a vigilância dos fatores de risco e ações integradas devem ser prioritários para o enfrentamento dessas doenças, por permitirem, a partir das evidências, o desenvolvimento de estratégias com maior custo-efetividade⁴. Destaca-se também, a importância das políticas sociais e econômicas, com vistas a reduzir as desigualdades e garantir o acesso universal e igualitário às ações e serviços de saúde^{5,6}.

Um estudo realizado no Brasil, em 2013, evidenciou maior ocorrência de DCV em pessoas do sexo feminino, idosos, portadores de hipertensão, diabetes, dislipidemias, sobrepeso, obesidade e que apresentaram comportamentos não saudáveis como tabagismo e inatividade física⁷. Entretanto, tem-se observado uma tendência de aumento da prevalência das DCV⁸ e mudanças no comportamento de alguns fatores de risco^{6,8}. Um estudo evidenciou que entre 2006 e 2014, houve redução de fumantes e aumento da obesidade, do consumo de frutas e hortaliças, de atividade física e do uso de álcool. No entanto, a partir de 2015, o cenário alterou, ocorrendo uma redução do consumo de frutas e hortaliças, estabilidade da prática de atividade física e aumento do consumo abusivo de álcool⁶. Cabe destacar, que a partir de meados de 2014, ocorreram crises econômicas e políticas no Brasil, e foram implementadas políticas de austeridade, como a aprovação da Emenda Constitucional nº 95 (EC95)⁹, que resultaram na diminuição dos investimentos em políticas sociais e de saúde, aumento das desigualdades, além de redução da oferta de bens e serviços de saúde, agravamento das comorbidades e impactos nas taxas de mortalidade¹⁰⁻¹³.

Nesse sentido, torna-se necessário monitorar a prevalência das DCV e seus fatores risco nos adultos brasileiros, especialmente em um cenário de instabilidade político-econômica e social. Portanto, o presente estudo objetivou estimar a prevalência e investigar os fatores sociodemográficos, de saúde e estilo de vida associados ao diagnóstico autorreferido de DCV na população adulta brasileira.

Métodos

Estudo transversal com dados da PNS de 2019, que é um inquérito de base populacional, representativo da população brasileira, realizado pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) em parceria com o Ministério da Saúde (MS)¹⁴.

O questionário da PNS foi dividido em três partes: 1) informações do domicílio, 2) informações de todos os moradores e 3) informações sobre um indivíduo selecionado aleatoriamente.

A população-alvo da PNS de 2019 consistiu em indivíduos com 15 anos ou mais de idade, residentes em domicílios particulares permanentes. A amostra foi por conglomerados em três estágios sendo os setores censitários a unidade primária, os domicílios a secundária e um morador com 15 anos ou mais foi a terciária. Os domicílios e os moradores foram selecionados por amostragem aleatória simples. O tamanho mínimo definido para a amostra foi de 108.525 domicílios e a amostra final foi de 94.114 domicílios com entrevista realizada, com uma taxa de resposta de 93,6%¹¹. Para as análises do presente estudo, foram excluídos os indivíduos abaixo de 18 anos, totalizando 88.531 indivíduos. Maiores detalhes sobre a metodologia da PNS podem ser obtidos em publicações anteriores^{14,15}.

O diagnóstico de DCV foi autorreferido e avaliado a partir da questão: “Algum médico já lhe deu o diagnóstico de uma doença do coração, tais como infarto, angina, insuficiência cardíaca ou outra?”. Foi considerado como portador de DCV os indivíduos que responderam “SIM” para esta questão.

Para os indivíduos que relataram o diagnóstico de DCV foram avaliadas as seguintes perguntas: Idade no primeiro diagnóstico de DCV; Realização de cirurgia de ponte de safena ou cateterismo com colocação de stent ou angioplastia; Grau de limitação nas atividades habituais devido a doença cardíaca; Cuidados devido a DCV: realização de dieta; prática de atividade física regular; uso regular de medicamentos; e acompanhamento regular com profissional de saúde (sim ou não).

No que diz respeito aos fatores associados, os seguintes fatores foram avaliados:

a) Características sociodemográficas:

- Sexo: masculino e feminino;
- Faixa etária: 18 a 24, 25 a 39, 40 a 59 e 60 ou mais;
- Escolaridade: sem instrução e fundamental completo, fundamental completo e médio incompleto, médio completo e superior incompleto e superior completo;
- Raça/cor: branca, parda, preta e outras (amarela e indígena);
- Renda em salários mínimos (SM): até 1 SM, 1 a 3 SM, 3 a 5 SM e 5 ou mais SM;
- Regiões: Norte, Nordeste, Sudeste, Sul e Centro-Oeste;
- Posse de plano de Saúde: sim ou não.

b) Condições de saúde:

- Autoavaliação do estado de saúde: bom/ muito bom, regular e ruim/ muito ruim;
- Diagnóstico autorreferido de hipertensão arterial: sim, não;
- Diagnóstico autorreferido diabetes: sim, não;

- Diagnóstico autorreferido de colesterol alto: sim, não;
- Estado nutricional: eutróficos ($\text{IMC} < 25 \text{ kg/m}^2$), com sobrepeso (IMC entre 25 a 29 kg/m^2) e com obesidade ($\text{IMC} \geq 30 \text{ kg/m}^2$)¹⁶. O índice de massa corporal (IMC) foi calculado a partir do relato de medidas de peso e altura.

c) *Estilo de vida:*

- Tabagismo: não fumante, ex-fumante e fumante;
- Consumo abusivo de bebida alcoólica: sim, não. Considerou-se consumo abusivo quando consumo de cinco ou mais doses em uma única ocasião¹⁴;
- Consumo recomendado de frutas e hortaliças (FH): sim, não. Considerou-se o consumo recomendado de FH o consumo desses alimentos em pelo menos 25 vezes por semana, tendo um consumo mínimo de cinco frutas (inclusive suco) e cinco hortaliças¹⁴;
- Consumo de alimentos ultraprocessados: sim ou não. Considerou-se como “sim” o relato de consumo, no dia anterior a entrevista, de pelo menos cinco grupos dos seguintes alimentos industrializados: refrigerante; suco de fruta em caixinha ou lata ou refresco em pó; bebida achocolatada ou iogurte com sabor; salgadinho de pacote ou biscoito/bolacha salgado; biscoito/bolacha doce ou recheado ou bolo de pacote; sorvete, chocolate, gelatina, flan ou outra sobremesa industrializada; salsicha, linguiça, mortadela ou presunto; pão de forma, de cachorro-quente ou de hambúrguer; margarina, maionese, ketchup ou outros molhos industrializados; macarrão instantâneo, sopa de pacote, lasanha congelada ou outro prato congelado comprado pronto industrializado¹⁴.
- Ingestão elevada de sal: sim, não. Considerou-se elevado quando os indivíduos responderam “Muito alto” ou “Alto” à pergunta: “Considerando a comida

preparada na hora e os alimentos industrializados, o(a) Sr.(a) acha que o seu consumo de sal é...”

- Atividade física suficiente no lazer (AFL): sim; não. Considerou-se como ativos no lazer os indivíduos que relataram praticar pelo menor 150 minutos semanais de intensidade leve ou moderada, ou 75 minutos semanais de intensidade vigorosa¹⁷.

Para descrição dos dados calculou-se as proporção e intervalos de confiança de 95% (IC95%). Para verificar os possíveis fatores associados a DCV, usou-se como medida de associação a Razão de Prevalência (RP), obtidas por meio da Regressão de Poisson com variância robusta. Foram incluídas no modelo multivariado as variáveis que apresentaram valor $p < 0,20$ nas análises brutas. No modelo final considerou-se como fatores associados as variáveis com valor de $p \leq 0,05$.

Todas as análises foram realizadas no software Data Analysis and Statistical Software (Stata) versão 14, empregando-se o módulo *survey* que considera os pesos de pós-estratificação.

A PNS 2019 foi aprovada pela Comissão Nacional de Ética em Pesquisa (CONEP) do MS, sob parecer número 3.529.376. A participação do adulto na pesquisa foi voluntária e a confidencialidade das informações garantidas¹⁴. Os dados da PNS 2019, estão disponíveis para acesso e uso público no repositório do IBGE (<https://www.ibge.gov.br/estatisticas/sociais/saude/9160-pesquisa-nacional-de-saude.html?=&t=download0s>).

Resultados

Foram avaliados 88.531 indivíduos com idade acima de 18 anos. Destes, 5,3% (IC95%: 5,0 -5,6) relataram diagnóstico médico de DCV. A idade média do primeiro diagnóstico médico de DCV foi 46,7 anos (IC95%: 45,6 - 47,9). Dentre os adultos que referiram DCV, 29,1% (IC95%: 27,0-31,2) realizaram cirurgia de ponte de safena ou angioplastia e 8,3% (IC95%: 7,1-9,6) relataram limitação intensa nas atividades habituais devido a DCV. No que se refere aos cuidados em saúde devido a DCV, reportaram realizar dieta (43,7%), praticar AFL (26,2%), usar medicamentos (69,1%) e fazer acompanhamento regular com um profissional de saúde (69,9%) (Material suplementar 1).

A tabela 1 apresenta a prevalência de DCV segundo características sociodemográficas, condições de saúde e relacionadas ao estilo de vida. Verificou-se maior prevalência de DCV entre as mulheres (5,6%); nas pessoas acima de 60 anos (13,1%); indivíduos com baixa escolaridade (7,8%); de cor da pele branca (6,1%); que recebem de 3 a 5 SM (6,1%) e moradores da região Sul (6,8%). Quanto às características de saúde e comportamentais, a maior prevalência de DCV foram entre aqueles que possuem plano de saúde (6,2%); avaliam a saúde como ruim ou muito ruim (17,1%); nos portadores de hipertensão (13,6%), diabetes (15,4%), colesterol alto (13,4%), obesidade (7,0%); nos ex-fumantes (7,9%); com consumo recomendado de frutas e hortaliças (7,2%); que não fazem uso abusivo de bebidas alcólicas (5,9%); não tem ingestão elevada de sal (5,4%); e que não são fisicamente ativos no lazer (6,1%).

No modelo multivariado, observou-se que a maior prevalência de DCV está associada a idade de 60 anos ou mais (RP: 2,8; IC95%: 1,8-4,4); ter ensino fundamental completo a médio incompleto (RP: 1,2; IC95%: 1,0-1,4); ter plano de saúde (RP: 1,4; IC95%: 1,2-1,6); autoavaliação de saúde como regular (RP: 2,0; IC95%: 1,8-2,3) ou

ruim/muito ruim (RP: 3,1; IC95%: 2,7-3,6); hipertensão (RP: 2,3; IC95%: 2,0-2,5), colesterol alto (RP: 1,7; IC95%: 1,5-1,9) e diabetes (RP: 1,2; IC95%: 1,1-1,3); consumo de frutas e hortaliças (RP: 1,2; IC95%: 1,1-1,4) e ser ex-fumantes (RP: 1,2; IC95%: 1,1-1,3). Por outro lado, ser do sexo feminino (RP: 0,84; IC95%: 0,77-0,93), da raça/cor parda (RP: 0,8; IC95%: 0,7-0,9) ou preta (RP: 0,8; IC95%: 0,7-1,0); uso abusivo de álcool (RP: 0,7; IC95%: 0,9-0,9) e prática de AFL (RP: 0,8; IC95%: 0,7-0,9) estavam associados a menor prevalência de DCV (Tabela 2).

Discussão

Este estudo identificou que aproximadamente 1 a cada 20 adultos dos adultos brasileiros apresentaram DCV, mostrando que o diagnóstico autorreferido da doença foi frequente no país. Cerca de um terço realizaram cirurgia de revascularização miocárdica e/ou angioplastia coronariana e cerca de um decimo referiu limitação intensa. Os fatores associados positivamente a DCV foram a idade avançada; ter ensino fundamental completo e médio incompleto; possuir plano de saúde; autoavaliar a saúde como regular ou ruim/muito ruim; autorrelatar hipertensão, colesterol alto e diabetes; ser ex-fumante e consumir frutas e hortaliças conforme o recomendado. Em contrapartida, as menores prevalências de DCV foram entre as mulheres; aqueles com a cor parda e preta; que consomem álcool de forma abusiva e praticam AFL.

No presente estudo, na análise bivariada as mulheres apresentaram maior prevalência de DCV, no entanto, no modelo multivariado observou-se maior prevalência de DCV nos homens. Apesar de alguns estudos evidenciarem maiores prevalências de DCV nas mulheres^{18,19}, a maioria dos estudos apontam fatores de risco mais elevados como tabagismo, alimentação inadequada²⁰⁻²², hipertensão arterial

aferida²³ entre homens, o que tem sido explicado por questões comportamentais e culturais e maior acesso aos serviços de saúde, cuidados com a saúde e adesão as práticas de promoção e prevenção entre as mulheres²⁴⁻²⁶. Ademais, a taxa de mortalidade, a perda de anos de vida saudáveis e incapacidades devido a DCV, mostra-se mais elevada entre homens^{25,27}. Assim, considera-se consistente com a literatura maior prevalência de DCV entre homens.

Como em outras pesquisas^{2,7,28}, o presente estudo identificou maiores prevalência de DCV com o aumento da idade, com maior magnitude na faixa etária com 60 anos ou mais. A associação entre avanço da idade e aumento progressivo da DCV é fundamentado na literatura especialmente pelas alterações inerentes da senescência^{29,30}. Além disso, a progressão da longevidade também pode proporcionar maior tempo de exposição a fatores de risco como a poluição, o tabagismo, alimentação não saudável e o sedentarismo³¹, podendo contribuir para o desenvolvimento das DCV³². Ademais, os idosos utilizam mais os serviços de saúde, o que pode contribuir para o diagnóstico de DCV^{25,33,34}.

A menor prevalência de DCV em pessoas das raças preta e parda manteve-se em conformidade com os resultados de estudos com dados da PNS de 2013⁷. Embora tenham se apresentado como fator de proteção, é importante destacar a existência de disparidades étnico-raciais na saúde cardiovascular³⁵, em que os indivíduos negros possuem maiores riscos de mortalidade do que brancos³⁶. No Brasil, as disparidades socioeconômicas e culturais, podem levar a diferenças nos fatores de risco segundo raça/cor²⁰. Um estudo identificou a maior ocorrência de fatores de risco cardiovascular em negros e pardos, como a hipertensão arterial, pior padrão alimentar e de inatividade física²⁰. Assim, as possíveis explicações para os resultados do presente estudo devem-se ao maior acesso da população branca aos serviços de saúde, oportunizando maior

diagnóstico²⁵ e maior uso de procedimentos terapêuticos para definir a presença de DCV, e também pelo efeito do viés de sobrevivência, com a ocorrências de eventos fatais em negros e pardos⁷, reforçando a importância de estudos no país para elucidação dessa temática nas populações mais vulneráveis.

Embora melhorias de acesso ao Sistema Único de Saúde (SUS) tenham acontecido em todo Brasil, neste estudo, indivíduos com posse de plano de saúde apresentaram maiores prevalência de DCV. Sabe-se que a utilização do serviço é determinada por uma necessidade percebida pelo usuário, decorrente de sua situação de saúde ou conhecimento prévio de doença³⁷. Desta forma, os dados aqui descritos podem refletir a maior facilidade de acesso ao diagnóstico médico pela população detentora de planos de saúde. Ressalta-se que, na PNS realizada em 2013, indivíduos sem posse de plano de saúde, com ou sem DCNT, também apresentaram menor prevalência de uso de serviços, internação e consulta médica^{37,38}. Esses achados reforçam a necessidade de investimentos no SUS, para sanar essas diferenças em segmentos sociais da população³⁷.

O estudo atual mostrou que os indivíduos com autoavaliação de saúde ruim/muito ruim, apresentaram maior prevalência de DCV. Os dados encontrados na presente pesquisa corroboram estudos anteriores em que a maioria dos indivíduos com DCV relataram pior percepção do seu estado de saúde^{7,39}. O indicador autoavaliação ruim da saúde é um forte preditor de morbimortalidade e piores desfechos em saúde⁴⁰. Destaca-se que esse indicador produz uma autoclassificação do indivíduo e mostra também o seu entendimento e percepção da doença, considerando-se sinais e sintomas, gravidade, riscos, incapacidades e os impactos em seu bem-estar físico, mental e social⁴¹. Estudos mostram a associação positiva entre a autoavaliação e autopercepção regular e ruim com as DCV^{42,43}. Assim, indivíduos com DCV tiveram 2,5 vezes a

chance de avaliar o seu estado de saúde ruim⁴²; com angina tiveram a chance de autopercepção ruim de saúde de 2,17 vezes; com insuficiência cardíaca a chance foi 5,21 vezes; e com infarto agudo do miocárdio 5,77 vezes⁴³.

O autorrelato de condições clínicas como hipertensão, diabetes e colesterol alto apresentaram-se, neste estudo, como fatores de risco para o diagnóstico de DCV. A presença desses fatores de risco causa efeitos deletérios sobre o sistema cardiovascular, com impactos negativos na saúde, reforçando a causalidade múltipla das DCV⁴⁴⁻⁴⁶. Na hipertensão, o risco atribuível por elevação progressiva da pressão arterial, é de aproximadamente 60% para acidente vascular cerebral e 50% para doença arterial coronariana (DAC)^{45,46}. No diabetes há o maior risco de mortalidade por DCV e as manifestações cardiovasculares mais comuns incluem insuficiência cardíaca, doença arterial periférica e DAC⁴⁴. Já as dislipidemias cursam com risco aumentado de DCV ateroscleróticas⁴⁶. Nesse contexto, é imperativo a contenção de fatores de riscos modificáveis com a implementação de intervenções, como acesso a tratamentos precoces farmacológicos e não farmacológicos precoces^{29,47}. Ressalta-se a importância da prevenção dessas comorbidades, não só para a melhoria da condição de vida dos indivíduos, mas também para a diminuição da carga global de DCNT na população²⁹.

No que tange ao estilo de vida da população brasileira, evidências indicam aumento proporcional das DCV em função do crescimento dos quatro principais fatores de risco, que incluem uso do tabaco, alimentação não saudável, inatividade física e consumo excessivo de bebidas alcoólicas⁴⁸. Apesar da prevalência do tabagismo no Brasil ter reduzido nas últimas décadas, ainda se tem uma elevada carga de doença associada a este fator de risco^{21,49}. No atual estudo, há uma possível explicação para a maior prevalência e associação positiva entre ex-fumantes e DCV, estando relacionado ao fato dessas pessoas terem cessado o hábito de fumar em função do diagnóstico

médico de DCV, aderindo a mudanças de comportamentos devido às orientações recebidas sobre os malefícios do tabagismo¹, configurando-se como um efeito de causalidade reversa. Esse mesmo efeito, possivelmente, ocorreu em relação a associação positiva de DCV com o uso de álcool e naqueles indivíduos que apresentaram consumo recomendado de FH, sugerindo-se possível mudança no estilo de vida, com melhoria no padrão alimentar e diminuição do consumo de álcool após o diagnóstico da doença. Isso também pode demonstrar maior compreensão da doença e seus riscos, bem como da importância de adoção de hábitos saudáveis pelos participantes para prevenção de piores desfechos clínicos¹.

Um resultado importante deste estudo foi o efeito positivo da AFL como fator protetor para DCV. A atividade física regular associa-se inversamente com a mortalidade por todas as causas, entre essas as cardiovasculares, configura-se como fator de proteção para as DCNT e contribui para melhoria da qualidade de vida, do bem-estar físico e mental, além de auxiliar no controle do peso^{1,22}.

Devem ser consideradas algumas limitações do estudo, como a impossibilidade de estabelecer relação de causalidade, por tratar-se de um estudo transversal. Embora seja frequente na literatura a investigação de DCV, que inclui as patologias cardíacas e cerebrovasculares, o presente estudo analisou somente as doenças do coração. Outro ponto que merece ser destacado é o fato da PNS de 2019 coletar informações autorreferidas, o que podem estar sujeitos a viés de informação, podendo gerar estimativas menos precisas. Contudo, destaca-se que a PNS apresenta grande rigor metodológico, sendo a generalização dos resultados segura para estimativas nacionais. Ainda, utilizou-se critério teórico para as análises e empregou-se métodos estatísticos robustos.

Apesar das limitações apresentadas, este estudo avança em achados sobre os fatores associados a DCV com dados de pesquisa robusta e de representatividade nacional em período posterior às políticas de austeridade econômica. Nesse sentido, é também relevante como uma análise anterior à pandemia da COVID-19, o que servirá de base na comparação de futuros estudos.

Os resultados mostraram que a prevalência de DCV foi de aproximadamente 5% da população adulta brasileira. A DCV esteve associada a fatores sociodemográficos (sexo masculino, idade elevada, raça/cor branca, escolaridade média e posse de plano de saúde), de saúde (autoavaliação a saúde como regular ou ruim/muito ruim e diagnóstico de hipertensão, colesterol alto e diabetes) e fatores relacionados aos estilos de vida (ex-fumante, consumo de frutas e hortaliças, uso de álcool e inatividade física). Essas informações podem apoiar políticas públicas, programas e metas para a redução das DCV no Brasil, especialmente nos grupos mais vulneráveis.

Referências

1. Prêcoma DB, Oliveira GMM, Simão AF, Dutra OP, Coelho OR, Izar MCO, et al. Updated Cardiovascular Prevention Guideline of the Brazilian Society of Cardiology - 2019. *Arq Bras Cardiol.* 2019 Nov 4;113(4):787-891. <https://doi.org/10.5935/abc.20190204>
2. Roth GA, Mensah GA, Johnson CO, Addolorato G, Ammirati E, Baddour LM, et al. Global Burden of Cardiovascular Diseases and Risk Factors, 1990-2019: Update From the GBD 2019 Study. *J Am Coll Cardiol.* 2020 Dec 22;76(25):2982-3021. <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2020.11.010>
3. Institute for Health Metrics and Evaluation. GBD Compare, Viz Hub. Institute for Health Metrics and Evaluation [Internet].; 2019 [acessado em 27 mai. 2021]. Disponível em: <https://vizhub.healthdata.org/gbd-compare/>
4. Malta DC, Cezário AC, Moura L, Morais NOL, Silva Junior JB. A construção da vigilância e prevenção das doenças crônicas não transmissíveis no contexto do Sistema Único de Saúde. *Epidemiol. Serv. Saúde.* 2006; 15(3): 47-65. <http://dx.doi.org/10.5123/S1679-49742006000300006>
5. Malta DC, Duncan BB, Barros MBA, Katikireddi SV, Souza FM, Silva AGD, et al. Fiscal austerity measures hamper noncommunicable disease control goals in Brazil. *Cien Saude Colet.* 2018;23(10):3115-122. <https://doi.org/10.1590/1413-812320182310.25222018>.
6. Silva AGD, Teixeira RA, Prates EJS, Malta DC. Monitoring and projection of targets for risk and protection factors for coping with noncommunicable diseases in Brazilian capitals. *Cien Saude Colet.* 2021;26(4):1193-206. <https://doi.org/10.1590/1413-81232021264.42322020>
7. Gonçalves RPF, Haikal DS, Freitas MIF, Machado ÍE, Malta DC. Self-reported medical diagnosis of heart disease and associated risk factors: National Health Survey. *Rev Bras Epidemiol.* 2019; 22 (Suppl 2):E190016.SUPL. <https://doi.org/10.1590/1980-549720190016.supl.2>
8. Fundação Oswaldo Cruz (FIOCRUZ). Painel de Indicadores de Saúde – Pesquisa Nacional de Saúde [Internet]. 2021 [acessado em 06 jul. 2021]. Disponível em: <https://www.pns.icict.fiocruz.br/painel-de-indicadores-mobile-desktop/>.
9. Brasil, Presidência da República, Casa Civil. Emenda Constitucional nº 95, de 15 de dezembro de 2016. Altera o Ato das Disposições Constitucionais Transitórias,

para instituir o Novo Regime Fiscal, e dá outras providências. Diário Oficial da União, 2016.

10. Massuda A, Hone T, Leles FAG, Castro MC, Atun R. The Brazilian health system at crossroads: progress, crisis and resilience. *BMJ Glob Health* 2018; 3(4): e000829. <https://doi.org/10.1136/bmjgh-2018-000829>

11. Paes-Sousa R, Schramm JMA, Mendes LVP. Fiscal austerity and the health sector: the cost of adjustments. *Cien Saude Coletiva* 2019; 24(12): 4375-84. <https://doi.org/10.1590/1413-812320182412.23232019>

12. Doniec K, Dall'Alba R, King L. Brazil's health catastrophe in the making. *Lancet*. 2018; 392(10149): 731-2. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(18\)30853-5](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(18)30853-5)

13. Malta DC, Duncan BB, Barros MBA, Katikireddi SV, Souza FM, Silva AG, et al. Fiscal austerity measures hamper noncommunicable disease control goals in Brazil. *Cien Saude Coletiva* 2019; 23(10): 3115-22. <https://doi.org/10.1590/1413-812320182310.25222018>

14. Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. Pesquisa nacional de saúde: 2019: percepção do estado de saúde, estilos de vida, doenças crônicas e saúde bucal: Brasil e grandes regiões [Internet]. Rio de Janeiro: Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística, 2020 [acessado em 27 mai. 2021]. 113p. Disponível em: <https://biblioteca.ibge.gov.br/visualizacao/livros/liv101764.pdf>

15. Stopa SR, Szwarcwald CL, Oliveira MM, Gouvea ECDP, Vieira MLFP, Freitas MPS, Sardinha LMV, Macário EM. National Health Survey 2019: history, methods and perspectives. *Epidemiol Serv Saude*. 2020;29(5):e2020315. <https://doi.org/10.1590/S1679-49742020000500004>

16. World Health Organization. Obesity: preventing and managing the global epidemic [Internet]. Geneva: World Health Organization; 2000 [acessado em 27 mai. 2021]. Disponível em: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/42330>

17. World Health Organization. Global recommendations on physical activity for health. Geneva: World Health Organization; 2010. [acessado em 27 mai. 2021]. Disponível em: <https://www.who.int/publications/i/item/9789241599979>

18. Appelman Y, van Rijn BB, Ten Haaf ME, Boersma E, Peters SA. Sex differences in cardiovascular risk factors and disease prevention. *Atherosclerosis*. 2015; 241(1):211-8. <https://doi.org/10.1016/j.atherosclerosis.2015.01.027>

19. Vogel B, Acevedo M, Appelman Y, Bairey Merz CN, Chieffo A, Figtree GA, et al. The Lancet women and cardiovascular disease Commission: reducing the global burden by 2030. *Lancet*. 2021; S0140-6736(21)00684-X. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(21\)00684-X](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(21)00684-X).
20. Malta DC, de Moura L, Bernal RT. Differentials in risk factors for chronic non-communicable diseases from the race/color. *Cien Saude Colet*. 2015; 20(3):713-25. <https://doi.org/10.1590/1413-81232015203.16182014>
21. Malta DC, Silva AGD, Machado ÍE, Sá ACMGN, Santos FMD, Prates EJS, et al. Trends in smoking prevalence in all Brazilian capitals between 2006 and 2017. *J Bras Pneumol*. 2019; 45(5):e20180384. <https://doi.org/10.1590/1806-3713/e20180384>
22. Cardoso LSM, Gomes CS, Moreira AD, Bernal RTI, Ribeiro ALP, Malta DC. Fruit and vegetable consumption, leisure-time physical activity and binge drinking in Belo Horizonte, Brazil, according to the Health Vulnerability Index. *Rev Bras Epidemiol*. 2021; 24 (Suppl 1):e210013. <https://doi.org/10.1590/1980-549720210013.supl.1>
23. Malta DC, Santos NB, Perillo RD, Szwarcwald CL. Prevalence of high blood pressure measured in the Brazilian population, National Health Survey, 2013. *Sao Paulo Med J*. 2016 abr; 134(2):163-70. doi: 10.1590/1516-3180.2015.02090911
24. Malta DC, Bernal RTI, Lima MG, Araújo SSC, Silva MMAD, Freitas MIF, et al. Noncommunicable diseases and the use of health services: analysis of the National Health Survey in Brazil. *Rev Saude Publica*. 2017; 51 (suppl 1):4s. <https://doi.org/10.1590/S1518-8787.2017051000090>
25. Szwarcwald CL, Stopa SR, Damacena GN, Almeida WS, Souza Júnior PRB, Vieira MLFP, et al. Mudanças no padrão de utilização de serviços de saúde no Brasil entre 2013 e 2019. *Cien Saude Colet* [internet] 2020 [acessado em 27 mai. 2021]. No prelo. Disponível em: <http://www.cienciaesaudecoletiva.com.br/artigos/mudancas-no-padroao-de-utilizacao-de-servicos-de-saude-no-brasil-entre-2013-e-2019/17858?id=17858>
26. Levorato CD, Mello LM, Silva AS, Nunes AA. Fatores associados à procura por serviços de saúde numa perspectiva relacional de gênero. *Ciênc Saúde Coletiva*. 2014; 19(4): 1263-1274. <https://doi.org/10.1590/1413-81232014194.01242013>
27. Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME). GBD Compare. IHME Viz Hub [Internet]; 2019 [acessado em 09 jul. 2021]. Disponível em: <https://vizhub.healthdata.org/gbd-compare/>

28. Oliveira GMM, Brant LCC, Polanczyk CA, Biolo A, Nascimento BR, Malta DC, et al. Cardiovascular Statistics - Brazil 2020. *Arq Bras Cardiol.* 2020;115(3):308-439. <https://doi.org/10.36660/abc.20200812>
29. Massa KHC, Duarte YAO, Chiavegatto Filho ADP. Analysis of the prevalence of cardiovascular diseases and associated factors among the elderly, 2000-2010. *Cien Saude Colet.* 2019; 24(1):105-14. <https://doi.org/10.1590/1413-81232018241.02072017>
30. Paneni F, Diaz Cañestro C, Libby P, Lüscher TF, Camici GG. The Aging Cardiovascular System: Understanding It at the Cellular and Clinical Levels. *J Am Coll Cardiol.* 2017; 69(15):1952-67. <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2017.01.064>
31. Costantino S, Paneni F, Cosentino F. Ageing, metabolism and cardiovascular disease. *J Physiol.* 2016; 594(8):2061-73. <https://doi.org/10.1113/JP270538>
32. World Health Organization (WHO). WHO methods for life expectancy and healthy life expectancy [Internet]. Geneva: World Health Organization; 2014 [acessado em 27 mai. 2021]. Disponível em: https://www.who.int/healthinfo/statistics/LT_method_1990_2012.pdf
33. Louvison MC, Lebrão ML, Duarte YA, Santos JL, Malik AM, Almeida ES. Inequalities in access to health care services and utilization for the elderly in São Paulo, Brazil. *Rev Saude Publica.* 2008; 42(4):733-40. <https://doi.org/10.1590/S0034-89102008000400021>
34. Stopa SR, Malta DC, Monteiro CN, Szwarcwald CL, Goldbaum M, Cesar CLG. Use of and access to health services in Brazil, 2013 National Health Survey. *Rev Saude Publica.* 2017; 51(suppl 1):3s. <https://doi.org/10.1590/S1518-8787.2017051000074>
35. Pool LR, Ning H, Lloyd-Jones DM, Allen NB. Trends in Racial/Ethnic Disparities in Cardiovascular Health Among US Adults From 1999-2012. *J Am Heart Assoc.* 2017; 6(9):e006027. <https://doi.org/10.1161/JAHA.117.006027>
36. Lockwood KG, Marsland AL, Matthews KA, Gianaros PJ. Perceived discrimination and cardiovascular health disparities: a multisystem review and health neuroscience perspective. *Ann N Y Acad Sci.* 2018; 1428(1):170-207. <https://doi.org/10.1111/nyas.13939>
37. Malta DC, Bernal RTI, Lima MG, Araújo SSC, Silva MMAD, Freitas MIF, Barros MBA. Noncommunicable diseases and the use of health services: analysis of the National Health Survey in Brazil. *Rev Saude Publica.* 2017; 51(suppl 1):4s. <https://doi.org/10.1590/S1518-8787.2017051000090>

38. Viacava F, Oliveira RAD, Carvalho CC, Laguardia J, Bellido JG. SUS: supply, access to and use of health services over the last 30 years. *Cien Saude Colet.* 2018; 23(6):1751-62. doi: 10.1590/1413-81232018236.06022018.
39. Pavão ALB, Werneck GL, Campos MR. Self-rated health and the association with social and demographic factors, health behavior, and morbidity: a national health survey. *Cad Saude Publica.* 2013;29(4):723-34. <https://www.scielosp.org/article/csp/2013.v29n4/723-734/pt/>
40. Sousa JL, Alencar GP, Antunes JLF, Silva ZPD. Markers of inequality in self-rated health in Brazilian adults according to sex. *Cad Saude Publica.* 2020; 36(5):e00230318. <https://doi.org/10.1590/0102-311X00230318>
41. Barros MB, Zanchetta LM, Moura EC, Malta DC. Self-rated health and associated factors, Brazil, 2006. *Rev Saude Publica.* 2009; 43 (Suppl 2):27-37. <https://doi.org/10.1590/S0034-89102009000900005>
42. Theme Filha MM, de Souza Junior PR, Damacena GN, Szwarcwald CL. Prevalence of chronic non-communicable diseases and association with self-rated health: National Health Survey, 2013. *Rev Bras Epidemiol.* 2015; 18 (Suppl 2):83-96. <https://doi.org/10.1590/1980-5497201500060008>
43. Arruda GO, Santos AL, Teston EF, Cecilio HPM, Radovanovic CAT, Marcon SS. Association between self-reported health and sociodemographic characteristics with cardiovascular diseases in adults. *Rev. esc. enferm. USP [online].* 2015; 49(1):61-8. <https://doi.org/10.1590/S0080-623420150000100008>.
44. Glovaci D, Fan W, Wong ND. Epidemiology of Diabetes Mellitus and Cardiovascular Disease. *Curr Cardiol Rep.* 2019; 21(4):21. <https://doi.org/10.1007/s11886-019-1107-y>.
45. Fuchs FD, Whelton PK. High Blood Pressure and Cardiovascular Disease. *Hypertension.* 2020; 75(2):285-292. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.119.14240>
46. Sá ACMGN, Machado ÍE, Bernal RTI, Malta DC. Factors associated with high LDL-Cholesterol in the Brazilian adult population: National Health Survey. *Cien Saude Colet.* 2021; 26(2):541-53. <https://doi.org/10.1590/1413-81232021262.37102020>
47. Bonotto GM, Mendoza-Sassi RA, Susin LR. Knowledge of modifiable risk factors for cardiovascular disease among women and the associated factors: a population-based study. *Cien Saude Colet.* 2016; 21(1):293-302. <https://doi.org/10.1590/1413-81232015211.07232015>

48. World Health Organization. Global Action Plan for the Prevention and Control of NCDs 2013-2020 Life [Internet]. Geneva: World Health Organization; 2013. Disponível em: <https://www.who.int/publications/i/item/9789241506236>
49. Pinto M, Bardach A, Palacios A, Biz A, Alcaraz A, Rodriguez B, et al. Burden of smoking in Brazil and potential benefit of increasing taxes on cigarettes for the economy and for reducing morbidity and mortality. *Cad Saude Publica*. 2019; 35(8):e00129118. <https://doi.org/10.1590/0102-311X00129118>

Recebido em 31/05/2021

Revisado em 09/07/2021

Aprovado em 13/07/2021

Preprint em 09/09/2021

Tabela 1. Prevalência e Razão de prevalência bruta para doenças cardiovasculares, segundo características sociodemográficas, condições clínicas e estilos de vida, Pesquisa Nacional de Saúde, Brasil, 2019

Variáveis	DCV autorreferida				
	%	IC95%	RP	IC95%	Valor p
Total	5,3%	5,0 -5,6			
Sexo					
Masculino	4,9	4,6-5,3	1,00		
Feminino	5,6	5,3-6,0	1,13	1,3-1,3	0,01
Faixa etária anos					
18 a 24	1,4	0,9-2,2	1,00		
25 a 39	1,9	1,6-2,3	1,4	0,9-2,2	0,16
40 a 59	4,8	4,41-5,22	3,4	2,2-5,3	<0,001
60 ou mais	13,1	12,4-13,9	9,4	6,1-14,6	<0,001
Escolaridade					
Sem instrução e fundamental incompleto	7,8	7,4-8,3	1,00		
Fundamental completo e médio incompleto	4,8	4,2-5,5	0,6	0,5-0,7	<0,001
Médio completo e superior incompleto	3,5	3,1-3,9	0,4	0,4-0,5	<0,001
Superior completo	4,3	3,7-4,8	0,5	0,5-0,6	<0,001
Raça/cor					
Branco	6,1	5,7-6,6	1,00		
Preto	4,8	4,16-5,5	0,8	0,7-0,9	<0,001
Pardo	4,6	4,3-5,0	0,8	0,7-0,8	0,002
Outros amarela/indígena	5,2	3,2-8,3	0,9	0,5-1,4	0,50
Renda					
até 1 salário mínimo	4,9	4,6-5,1	1,00		
1 a 3 salários mínimos	5,6	5,2-6,0	1,1	1,0-1,3	0,02
3 a 5 salários mínimos	6,1	5,1-7,3	1,2	1,0-1,5	0,04
5 ou mais salários mínimos	5,8	4,9-6,8	1,3	1,0-1,4	0,08
Região					

Norte	3,3	2,8-3,8	1,00		
Nordeste	4,1	3,8-4,4	1,2	1,0-1,5	0,015
Sudeste	6,0	5,5-6,6	1,8	1,5-2,2	<0,001
Sul	6,8	6,2-7,4	2,1	1,7-2,5	<0,001
Centro-Oeste	4,8	4,2-5,4	1,4	1,2-1,8	<0,001
Plano de saúde					
Não	4,9	4,7-5,4	1,00		
Sim	6,2	5,7-6,8	1,3	1,1-1,4	<0,001
Avaliação do estado de saúde					
Bom/Muito bom	2,8	2,6-3,0	1,00		
Regular	8,8	8,2-9,4	3,2	2,9-3,5	<0,001
Ruim/muito ruim	17,1	15,6-18,8	6,1	5,4-6,9	<0,001
Hipertensão					
Não	2,7	2,5-2,9	1,00		
Sim	13,6	12,8-14,4	5,0	4,6-5,5	<0,001
Diabetes					
Não	4,5	4,2-4,7	1,00		
Sim	15,4	14,1-16,9	3,5	3,1-3,9	<0,001
Colesterol elevado					
Não	3,9	3,7-4,2	1,00		
Sim	13,4	12,4-14,5	3,4	3,1-3,8	<0,001
Estado Nutricional					
Eutrófico	4,6	4,2-5,0	1,00		
Sobrepeso	5,3	4,86-5,7	1,2	1,0-1,3	0,02
Obesidade	7,0	6,4-7,8	1,5	1,4-1,8	<0,001
Tabagismo					
Não fumante	4,3	3,99-4,6	1,00		
Ex-fumante	7,9	7,4-8,5	1,85	1,7-2,0	<0,001
Fumante	4,6	4,0-5,3	1,07	0,9-1,3	0,41
Consumo recomendado de frutas e hortaliças					
Não	5,0	4,7-5,	1,00		
Sim	7,2	6,5-8,1	1,4	1,3-1,6	<0,001
Consumo alimentos ultraprocessados					

Não	5,2	4,9-5,5	1,00		
Sim	5,7	5,2-6,2	1,1	1,0-1,2	0,11
Consumo abusivo de bebidas alcoólicas					
Não	5,9	5,6-6,2	1,00		
Sim	2,5	2,1-3,0	0,4	0,4-0,5	<0,001
Ingestão elevada de sal					
Não	5,4	5,1-5,7	1,00		
Sim	4,5	3,9-5,2	0,8	0,7-1,0	0,02
Ativo no lazer					
Não	6,1	5,8-6,5	1,00		
Sim	3,4	3,1-3,8	0,6	0,5-0,6	<0,001

Tabela 2. Modelo multivariado dos fatores associados as doenças cardiovasculares, Pesquisa Nacional de Saúde, Brasil, 2019

Variáveis	RP	IC95%	Valor p
<i>Sexo</i>			
Masculino	1,00		
Feminino	0,8	0,7-0,9	<0,001
<i>Faixa etária anos</i>			
18 a 24	1,00		
25 a 39	1,2	0,7-1,9	0,5
40 a 59	1,7	1,1-2,6	0,02
60 anos ou mais	2,8	1,8-4,4	<0,001
<i>Raça/cor</i>			
Branco	1,00		
Parda	0,8	0,7-0,9	<0,001
Preta	0,8	0,7-1,0	0,01
<i>Escolaridade</i>			
Sem instrução e fundamental incompleto	1,00		
Fundamental completo e médio incompleto	1,2	1,0-1,4	0,04
Médio completo e superior incompleto	1,0	0,9-1,2	0,8
Superior completo	1,1	0,90-1,3	0,5
<i>Plano de saúde</i>			
Não	1,00		
Sim	1,4	1,2-1,6	<0,001
<i>Avaliação do estado de saúde</i>			
Bom/Muito bom	1,00		
Regular	2,0	1,8-2,3	<0,001
Ruim/muito ruim	3,1	2,7-3,6	<0,001
<i>Hipertensão</i>			
Não	1,00		
Sim	2,3	2,0-2,5	<0,001
<i>Colesterol elevado</i>			
Não	1,00		
Sim	1,7	1,5-1,9	<0,001

<i>Diabetes</i>			
Não	1,00		
Sim	1,2	1,1-1,3	0,01
<i>Tabagismo</i>			
Não fumante	1,00		
Ex-fumante	1,2	1,1-1,3	<0,001
Fumante	1,0	0,88-1,2	0,77
<i>Consumo recomendado de frutas e hortaliças</i>			
Não	1,00		
Sim	1,2	1,1-1,4	0,002
<i>Uso de álcool</i>			
Não	1,00		
Sim	0,7	0,6-0,9	<0,001
<i>Atividade física no Lazer</i>			
Não	1,00		
Sim	0,8	0,7-0,9	<0,001

Material Suplementar 1. Características dos indivíduos com doenças cardiovasculares, Pesquisa Nacional de Saúde, Brasil, 2019.

Variáveis	%	IC95%
<i>Diagnóstico de doença cardiovascular</i>		
Sim	5,30	5,04-5,57
Não	94,70	94,43-94,96
<i>Idade média no primeiro diagnóstico</i>		
	46,70	45,6-47,9
<i>Realização de cirurgia de cirurgia de revascularização miocárdica ou cateterismo com colocação de stent ou angioplastia</i>		
Sim	29,08	27,04-31,21
Não	70,92	68,79-72,96
<i>Grau de limitação nas atividades habituais devido a doença cardíaca</i>		
Nenhuma	50,85	48,26-53,43
Um pouco	22,65	20,66-24,77
Moderada	14,61	12,94-16,45
Intensa	8,26	7,09-9,6
Muito intensa	3,64	2,84-4,65
<i>Realização de dieta</i>		
Sim	43,66	41,17-46,19
Não	56,34	53,81-58,83
<i>Prática de atividade física</i>		
Sim	26,23	24,23-28,34
Não	73,77	71,66-75,77
<i>Uso regular de medicamentos</i>		
Sim	69,09	66,7-71,38
Não	30,91	28,62-33,3
<i>Acompanhamento regular com um profissional de saúde</i>		
Sim	69,89	67,63-72,06
Não	30,11	27,94-32,37

Este preprint foi submetido sob as seguintes condições:

- Os autores declaram que estão cientes que são os únicos responsáveis pelo conteúdo do preprint e que o depósito no SciELO Preprints não significa nenhum compromisso de parte do SciELO, exceto sua preservação e disseminação.
- Os autores declaram que os necessários Termos de Consentimento Livre e Esclarecido de participantes ou pacientes na pesquisa foram obtidos e estão descritos no manuscrito, quando aplicável.
- Os autores declaram que a elaboração do manuscrito seguiu as normas éticas de comunicação científica.
- Os autores declaram que os dados, aplicativos e outros conteúdos subjacentes ao manuscrito estão referenciados.
- O manuscrito depositado está no formato PDF.
- Os autores declaram que a pesquisa que deu origem ao manuscrito seguiu as boas práticas éticas e que as necessárias aprovações de comitês de ética de pesquisa, quando aplicável, estão descritas no manuscrito.
- Os autores concordam que caso o manuscrito venha a ser aceito e postado no servidor SciELO Preprints, a retirada do mesmo se dará mediante retratação.
- Os autores concordam que o manuscrito aprovado será disponibilizado sob licença [Creative Commons CC-BY](#).
- O autor submissor declara que as contribuições de todos os autores e declaração de conflito de interesses estão incluídas de maneira explícita e em seções específicas do manuscrito.
- Os autores declaram que o manuscrito não foi depositado e/ou disponibilizado previamente em outro servidor de preprints ou publicado em um periódico.
- Caso o manuscrito esteja em processo de avaliação ou sendo preparado para publicação mas ainda não publicado por um periódico, os autores declaram que receberam autorização do periódico para realizar este depósito.
- O autor submissor declara que todos os autores do manuscrito concordam com a submissão ao SciELO Preprints.