

Estado da publicação: O preprint foi publicado em um periódico como um artigo
DOI do artigo publicado: <https://doi.org/10.1590/1980-549720210011.supl.1>

Distribuição de indicadores de Doenças Crônicas Não Transmissíveis em mulheres adultas beneficiárias e não beneficiárias do Programa Bolsa Família – Vigitel 2016-2019

Quéren Hapuque de Carvalho, Ana Carolina Micheletti Gomide Nogueira De Sá, Regina Tomie Ivata Bernal, Deborah Carvalho Malta

<https://doi.org/10.1590/1980-549720210011.supl.1>

Submetido em: 2020-12-14

Postado em: 2020-12-15 (versão 1)
(AAAA-MM-DD)

**DOI: 10.1590/1980-549720210011.supl.1
e210011.supl.1**

Artigo original

Distribuição de indicadores de Doenças Crônicas Não Transmissíveis em mulheres adultas beneficiárias e não beneficiárias do Programa Bolsa Família – Vigitel 2016-2019

Indicators distribution of Chronic Non-Communicable Diseases in adult women beneficiaries and non-beneficiaries of the Bolsa Família Program – Vigitel 2016-2019

Indicadores de DCNT em beneficiárias e não beneficiárias do PBF

NCDs indicators in beneficiaries and non-beneficiaries of the PBF

Quéren Hapuque de Carvalho^I (qhcarvalho@gmail.com; orcid.org/0000-0003-3808-6041)

Ana Carolina Micheletti Gomide Nogueira De Sá^I (carolmichelettigomide@gmail.com; orcid.org/0000-0002-0122-2727)

Regina Tomie Ivata Bernal^I (reginabernal@terra.com.br; orcid.org/0000-0002-7917-3857)

Deborah Carvalho Malta^{II} (dcmalta@uol.com.br; orcid.org/0000-0002-8214-5734)

^IPrograma de Pós-Graduação em Enfermagem, Escola de Enfermagem, Universidade Federal de Minas Gerais – Belo Horizonte, Minas Gerais, Brasil.

^{II}Departamento de Enfermagem Materno-Infantil e Saúde Pública, Escola de Enfermagem, Universidade Federal de Minas Gerais – Belo Horizonte, Minas Gerais, Brasil.

Autor Correspondente: Quéren Hapuque de Carvalho

Avenida Professor Alfredo Balena, 190, Santa Efigênia, CEP: 30130-100, Belo Horizonte, Minas Gerais, Brasil. E-mail: qhcarvalho@gmail.com

Não existem conflitos a declarar.

Financiamento: Secretaria de Vigilância em Saúde, Ministério da Saúde. TED 66 – 2018 SVS.

O inquérito sistema de Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para doenças crônicas não transmissíveis (Vigitel) foi aprovado pela Comissão Nacional de Ética em Pesquisa para Seres Humanos, do Ministério da Saúde, Pareceres 13081/2008 e 355.590/2013.

Carvalho QH^I: participou da concepção e planejamento do estudo, processou as análises estatísticas e interpretação dos dados, elaborou a primeira versão do manuscrito e aprovou sua versão final. Sá ACMGN^I: participou da concepção e planejamento do estudo, processou as análises estatísticas e interpretação dos dados, participou da revisão crítica do conteúdo e aprovou a versão final do manuscrito. Bernal RTI^I, Malta DC^{II}: participaram da concepção e planejamento do estudo, da análise e interpretação dos dados, da revisão crítica do conteúdo e aprovaram a versão final do manuscrito.

RESUMO

Objetivo: Comparar a prevalência e a tendência dos fatores de risco e proteção de Doenças Crônicas Não Transmissíveis entre mulheres beneficiárias e não beneficiárias do Bolsa Família no período entre 2016 a 2019. **Método:** Estudo transversal e de série temporal. Foram estimadas as prevalências e as razões de prevalência brutas e ajustadas por idade e escolaridade dos indicadores para DCNT com os respectivos intervalos de confiança pelo modelo de regressão de *Poisson*. Foi ainda realizada análise de tendência temporal na qual se empregou o modelo de regressão linear simples, sendo a variável desfecho os indicadores e a explicativa o ano do levantamento. **Resultados:** As mulheres beneficiárias estiveram mais expostas a fatores de risco para DCNT em relação às não beneficiárias. As RPs ajustadas para fumantes foram 1,15 (1,07–1,24); 1,08 (1,03–1,14) para excesso de peso e 1,09 (1,04–1,14) para obesidade, enquanto o consumo recomendado de FLV foi de 0,93 (0,87–0,99); tiveram ainda menor prática de AF no lazer (0,88; 0,82–0,93); maior tempo assistindo à TV (1,08; 1,02–1,13); pior autoavaliação do estado de saúde (1,12; 1,04–1,21) e apresentaram menor cobertura de mamografia (0,80; 0,71–0,90) e Papanicolau (0,93; 0,88–0,98). Entre as beneficiárias, a análise de tendência evidenciou elevação das prevalências de excesso de peso de 55,9% para 62,6% e tempo de tela sem TV de 13,5% para 27,8%. **Conclusões:** Fatores de risco de DCNT foram mais elevados entre mulheres com Bolsa Família, apontando a importância da permanência de políticas afirmativas para essa população vulnerável.

Palavras-chaves: Programas sociais. Inquérito sobre Saúde. Desigualdades. Mulheres. Doenças Crônicas Não Transmissíveis.

ABSTRACT

Objective: Compare the prevalence and trend of risk and protection factors for Chronic Non-Communicable Diseases among women beneficiaries and non-beneficiaries of Bolsa Família in the period between 2016 and 2019. **Methods:** This is a cross-sectional and time series study. The gross and adjusted prevalence and prevalence ratios of the indicators for NCDs were estimated with the respective confidence intervals by the model of Poisson regression. A temporal trend analysis was also carried out in which the simple linear regression model was used, with the outcome variable being the indicators and the explanatory one being the year of the survey. **Results:** Beneficiary women were more exposed to risk factors for NCDs than non-beneficiaries. The adjusted PRs for smokers were 1.15 (1.07–1.24); 1.08 (1.03–1.14) for overweight and 1.09 (1.04–1.14) for obesity, while the recommended consumption of FLV was 0.93 (0.87–0.99); had even less practice of PA at leisure (0.88; 0.82–0.93); more time watching TV (1.08; 1.02–1.13); worse self-assessment of health status (1.12; 1.04–1.21) and had less coverage of mammography (0.80; 0.71–0.90) and Pap smear (0.93; 0.88–0.98). Among the beneficiaries, the trend analysis showed an increase in the prevalence of overweight from 55.9% to 62.6% and screen time without TV from 13.5% to 27.8%. **Conclusion:** NCDs risk factors were higher among women with Bolsa Família, pointing out the importance of affirmative policies for this vulnerable population.

Keywords: Social Programs. Inequalities. Health Surveys. Women. Non-communicable Chronic Diseases.

INTRODUÇÃO

As Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) — das quais fazem parte as doenças cerebrovasculares, cardiovasculares, diabetes mellitus, doenças respiratórias crônicas e neoplasias — possuem as maiores taxas de mortalidade no mundo, além de partilharem diversos fatores de risco modificáveis, como tabagismo, consumo excessivo de álcool, consumo insuficiente de legumes, frutas e verduras, sedentarismo e excesso de peso^{1,2}.

Sabe-se que essas doenças acometem indivíduos de todas as camadas socioeconômicas; entretanto, de forma mais severa, atingem populações vulneráveis, como as de baixa escolaridade e renda^{2,3}.

Diante desse contexto, com vistas a promover a justiça social e o enfrentamento à miséria, as políticas sociais direcionadas ao atendimento de famílias que vivem em situação de pobreza e extrema pobreza objetivam diminuir as desigualdades sociais e promover maior equidade e melhoria das condições gerais de vida^{4,5}.

Nesse sentido, reconhecendo que as famílias têm um entendimento melhor no que diz respeito a como direcionar os recursos recebidos, os Programas de Transferência Condicionada de Renda (PTCR) tornaram-se os instrumentos de proteção social mais eficazes para aumentar a renda das famílias em situação de vulnerabilidade, além de ampliar, em grande escala, o acesso e uso de serviços básicos em diversos países em desenvolvimento^{4,5,6,7}.

No Brasil, o Programa Bolsa Família (PBF) ganhou destaque por ser o maior PTCR do mundo^{8,9}, cujo objetivo é melhorar as condições de vida das famílias de baixa renda com dificuldade de acesso à saúde, alimentação e educação^{4,5,9,10}.

O PBF, por exigir condicionalidades em saúde e educação, tem suas ações voltadas para o desenvolvimento do capital humano, intencionando promover a ascensão social e romper o ciclo intergeracional da pobreza nessas famílias^{10,11}. Ressalta-se ainda que o Programa comumente prioriza a mulher como responsável legal pela família sob o pressuposto de que elas direcionariam uma parcela maior dos recursos para comportamentos que gerem o bem-estar da família^{5,11,12}.

Pesquisas atuais sugerem que grupos desfavorecidos têm uma carga maior de doenças crônicas^{3,13}. Em estudos recentes com dados do Sistema de Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico (Vigitel) e da Pesquisa Nacional de Saúde (PNS), foi possível verificar que as mulheres beneficiárias do PBF agregavam maiores prevalências de fatores de risco para DCNT^{14,15}, indicando que os PTCRs cumprem o importante papel de priorizar populações de maior risco, objetivando a ações afirmativas e, conseqüentemente, buscando prevenir e minorar a ocorrência de DCNT nessa população^{13,14,15}.

Nesse sentido, visando ao monitoramento de fatores de risco e proteção para DCNT, o Vigitel tem cumprido esse papel ao avaliar populações vulneráveis, como em 2016, com a inclusão de uma pergunta específica sobre o recebimento do benefício Bolsa Família¹⁴. Logo, pelo curto período de inclusão do indicador de recebimento do benefício do PBF nas bases de dados, ainda não existem estudos analisando as tendências dos indicadores de DCNT, o que pode apoiar políticas de monitoramento dessa população e incentivar medidas de prevenção e promoção da saúde.

Assim, o objetivo deste estudo é comparar as prevalências e as tendências dos fatores de risco e de proteção de DCNT entre as mulheres beneficiárias e não beneficiárias do Programa Bolsa Família, a partir da inserção da pergunta sobre o recebimento do Bolsa Família, em 2016.

MÉTODOS

Estudo epidemiológico de base populacional, delineamentos transversal e de série temporal, com dados do sistema de Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico do Ministério da Saúde (Vigitel), nas 26 capitais brasileiras e no Distrito Federal.

O Vigitel é um sistema de monitoramento que visa a obter, em cada uma das capitais dos 26 estados brasileiros e no Distrito Federal, amostras probabilísticas da população de adultos (≥ 18 anos de idade) que residem em domicílios servidos por, ao menos, uma linha telefônica fixa¹⁶. São realizadas aproximadamente duas mil entrevistas por capital do Brasil. Maiores detalhes metodológicos relacionados ao plano amostral constam em outras publicações^{17,18,19}.

As análises, neste estudo, compreenderam o período entre 2016 a 2019, e foram compostas por um total de 133.927 mulheres adultas com idade igual ou superior a 18 anos, sendo 6.133 mulheres beneficiárias do Programa Bolsa Família (PBF). Os homens foram excluídos do estudo, pois — de acordo com dados da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios (PNAD) contínua 2019 — 90% dos beneficiários do PBF são do sexo feminino²⁰.

Para análise das bases compostas apenas por mulheres, foi necessário calcular novos pesos de pós-estratificação para ajustar a distribuição da população feminina que recebe e não recebe BF, com a finalidade de reduzir o vício decorrente da baixa cobertura de telefone fixo, principalmente nas regiões Norte e Nordeste^{17,18,19}. Para construção desses pesos, foi utilizada como população de referência a estimativa da população feminina com ou sem BF obtida pela PNAD contínua de 2019. As variáveis idade, escolaridade e região foram utilizadas na construção dos pesos¹⁹.

Quanto à variável desfecho, realizou-se a análise dicotômica de possuir BF (sim) ou não possuir BF (não). A questão utilizada para a construção desse indicador foi: *Você ou alguém da sua família que more em sua casa recebe bolsa família?* (sim ou não).

Para a análise de dados, tratou-se como variáveis explicativas, os indicadores:

Fatores de risco:

a) fumantes: pessoas que relataram fumar, independentemente da quantidade, em que se considerou as respostas positivas à questão: *Atualmente, o(a) Sr.(a) fuma?*

b) ex-fumante: pessoas com relato de fumar no passado, em que se consideraram as respostas positivas à questão: *No passado, o(a) Sr.(a) já fumou?*

c) estado nutricional: avaliado pelas questões: *O(a) Sr.(a) sabe seu peso* (mesmo que seja valor aproximado)?; *O(a) Sr.(a) sabe sua altura?* O estado nutricional foi classificado de acordo com a Organização Mundial da Saúde²¹, sendo excesso de peso o $IMC \geq 25 \text{ kg/m}^2$ e obesidade considerada como $IMC \geq 30 \text{ kg/m}^2$. Os valores ausentes de excesso de peso e obesidade sofreram imputação, conforme metodologia disponível em outras publicações^{17,18,19}.

d) consumo regular de refrigerantes ou suco artificial em cinco ou mais dias por semana com relação à pergunta: *Em quantos dias da semana o(a) Sr.(a) costuma tomar refrigerante ou suco artificial?*

e) hábito de assistir à TV por 3 horas ou mais ao dia com relação à pergunta: *Em média, quantas horas por dia o(a) Sr.(a) costuma ficar assistindo à televisão?*

f) hábito de usar computador, *tablet* ou celular por 3 horas ou mais por dia, com relação à pergunta: *Em média, quantas horas do seu tempo livre (excluindo o trabalho), esse uso do computador, tablet ou celular ocupa por dia?*

g) consumo abusivo de bebidas alcoólicas (considerado quatro ou mais doses para mulher em uma mesma ocasião nos últimos 30 dias) com relação à pergunta: *Nos últimos 30 dias, a Sra. chegou a consumir quatro ou mais doses de bebida alcoólica em uma única ocasião?*

h) autoavaliação do estado de saúde ruim, considerando as respostas ruim e muito ruim à pergunta: *O (a) Sr. (a) classificaria seu estado de saúde como: muito bom, bom, regular, ruim ou muito ruim?*

i) morbidades referidas (relato de diagnóstico médico prévio de hipertensão arterial e diabetes) considerando as respostas positivas para as perguntas: *Algum médico já lhe disse que o (a) Sr. (a) tem pressão alta?; Algum médico já lhe disse que o(a) Sr.(a) tem diabetes?*

j) fisicamente inativo: Construído com base nas questões sobre atividades físicas no tempo livre, no deslocamento, na atividade ocupacional e em questões sobre atividades físicas na limpeza da própria casa. Considerou-se quem respondeu negativamente as questões: *Nos últimos três meses, o(a) Sr.(a) praticou algum tipo de exercício físico ou esporte?; Para ir ou voltar ao seu trabalho, faz algum trajeto a pé ou de bicicleta?; No seu trabalho, o(a) Sr.(a) anda bastante a pé?; Quanto tempo o(a) Sr.(a) gasta para ir e voltar neste trajeto (a pé ou de bicicleta)?; Quem costuma fazer a faxina da sua casa?; A parte mais pesada da faxina fica com o(a) Sr.(a)?*

Fatores de proteção:

k) consumo recomendado de frutas e hortaliças, relato de consumo de cinco ou mais porções diárias, em cinco ou mais dias da semana.

l) consumo regular de feijão em cinco ou mais dias da semana; considerou-se a resposta positiva à pergunta: *Em quantos dias da semana, o(a) Sr.(a) costuma comer feijão?*

m) AF no tempo livre ($AF \geq 150$ minutos de atividade de intensidade moderada por semana), estimado a partir das questões: *Nos últimos três meses, o(a) Sr.(a) praticou algum tipo de exercício físico ou esporte?; Qual o tipo principal de exercício físico ou esporte que o(a) Sr.(a) praticou?; O(a) Sr.(a) pratica o exercício pelo menos uma vez por semana?; Quantos dias por semana o(a) Sr.(a) costuma praticar exercício físico ou esporte?; e No dia em que o(a) Sr.(a) pratica exercício ou esporte, quanto tempo dura essa atividade?*

n) atividade física no domicílio: que foi avaliada segundo o domínio ativo em casa, em que foi considerado relato positivo de realização da limpeza pesada do domicílio: *Quem costuma fazer a faxina da sua casa?; A parte mais pesada da faxina fica com o(a) Sr.(a)?*

o) realização de exames de detecção precoce de câncer em mulheres segundo recomendações do Ministério da Saúde²². Considerou-se o relato positivo de realização dos exames de mamografia para mulheres de 50 a 69 anos, nos últimos dois anos com a pergunta: *Quanto tempo faz que a Sra. fez mamografia?;* e Papanicolau para mulheres de 25 a 64 anos, nos últimos três anos, com a pergunta: *Quanto tempo faz que a Sra. fez exame de Papanicolau?*

As análises descritivas apresentam o cálculo da distribuição das proporções das mulheres que recebem e não recebem o benefício Bolsa Família, de acordo com características sociodemográficas (idade, escolaridade e região de moradia).

Com relação aos comportamentos em saúde e DCNT entre as mulheres beneficiárias e não beneficiárias, foram analisadas a prevalência e a razão de prevalência (RP) dos indicadores com os respectivos intervalos de confiança de 95%. As RPs foram calculadas pelo modelo de regressão de *Poisson* com variância robusta. Foram feitas as análises bivariadas entre a variável desfecho e cada variável explicativa

e estimadas as RPs brutas (RP bruta A/B) e também ajustadas por idade e escolaridade (RP_{aj} A/B), conforme análise similar ao estudo de Malta et al.¹⁴.

Para a análise de tendências temporais para a população com e sem BF, empregaram-se modelos de regressão linear simples²³. Nessa análise, teve-se como variável desfecho (Y) os indicadores e como variável explicativa (X) o ano do levantamento. O coeficiente angular (β) do modelo expressa a redução ou aumento médio anual do indicador. Considerou-se a existência de tendência linear significativa quando o coeficiente angular do modelo mostrou-se diferente de zero, valor p inferior ou igual a 0,05. A acuracidade do modelo foi expressa pelo coeficiente de determinação (R²).

As análises foram realizadas no programa estatístico *Statistical Software for professional* (Stata), versão 14, utilizando os comandos do módulo *survey*, levando em consideração os pesos de pós-estratificação.

O inquérito Vigitel foi aprovado pela Comissão Nacional de Ética em Pesquisa para Seres Humanos, do Ministério da Saúde. A assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) foi substituída pelo consentimento verbal do entrevistado no momento da ligação telefônica.

RESULTADOS

Entre os anos de 2016 a 2019, 6.133 mulheres residiam em moradias beneficiadas pelo Programa Bolsa Família (PBF), em sua maioria nas regiões Nordeste (3.001 ou 48,93%) e Norte (1.760 ou 28,70%). Com relação à escolarização, 52,49% tinham ensino médio completo, superior incompleto ou completo. Observou-se também maior proporção de mulheres com 55 anos ou mais receptoras do benefício, com 27,82%, seguidas de 35 a 44 anos com 23,12% (Tabela 1).

Entre as mulheres que não receberam Bolsa Família, há uma maior proporção de entrevistadas com alta escolarização, correspondendo a 67,23%, mais da metade delas têm 55 anos ou mais, com 53,94%, e, embora haja mais respondentes nas regiões Nordeste e Norte, com 34% e 23,81%, respectivamente, são em menor proporção quando comparadas às mulheres do PBF (Tabela 1).

Os indicadores de DCNT apresentados na Tabela 2 mostram que as mulheres beneficiadas pelo PBF apresentam maiores prevalências e razões de prevalência relacionadas aos fatores de risco, e menores com relação aos fatores de proteção.

A razão de prevalência ajustada (RP_{aj}) por idade e escolaridade para as mulheres fumantes foi de 1,15 (IC95% 1,07 – 1,24). O excesso de peso e a obesidade foram mais elevados entre mulheres com BF, 1,08 (IC95% 1,03 – 1,14) e 1,09 (IC95% 1,04 – 1,14), respectivamente. Quanto aos hábitos alimentares, o consumo recomendado de frutas, verduras e legumes foi menor entre mulheres com BF ($RP_{aj} = 0,93$; IC95% 0,87 - 0,99), o consumo de feijão foi maior ($RP_{aj} = 1,10$; IC95% 1,03 - 1,18) e de refrigerantes ($RP_{aj} = 1,10$; IC95% 1,04 - 1,17). Mulheres beneficiadas pelo PBF tiveram menor prática de AF no lazer ($RP_{aj} = 0,88$; IC95% 0,82 - 0,93); maior AF no domicílio ($RP_{aj} = 1,30$; IC95% 1,21 - 1,39); maior tempo assistindo à TV ($RP_{aj} = 1,08$; IC95% 1,02 - 1,13); no

entanto, consideraram-se menos inativas fisicamente, com $RP_{aj} = 0,86$ (IC95% 0,78 – 0,94). Apresentaram pior autoavaliação do estado de saúde ($RP_{aj} = 1,12$; IC95% 1,04 – 1,21); menor cobertura de mamografia ($RP_{aj} = 0,80$; IC95% 0,71 - 0,90) e Papanicolau ($RP_{aj} = 0,93$; IC95% 0,88 - 0,98). Não se verificaram diferenças estatisticamente significativas entre as prevalências das beneficiárias e não beneficiárias para os demais indicadores.

Dos indicadores avaliados como estatisticamente significativos ($p \leq 0,05$) na análise de tendências entre os anos de 2016 a 2019 das mulheres beneficiárias do PBF (Tabela 3), ser ex-fumante apresentou queda de 21,8% para 17,8% ($p < 0,0223$); o consumo de frutas, legumes e verduras apresentou aumento de 18,1% para 25,2% ($p < 0,0405$); o excesso de peso apresentou aumento de 55,9% para 62,6% ($p < 0,0051$); e o tempo de tela sem TV – acima de 3h/dia, que se refere ao uso de computador, *tablet* ou celular, apresentou aumento de 13,5% para 27,8% ($p < 0,0152$). Os demais não foram estatisticamente significantes.

Entre as mulheres não beneficiárias, dos indicadores avaliados com significância estatística (Tabela 4), ser ex-fumante apresentou queda de 18,1% para 16,4% ($p < 0,023$); ser fisicamente inativo apresentou aumento de 14,7% para 15,5% ($p < 0,049$); e os indicadores de saúde da mulher (mamografia e Papanicolau) apresentaram queda de 80,8% para 77,8% ($p < 0,018$) e 85,5% para 82,1% ($p < 0,014$), respectivamente.

DISCUSSÃO

As mulheres beneficiadas pelo Programa Bolsa Família (PBF), quando comparadas com aquelas que não receberam o benefício, concentram-se nas regiões Nordeste e Norte, têm menor escolaridade e são mais jovens. Acerca dos FRs de DCNT, as mulheres beneficiárias do PBF apresentaram maior prevalência de tabagismo, de excesso de peso e obesidade e consumo de refrigerantes, maior tempo assistindo à TV, menor consumo de frutas, verduras e legumes, menor prática de AF no lazer, menor cobertura em exames preventivos de câncer (mamografia e Papanicolau) e pior autoavaliação do estado de saúde. Por outro lado, apresentaram maior consumo de feijão e maior AF no domicílio. As análises de tendências, entre 2016 a 2019, apontam um aumento de excesso de peso e tempo de tela, aumento do consumo de frutas, verduras e legumes, queda em ex-fumante. Entre as não beneficiárias, ocorreu redução na prevalência de mamografia e Papanicolau, bem como de ex-fumantes e aumento do tempo de inatividade física.

Os resultados do estudo são semelhantes à PNAD 2019, e aos estudos de Malta et al. e Bernal et al., os quais apontam que a maioria das beneficiárias do PBF residiam nas regiões Nordeste e Norte, refletindo maior concentração da população vulnerável nessas regiões^{14,15}. O PBF, desde a sua implementação, apresentou impactos positivos nas famílias residentes na região Nordeste, o que representa um aumento da renda, com melhoria da qualidade de vida²⁴.

Prevalência de fumantes mais elevada foi encontrada entre aquelas mulheres que recebem o benefício, o que também tem sido descrito na literatura^{14,15}, bem como entre populações com menor escolaridade^{25,26}, o que reflete uma baixa percepção sobre os riscos do cigarro. O uso dessa substância está associado a altos índices de

comorbidades, como cânceres, diabetes, doenças cardiovasculares e pulmonares, incapacidade e morte²⁶.

O estudo identificou prevalências mais elevadas de excesso de peso e obesidade entre mulheres usuárias do BF, o que também foi verificado nos estudos de Malta et al. e Bernal et al.^{14,15}. Esses são problemas de saúde mundial, com um expressivo aumento nas áreas urbanas de países em desenvolvimento, elevando o risco das DCNTs.

O advento da transição nutricional, marcada por consumos alimentares com alta densidade calórica, como é o caso dos refrigerantes, e a diminuição de alimentos ricos em fibras, como frutas, legumes e verduras^{27,28}, são os grandes responsáveis pela epidemia de excesso de peso e obesidade²⁸. Além disso, sabe-se que o consumo insuficiente de alimentos provenientes de vegetais é responsável, anualmente, por um terço das doenças isquêmicas do coração e cerca de 20% dos cânceres gastrointestinais no mundo³. Na presente pesquisa, houve maior prevalência de consumo de refrigerantes, o que pode resultar na elevada prevalência de excesso de peso e obesidade, pelo alto teor de açúcar²⁹.

Por outro lado, estudos têm apontado que o aumento da renda familiar tem resultado em melhora da qualidade dos alimentos da cesta básica brasileira^{27,30} consumidos por essas mulheres e suas famílias, uma vez que se verificou um maior consumo de feijão entre as beneficiárias em comparação às não beneficiárias. Mesmo sendo o valor monetário fornecido pelo PBF incapaz de mudar o padrão de vida das famílias, ele alcança as necessidades imediatas com a aquisição de gêneros alimentícios em cerca de 90%, o que reforça a intenção do programa para aliviar a pobreza e interromper a fome nas gerações futuras³¹.

Apesar de haver um aumento no nível de atividade física no lazer nas capitais³², esse indicador associa-se a populações com elevada escolaridade e renda³³, o que

explica as prevalências menores entre mulheres com BF. Entretanto, essa população apresenta maior prática de atividade física no domicílio, o que revela a desigualdade social e de gênero, decorrente de longas jornadas nas atividades domésticas entre mulheres de baixa escolaridade e renda^{33,34}. O estudo confirma as enormes desigualdades nos indicadores de AF^{35,36}, pois mulheres com BF são mais ativas nas tarefas domésticas do domicílio e simultaneamente mais sedentárias, enquanto as demais são mais ativas no lazer.

O comportamento sedentário é caracterizado por níveis baixos de gasto calórico em uma posição sentada ou reclinada, sendo consenso que o sedentarismo não é apenas a falta de atividade física, incluindo o entretenimento sentado, deitado e baseado em tela^{37,38,39}. Esse comportamento é considerado a forma mais prevalente de comportamento sedentário, sendo prejudicial para a saúde geral³⁷, e está em ascensão entre as beneficiárias do BF.

As mulheres do PBF mantêm ainda uma pior autoavaliação do estado de saúde, evidenciado também no estudo Bernal et al.¹⁵. Destaca-se que o PBF atua reduzindo as desigualdades sociais e de saúde, podendo romper o ciclo intergeracional da pobreza^{40,41}.

Dados da PNS mostraram menor cobertura de mamografia e Papanicolau nas regiões Norte e Nordeste, essas diferenças podem explicar menor prevalência entre mulheres do PBF⁴².

Em pesquisa utilizando dados do Vigitel, o excesso de peso foi crescente no período de 2006 a 2013 em ambos os sexos, e mais acelerada entre mulheres de baixa escolaridade⁴³, o que também foi achado neste estudo.

Quanto ao indicador ex-fumante, foi observada uma tendência de queda tanto nas beneficiárias do PBF quanto nas mulheres que não recebem o benefício. Estudos

mostram que há uma tendência global de queda nas prevalências do tabagismo^{25,44}. Essa redução também tem sido identificada na população brasileira como um todo²⁵, o que reflete políticas públicas de oferta aos serviços de cessação do fumo no Sistema Único de Saúde, políticas regulatórias de controle da propaganda, ambientes livres e outras⁴⁵.

Em síntese, esses resultados atuam monitorando indicadores para DCNT e indicam que a transferência direta de renda para essas mulheres configura uma política governamental necessária e contínua, pois age beneficiando populações mais vulneráveis com piores indicadores de saúde^{46,47,48}, conformando o conceito de discriminação positiva⁴⁹.

Ademais, por tratar-se de um estudo transversal, não foi possível estabelecer relação de causalidade entre as variáveis examinadas e ser beneficiado pelo BF. A utilização de entrevistas telefônicas pode incorrer em possível viés de seleção, lançando-se mão de pesos de pós-estratificação para equiparar a amostra, e viés de informação, embora a experiência nacional e internacional aponte que algumas variáveis conseguem obter boas estimativas usando essa metodologia, com as vantagens de rapidez na informação, sensibilidade e baixo custo⁵⁰. Por fim, a série de quatro pontos na análise de tendências, deve-se ao fato de a pergunta sobre o recebimento do Bolsa Família ter sido iniciada em 2016, de forma que os resultados devem ser interpretados com prudência e acompanhados ao longo dos anos, para que mais observações possibilitem identificar a mudança de comportamento dos indicadores.

REFERÊNCIAS

1. Malta DC, Campos MO, Oliveira MM de, Iser BPM, Bernal RTI, Claro RM, et al. Prevalência de fatores de risco e proteção para doenças crônicas não transmissíveis em adultos residentes em capitais brasileiras, 2013. *Epidemiol Serv Saúde* 2015; 24 (3): 387–373. <http://dx.doi.org/10.5123/S1679-49742015000300004>
2. Melo SP da S de C, Cesse EÂP, Lira PIC, Rissin A, Cruz R de SBLC, Batista Filho M. Doenças crônicas não transmissíveis e fatores associados em adultos numa área urbana de pobreza do nordeste brasileiro. *Ciênc saúde coletiva* 2019; 24 (8): 3159–68. <http://dx.doi.org/10.1590/1413-81232018248.30742017>
3. Malta DC, Gosch CS, Buss P, Rocha DG, Rezende R, Freitas PC, et al. Doenças crônicas não transmissíveis e o suporte das ações intersetoriais no seu enfrentamento. *Ciênc saúde coletiva* 2014; 19 (11): 4341–50. <http://dx.doi.org/10.1590/1413-812320141911.07712014>
4. Roque DM, Ferreira MAM. O que realmente importa em programas de transferência condicionada de renda? Abordagens em diferentes países. *Saúde soc* 2015 dez; 24 (4): 1193–207. <http://dx.doi.org/10.1590/S0104-12902015138971>
5. Paes – Sousa, R (2013). Plano Brasil sem Miséria: incremento e mudança na política de proteção e promoção social no Brasil. Brasília, DF: Centro Internacional de Políticas para o Crescimento Inclusivo / PNUD. (Documento de Trabalho, nº 113). Disponível em: <http://www.wpp.org.br/wp-content/uploads/2016/12/IPCWorkingPaper113.pdf>

6. PROGRAMA TERRITÓRIOS SUSTENTÁVEIS. Programas de transferência de renda do desenho à implementação. 2019. Disponível em: <http://ecam.org.br/categoria/publicacoes/>
7. Banco Interamericano de Desenvolvimento. Hellmann, Aline Gazola. Como funciona o Bolsa Família? Melhores práticas na implementação de programas de transferência de renda condicionadas na América Latina e Caribe / Aline Gazola Hellmann. p. cm. — (Nota técnica do BID ; 856), setembro, 2015.
8. BRASIL. Ministério do Desenvolvimento Social e Combate à Fome. O Brasil sem miséria / Organizadores: Tereza Campello, Tiago Falcão, Patricia Vieira da Costa. – Brasília: MDS, 2014.
9. Sperandio N, Rodrigues CT, Franceschini S do CC, Priore SE. Impacto do Programa Bolsa Família no consumo de alimentos: estudo comparativo das regiões Sudeste e Nordeste do Brasil. *Ciênc saúde coletiva* 2017; 22 (6): 1771–80. <http://dx.doi.org/10.1590/1413-81232017226.25852016>
10. Moraes VD de, Pitthan RGV, Machado CV. Programas de Transferência de Renda com Condicionais: Brasil e México em perspectiva comparada. *Saúde debate* 2018; 42 (117): 364–81. <http://dx.doi.org/10.1590/0103-1104201811702>
11. Souza XR de, Marin AH. Intervenção com famílias em descumprimentos das condicionalidades do Programa Bolsa Família. *Saúde soc* 2017; 26 (2): 596–605. <http://dx.doi.org/10.1590/S0104-12902017160112>
12. Moreira NC, Ferreira MAM, Lima AAT de FC, Ckagnazaroff IB. Empoderamento das mulheres beneficiárias do Programa Bolsa Família na percepção dos agentes dos Centros de Referência de Assistência Social. *Rev*

- Adm Pública 2012; 46 (2): 403–23. <http://dx.doi.org/10.1590/S0034-76122012000200004>
13. Williams J, Allen L, Wickramasinghe K, Mikkelsen B, Roberts N, Townsend N. Uma revisão sistemática das associações entre doenças não transmissíveis e status socioeconômico em países de baixa e média-baixa renda. *Journal of Global Health* 2018; 8 (2). <http://dx.doi.org/10.7189/jogh.08.020409>
 14. Malta DC, Bernal RTI, Carvalho QH de, Pell JP, Dundas R, Leyland A, et al. Mulheres e avaliação das desigualdades na distribuição de fatores de risco de doenças crônicas, Vigitel 2016-2017. *Rev bras epidemiol* 2020; 23. <http://dx.doi.org/10.1590/1980-549720200058>
 15. Bernal RTI, Felisbino-Mendes MS, Carvalho QH de, Pell J, Dundas R, Leyland A, et al. Indicadores de doenças crônicas não transmissíveis em mulheres com idade reprodutiva, beneficiárias e não beneficiárias do Programa Bolsa Família. *Rev bras epidemiol* 2019; 22 (supl 2). <http://dx.doi.org/10.1590/1980-549720190012.supl.2>
 16. BRASIL. Ministério da Saúde. Vigitel Brasil 2019: vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2020.
 17. BRASIL. Ministério da Saúde. Vigitel Brasil 2018: vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2019.
 18. BRASIL. Ministério da Saúde. Vigitel Brasil 2017: vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2018.

19. Bernal RTI, Iser BPM, Malta DC, Claro RM, Bernal RTI, Iser BPM, et al. Sistema de Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico (Vigitel): mudança na metodologia de ponderação. *Epidemiologia e Serviços de Saúde* 2017; 26 (4): 701–12. <http://dx.doi.org/10.5123/s1679-49742017000400003>
20. Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua – PNAD Contínua 2018. Rio de Janeiro: IBGE; 2019.
21. WHO. Obesity: preventing and managing the global epidemic. Report of a WHO Consultation on Obesity. Geneva: World Health Organization; 2000.
22. BRASIL. Instituto Nacional de Câncer José Alencar Gomes da Silva. Coordenação de Prevenção e Vigilância. Divisão de Detecção Precoce e Apoio à Organização de Rede. Diretrizes brasileiras para o rastreamento do câncer do colo do útero. – 2. ed. rev. atual. – Rio de Janeiro: INCA, 2016.
23. Antunes JLF, Cardoso MRA. Uso da análise de séries temporais em estudos epidemiológicos. *Epidemiol Serv Saúde* 2015; 24 (3): 565–76. <http://dx.doi.org/10.5123/s1679-49742015000300024>
24. Cavalcanti DM, Costa EM, Silva JLM da. Programa Bolsa Família e o Nordeste: impactos na renda e na educação, nos anos de 2004 e 2006. *Rev econ contemp* 2013; 17 (1): 99–128. <http://dx.doi.org/10.1590/S1415-98482013000100004>
25. Malta DC, Silva AG da, Machado ÍE, Sá ACMGND, Santos FM dos, Prates EJS, et al. Tendências da prevalência do tabagismo em todas as capitais brasileiras entre 2006 e 2017. *J bras pneumol* 2019; 45 (5). <http://dx.doi.org/10.1590/1806-3713/e20180384>

26. Malta DC, Stopa SR, Santos MAS, Andrade SSC de A, Oliveira TP, Cristo EB, et al. Evolução de indicadores do tabagismo segundo inquéritos de telefone, 2006-2014. *Cad Saúde Pública* 2017 set 21; 33 (supl 3). <http://dx.doi.org/10.1590/0102-311x00134915>
27. Velásquez-Meléndez G, Mendes LL, Pessoa MC, Sardinha LMV, Yokota RT de C, Bernal RTI, et al. Tendências da frequência do consumo de feijão por meio de pesquisa telefônico nas capitais brasileiras, 2006 a 2009. *Ciênc saúde coletiva* 2012 dez; 17 (12): 3363–70. <http://dx.doi.org/10.1590/s1413-81232012001200021>
28. Azevedo EC de C, Diniz A da S, Monteiro JS, Cabral PC. Padrão alimentar de risco para doenças crônicas não transmissíveis e sua associação com a gordura corporal – uma revisão sistemática. *Ciênc saúde coletiva* 2014; 19 (5): 1447–58. <http://dx.doi.org/10.1590/1413-81232014195.14572013>
29. Monteiro, C.A., Cannon, G., Lawrence, M., Costa Louzada, M.L. and Pereira Machado, P. 2019. Ultra-processed foods, diet quality, and health using the NOVA classification system. Rome, FAO.
30. Passos KE dos, Bernardi JR, Mendes KG. Análise da composição nutricional da Cesta Básica brasileira. *Ciênc saúde coletiva* 2014; 19 (5): 1623–30. <http://dx.doi.org/10.1590/1413-81232014195.11862013>
31. Zimmermann CR, Espínola GM. Programas sociais no Brasil: um estudo sobre o Programa Bolsa Família no interior do Nordeste brasileiro. *Cad CRH* 2015 abr; 28 (73): 147–64. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1590/S0103-49792015000100010>
32. Casas RCRL, Bernal RTI, Jorge A de O, Melo EM de, Malta DC. Fatores associados à prática de atividade Física na população brasileira – Vigitel 2013.

- Saúde debate 2018; 42 (spe4): 134–44. <http://dx.doi.org/10.1590/0103-11042018s410>
33. Barbosa ALN de H. Tendências na alocação do tempo no Brasil: trabalho e lazer. Rev bras estud popul 2018; 11;35(1):1–28. <http://dx.doi.org/10.20947/s102-3098a0063>
34. Sato T, Fermiano N, Batistão M, Moccasin AS, Driusso P, & Mascarenhas S. Doenças crônicas não transmissíveis em usuários de unidades de saúde da família – prevalência, perfil demográfico, utilização de serviços de saúde e necessidades clínicas. Revista Brasileira de Ciências Da Saúde 2017; 21 (1), 35–42. <https://doi.org/10.4034/rbcs.2017.21.01.05>
35. Florindo AA, Hallal PC, Moura EC de, Malta DC. Prática de atividades físicas e fatores associados em adultos, Brasil, 2006. Rev Saúde Pública 2009; 43 (supl 2): 65–73. <http://dx.doi.org/10.1590/s0034-89102009000900009>
36. Malta D, Andrade S, Santos M, Rodrigues G, Mielke G. Tendências dos indicadores de atividade física em adultos: Conjunto de capitais do Brasil 2006-2013. Rev Bras Ativ Fís Saúde 2015 conjunto 4; 20 (2): 141. <http://dx.doi.org/10.12820/rbafs.v.20n2p141>
37. Schaan CW, Cureau FV, Sbaraini M, Sparrenberger K, Kohl III HW, Schaan BD. Prevalência de tempo excessivo de tela e tempo de TV entre adolescentes brasileiros: uma revisão sistemática e metanálise. Jornal de Pediatria 2019; 95 (2): 155–65. <http://dx.doi.org/10.1016/j.jped.2018.04.011>
38. Meneguci J, Santos DAT, Silva RB, Santos RG, Sasaki JE, Tribess S, et al. Comportamento sedentário: conceito, conceitos fisiológicos e procedimentos de avaliação. Motricidade 2015; Vol 11 N 1 (2015). <https://revistas.rcaap.pt/motricidade/article/view/3178>

39. Greca JP de A, Silva DAS, Loch MR. Atividade física e tempo de tela em crianças e adolescentes em uma cidade de médio porte do Sul do Brasil. *Revista Paulista de Pediatria (Edição em Inglês)* 2016; 34 (3): 316–22. <http://dx.doi.org/10.1016/j.rppede.2016.01.001>
40. Moraes VD de, Machado CV. O Programa Bolsa Família e as condicionalidades de saúde: desafios da coordenação intergovernamental e intersetorial. *Saúde debate* 2017; 41 (spe3): 129–43. <http://dx.doi.org/10.1590/0103-11042017S310>
41. Pase HL, Melo CC. Políticas públicas de transferência de renda na América Latina. *Rev Adm Pública* 2017; 51 (2): 312–29. <http://dx.doi.org/10.1590/0034-7612150770>
42. Oliveira MM de, Andrade SSC de A, Oliveira PPV de, Silva GA e, Silva MMA da, Malta DC. Cobertura de exame Papanicolaou em mulheres de 25 a 64 anos, segundo a Pesquisa Nacional de Saúde e o Sistema de Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico, 2013. *Rev bras epidemiol* 2018; 27; 21 (0). <http://dx.doi.org/10.1590/1980-549720180014>
43. Malta DC, Santos MAS, Andrade SSC de A, Oliveira TP, Stopa SR, Oliveira MM de, et al. Tendência temporal dos indicadores de excesso de peso em adultos nas capitais brasileiras, 2006-2013. *Ciênc saúde coletiva* 2016; 21 (4): 1061–9. <http://dx.doi.org/10.1590/1413-81232015214.12292015>
44. World Health Organization [Internet]. WHO report on the global tobacco epidemic, 2017: Monitoring tobacco use and prevention policies. WHO: Schitzerland; 2017. Available from: http://www.who.int/tobacco/global_report/2017/en/
45. Malta DC, Bernal RTI, Vieira Neto E, Curci KA, Pasinato MT de M, Lisbôa RM, et al. Tendências de risco e proteção de doenças crônicas não transmissíveis

- na população com planos de saúde no Brasil de 2008 a 2015. *Rev bras epidemiol* 2018; 21 (supl. 1). <http://dx.doi.org/10.1590/1980-549720180020.supl.1>
46. Dantas C, Neri E. As consequências do programa de transferência de renda condicionada Bolsa Família na vida das suas beneficiárias. *G&D* [Internet]. 26º de setembro de 2013 [citado 3º de setembro de 2020];2(1). <https://periodicos.ufpb.br/index.php/ged/article/view/16954>
47. De Souza LP, Waltenberg FD. Bolsa Família e assimetrias de gênero: reforço ou mitigação? *Rev bras estud popul* 2016; 33 (3): 517–39. <http://dx.doi.org/10.20947/S0102-30982016c0004>
48. Campara JP, Vieira KM, Potrich ACG. Satisfação Global de Vida e Bem-estar Financeiro: desvendando a recebimento de beneficiários do Programa Bolsa Família. *Rev Adm Pública* 2017; 51 (2): 182–200. <http://dx.doi.org/10.1590/0034-7612156168>
49. Souza, Luana P. Bolsa Família: socializando cuidados e mudando as relações de gênero? [dissertação de mestrado]. Niterói: Universidade Federal Fluminense; 2015.
50. Moreira JP de L, Almeida RMVR de, Rocha NC dos S, Luiz RR. Correção da prevalência autorreferida em estudos epidemiológicos com grandes líderes. *Cad Saúde Pública* 2016; 32 (12). <http://dx.doi.org/10.1590/0102-311x00050816>

Recebido em 11/09/2020

Revisado em 13/11/2020

Aprovado

em

17/11/2020

Tabela 1. Frequência da amostra de mulheres (≥ 18 anos) por idade, nível de instrução e região de moradia, segundo relato de possuir ou não o benefício do Programa Bolsa Família. Conjunto das capitais e Distrito Federal. Vigitel, Brasil. 2016 a 2019.

Variáveis	Possui BF	Não possui BF	Total
------------------	------------------	----------------------	--------------

		(N = 6.133)		(N = 127.794)		(N =133.927)	
		N	%	N	%	N	%
Idade	18 a 24	761	12,41	8.502	6,65	9.263	6,91
	25 a 34	1.139	18,57	12.366	9,68	13.505	10,10
	35 a 44	1.418	23,12	16.906	13,23	18.324	13,68
	45 a 54	1.109	18,08	21.090	16,50	22.199	16,57
	55 +	1.706	27,82	68.930	53,94	70.636	52,74
Nível de Instrução	SI/Fund.Inc	1.759	28,68	28.428	22,24	30.187	22,54
	Fund. Comp/Médio Inc.	1.155	18,83	13.454	10,53	14.609	10,91
	Médio Comp/Superior	3.219	52,49	85.912	67,23	89.131	66,55
	Inc/Comp						
Região de Moradia	Centro-Oeste	400	6,52	17.532	13,72	17.932	13,39
	Nordeste	3.001	48,93	43.445	34,00	46.446	34,68
	Norte	1.760	28,70	30.433	23,81	32.193	24,04
	Sudeste	700	11,41	19.855	15,54	20.555	15,35
	Sul	272	4,44	16.529	12,93	16.801	12,54

Tabela 2. Prevalência e Razão de Prevalência de indicadores de DCNT em mulheres que recebem ou não o Programa Bolsa Família. Vigitel. Brasil, 2016, 2017, 2018 e 2019.

Indicadores	Possui BF (A)			Não possui BF (B)			RP bruta A/B	IC 95%		RP _{aj} (A/B)**	IC 95%	
	%	IC 95%		%	IC 95%							
Fumantes*	14,22	10,62	18,77	6,16	5,88	6,46	1,46	1,31	1,63	1,15	1,07	1,24
Ex-fumante	18,33	14,45	22,97	16,83	16,28	17,41	1,05	0,92	1,20	1,04	0,97	1,11
Excesso de Peso*	60,38	56,05	64,55	50,22	49,66	50,78	1,23	1,12	1,35	1,08	1,03	1,14
Obesidade*	27,32	23,70	31,27	18,53	18,12	18,96	1,26	1,16	1,38	1,09	1,04	1,14
FVL recomendado*	20,74	17,67	24,18	29,14	28,63	29,65	0,79	0,70	0,88	0,93	0,87	0,99
Consumo de refrigerantes*	20,07	16,12	24,71	9,83	9,46	10,21	1,43	1,30	1,57	1,10	1,04	1,17
Consumo de feijão*	58,46	51,68	64,94	48,42	47,63	49,21	1,23	1,06	1,43	1,10	1,03	1,18
Fisicamente inativo*	7,12	5,66	8,92	14,21	13,87	14,55	0,64	0,55	0,75	0,86	0,78	0,94
AF no lazer (≥ 150 min) *	23,70	20,48	27,26	35,60	35,06	36,14	0,74	0,66	0,82	0,88	0,82	0,93
AF no domicílio*	77,77	74,77	80,51	51,76	51,20	52,31	1,90	1,73	2,10	1,30	1,21	1,39
Hábito de assistir à TV (3h/dia)	26,20	22,68	30,05	23,16	22,72	23,62	1,08	0,99	1,19	1,08	1,02	1,13

*p <0,05; **ajuste por idade e escolaridade; IC95%: intervalo de confiança de 95%; FLV: frutas, legumes e verduras; AF: atividade física.

Tabela 2. Continuação

Indicadores	Possui BF (A)		Não possui BF (B)		RP bruta A/B	IC 95%	RP _{aj} (A/B)**	IC 95%
	%	IC 95%	%	IC 95%				
Tempo de tela sem TV (3h/dia)	22,11	18,27 26,50	18,57	18,09 19,06	1,11	0,99 1,24	1,00	0,95 1,07
Álcool abusivo	12,50	10,10 15,37	11,21	10,82 11,61	1,06	0,95 1,19	1,08	0,99 1,17
Autoavaliação de saúde ruim	6,64	5,32 8,26	5,34	5,10 5,59	1,12	1,00 1,24	1,12	1,04 1,21
Mamografia (50 a 69 anos) *	63,80	57,10 70,01	78,51	77,82 79,19	0,65	0,56 0,76	0,80	0,71 0,90
Papanicolau (25 a 64 anos) *	76,42	72,01 80,34	83,99	83,47 84,50	0,82	0,75 0,90	0,93	0,88 0,98
Hipertensão*	23,29	19,88 27,08	27,65	27,21 28,10	0,89	0,80 0,99	1,05	1,00 1,11
Diabetes*	5,49	4,36 6,90	8,09	7,85 8,33	0,80	0,69 0,92	1,06	0,97 1,16

*p <0,05; **ajuste por idade e escolaridade; IC95%: intervalo de confiança de 95%; FLV: frutas, legumes e verduras; AF: atividade física.

Tabela 3. Tendência dos Indicadores de DCNT em mulheres que recebem o benefício do Programa Bolsa Família. Vigitel. Brasil, 2016, 2017, 2018 e 2019.

Indicadores	Ano				$(\beta)^*$	R2**	Valor-p
	2016	2017	2018	2019			
Fumantes	13,0	14,5	14,5	11,7	-0,39	-0,2914	0,6270
Ex-fumante	21,8	19,7	18,9	17,8	-1,28	0,9338	0,0223
Excesso de Peso	55,9	57,5	60,1	62,6	2,27	0,9848	0,0051
Obesidade	27,6	27,8	26,6	30,9	0,87	0,0476	0,3958
FVL recomendado	18,1	21,2	21,5	25,2	2,16	0,8809	0,0405
Consumo de refrigerantes	20,4	16,5	20,9	17,1	-0,55	-0,3500	0,6838
Consumo de feijão	65,7	53,0	0,0	61,1	-6,68	-0,3795	0,7165
Fisicamente inativo	7,6	9,8	10,3	9,6	0,65	0,2496	0,2931
AF no lazer (≥ 150 min)	23,8	23,5	24,1	25,0	0,42	0,5500	0,1633
AF no domicílio	76,6	76,8	69,3	67,4	-3,51	0,7915	0,0721
Hábito de assistir à TV (3h/dia)	27,6	32,7	28,0	24,1	-1,52	-0,0369	0,4444
Tempo de tela sem TV (3h/dia)	13,5	19,1	21,3	27,8	4,51	0,9547	0,0152
Álcool abusivo	9,2	19,9	12,4	13,4	0,51	-0,4677	0,8533
Autoavaliação de saúde ruim	9,2	5,8	6,8	8,9	-0,01	-0,4999	0,9921
Mamografia (50 a 69 anos)	67,7	70,3	66,6	59,5	-2,83	0,4387	0,2089
Papanicolau (25 a 64 anos)	76,5	78,8	76,4	70,8	-1,95	0,3212	0,2601
Hipertensão	26,3	18,1	22,2	24,2	-0,22	-0,4901	0,9187
Diabetes	8,1	7,2	6,0	6,2	-0,69	0,7629	0,0824

* coeficiente angular; ** coeficiente de determinação

Tabela 4. Tendência dos Indicadores de DCNT em mulheres que não recebem o benefício do Programa Bolsa Família. Vigitel. Brasil, 2016, 2017, 2018 e 2019.

Indicadores	Ano				$(\beta)^*$	R2**	Valor-p
	2016	2017	2018	2019			
Fumantes	6,6	6,0	5,7	6,3	-0,12	-0,2829	0,62
Ex-fumante	18,1	17,3	16,6	16,4	-0,59	0,9303	0,023
Excesso de Peso	48,2	48,0	51,4	51,5	1,34	0,6902	0,109
Obesidade	17,3	17,1	19,1	19,7	0,92	0,7339	0,093
FVL recomendado	30,8	30,6	28,5	28,2	2,81	0,1312	0,351
Consumo de refrigerantes	11,8	10,6	9,8	10,5	-0,48	0,302	0,269
Consumo de feijão	51,1	49,3	0,0	50,9	-4,99	-0,4021	0,744
Fisicamente inativo	14,7	15,2	15,3	15,5	0,26	0,8569	0,049
AF no lazer (≥ 150 min)	33,6	35,1	35,2	34,4	0,27	-0,185	0,73
AF no domicílio	51,4	51,1	47,5	47,5	-1,53	0,7477	0,088
Hábito de assistir à TV (3h/dia)	25,5	23,4	21,8	22,4	-1,09	0,6391	0,129
Tempo de tela sem TV (3h/dia)	17,4	17,0	19,0	19,5	0,82	0,6504	0,124
Álcool abusivo	11,6	10,7	10,6	11,6	-0,01	-0,4984	0,967
Autoavaliação de saúde ruim	4,9	4,7	5,3	5,3	0,17	0,5105	0,179
Mamografia (50 a 69 anos)	80,8	79,5	78,3	77,8	-1,01	0,9472	0,018
Papanicolau (25 a 64 anos)	85,5	84,7	82,9	82,1	-1,20	0,9576	0,014
Hipertensão	27,6	26,9	27,5	27,9	0,15	-0,1938	0,548
Diabetes	9,6	7,9	8,2	8,1	-0,43	0,2537	0,291

* coeficiente angular; ** coeficiente de determinação