

Situação: O preprint foi publicado em um periódico como um artigo
DOI do artigo publicado: <https://doi.org/10.1590/1980-549720200105>

Mudanças nas condições socioeconômicas e de saúde dos brasileiros durante a pandemia de covid-19

Wanessa da Silva de Almeida , Célia Landmann Szwarcwald , Deborah Carvalho Malta , Marilisa Berti de Azevedo Barros , Paulo Roberto Borges de Souza Júnior , Luiz Otávio Azevedo , Margareth Guimarães Lima , Dália Romero, Giseli Nogueira Damacena, Ísis Eloah Machado , Crizian Saar Gomes, Maria de Fátima de Pina, Renata Gracie, André Oliveira Werneck, Danilo Rodrigues Pereira da Silva

<https://doi.org/10.1590/SciELOPreprints.1272>

Este preprint foi submetido sob as seguintes condições:

- O autor submissor declara que todos os autores responsáveis pela elaboração do manuscrito concordam com este depósito.
- Os autores declaram que estão cientes que são os únicos responsáveis pelo conteúdo do preprint e que o depósito no SciELO Preprints não significa nenhum compromisso de parte do SciELO, exceto sua preservação e disseminação.
- Os autores declaram que a pesquisa que deu origem ao manuscrito seguiu as boas práticas éticas e que as necessárias aprovações de comitês de ética de pesquisa estão descritas no manuscrito, quando aplicável.
- Os autores declaram que os necessários Termos de Consentimento Livre e Esclarecido de participantes ou pacientes na pesquisa foram obtidos e estão descritos no manuscrito, quando aplicável.
- Os autores declaram que a elaboração do manuscrito seguiu as normas éticas de comunicação científica.
- Os autores declaram que o manuscrito não foi depositado e/ou disponibilizado previamente em outro servidor de preprints.
- Os autores declaram que no caso deste manuscrito ter sido submetido previamente a um periódico e estando o mesmo em avaliação receberam consentimento do periódico para realizar o depósito no servidor SciELO Preprints.
- O autor submissor declara que as contribuições de todos os autores estão incluídas no manuscrito.
- O manuscrito depositado está no formato PDF.
- Os autores declaram que caso o manuscrito venha a ser postado no servidor SciELO Preprints, o mesmo estará disponível sob licença [Creative Commons CC-BY](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).
- Caso o manuscrito esteja em processo de revisão e publicação por um periódico, os autores declaram que receberam autorização do periódico para realizar este depósito.

Submetido em (AAAA-MM-DD): 2020-09-29

Postado em (AAAA-MM-DD): 2021-01-11

Artigo especial

Mudanças nas condições socioeconômicas e de saúde dos brasileiros durante a pandemia de covid-19

Changes of Brazilians' socioeconomic and health conditions during the COVID-19 pandemic

Mudanças socioeconômicas e de saúde durante a pandemia de covid-19

Socioeconomic and health changes during the COVID-19 pandemic

Wanessa da Silva de Almeida – wanessa.almeida@gmail.com – ORCID 0000-0002-5164-8603 – Instituto de Comunicação e Informação Científica e Tecnológica em Saúde, Fundação Oswaldo Cruz – Rio de Janeiro, RJ, Brasil.

Célia Landmann Szwarcwald – celia.szwarcwald@icict.fiocruz.br – ORCID 0000-0002-7798-2095 – Instituto de Comunicação e Informação Científica e Tecnológica em Saúde, Fundação Oswaldo Cruz – Rio de Janeiro, RJ, Brasil.

Deborah Carvalho Malta – dcmalta@uol.com.br – ORCID 0000-0002-8214-5734 – Departamento de Enfermagem Materno-Infantil e Saúde Pública da Escola de Enfermagem, Universidade Federal de Minas Gerais – Belo Horizonte, MG, Brasil

Marilisa Berti de Azevedo Barros – marilisa@unicamp.br – ORCID 0000-0003-3974-195X – Departamento de Saúde Coletiva da Faculdade de Ciências Médicas, Universidade de Campinas – Campinas, SP, Brasil.

Paulo Roberto Borges de Souza Júnior – paulo.borges@icict.fiocruz.br – ORCID 0000-0002-8142-4790 – Instituto de Comunicação e Informação Científica e Tecnológica em Saúde, Fundação Oswaldo Cruz – Rio de Janeiro, RJ, Brasil.

Luiz Otávio Azevedo – luiz.azevedo@icict.fiocruz.br – ORCID 0000-0002-4876-5948 – Instituto de Comunicação e Informação Científica e Tecnológica em Saúde, Fundação Oswaldo Cruz – Rio de Janeiro, RJ, Brasil.

Dália Romero – dalia.fiocruz@gmail.com - ORCID 0000-0002-2643-9797 – Instituto de Comunicação e Informação Científica e Tecnológica em Saúde, Fundação Oswaldo Cruz – Rio de Janeiro, RJ, Brasil.

Margareth Guimarães Lima – mglima@unicamp.br – ORCID 0000-0001-6996-0745 – Faculdade de Ciências Médicas, Departamento de Saúde Coletiva, Universidade Estadual de Campinas – Campinas, SP, Brasil.

Giseli Nogueira Damacena - damacenagn@gmail.com – ORCID 0000-0002-7059-3353 – Instituto de Comunicação e Informação Científica e Tecnológica em Saúde, Fundação Oswaldo Cruz – Rio de Janeiro, RJ, Brasil.

Ísis Eloah Machado – isiseloah@gmail.com – ORCID 0000-0002-4678-2074 – Escola de Medicina, Departamento de Medicina de Família, Saúde Mental e Coletiva, Universidade Federal de Ouro Preto – Ouro Preto, MG, Brasil.

Crizian Saar Gomes – criziansaar@gmail.com – ORCID 0000-0001-6586-4561 – Escola de Enfermagem, Departamento de Enfermagem Materno Infantil e Saúde Pública, Universidade Federal de Minas Gerais – Belo Horizonte, MG, Brasil.

Maria de Fátima de Pina – fatima.pina@icict.fiocruz.br – ORCID 0000-0002-1521-7865 – Instituto de Comunicação e Informação Científica e Tecnológica em Saúde, Fundação Oswaldo Cruz – Rio de Janeiro, RJ, Brasil.

Renata Gracie – renata.gracie@icict.fiocruz.br – ORCID 0000-0003-0225-3696 – Instituto de Comunicação e Informação Científica e Tecnológica em Saúde, Fundação Oswaldo Cruz – Rio de Janeiro, RJ, Brasil.

André Oliveira Werneck – andreowerneck@gmail.com – ORCID 0000-0002-9166-4376 – Escola de Saúde Pública, Departamento de Nutrição, Universidade de São Paulo – São Paulo, SP, Brasil.

Danilo Rodrigues Pereira da Silva – danilorpsilva@gmail.com – ORCID 0000-0003-3995-4795 – Departamento de Educação Física, Universidade Federal de Sergipe – São Cristóvão, SE, Brasil.

Autor correspondente: Wanessa da Silva de Almeida – Instituto de Comunicação e Informação Científica e Tecnológica em Saúde (Icict/Fiocruz) – Av. Brasil, 4.365 - Pavilhão Haity Moussatché – Manguinhos, Rio de Janeiro – CEP: 21040-900 – E-mail: wanessa.almeida@gmail.com

Conflito de interesses: Não há.

Fonte de financiamento: O estudo não contou com financiamento.

Aprovação do CEP/CONEP: A pesquisa obteve aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa da Escola Joaquim Venâncio (Parecer nº 3.980.277) para sua aplicação à nível nacional.

Resumo

Objetivo: Descrever as mudanças nas condições socioeconômicas e de saúde dos brasileiros durante a pandemia de covid-19. **Metodologia:** Estudo transversal com dados de pesquisa de comportamentos realizada pela internet de 24 de abril a 24 de maio, 2020 com 45.161 participantes recrutados por amostragem em cadeia. Foi realizada uma análise descritiva de temas abordados na pesquisa: adesão às medidas de restrição social, diagnóstico do novo coronavírus, situação de trabalho e rendimentos, dificuldades nas atividades de rotina, presença de comorbidades, estado de ânimo e acesso aos serviços de saúde. Foram estimadas as prevalências e intervalos de 95% de confiança. **Resultados:** Aproximadamente 74% dos brasileiros aderiram à restrição social. Quanto aos sintomas de gripe, 28,1% relatou ter apresentado algum sintoma, mas apenas 5,9% realizou teste para covid-19. Em relação à situação socioeconômica, 55,1% relataram diminuição do rendimento familiar, e 7,0% ficaram sem rendimento; 25,8% dos indivíduos ficaram sem trabalhar, sendo o grupo de trabalhadores informais o mais afetado (50,6%). Quanto às condições de saúde, 29,4% avaliaram que a sua saúde piorou; 45% tiveram problemas no sono, 40% apresentou, frequentemente, sentimento de tristeza e 52,5% de ansiedade/nervosismo; 21,7% procurou serviço de saúde, e, entre esses, 13,9% não conseguiu atendimento. **Conclusão:** Os achados mostram a importância do controle da pandemia de covid-19, no Brasil, para mitigar os efeitos adversos na situação socioeconômica e nas condições de saúde relacionados às medidas de restrição social.

Palavras-chave: Pandemia; covid-19; isolamento social; impacto social; impacto no estado de saúde; Brasil

Abstract

Objective: To describe changes in socioeconomic and health conditions of Brazilians during the COVID-19 pandemic. **Methodology:** Cross-sectional study with data from a web-based behavioral survey data carried out from April 24 to May 24, 2020 with 45,161 participants recruited by chain sampling procedure. A descriptive analysis of the survey topics was performed: adherence to social restriction measures, diagnosis of the new coronavirus, work situation and income, difficulties in routine activities, presence of comorbidities, psychological issues, and access to health services. Prevalence and respective 95% confidence intervals were estimated. **Results:** Approximately 74% of Brazilians adhered to social restrictions. As for flu symptoms, 28.1% reported having at least one flu symptom, but only 5.9% underwent testing for covid-19. Regarding the socioeconomic impact, 55.1% reported a decrease in family income, and 7.0% were left without income; 25.8% of people lost their jobs, with the group of informal workers being the most affected (50.6%). As for health conditions, 29.4% reported worsening of health status; 45% having sleep problems; 40% frequently presented feelings of sadness and 52.5% of anxiety; 21.7% sought health care, and among them, 13.9% did not get care. **Conclusion:** The findings show the importance of controlling the covid-19 pandemic in Brazil, to mitigate the adverse effects on the socioeconomic and health conditions related to social restriction measures.

Keywords: Pandemics; Coronavirus Infections; social isolation; social change; health evaluation; Brazil

Introdução

A ocorrência da covid-19 causada por uma nova cepa de coronavírus (SARS-CoV-2), foi relatada pela primeira vez na cidade de Wuhan, na China, em dezembro de 2019. Em 30 de janeiro de 2020, a Organização Mundial da Saúde (OMS) declarou o surto de covid-19 como uma emergência de saúde pública de interesse internacional e em menos de três meses a doença se espalhou pelo mundo, sendo declarada uma pandemia em 11 de março de 2020¹⁻³.

No Brasil, o primeiro caso confirmado de covid-19 foi em 26 de fevereiro de 2020 e, em julho, foram confirmados mais de 2,5 milhões de casos e 90 mil óbitos por covid-19. Três semanas após o relato do primeiro caso, todos os estados brasileiros já apresentavam pelo menos um caso confirmado da doença⁴.

Diante da ausência de vacinas e de terapias eficazes para o tratamento de covid-19, uma combinação de medidas de saúde pública tem sido recomendada para mitigar a propagação do vírus e evitar a sobrecarga dos sistemas de saúde⁵⁻⁷.

Com a declaração de pandemia e com o crescimento acelerado do número de casos e óbitos no Brasil, medidas de saúde pública na área de controle e prevenção tiveram que ser impostas pelos governos, tais como o fechamento de fronteiras, restrição de aulas presenciais, proibição do funcionamento de estabelecimentos comerciais não essenciais como lojas e restaurantes, além de medidas de distanciamento social e suspensão de reuniões e eventos públicos⁸.

Apesar da indiscutível importância das medidas de restrição social para conter a propagação da doença, são grandes as consequências na sociedade, com efeitos diretos no trabalho e rendimento das famílias e implicações na saúde física e mental dos indivíduos. Além disso, os aspectos de incerteza sobre a doença, a separação dos entes

queridos, e as mudanças nas atividades de rotina trazem, por sua vez, questões psicológicas de relevância^{9,10}.

O presente estudo tem os objetivos de descrever a aderência às medidas de restrição social, as mudanças na situação de trabalho e rendimentos, nas atividades de rotina, e de avaliar o estado de ânimo dos brasileiros durante a pandemia de covid-19.

Métodos

Este estudo foi baseado nos dados da Convid – Pesquisa de Comportamentos, realizada entre os dias 24 de abril e 24 de maio de 2020, a partir do preenchimento de um questionário *online*. A pesquisa foi elaborada pela Fundação Oswaldo Cruz (FIOCRUZ), em parceria com a Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG) e da Universidade de Campinas (UNICAMP) e obteve aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa da Escola Joaquim Venâncio (Parecer nº 3.980.277) para sua aplicação à nível nacional.

O questionário foi desenvolvido na plataforma RedCap (*Research Electronic Data Capture*). Todas as informações coletadas foram anônimas, sem possibilidade de identificação dos participantes, e o questionário foi preenchido pelo próprio participante, usando um telefone celular, computador ou *tablet* com acesso à internet.

No questionário, foram investigados diversos aspectos, com perguntas relacionadas às características sociodemográficas, infecção pelo novo coronavírus, adesão às medidas de restrição social, estado de saúde, acesso ao serviço de saúde durante a pandemia, estado de ânimo e estilo de vida antes e durante a pandemia¹¹.

Os participantes da pesquisa foram recrutados por amostragem em cadeia. Primeiramente, foi selecionado um grupo de pesquisadores de diferentes estados para iniciar a corrente de divulgação, onde cada um deles repassou o link da pesquisa para

pelo menos 20 pessoas de suas redes sociais, obedecendo a uma estratificação por sexo, faixa de idade e grau de escolaridade, formando a segunda onda da corrente. A partir de então, todos os indivíduos que receberam o link, independentemente da fonte, tiveram a oportunidade de responder ao questionário e de compartilhar o link com outras pessoas de suas redes sociais. Maiores detalhes sobre a pesquisa podem ser encontrados no site oficial da Convid – Pesquisa de Comportamentos (<https://convid.fiocruz.br/>).

A base de dados da pesquisa foi calibrada usando os dados da Pesquisa Nacional de Amostra de Domicílios (PNAD) de 2019, por Unidade da Federação, sexo, idade, raça/cor e grau de escolaridade, para a obtenção de uma amostra com distribuição semelhante à da população brasileira. Antes do início das análises, os dados foram avaliados quanto à presença de duplicidades (3,6%) e de dados faltantes (4,3%), e ambos foram excluídos da base de dados. A amostra total foi de 45.161 questionários válidos coletados.

Neste estudo, analisou-se parte dos temas investigados na Convid – Pesquisa de Comportamentos. Foram estimadas as prevalências (%) com os respectivos intervalos de confiança de 95% (IC95%), para cada uma das seguintes variáveis: adesão às medidas de restrição social, relato de presença de sintomas de gripe, testagem e infecção pelo novo coronavírus, situação de trabalho e rendimento familiar, dificuldades na realização das atividades de rotina, presença de comorbidades de risco para o agravamento da covid-19, estado de saúde, acesso aos serviços de saúde e estado de ânimo dos indivíduos durante a pandemia.

Para avaliarmos a adesão às medidas de restrição social foi utilizada a seguinte pergunta: "Durante a pandemia do novo coronavírus, em que intensidade você fez (ou ainda está fazendo) restrição do contato com as pessoas? (não fiz nada, levei vida normal; procurei tomar cuidados, ficar à distância das pessoas, reduzir um pouco o

contato, não visitar idosos, mas continuei trabalhando e saindo; fiquei em casa só saindo para compras em supermercado e farmácia; fiquei rigorosamente em casa, saindo só por necessidades de atendimento à saúde)".

Em relação à presença de sintomas de gripe foi considerada a pergunta "Após a chegada da pandemia ao Brasil, apresentou algum sintoma de gripe? (sim; não)". A testagem e o resultado do teste foram avaliados a partir das seguintes questões: "Você fez o teste para saber se estava infectado?" e "O resultado do teste foi positivo?" com as seguintes categorias de análise: não fez o teste; fez o teste, com resultado positivo; fez o teste, com resultado negativo; fez o teste, mas não havia recebido o resultado. Além destas, foi incluída a seguinte pergunta: "Algum familiar ou amigo próximo ou colega de trabalho teve caso grave de doença causada pelo novo coronavírus ou faleceu? (sim; não)".

Na análise da situação de trabalho antes e durante a pandemia utilizamos as seguintes questões: "Antes do início da pandemia do novo coronavírus, qual era a sua principal situação de trabalho? (servidor ou trabalhava com carteira assinada; trabalhava sem carteira assinada; trabalhava por conta própria)"; "Como a pandemia afetou a sua ocupação/trabalho? (não trabalhava antes e continuou sem trabalhar; continuou trabalhando ou começou a trabalhar durante a pandemia; perdeu o trabalho/ficou sem trabalhar); "Durante a pandemia, você trabalhou: (menos que o normal; da mesma forma que costumava; mais do que o normal)"; e "No período da pandemia, que grau de dificuldade você teve para realizar as atividades de trabalho? (nenhum/pouco; moderado; intenso)".

Para as classes de rendimento médio domiciliar, utilizamos as seguintes questões: "Antes do início da pandemia do novo coronavírus, qual era a renda total do domicílio? e "No seu domicílio, qual é o número de moradores?" calculou-se a renda

média domiciliar per capita, com as seguintes categorias em termos de salário mínimo (SM): Até ½ SM; ½ a 1 SM; 1 SM a 2 SM; 2 SM a 4 SM; 4 SM ou mais. Além disso, com a seguinte pergunta "Como a pandemia afetou a renda da família? (foi mantida igual/aumentou; diminuiu um pouco; diminuiu muito; ficou sem rendimento)" foi possível avaliar o efeito da pandemia na renda das famílias.

A intensidade do trabalho doméstico foi avaliada pela seguinte questão "A pandemia afetou/modificou a quantidade e tipo do seu trabalho doméstico? (diminuiu/persistiu igual; aumentou; aumentou muito)".

Para a avaliação dos efeitos da pandemia no estado de saúde, foi considerada a seguinte pergunta: "Você acha que a pandemia provocou mudanças no seu estado de saúde? (ficou igual/melhorou; piorou).

A presença de comorbidades de risco para o agravamento dos casos de covid-19, foi baseada no relato de diagnóstico prévio de alguma DCNT (Diabetes, Hipertensão, Asma/Enfisema/Doença respiratória crônica ou outra doença do pulmão, Doença do coração ou Câncer) de acordo com o protocolo de manejo clínico da covid-19 do Ministério da Saúde¹².

A procura e acesso ao serviço de saúde durante a pandemia foi analisada a partir das questões: "Durante a pandemia do novo coronavírus você procurou atendimento de saúde com um médico, dentista ou outro profissional de saúde? (sim; não)"; "Qual o principal motivo para você ter procurado atendimento de saúde? (suspeita de covid-19 ou infecção respiratória; continuação de tratamento ou terapia; problema odontológico; problema de saúde mental; doença ou outro problema de saúde); "Você conseguiu o atendimento? (sim; não)"; "No período da pandemia, você teve alguma dessas dificuldades relacionadas aos cuidados à sua saúde? (sim; não)".

Com relação ao estado de ânimo, foi avaliada a qualidade do sono a partir da questão "A pandemia afetou a qualidade do seu sono? (não afetou/os problemas de sono diminuíram; comecei a ter problemas de sono/os problemas de sono pioraram)", e a frequência de sentimentos de solidão, tristeza ou depressão, ansiedade ou nervosismo, respectivamente, a partir das seguintes perguntas: "No período da pandemia, com que frequência você se sentiu isolado(a) dos seus familiares ou amigos próximos? (nunca/poucas vezes; muitas vezes/sempre)"; "No período da pandemia, com que frequência você se sentiu triste ou deprimido(a)? (nunca/poucas vezes; muitas vezes/sempre)"; "No período da pandemia, com que frequência você se sentiu ansioso(a) ou nervoso(a)? (nunca/poucas vezes; muitas vezes/sempre)".

Resultados

Na Tabela 1, são apresentados os resultados diretamente relacionados à covid-19. No tocante à adesão às medidas de restrição social, 74,3% dos indivíduos aderiram às medidas, saindo de casa somente para atividades essenciais como necessidades de assistência de saúde, farmácias e supermercados. Quanto à presença algum sintoma de gripe após a chegada da pandemia, 28,1% relatou ter apresentado sintomas, e destes apenas 5,9% havia realizado teste para saber se estava infectado pelo novo coronavírus. Entre os testados, 22,5% (IC95%: 14,5% – 33,1%) apresentaram resultado positivo no teste. Observou-se, ainda, que 17,0% dos indivíduos tiveram algum familiar ou amigo próximo com caso grave ou falecimento por covid-19.

Por meio dos resultados apresentados na Tabela 2 sobre a situação do trabalho, constatou-se que 28,9% não trabalhava antes da pandemia e continuou sem trabalhar, enquanto 50,5% continuou trabalhando ou iniciou um novo trabalho durante a pandemia. No entanto, 20,6% perderam o emprego ou ficaram sem trabalhar.

Tabela 1. Adesão às medidas de restrição social, presença de sintomas e infecção pelo novo coronavírus. Convid – Pesquisa de Comportamentos, 24 de abril a 24 de maio de 2020.

	%	IC95%
Adesão às medidas de restrição social durante a pandemia		
Não fiz nada, levei vida normal	1,5	1,2 – 2,0
Procurei tomar cuidados, ficar à distância das pessoas, reduzir um pouco o contato, não visitar idosos, mas continuei trabalhando e saindo	24,2	23,0 – 25,5
Fiquei em casa só saindo para compras em supermercado e farmácia	59,2	57,7 – 60,6
Fiquei rigorosamente em casa, saindo só por necessidades de atendimento à saúde	15,1	14,1 – 16,1
Relato de sintoma de gripe durante a pandemia		
Sim	28,1	26,8 – 29,4
Não	71,9	70,6 – 73,2
Realização de teste para covid-19 entre os que tiveram sintomas de gripe		
Não fez o teste	94,1	92,7 – 95,2
Fez o teste, com resultado positivo	1,3	0,8 – 2,1
Fez o teste, com resultado negativo	4,0	3,1 – 5,1
Fez o teste, mas não havia recebido o resultado	0,6	0,4 – 1,0
Familiar ou amigo próximo com caso grave ou falecimento devido à covid-19		
Sim	17,0	15,9 – 18,0
Não	83,0	82,0 – 84,1

Tabela 2. Indicadores relacionados ao trabalho e ao rendimento familiar, e dificuldades na realização das atividades de rotina. Convid – Pesquisa de Comportamentos, 24 de abril a 24 de maio de 2020.

	%	IC95%
Situação de trabalho durante a pandemia		
Não trabalhava antes e continuou sem trabalhar	28,9	27,6 – 30,2
Continuou trabalhando ou começou a trabalhar	50,5	49,0 – 51,9
Perdeu o trabalho/ficou sem trabalhar	20,6	19,5 – 21,9
Intensidade de trabalho durante a pandemia		
Trabalhou menos que o normal	43,2	41,0 – 45,4
Trabalhou da mesma forma que costumava	27,4	25,6 – 29,2
Trabalhou mais do que o normal	29,4	27,6 – 31,4
Grau de dificuldade para realizar as atividades de trabalho durante a pandemia		
Nenhum/pouco	61,4	59,3 – 63,5
Moderado	22,2	20,5 – 24,0
Intenso	16,4	14,8 – 18,0
Renda familiar durante a pandemia		
Foi mantida igual/aumentou	37,8	36,5 – 39,2
Diminuiu um pouco	30,3	29,0 – 31,7
Diminuiu muito	24,8	23,5 – 26,2
Ficou sem rendimento	7,0	6,3 – 7,9
Intensidade do trabalho doméstico durante a pandemia		
Diminuiu/persistiu igual	38,3	36,9 – 39,8
Aumentou	41,5	40,1 – 42,9
Aumentou muito	20,2	19,1 – 21,3

Entre os indivíduos que estavam trabalhando no período analisado, 29,4% trabalhou mais do que normalmente durante a pandemia. A realização de trabalhos domésticos também sofreu mudanças com a pandemia, com 61,7% da população relatando aumento no desempenho das atividades domésticas (Tabela 2).

Em relação à renda familiar, comparando-se com o período anterior à chegada da pandemia, para 55,1% houve diminuição na renda, e 7,0% ficou totalmente sem rendimentos. O impacto nos rendimentos das famílias pode ser observado, igualmente, com os dados apresentados na Figura 1. Na avaliação da renda familiar em categorias de salário mínimo, entre os de menor renda (até $\frac{1}{2}$ salário mínimo per capita), 11,1% ficou sem rendimento e para 63,5% houve diminuição da renda. Na categoria superior (4 salários mínimos ou mais per capita), os percentuais foram de 4,3% e 38,4%, respectivamente, ocorrendo um gradiente acentuado por nível de renda: quanto maior a renda familiar, menor a diminuição nos rendimentos (Figura 1). Além disso, comparando-se a proporção de pessoas que perderam o trabalho após a chegada da pandemia segundo classe de rendimento familiar per capita (Figura 2), observa-se que os trabalhadores informais (que trabalham por conta própria) nas classes de menor renda foram os mais afetados. No total, entre os que trabalhavam antes da pandemia, 25,8% ficou sem trabalhar, enquanto entre os trabalhadores informais, esse percentual foi de 50,6%. Na classe de renda mais pobre, esses percentuais foram de 31,5% e 61,0%, respectivamente, e na mais rica, de 18,1% e 35,6%.

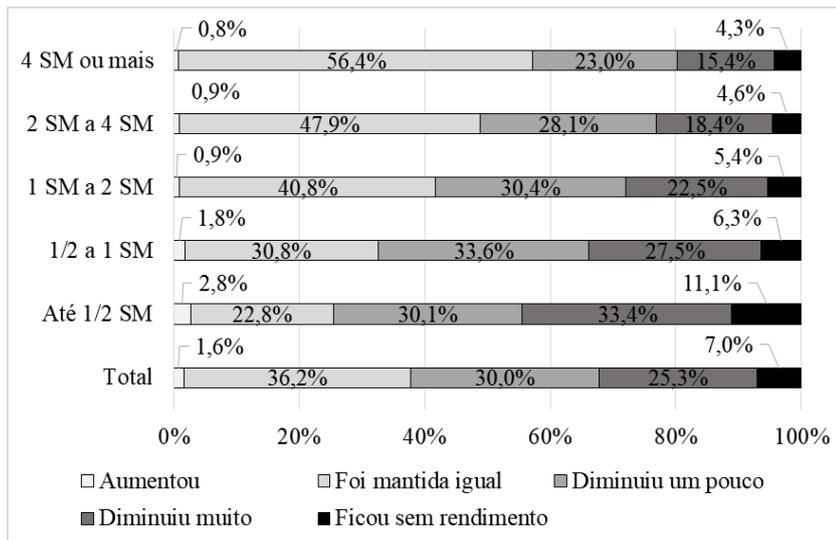


Figura 1. Impacto da pandemia na renda per capita média domiciliar. Convid – Pesquisa de Comportamentos, 24 de abril a 24 de maio de 2020.

Quanto aos efeitos da pandemia no estado de saúde dos indivíduos, 29,4% relatou piora no estado de saúde durante a pandemia. A presença de comorbidades associadas ao agravamento dos casos de covid-19 foi observada em 33,9% dos indivíduos participantes. Sobre a assistência de saúde, 21,7% procurou por atendimento médico ou odontológico. Entre os que procuraram assistência, 16,5% precisou de atendimento por sintomas relacionados à covid-19, 25,5% para continuação de tratamento ou terapia, 19,6% por problemas odontológicos, 3,4% por problemas de saúde mental, e 35,1% por doença ou outros problemas de saúde. Sobre o atendimento, 38,3% relatou ter tido algum tipo de dificuldade para receber assistência de saúde (Tabela 3).

Em relação ao estado de ânimo, 44,9% começou a ter problemas para dormir ou relatou piora na qualidade do sono após a chegada da pandemia. Mais da metade (56,8%) relatou que se sentiram isolados dos familiares e amigos, 40,2% se sentiram tristes ou deprimidos e 52,5% se sentiram ansiosos ou nervosos frequentemente durante a pandemia de covid-19 (Tabela 3).

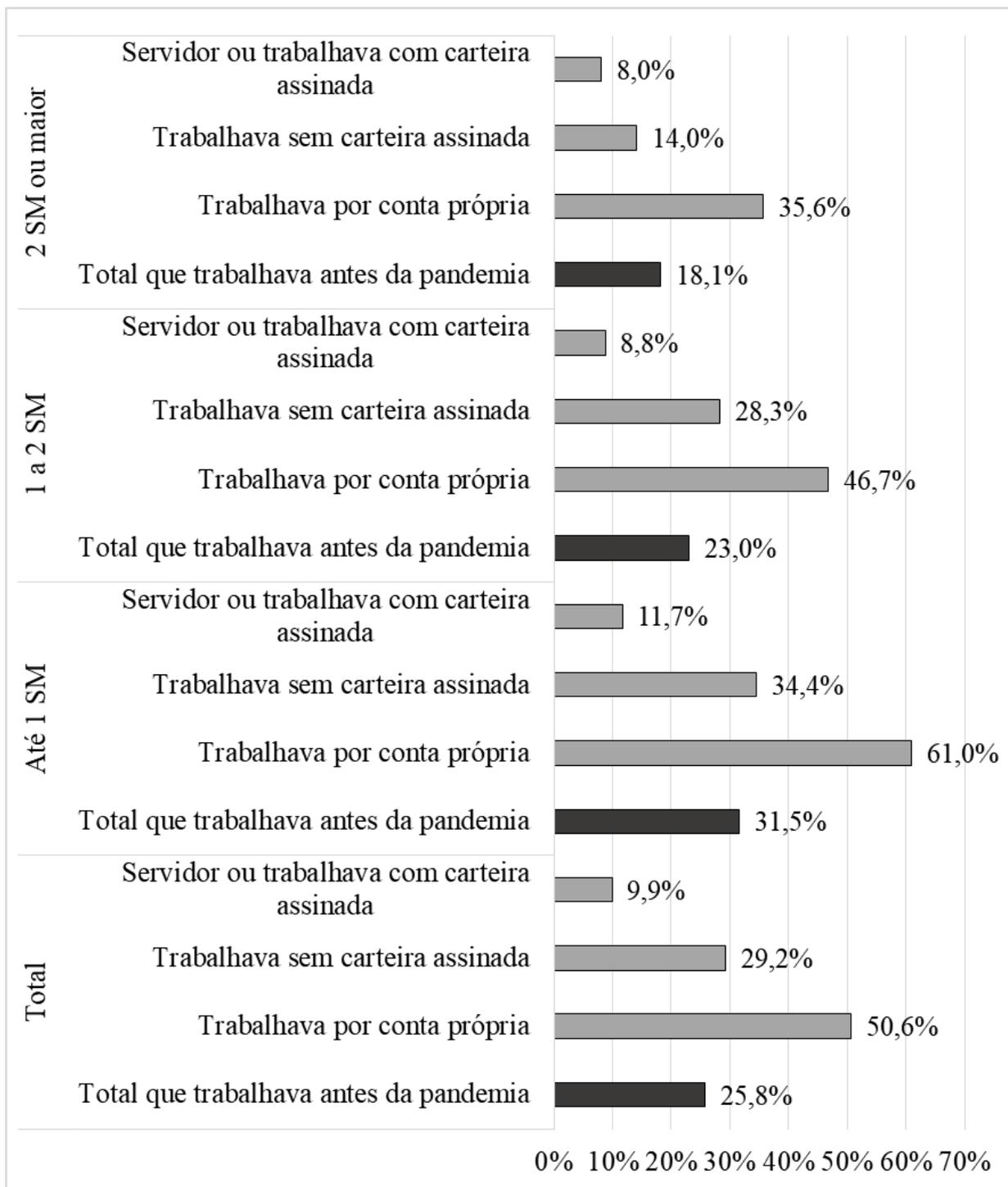


Figura 2. Proporção de indivíduos que trabalhavam antes da pandemia e que ficaram sem trabalhar segundo renda média domiciliar per capita e ocupação antes da pandemia.

Convid – Pesquisa de Comportamentos, 24 de abril a 24 de maio de 2020.

Tabela 3. Efeitos no estado de saúde, no acesso aos serviços de saúde e no estado de ânimo. Covid – Pesquisa de Comportamentos, 24 de abril a 24 de maio de 2020.

	%	IC95%
Estado de saúde durante a pandemia		
Avaliação de piora da saúde	29,4	28,1 – 30,7
Presença de comorbidades de risco para covid-19 ⁽¹⁾	33,9	32,5 – 35,3
Procurou por atendimento	21,7	20,5 – 22,8
Motivo da procura por atendimento (entre os que procuraram por atendimento)		
Sintomas de covid-19 ou infecção respiratória	16,5	14,1 – 19,2
Continuação de tratamento ou terapia	25,5	23,2 – 28,0
Problema odontológico	19,6	17,3 – 22,1
Problemas de saúde mental	3,4	2,6 – 4,3
Doença ou outro problema de saúde	35,1	32,3 – 38,0
Acesso ao serviço de saúde (entre os que procuraram por atendimento)		
Conseguiu atendimento	86,1	83,8 – 88,1
Teve dificuldades relacionadas aos cuidados à saúde ⁽²⁾	38,3	36,9 – 39,8
Problemas no estado de ânimo		
Problemas no sono (piora/início durante a pandemia)	44,9	43,5 – 46,3
Se sentiu isolado(a) frequentemente	56,8	55,4 – 58,3
Se sentiu triste/deprimido(a) frequentemente	40,2	38,8 – 41,7
Se sentiu ansioso(a)/nervoso(a) frequentemente	52,5	51,1 – 54,0
Nenhum desses problemas	22,8	21,6 – 24,1

⁽¹⁾ Comorbidades de risco para agravamento da covid-19: Diabetes, Hipertensão, Asma/Enfisema/Doença respiratória crônica ou outra Doença do Pulmão e Câncer.

⁽²⁾ Dificuldades como marcar consultas, conseguir medicamentos, realizar exames, etc.

Discussão

A Convid – Pesquisa de Comportamentos buscou descrever as mudanças na vida dos brasileiros adultos em diferentes aspectos, durante a pandemia de covid-19, no Brasil. Sobre a adesão às medidas de restrição social, foi possível observar neste estudo que, aproximadamente, 75% dos participantes aderiram às medidas, restringindo o contato com outras pessoas e saindo somente para atividades essenciais. Esses achados corroboram os resultados de outras pesquisas nacionais e internacionais, que mostram a boa adesão das medidas por parte da população^{13,14}, sendo visível o impacto da restrição social na diminuição da taxa de transmissão do novo coronavírus^{4,15-17}.

A apresentação de sintomas de gripe durante a pandemia foi relatada por mais de um quarto dos indivíduos de 18 anos ou mais respondentes da pesquisa, mas, entre estes, a proporção de pessoas que foram testadas para saber se estavam infectados pelo novo coronavírus foi de apenas 5,9%. Esse percentual pequeno de testagem, principalmente no início da pandemia, também foi observado em outros países¹⁸. No Brasil, pode ser explicado pela falta de disponibilidade de testes e pelo protocolo de manejo de pacientes que sugere a testagem obrigatória somente nos casos graves, que tenham sintomas sugestivos de síndrome respiratória aguda grave.

A pandemia de covid-19 trouxe inúmeros desafios à saúde pública e evidenciou as vulnerabilidades do sistema de saúde para o enfrentamento de emergências^{1,19}. No contexto da pandemia de covid-19, a disponibilidade de informações oportunas é um desafio recorrente para os tomadores de decisão²⁰⁻²². No Brasil, a baixa capacidade de diagnóstico teve implicações importantes na notificação dos casos, que causou não apenas a subestimativa da prevalência na população, mas também a sobre-estimação da taxa de letalidade²³. Além disso, o fato de pessoas com sintomas mais graves

apresentarem uma maior probabilidade de serem testadas prejudica a análise da situação da doença e o monitoramento das tendências²⁴.

A testagem de todos os casos suspeitos é uma das recomendações da OMS para o enfrentamento da covid-19, na medida em que possibilita o rastreamento dos contatos e o controle da propagação da doença²⁵. No entanto, no mês de maio de 2020, quando foi realizada a pesquisa, ainda se enfrentava a falta de testes de diagnóstico para a doença. Apesar dos investimentos para a produção destes testes e ampliação dos centros de referência, aumentando a capacidade de processamento de amostras, a distribuição de kits diagnósticos e a disponibilização de testes gratuitos ainda era deficiente e os valores cobrados para sua realização no setor privado eram, e continuam sendo altos.

No presente estudo, entre os indivíduos que apresentaram sintomas de gripe após a chegada da pandemia e fizeram teste de diagnóstico, o percentual de resultado positivo para covid-19 foi de 1,3%. Pesquisa realizada no Rio de Janeiro com doadores de sangue que não apresentavam sintomas ou histórico anterior conhecido de covid-19, estimou uma prevalência de 4,0%²⁶. A Epicovid19, pesquisa realizada no Rio Grande do Sul estimou em sua 1ª fase, uma prevalência de 4,8%, aumentando consideravelmente nas demais fases de aplicação, sendo que nove em cada dez casos não eram notificados no início da pandemia²³.

Os efeitos positivos das medidas de restrição social puderam ser observados na tendência de diminuição das taxas diárias de crescimento do número de casos acumulados no Brasil, da primeira semana de março a última semana de maio de 2020²⁷. Essas medidas foram essenciais para conter a disseminação da doença e evitar a sobrecarga do sistema de saúde.

Contudo, apesar da importância destas medidas, no presente estudo, foi possível observar efeitos adversos na situação de trabalho e no rendimento familiar dos

indivíduos. O confinamento domiciliar, bem como o fechamento do comércio não essencial acarretou demissões e falência de estabelecimentos. Além disso, devido às alterações na legislação trabalhista²⁸, a proporção de trabalhadores informais e autônomos cresceu consideravelmente, justamente os mais afetados pelas medidas de restrição social. Tendo em vista que a diminuição do rendimento acometeu em maior intensidade as famílias com precariedade das condições de vida, pode-se dizer que a pandemia agravou as desigualdades sociais.

A realização de atividades de trabalho também sofreu modificações, onde um quarto dos trabalhadores passou a desenvolver suas atividades de forma remota. Dessa forma, o trabalho passou a ocupar e dividir espaço com as outras atividades de rotina e domésticas, e o tempo dedicado ao descanso nem sempre foi suficiente para a reabilitação física e mental²⁹.

Embora fundamental para a contenção da pandemia, o distanciamento social trouxe transtornos psíquicos relevantes, relacionados ao sentimento de solidão e isolamento de familiares e amigos, às mudanças no contexto socioeconômico, à falta de controle sobre a própria vida, e ao receio de adoecer^{30,31}. No Brasil, foram observadas grandes proporções de indivíduos que se sentiram frequentemente isolados, tristes ou deprimidos, e ansiosos ou nervosos, bem como de pessoas que relataram problemas no sono. Entre os que apresentaram diagnóstico prévio de depressão, estes efeitos tiveram maior intensidade³². Estes resultados estão em consonância com achados de estudos internacionais que avaliaram a saúde mental dos indivíduos durante a pandemia³²⁻³⁶.

No que se refere à autoavaliação de saúde, 29,4% relatam piora no estado de saúde durante a pandemia. Fatores biológicos, como a presença de sintomas de covid-19 e problemas no estado de ânimo, em conjunto ao contexto de perdas socioeconômicas, afetaram o estado de saúde da população brasileira³⁷.

A proporção de pessoas em risco de agravamento dos casos de covid-19 foi estimada em 33,9% neste estudo, resultado coerente com a encontrada por Rezende e colaboradores a partir dos dados da Pesquisa Nacional de Saúde realizada em 2013, baseada, igualmente, na presença de doenças crônicas não transmissíveis. Os mesmos autores consideraram outro critério, incluindo a obesidade, o fumo e a presença de problemas renais, o que elevou a estimativa para mais da metade da população adulta brasileira sob risco (54,4%)³⁸.

No que diz respeito à procura por atendimento de saúde durante a pandemia, a maioria dos indivíduos da pesquisa não procurou por serviços de saúde no período analisado. Entre os indivíduos que relataram alguma DCNT pré-existente, 25,5% procurou atendimento. O esgotamento da capacidade dos serviços e o medo de ser infectado nas unidades de saúde fizeram com que muitos cancelassem suas consultas e deixassem de fazer o acompanhamento dos seus problemas de saúde³⁹. Entre os que procuraram atendimento, 16,5% disseram que o motivo foi a presença de sintomas relacionados à covid-19 e cerca de 38% relataram dificuldades no acesso ao serviço de saúde no período analisado.

Neste estudo, foram apresentados alguns dos aspectos investigados pela ConVid – Pesquisa de Comportamentos. Os resultados descritivos da pesquisa estão disponíveis na internet, com acesso livre para a população (<https://convid.fiocruz.br/>). Os resultados foram também divulgados pela mídia, o que possibilitou orientar a população a manter os comportamentos saudáveis e a procurar atendimentos de telemedicina para atenuar os transtornos psicológicos. Diversos artigos, relacionados às mudanças nas condições de saúde e nos estilos de vida durante a pandemia de covid-19 já foram publicados ou estão aprovados para publicação^{27,32,37,40-42}.

A ConVid - Pesquisa de Comportamentos apresenta certas limitações referentes ao processo de amostragem em cadeia por redes virtuais. Por ser uma pesquisa pela internet, alguns segmentos populacionais foram sub-representados na amostra, como as pessoas de baixo nível de escolaridade, com dificuldades no manejo de telefones celulares e computadores, ou pessoas sem acesso à internet, que tiveram menor chance de participar. No que se refere à distribuição geográfica da amostra, a pesquisa alcançou todas as Unidades da Federação e, aproximadamente, 1.700 municípios. Para as variáveis demográficas (sexo, faixa etária e raça), foi obtida a diversidade necessária para ponderação dos dados, de modo a obter representatividade da população brasileira. Apesar da lacuna de pessoas de baixa escolaridade, a amostra grande e abrangente e a calibração dos dados pela PNAD 2019 foram essenciais para a obtenção de uma distribuição amostral semelhante à da população brasileira e para a geração de estimativas adequadas.

Contribuição dos autores

Almeida WS e Szwarcwald CL contribuíram na concepção, análise dos dados e na elaboração do texto. Malta DC e Barros MBA contribuíram na elaboração do texto e na revisão crítica do conteúdo. Souza Júnior PRB, Azevedo LO, Romero D, Lima MG, Damacena GN, Machado IE, Gomes CS, Pina MF, Gracie R, Werneck AO e Silva DRP contribuíram na elaboração do texto e revisão final. Todos os autores aprovaram a versão final do manuscrito.

Referências

1. Steffens I. A hundred days into the coronavirus disease (COVID-19) pandemic. *Euro Surveill* 2020; 25(14):pii=2000550. <https://doi.org/10.2807/1560-7917.ES.2020.25.14.2000550/>.
2. World Health Organization. Emergency Committee. Statement on the second meeting of the International Health Regulations (2005) Emergency Committee regarding the outbreak of novel coronavirus (2019-nCoV). Geneva: World Health Organization; 2020(a).
3. World Health Organization. Emergency Committee. WHO Director - General's opening remarks at the media briefing on COVID-19 - 11 March 2020. Geneva: World Health Organization; 2020(b).
4. Fundação Oswaldo Cruz. MonitoraCovid-19 [Internet]. 2020. Rio de Janeiro: Fundação Oswaldo Cruz; 2020 [acessado em 14 jul. 2020]. Disponível em: <https://bigdata-covid19.icict.fiocruz.br/>.
5. Salathé M, Althaus CL, Neher R, Stringhini S, Hodcroft E, Fellay J, et al. COVID-19 epidemic in Switzerland: on the importance of testing, contact tracing and isolation. *Swiss Med Wkly* 2020; 150:w20225. <https://doi.org/10.4414/smw.2020.20225>.
6. Mascha EJ, Schober P, Schefold JC, Stueber F, Luedi MM. Staffing with disease-based epidemiologic indices may reduce shortage of intensive care unit staff during the COVID-19 pandemic. *Anesth Analg* 2020; 7:10.1213/ANE.0000000000004849. <https://doi.org/10.1213/ANE.0000000000004849>.
7. Garcia-Alamino JM. Aspectos Epidemiológicos, Clínica Y Mecanismos De Control De La Pandemia Por Sars-Cov-2: Situación En España. *Enferm Clin* 2020. <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2020.05.001>.

8. Aquino EML, Silveira IH, Pescarini JM, Aquino R, Souza-Filho JA, Grupo de síntese da Rede CoVida. Social distancing measures to control the COVID-19 pandemic: potential impacts and challenges in Brazil. *Cien Saude Colet* 2020; 25(Suppl 1):2423-2446. <https://doi.org/10.1590/1413-81232020256.1.10502020>.
9. Brooks SK, Webster RK, Smith LE, Woodland L, Wessely S, Greenberg N, et al. The psychological impact of quarantine and how to reduce it: rapid review of the evidence. *Lancet* 2020; 395(10227):912-20. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30460-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30460-8).
10. Lima CT, Carvalho PMM, Lima IAAS, Nunes JVAO, Saraiva JS, Souza RI, et al. The emotional impact of Coronavirus 2019-nCoV (new Coronavirus disease). *Psychiatry Res* 2020(a); 287:112915. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.11291518>.
11. ICICT, Fiocruz. ConVid - Pesquisa de Comportamentos [Internet]. doi: 10.7303/syn22250673.1Maio, 2020. [acessado em 16 jul. 2020]. Disponível em: <https://www.convid.fiocruz.br/>.
12. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção Especializada à Saúde. Departamento de Atenção Hospitalar, Domiciliar e de Urgência. Protocolo de manejo clínico da Covid-19 na Atenção Especializada [Internet]. – 1. ed. rev. – Brasília: Ministério da Saúde, 2020. 48 p.: il. [acessado em 16 jul. 2020]. Disponível em: http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/manejo_clinico_covid-19_atencao_especializada.pdf.
13. Barros AJD, Victora CG, Menezes AMB, Horta BL, Hartwig F, Victora G, et al. Social distancing patterns in nine municipalities of Rio Grande do Sul, Brazil: the Epicovid19/RS study. *Rev Saúde Pública* 2020(a); 54:75. <https://doi.org/10.11606/s1518-8787.2020054002810>.

14. Webster RK, Brooks SK, Smith LE, Woodland L, Wessely S, Rubin GJ. How to improve adherence with quarantine: rapid review of the evidence. *Public Health* 2020; 182:163-69. <https://doi.org/10.1016/j.puhe.2020.03.007>.
15. Qiu Y, Chen X, Shi W. Impacts of social and economic factors on the transmission of coronavirus disease 2019 (COVID-19) in China. *J Popul Econ* 2020; 9:1-46. <https://doi.org/10.1007/s00148-020-00778-2>.
16. Shen M, Peng Z, Guo Y, Rong L, Li Y, Xiao Y, et al. Assessing the Effects of Metropolitan-Wide Quarantine on the Spread of COVID-19 in Public Space and Households. *Int J Infect Dis* 2020; S1201-9712(20)30326-X. <https://doi.org/10.1016/j.ijid.2020.05.019>.
17. Tang B, Xia F, Tang S, Bragazzi NL, Li Q, Sun X, et al. The effectiveness of quarantine and isolation determine the trend of the COVID-19 epidemics in the final phase of the current outbreak in China. *Int J Infect Dis* 2020; 95:288-293. <https://doi.org/10.1016/j.ijid.2020.03.018>.
18. Li R, Pei S, Chen B, Song Y, Zhang T, Yang W, et al. Substantial undocumented infection facilitates the rapid dissemination of novel coronavirus (SARS-CoV-2). *Science* 2020; 368(6490):489-93. <https://doi.org/10.1126/science.abb3221>.
19. Reis RF, Quintela BM, Campos JO, Gomes JM, Rocha BM, Lobosco M, et al. Characterization of the COVID-19 pandemic and the impact of uncertainties, mitigation strategies, and underreporting of cases in South Korea, Italy, and Brazil. *Chaos Solitons Fractals* 2020; 136:109888. <https://doi.org/10.1016/j.chaos.2020.109888>.
20. Barreto ML, Barros AJD, Carvalho MS, Codeço CT, Hallal PRC, Medronho RA, et al. O que é urgente e necessário para subsidiar as políticas de enfrentamento da pandemia de COVID-19 no Brasil? *Rev Bras Epidemiol* 2020; 23:e200032. <https://dx.doi.org/10.1590/1980-549720200032>.

21. Prado MFD, Antunes BBP, Bastos LDSL, Peres IT, Silva AABD, Dantas LF, et al. Analysis of COVID-19 under-reporting in Brazil. *Rev Bras Ter Intensiva* 2020; 32(2):224-228. <https://doi.org/10.5935/0103-507x.20200030>.
22. Hallal PC, Horta BL, Barros AJD, Dellagostin OA, Hartwig FP, Pellanda LC, et al. Trends in the prevalence of COVID-19 infection in Rio Grande do Sul, Brazil: repeated serological surveys. *Cien Saude Colet* 2020; 25(suppl 1):2395-2401. <https://doi.org/10.1590/1413-81232020256.1.09632020>.
23. Silveira MF, Barros AJD, Horta BL, Pellandra LC, Victora GD, Dellagostin OA, et al. Population-based surveys of antibodies against SARS-CoV-2 in Southern Brazil. *Nat Med* 2020; 26:1196–1199. <https://doi.org/10.1038/s41591-020-0992-3>.
24. Lau H, Khosrawipour T, Kocbach P, Ichii H, Bania J, Khosrawipour V. Evaluating the massive underreporting and undertesting of COVID-19 cases in multiple global epicenters. *Pulmonology* 2020; S2531-0437(20)30129-X. <https://doi.org/10.1016/j.pulmoe.2020.05.015>.
25. World Health Organization. Considerations in adjusting public health and social measures in the context of COVID-19 - Interim guidance - 16 April 2020. Geneva: World Health Organization, 2020(c).
26. Amorim Filho L, Szwarcwald CL, Mateos SOG, Ponce de Leon ACM, Medronho RA, Veloso VG, et al. Seroprevalence of anti-SARS-CoV-2 among blood donors in Rio de Janeiro, Brazil. *Rev Saúde Pública* 2020; 54:69. <https://doi.org/10.11606/s1518-8787.2020054002643>.
27. Szwarcwald CL, Souza Júnior PRB, Malta DC, Barros MBA, Magalhães MAFM, Xavier DR, et al. Adesão às medidas de restrição social e efeitos sobre a disseminação covid-19 no Brasil. *Epidemiol Serv Saúde*, 2020, no prelo.

28. Brasil. Lei nº 13.467, de 13 de julho de 2017. Altera a Consolidação das Leis do Trabalho (CLT), aprovada pelo Decreto-Lei nº 5.452, de 1º de maio de 1943, e as Leis nº 6.019, de 3 de janeiro de 1974, 8.036, de 11 de maio de 1990, e 8.212, de 24 de julho de 1991, a fim de adequar a legislação às novas relações de trabalho. [acessado em 7 ago 2020]. Disponível em: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_ato2015-2018/2017/lei/113467.htm.
29. Losekann RGCB, Mourão HC. Desafios do teletrabalho na pandemia covid-19: quando o home vira office. *Caderno de Administração* 2020; 28:71-75. <https://doi.org/10.4025/cadadm.v28i0.53637>.
30. Moretti SA, Guedes-Neta ML, Batista EC. Nossas Vidas em Meio à Pandemia da COVID - 19: Incertezas e Medos Sociais. *Rev Enfermagem e Saúde Coletiva* 2020; 4(2):32-41. ISSN: 2448-394X.
31. Lima SO, Silva MA, Santos MLD, Moura AMM, Sales LGD, Menezes LHS, et al. Impactos no comportamento e na saúde mental de grupos vulneráveis em época de enfrentamento da infecção COVID-19: revisão narrativa. *Rev Eletrônica Acervo Saúde* 2020(b); 46:e4006. <https://doi.org/10.25248/reas.e4006.2020>.
32. Barros MBA, Lima MG, Malta DC, Szwarcwald CL, Azevedo RCS, Romero D, et al. Relato de tristeza/depressão, nervosismo/ansiedade e problemas de sono na população adulta brasileira durante a pandemia de COVID-19. *Epidemiol Serv Saúde* 2020(b); 29(4):e2020427. <http://dx.doi.org/10.1590/s1679-49742020000400018>.
33. Huang Y, Zhao N. Generalized anxiety disorder, depressive symptoms and sleep quality during COVID-19 outbreak in China: a web-based cross-sectional survey. *Psychiatry Res* 2020; 288:112954. <https://dx.doi.org/10.1016/j.psychres.2020.112954>.

34. Guo Y, Cheng C, Zeng Y, Li Y, Zhu M, Yang W, et al. Mental health disorders and associated risk factors in quarantined adults during the COVID-19 outbreak in China: a cross-sectional study. *J Med Internet Res* 2020; 22(8):e20328. <https://dx.doi.org/10.2196/20328>.
35. Rossi R, Socci V, Talevi D, Mensi S, Niolu C, Pacitti F, et al. COVID-19 Pandemic and Lockdown Measures Impact on Mental Health Among the General Population in Italy. *Front Psychiatry* 2020; 11:790. <https://dx.doi.org/10.3389/fpsy.2020.00790>.
36. Gallagher MW, Zvolensky MJ, Long LJ, Rogers AH, Garey L. The Impact of Covid-19 Experiences and Associated Stress on Anxiety, Depression, and Functional Impairment in American Adults. *Cogn Ther Res* 2020. <https://doi.org/10.1007/s10608-020-10143-y>.
37. Szwarcwald CL, Damacena GN, Barros, MBA, Malta DC, Souza Júnior PRB, Azevedo LO, et al. Factors affecting the Brazilians' self-rated health during the COVID-19 pandemic. *Cad Saúde Pública*, 2020, no prelo.
38. Rezende LFM, Thome B, Schweitzer MC, Souza-Júnior PRB, Szwarcwald CL. Adults at high-risk of severe coronavirus disease-2019 (Covid-19) in Brazil. *Rev Saúde Pública* 2020; 54:50. <https://doi.org/10.11606/s1518-8787.2020054002596>.
39. Emanuel EJ, Persad G, Upshur R, Thome B, Parker M, Glickman A, et al. Fair allocation of scarce medical resources in the time of Covid-19. *N Engl J Med* 2020; 382:2049-55. <https://doi.org/10.1056/NEJMs2005114>.
40. Malta DC, Szwarcwald CL, Barros MBA, Gomes CS, Machado IE, Souza Júnior PRB, et al. A pandemia da COVID-19 e as mudanças no estilo de vida dos brasileiros adultos: um estudo transversal, 2020. *Epidemiol Serv Saúde* [préprint]. 2020:[25 p.]. <http://dx.doi.org/10.1590/s1679-497420200004000026>.

41. Werneck AO, Silva DR, Malta DC, Souza-Júnior PRB, Azevedo LO, Barros MBA, et al. Lifestyle behaviors changes during the COVID-19 pandemic quarantine among 6,881 Brazilian adults with depression and 35,143 without depression. *Cienc Saude Colet* 2020, 25(Supl.2):4151-4156. <http://dx.doi.org/10.1590/1413-812320202510.2.27862020>.

42. Werneck AO, Silva DR, Malta DC, Souza-Júnior PRB, Azevedo LO, Barros MBA, et al. Changes in the clustering of unhealthy movement behaviors due to the COVID-19 quarantine and the association with mental health indicators among Brazilian adults. *Translational Behavioral Medicine* 2020. <http://dx.doi.org/10.1093/tbm/ibaa095>.

Recebido em 24/08/2020

Revisado em 23/09/2020

Aprovado em 25/09/2020