

Berbagi Kasih Kepada Anak Panti Asuhan Ora et Labora Helvetia Medan Tahun 2023

Arman Bemby Sinaga^{1*}, Maria Friska N.²

¹Farmasi, Fakultas Farmasi dan Ilmu Kesehatan, Universitas Sari Mutiara Indonesia. Medan, Sumatera Utara, Indonesia

²Pendidikan Guru Sekolah Dasar, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Sari Mutiara Indonesia. Medan, Sumatera Utara, Indonesia.

*penulis korespondensi: armanbemby7naga@gmail.com

Abstrak. Tujuan manusia hidup adalah untuk bermakna bagi dirinya terlebih kepada sesame. Untuk bisa menjadi manusia yang bermakna salah satu tindakan nyata yang bisa dilakukan adalah dengan berbagi kasih kepada sesame. Berbagi kasih berarti berbagi apa kita miliki baik materi, moril maupun spiritual kepada sesame yang membutuhkan apalagi mereka yang kurang beruntung. Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat dengan tema "Berbagi Kasih kepada anak Panti Asuhan Ora et Labora Helvetia Medan Tahun 2023" dilaksanakan untuk menunjukkan sikap kemanusiaan yang mau berbagi dengan sesame. Dalam kegiatan ini yang dibagikan adalah dukungan moril berupa semangat dalam hidup dan juga bantuan Sembilan bahan pokok dan peralatan belajar bagi anak-anak yang kurang beruntung di Panti Asuhan Ora et Labora Helvetia. Kegiatan ini memberi sukacita baik bagi yang berbagi maupun yang menerima.

Abstract. The purpose of human life is to be meaningful to himself and moreover to others. To be able to become a meaningful human being, one of the concrete actions that can be done is to share love with others. Sharing in love means sharing what we have both materially, morally and spiritually to others in need, especially those who are less fortunate. Community Service Activities with the theme "Sabring in Love to the Children at Panti Asuhan Ora et Labora Helvetia Medan in 2023" were carried out to show a humanitarian attitude that is willing to share with others. In this activity, what was distributed was moral support in the form of enthusiasm in life and also the assistance of nine basic human needs and learning equipment to disadvantaged children at the Panti Asuhan Ora et Labora Helvetia. This activity brings joy to both parts who shared and received.

Historis Artikel:

Diterima: 18 Juli 2023

Direvisi: 31 Juli 2023

Disetujui: 07 Agustus 2023

Kata Kunci:

Berbagi; Kasih; Panti Asuhan

PENDAHULUAN

Berbagi kasih adalah sebuah aksi nyata dalam koridor cinta dan kasih kepada sesame yang membutuhkan (KBBI:2023). Berbagi kasih berarti ada tindakan yang didasarkan oleh cinta kasih kepada sesame manusia ciptaan Tuhan dalam hal ini mereka-mereka yang membutuhkan. Dasar tindakan cinta kasih kepada sesame ini pulalah yang menggerakkan tim Pengabdian masyarakat USM-Indonesia untuk berbagi kasih di Panti Asuhan Ora et Labora Helvetia Medan pada bulan April tahun 2023.

Kegiatan pengmas in juga berdekatan dengan perayaan Paskah bagi umat Kristiani. Paskah sendiri adalah peristiwa untung memperingati kematian dan kebangkitan Tuhan Yesus yang rela mengorbankan dirinya demi menebus segala dosa umat manusia di kayu salib. Kematian dan kebangkitan Yesus Kristus merupakan dasar bagi Iman orang Kristen, dalam menjalani kehidupan di dunia ini. Paskah bukan merupakan hanya sebagai kegiatan rutin yang di lakukan setiap tahun, melankan waktu bagi seluruh umat manusia untuk lebih sadar akan arti pengorbanan Yesus Kristus di kayu salib. Kematian dan kebangkitan Yesus juga merupakan harapan bagi semua orang yang percaya bahwa kita akan dimuliakan, dan dibebaskan dari penderitaan dan kematian kedua. Dalam kematian dan kebangkitan Yesus Kristus, kita akan hidup bersama dengan Tuhan Allah, bebas dari sehalah penderitaan dan akan selalu penuh suka cita.

Keberadaan manusia dalam lingkungan sosial dipenuhi dengan perbedaan, mulai dari perbedaan warna kulit, agama, kepercayaan, hingga perbedaan nasib. Hal inilah yang bernilai ganda seperti dua mata pedang. Disatu mata perbedaan tersebut akan menjadikan konflik antar manusianya, di satu mata yang lain justru perbedaan tersebut akan menjadikan manusia menjadi makhluk yang sangat toleran dan saling menghargai untuk kehidupan bersosialnya. Namun walaupun manusia tercipta dalam berbagai perbedaan, ada satu inti

yang menjadi persamaan diantara perbedaan itu. Persamaan diantara perbedaan manusia tersebut adalah “Kemanusiaan”.

Oleh karena nilai kemanusiaan tersebut kami memiliki prinsip yang sama yaitu “Menjadi manusia untuk Kemanusiaan” sehingga kami digerakkan dan berpandangan bahwa esok pagi akan selalu cerah bagi mereka yang mengusahakannya. Untuk mewujudkan prinsip dan pandangan tersebut kami membuat kegiatan-kegiatan yang berisi aksi nyata dalam mewujudkan nilai kemanusiaan itu. Bahwa ada saudara-saudara yang berada disekeliling kita membutuhkan rangkulan dan dukungan berupa semangat, kepercayaan diri, dan materi untuk kita usahakan bersama. Dan kita sebagai Homo Socius sudah sepatungnya tidak melalaikan hal tersebut.

Atas dasar tersebut diatas maka dilaksanakanlah kegiatan pengabdian kepada masyarakat (Pengmas) dengan tema “Berbagi Kasih kepada Anak Panti Asuhan Ora et Labora Helvetia Medan Tahun 2023” yang dilaksanakan pada hari Sabtu, 28 April 2023.

SOLUSI PERMASALAHAN MITRA

Adapun solusi yang ditawarkan pada pelaksanaan kegiatan Pengmas di Panti Asuhan Ora et Labora Helvetia ini adalah sebagai berikut :

1. Menumbuhkan rasa kepedulian terhadap sesama
2. Meningkatkan dan mempererat tali persaudaraan
3. Memberikan pelayanan, bimbingan, dan keterampilan kepada anak panti asuhan agar menjadi manusia yang berkualitas
4. Melatih jiwa kepemimpinan
5. Menumbuhkan semangat untuk menemukan inspirasi baru
6. Mewujudkan rasa cinta kasih

METODE

Metode Pelaksanaan Pengmas di Panti Asuhan Ora et Labora Helvetia adalah dengan ceramah, diskusi dan Tanya jawab. Metode kegiatan berjalan dengan lancar dengan diikuti oleh 40 anak-anak Panti Asuhan Ora et Labora Helvetia sebagai peserta. Kegiatan berlangsung mulai pukul 08.00 WIB hingga 12.00 WIB dengan melibatkan tiga pemateri dibantu oleh mahasiswa USM-Indonesia. Adapun ketiga pemateri adalah (1) Arman Bemby Sinaga, (2) Maria F. Nainggolan, dengan rincian metode pelaksanaan kegiatan seperti dalam tabel berikut.

NO.	PEMATERI	TOPIK	SASARAN	METODE
1	Arman Bemby Sinaga	Menjelaskan makna berbagi	- Mengenalkan pengertian berbagi kasih - Menjelaskan tujuan dan manfaat berbagi kasih dengan sesama	- Ceramah - Diskusi - Tanya Jawab
2	Maria F. Nainggolan	Melakukan permainan untuk mempraktekkan makna berbagi	- Mewujudnyatakan makna berbagi kasih dalam bentuk permainan	- Ceramah - Diskusi - Tanya Jawab - games
3	Arman Sinaga dan Maria Nainggolan	Membagikan Sembilan bahan pokok sebagai wujud nyata berbagi dalam kasih	- Membagikan Sembilan bahan pokok sebagai makan berbagi kasih serta membantu meringankan beban kebutuhan anak-anak di panti asuhan	- Ceramah

HASIL DAN PEMBAHASAN

Untuk menjelaskan makna berbagai kaih bagi anak-anak dan remaja di Panti Asuhan Ora et Labora Helvetia pemateri pertama membawakan ceramah dengan topik “Makna, tujuan dan manfaat berbagi Kasih

dengan Sesama”. Pada saat berlangsungnya kegiatan sesi pertama ini seluruh peserta antusias dan membarikan respon yang positif.

Para peserta juga semakin memahami bahwa dalam keterbarasan mereka di panti asuhan justru mereka harus semakin bisa berbagi kasih. Karena tantangan utama mereka di panti asuhan adalah bagaimana mereka ditengah ketrbatasan mereka tetap bisa berbagi kasih dengan sesama. Banyak hal yang mereka bisa bagikan kepada sesame seperti waktu, perhatian, pemikiran dan barang-barang.

Untuk kegiatan yang kedua, pemateri kedua menjelaskan apa tujuan dan manfaat berbagi kasih bagi yang memberi dan bagi yang menerima. Bagi yang memberi, berbagi berarti ada suatu kebahagiaan bisa berbagi dan melihat orang lain bersukacita dengan pemberian kita. Sementara yang menerima akan merasakan beban mereka berkurang dan semakin ringan.

Selain dalam bentuk ceramah, pemaparan diakhiri dengan *games*. *Games* atau permainan pada kegiatan ini meliputi dua games dimana kedua games tersebut boleh di ikuti oleh anak panti yang berusia 5-18 tahun serta seluruh tim pengmas dan mahasiswa yang turut berpartisipasi. Melalui games ini ditekankan selain kejujuran, ketelitian, kecepatan serta kekompakan juga diajarkan bagaimana berbagi kasih dalam kelompok. Selama keberlangsungan sesi *games* ini para peserta sangat antusias dan bersemangat.

Selain dua games sebelumnya, games terakhir yang menjelaskan makna berbagi kasih dengan sesame adalah dengan *games* mencari telur paskah. Dalam Kegiatan mencari telur paskah fasilitator dan mahasiswa menyebarkan telur paskah disekitar lokasi panti asuhan. Setelah itu, para peserta diberi waktu untuk mencari telur-telur tersebut. Diakhir *games* para peserta akan saling berbagi telur paskah untuk dinikmati bersama. Seliniut, peserta yg beruntung mendapatkan telur emas akan mendapatkan hadiah. Selama kegiatan ini para peserta sangat antusias.

Bagian terakhir pada sesi ini adalah para fasilitator Pengmas membagikan Sembilan bahan pokok beserta peralatan belajar yang sudah disediakan oleh tim Pengmas. Para anak dan remaja di Panti Asuhan Ora et Labora Helvetia merasa bahagia dan menunjukkan respon syukur dan sukacita telah merasakan makna berbagi kasih yang telah ditunjukkan oleh tim Pengabdian Masyarakat USM-Indonesia.

Dari Pelaksanaan dapat dianalisis bahwa kegiatan pengmas ini memberikan dampak langsung kepada para anak dan remaja yang ada di Panti Asuhan Ora et Labora Helvetia, dimana secara psikologis mereka merasa dihargai sebagai anak dan mereka merasa mendapat perlakuan baik dan perhatian dan sesame. Hal ini terlihat pada saat kegiatan pemaparan dan juga pada setiap kegiatan *games* yang dilakukan.

Selain dampak secara psikologis, para anak juga merasa bahagia ketika mereka mendapatkan bantuan sembilan bahan pokok dan alat-alat tulis. Mereka merasa ada kebutuhan mereka yang terpenuhi khususnya dalam hal belajar dan juga kebutuhan sehari-hari mereka. Mereka mengekspresikan rasa bahagia mereka ketika mendapatkan kedua bantuan tersebut dari tim Pengmas Universitas Sari Mutiara Indonesia.



Gambar 1. Tim Pengmas USM-Indonesia Berfoto bersama Anak Panti Asuhan Ora et Labora



Gambar 2. Tim Pengmas Menyerahkan Sembako dan Alat Tulis

KESIMPULAN DAN SARAN

Berbagi kasih adalah tindakan nyata untuk menunjukkan kepedulian dan rasa simpati kepada sesama manusia khususnya mereka yang membutuhkan terlebih bagi mereka yang kurang mampu dan kurang beruntung. Berbagi kasih memberikan dampak positif kepada yang memberi maupun yang menerima. Bagi mereka yang memberi ada suatu kepuasan dan sukacita ketika berbagi kasih dan kebahagiaan tersendiri ketika melihat mereka yang kita tolong bersukacita. Sebaliknya bagi yang menerima, ada sukacita atas pemberian dan rasa lega ketika sedikit beban terangkat dan kebutuhan terpenuhi. Kegiatan berbagi di Panti Asuhan Ora et Labora Helvetia menjadi bukti suatu langkah kongkrit dari tim Pengmas USM-Indonesia untuk menunjukkan sikap simpati dan empati serta kerinduan berbagi kasih untuk meringankan beban sesama khususnya anak-anak di Panti Asuhan Ora et Labora Helvetia.

Untuk kedepannya, disarankan agar kegiatan-kegiatan sedemikian rupa dapat dilanjutkan oleh tim Pengmas lainnya, baik dari Universitas Sari Mutiara Indonesia maupun dari tim Pengmas dari universitas-universitas lainnya. Hal ini perlu untuk memberi sukacita kepada anak-anak di Panti Asuhan Ora et Labora Helvetia. Sehingga mereka merasa masih ada sesama yang memperdulikan mereka.

UCAPAN TERIMAKASIH

Ucapan Terima kasih disampaikan kepada semua pihak khususnya:

- Saut Hasoloan Limbong, Pendiri dan ketua Yayasan Pengharapan Kasih Nusantara Medan, Panti Asuhan Ora et Labora Helvetia Medan.

DAFTAR PUSTAKA

Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa. (2016). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi Republik Indonesia diakses <https://kbbi.kemdikbud.go.id/>

Habibah, Nurul. (2022). *Mengajarkan Pentingnya Berbagi*. Diakses <https://www.altaschool.id/blog/aktivitas-yang-mengajarkan-pentingnya-berbagi>

Lori, Lori (2021). *Empat Definisi Kasih Menurut Pengertian yang Tuhan buat Sendiri*. Diakses : https://www.jawaban.com/read/article/id/2017/10/02/58/171002161022/4_definisi_kasih_menurut_pengertian_yang_tuhan_buat_sendiri

Nahampun, Halasson (2022). *Berbagi Kasih*. diakses <https://bpkpenabur.or.id/jakarta/smak-2-penabur/berita/berita-lainnya/berbagi-kasih>

Post, Stephen & Neimar, Jill. (2011). *Why Good Things Happen to Good People: How to Live a Longer, Healthier, Happier Life by the Simple Act of Giving*. Broadway Books.