

Jurnal Pengabdian Masyarakat Putri Hijau	Vol. 3 No. 3	Edition: Juni 2023 – September 2023
	http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPMPh	
Received : 16 Juni 2023	Revised: 25 Juni 2023	Accepted: 30 Juni 2023

PENYULUHAN MANFAAT MINYAK KEPALA MURNI (*VIRGIN COCONUT OIL*) TERHADAP PENYEMBUHAN RUAM POPOK PADA BAYI DI KLINIK EKA SRI WAHYUNI

Counseling on The Benefits of Virgin Coconut Oil on The Cure of Diaper Rash in Babies at Eka Sri Wahyuni Clinic

Husna Sari¹, Erlina Hayati², Stefani Anastasya³, Marlen Sadrina⁴, Nur Mala⁵, Sari Tetty Junita Purba⁶

¹Prodi Kebidanan

¹²³⁴⁵⁶Institut Kesehatan Deli Husada Delitua

e-mail : husnasarisitorus@gmail.com

Abstract

The baby's relatively thin skin makes it susceptible to infection, irritation and allergies. One of the most common skins problems in infants and children is diaper dermatitis/diaper rash. Diaper rash occurs due to dampness in babies caused by diapers that are too full of feces and urine. Virgin Coconut Oil is pure coconut oil that is processed without using high temperatures and the addition of chemicals. VCO contains natural moisturizers and contains saturated fatty acids which easily penetrate the deep layers of the skin and maintain the flexibility and elasticity of the skin. The content of Lauric acid and capric acid in virgin coconut oil can kill viruses. This counseling activity aims to provide knowledge to mothers about virgin coconut oil which can be used for their baby's diaper rash. This community service is an educational process through counseling and training for mothers, especially teaching mothers how to make virgin coconut oil and informing them of the benefits contained in virgin coconut oil, as well as mothers knowing how to deal with diaper rash in non-pharmacological babies, namely by giving pure coconut oil (VCO).

Keywords: Diaper rash, babies, virgin coconut oil

Abstrak

Kulit bayi yang relatif tipis menyebabkan bayi rentan terhadap infeksi, iritasi dan alergi. Salah satu masalah kulit yang paling umum terjadi pada bayi dan anak adalah diaper dermatitis/ ruam popok. Ruam popok terjadi karena adanya kelembaban pada bayi yang diakibatkan oleh diaper yang terlalu penuh dengan feses dan urin. Virgin Coconut Oil merupakan minyak kelapa murni yang diproses tanpa menggunakan suhu tinggi dan penambahan zat kimia. VCO mengandung pelembab alami dan mengandung asam lemak jenuh yang mudah menembus lapisan dalam kulit dan menjaga kelenturan serta elastisitas kulit. Kandungan Asam laurat dan asam kaprat di dalam virgin coconut oil mampu membunuh virus. Kegiatan penyuluhan ini bertujuan untuk memberikan pengetahuan kepada ibu tentang virgin coconut oil yang bisa dimanfaatkan untuk ruam popok bayinya. Pengabdian masyarakat ini merupakan proses edukasi melalui penyuluhan dan pelatihan kepada ibu, khususnya mengajari ibu cara pembuatan virgin coconut oil dan menginformasikan manfaat yang terkandung pada virgin coconut oil, serta ibu mengetahui cara mengatasi ruam popok pada bayi dengan nonfarmakologi yaitu dengan pemberian minyak kelapa murni (VCO).

Kata Kunci : Ruam popok, bayi, virgin coconut oil

1. PENDAHULUAN

Ruam popok ataupun *diaper rash* merupakan keadaan dimana kulit mengalami iritasi dan disekitar alat kelamin muncul ruam merah terang pada kulit. Hal ini disebabkan wilayah yang tertutup popok terutama didekat dubur, bokong, lipatan paha, serta perut terkena urine atau kotoran dalam waktu yang (Firmansyah, Asnaniar, dan Sudarman 2019). Balita yang menggunakan diapers sering mengakami hal ini, biasanya berusia kurang dari 3 tahun dan paling banyak terjadi pada usia 9 sampai 12 bulan (Apriza, 2017). Hal ini terjadi karena orang tua kurang memperhatikan atau tidak pernah mengganti popok bayi, sehingga mengakibatkan terjadinya ruam popok.

Ruam popok di klasifikasikan berdasarkan Skala Grading Area yaitu sangat ringan, ringan - sedang, sedang-berat, dan berat (Irfanti et al., 2020). Dimana bayi yang mengalami skala sangat ringan ditunjukkan dengan lesi merah muda terang pada area popok (<2%) dan skala sedang- berat memiliki lesi kemerahan (>50%) terlihat disekitar popok. Faktor utama yang memicu hal ini terjadi adalah kelembaban dan gesekan yang merusak pertahanan kulit serta menyebabkan kulit mudah terkena iritasi. Enzim dari feses berupa protease dan lipase meningkatkan pH dan mengiritasi kulit.

Penyembuhan ruam popok dapat dilakukan dengan cara farmakologi baik dengan pemberian salep atau lotion, maupun dengan cara non farmakologi salah satunya dengan pemberian minyak kelapa murni. VCO murah dan mudah didapat, selain itu memiliki manfaat sebagai antibakteri, antivirus, anti jamur dan anti protozoa alamiah (Alamsyah, 2017).

Virgin coconut oil adalah hasil olahan dari kelapa segar non kopra tanpa menggunakan bahan kimia dan pemanas yang tinggi yang dibuat menjadi minyak kelapa murni. Kandung pelembab alami dan asam lemak jenuh yang terdapat pada VCO mampu dengan mudah masuk ke lapisan kulit dalam dan mempertahankan kelenturan serta kekenyalan kulit. Kandungan Asam laurat dan asam kaprat di dalam *virgin coconut oil* mampu membunuh virus (Dewi et al., 2018).

Penelitian yang dilakukan Husna,dkk (2022) menunjukkan bahwa minyak kelapa murni (*virgin coconut oil*) dapat mengurangi ruam popok pada bayi. Dimana jika pemberiannya dilakukan baik dan benar, maka pengurangan ruam popok juga akan menjadi baik. Akan tetapi, apabila pemberian minyak kelapa murni dilakukan dengan tidak baik dan tidak benar, maka pengurangan ruam popok tidak akan terjadi. Oleh karena itu dilakukan pengabdian kepada masyarakat mengenai pembuatan *virgin coconut oil* dan cara memberikannya kepada bayi, agar muncul kesadaran ibu bahwa penanganan ruam popok dapat dilakukan dengan cara yang mudah dan alami.

2. METODE

Pengabdian masyarakat yang kami lakukan berupa penjelasan bagaimana pembuatan virgin coconut oil dan cara memberikannya kepada bayi untuk menyembuhkan ruam popok. Adapun penyuluhan ini berlangsung 1 jam (13.00 – 14.00 wib) pada hari selasa, 2 Mei 2022. PKM ini dilaksanakan di klinik Eka Sri Wahyuni Medan. Langkah- langkah persiapan yang dilakukan adalah sebagai berikut:

1. Survei awal untuk mengetahui kondisi tempat dan peserta
2. Sosialisasi kegiatan ini menghadirkan ibu yang memiliki bayi berusia 1-12 bulan di klinik Eka Sri Wahyuni Medan.
3. Pelaksanaan PKM ini dilakukan di Klinik Eka Sri Wahyuni Medan pada selasa,2 Mei 2023. Kegiatan ini bertujuan untuk memberikan informasi secara terbuka (tatap muka) tentang manfaat *virgin coconut oil* terhadap penyembuhan ruam popok.

4. Penyuluhan ini berupa ceramah, diskusi, demonstrasi agar ibu dapat melakukan dan membuatnya secara mandiri di rumah.
5. Memberikan virgin coconut oil pada bayi.
6. Pemberian lembar questioner pada ibu.

3. HASIL

Kegiatan pelaksanaan PKM ini dilaksanakan di klinik Eka Sri Wahyuni Medan yang diikuti oleh 20 orang ibu. Terlebih dahulu dilakukan survei kondisi lapangan di klinik, lalu ibu yang memiliki bayi 1-12 bulan diundang untuk datang ke klinik sejumlah 20 orang. Kemudian dilakukan penyuluhan mengenai pemanfaatan minyak kelapa murni terhadap penyembuhan ruam popok pada bayi dengan menginformasikan kandungan minyak kelapa murni dan cara pembuatannya. Hasil Pengabdian tersebut didapatkan bahwa dari 20 orang ibu yang menjadi peserta penyuluhan 15 orang ibu mengalami peningkatan pengetahuan mengenai manfaat *virgin coconut oil* serta mereka menjadi tahu mengenai proses pembuatan dari *virgin coconut oil* sehingga mereka dapat mempraktekkan dan mengaplikasikan *virgin coconut oil* tersebut secara langsung.

Upaya yang dilakukan oleh tim penyuluh untuk menyampaikan informasi kepada ibu yaitu memberikan penjelasan serta penyampaian materi dengan menggunakan bahasa yang awam sehingga dipahami oleh ibu dan pemberian leaflet yang berisi gambar-gambar dan cara pembuatan minyak kelapa yang mudah dipahami oleh ibu. Kemudian dilakukan sesi tanya jawab kurang mengenai materi penyuluhan yang kurang dipahami ibu. Setelah sesi tanya jawab berakhir, dilanjutkan dengan pemberian sampel berupa *virgin coconut oil*.



Gambar 1. Dokumentasi Kegiatan PKM



4. KESIMPULAN

Informasi mengenai cara mengatasi ruam popok sangat penting diberikan kepada ibu, apalagi dengan memanfaatkan bahan alami yang bisa dibuat sendiri dan mudah untuk diaplikasikan. Ruam popok menjadi masalah yang sering terjadi pada bayi. Ruam popok terjadi karena adanya kelembaban pada bayi yang di akibatkan oleh pempers yang terlalu penuh, disebabkan oleh feses dan urin. Hal ini terjadi karena orang tua kurang memperhatikan atau tidak pernah mengganti popok bayi sehingga mengakibatkan terjadinya ruam popok. Orang tua biasanya mengobati ruam popok bayi dengan memberikan pengobatan secara farmakologi, namun belum mengetahui pengobatan nonfarmakologi salah satunya dengan menggunakan virgin coconut oil. Penggunaan minyak kelapa murni tidak memiliki efek samping dan aman bagi bayi, bahkan jika diaplikasikan dalam jangka panjang.

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini. 2019. Hubungan Penggunaan Popok Instan Terhadap Kejadian Ruam Popok pada Bayi di Posyandu. *Jurnal Kebidanan*, 123-127.
- Firmansyah, Wa Ode Sri Asnaniar, Sudarman. 2019. Pengaruh Pemberian Virgin Coconut Oil (Vco) Terhadap Ruam Popok Pada Bayi. *Celebes Health Journal*.
- Husna, dkk. 2022. Pengaruh Pemberian Minyak Kelapa Murni (Virgin coconut oil) Pada Terhadap Ruam popok Bayi Di Klinik Kasih Ibu Kecamatan Delitua Kabupaten Deli Serdang. *Jurnal Kebidanan dan Kespro*, 30-33.