

SOSIALISASI EKSTRAK ETANOL DAUN AFRIKA (*Vernonia amygdalina* Del) SEBAGAI KOSMETIK TRADISIONAL UNTUK MELEMBABKAN KULIT WAJAH PADA MASYARAKAT TALUN KENAS

**Rialita Lifiani<sup>1</sup>, Sondang Purba<sup>2</sup>, Ruth Christiani N Daely<sup>3</sup>, Supartiningsih<sup>4</sup>**

<sup>1,2,3,4</sup> Prodi S1 Farmasi, Universitas Sari Mutiara Indonesia, Indonesia  
Email : [rialitalifiani@gmail.com](mailto:rialitalifiani@gmail.com)

ABSTRAK

Kosmetik saat ini sudah menjadi kebutuhan penting bagi manusia. Kosmetik tidak hanya digunakan untuk fungsi estetika, akan tetapi berperan dalam penyembuhan dan perawatan kulit. Salah satu manfaat kosmetik yaitu untuk melembabkan kulit (moisturizer), contohnya seperti krim malam, krim anti kerut, dan krim pelembab. Daun Afrika mengandung beberapa senyawa kimia diantaranya adalah senyawa flavonoid sebagai antioksidan selain itu juga dapat melembabkan kulit. Tujuan sosialisasi ini untuk memberikan pemanfaatan daun afrika sebagai pelembab kulit wajah. Hasil pelaksanaan ini pada masyarakat dalam bentuk informasi dan edukasi pemanfaatan daun daun afrika sebagai pelembab kulit wajah. Setelah melaksanakan kegiatan pelatihan ini, masyarakat lebih mengetahui bahwa Daun afrika yang selama ini hanya dijadikan sebagai tanaman liar ternyata sangat bagus buat kecantikan salah satunya sebagai pelembab kulit wajah.

**Kata Kunci: Daun Afrika, Pelembab Kulit Wajah**

ABSTRACT

*Cosmetics have now become an important necessity for humans. Cosmetics are not only used for aesthetic functions, but also play a role in healing and skin care. One of the benefits of cosmetics is to moisturize the skin (moisturizer), for example, such as night cream, anti-wrinkle cream, and moisturizing cream. African leaves contain several chemical compounds including flavonoid compounds as antioxidants and can also moisturize the skin. The purpose of this socialization is to provide the use of African leaves as a facial skin moisturizer. The results of this implementation in the community in the form of information and education on the use of African leaf leaves as a facial skin moisturizer. After carrying out this training activity, the community knows better that African leaves which have only been used as wild plants are very good for beauty, one of which is as a facial skin moisturizer.*

**Keywords: African Leaves, Facial Skin Moisturizer**

**PENDAHULUAN**

Kosmetik saat ini sudah menjadi kebutuhan penting bagi manusia. Kosmetik tidak hanya digunakan untuk fungsi estetika, akan tetapi berperan dalam penyembuhan dan perawatan kulit. Kosmetik juga merupakan sediaan atau paduan beberapa bahan yang

penggunaannya dapat digunakan di luar bagian badan (kulit, rambut, bibir, kuku, serta organ kelamin bagian luar) termasuk gigi dan rongga mukosamulut yang berfungsi untuk mewangiakan, memperbaiki penampilan, membersihkan, serta memelihara dan melindungi tubuh. Kosmetik yang terbuat dari bahan-bahan alam, serta pengolahannya secara turun-menurun. Salah satu manfaat kosmetik yaitu untuk melembabkan kulit (moisturizer), contohnya seperti krim malam, krim anti kerut, dan krim pelembab. (BPOM RI, 2011).

Tanaman Afrika (*Vernonia amygdalina* Del) atau yang biasa disebut Daun Afrika, adalah tumbuhan semak yang tumbuh hingga 7 meter dan berasal dari daerah tropis Afrika dan bagian lain dari Afrika, khususnya Nigeria, Kamerun dan Zimbabwe. Daun Afrika mengandung beberapa senyawa kimia diantaranya adalah asam oleat (Alabi dkk, 2005), vitamin (*thiamine, nicotinamide, thiamine, riboflavin, pyrodoxine, dan ascorbic acid*). (Fafunso dan Bassir, 1976). Dalam tanaman daun afrika juga terkandung senyawa Flavonoid memberikan efek antioksidan yang sangat memberikan manfaat untuk mencegah kanker dan memberikan beberapa perlindungan untuk diabetes dan atherosclerosis. Daun afrika sangat bagus digunakan sebagai pelembab wajah dikarenakan mempunyai senyawa flavonoid sebagai antioksidan selain itu juga dapat melembabkan kulit. (Yeap dkk, 2010).

### **Tujuan Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat adalah**

Adapun Tujuan dari Kegiatan Pengabdian Kepada masyarakat adalah

1. Untuk memberikan edukasi kepada masyarakat tentang Pemanfaatam Daun afrika sebagai kosmetik Tradisional untuk melembabkan kulit wajah pada masyarakat Talun Kenas
2. Untuk memberikan pengetahuan kepada masyarakat tentang manfaat daun afrika pada kesehatan

## **METODE PELAKSANAAN**

Pelaksanaan kegiatan sosialisasi ini dilakukan pada 12 Agustus 2021, yang berlokasi di Desa Talun Kenas Kecamatan Sinembah Tanjung Muda Hilir Kabupaten Deli Serdang, Provinsi Sumatera Utara. Kegiatan pengabdian ini bertujuan untuk memberikan informasi dan sosialisasi kepada masyarakat tentang manfaat daun afrika yang dapat dijadikan sebagai pelembab kulit wajah.

## **HASIL KEGIATAN DAN PEMBAHASAN**

Setelah melaksanakan penyuluhan dan pemanfaatan daun daun afrika yang dapat dijadikan sebagai pelembab kulit wajah. Masyarakat telah mendapat pembelajaran dalam bentuk pekatihan dalam beberapa bidang seperti :

1. Untuk memberikan informasi tentang bahan-bahan yang akan digunakan dan mempraktekkan bagaimana cara memanfaatkan daun daun afrika yang dapat dijadikan sebagai pelembab kulit wajah
2. Masyarakat dapat membuat sediaan pelembab kulit dari daun afrika
3. Masyarakat dapat menerapkan pengetahuan mereka tentang pemanfaatan daun afrika yang diolah menjadi sediaan Pelembab kulit.

## **KESIMPULAN**

Setelah melaksanakan kegiatan penyuluhan ini, masyarakat lebih mengetahui bahwa daun afrika yang selama ini hanya dijadikan sebagai daun liar yang tidak ada manfaatnya, tetapi dapat dimanfaatkan atau diolah menjadi sediaan pelembab kulit salah satunya pelembab kulit wajah, karena dalam daun katuk terkandung senyawa flavonoid yang berfungsi sebagai antioksidan dan dapat juga digunakan sebagai pelembab kulit. Selain itu manfaat dari daun afrika yaitu membantu menyembuhkan demam, membantu menurunkan tekanan darah tinggi,

mengobati sakit perut, baik untuk tulang dan gigi, membantu meningkatkan metabolisme tubuh, melawan radikal bebas, serta membantu menjaga kadar gula darah.

#### **DAFTAR PUSTAKA**

Badan Pom RI, 2011, Peraturan Kepala Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia Nomor HK.03.1.23.08.11.07331 Tahun 2011 Tentang Metode Analisis Kosmetika. Jakarta : BPOM

Fafunso, M., Bassir O 1976. *Effect of African Leaves content of fresh leaves and wilted leaves. J. Agric. Food Chem.*, 24: p. 354-35

Yeap S.K., Ho W.Y., Beh B.K., Liang W.S., Ky H., Hadi A., Yousr N. and Alitheen N.B., 2010, *Vernonia Amygdalina, An Ethnoveterinary and Ethnomedical Used Green Vegetable with Multiple Bioactivities, Journal of Medicinal Plants Research*, 4 (25), 2787–2812.