

Autocuidado del cuidador principal de enfermos con cáncer de cerebro en tiempos de covid-19



*Auto-care of the main guard ed sick with cancer ed
brain in times of COVID 19*

Marlene Secada Jiménez.¹, Anabel González Sánchez.², Clara Medero Collazo.³ & Dunia Montenegro Jiménez.⁴

Recibido: 15-09-2020 / Revisado: 08-11-2020 / Aceptado: 29-11-2020/ Publicado: 02-01-2021

DOI: <https://doi.org/10.33262/anatomiadigital.v4i1.1534>

Abstract.

Introduction: He demands it from the auto-care in the human being, establish a need in quality and confrontation to the aggressions in the social and environmental midway, aspects that insufficiency of knowledge that affects the man evidences. **Objective:** Evaluating the risk factors for the auto-care of the main

Resumen.

Introducción: La demanda del autocuidado en el ser humano, establece una necesidad en calidad y enfrentamiento a las agresiones en el medio social y ambiental, aspectos que evidencia insuficiencia de conocimientos que afecta al hombre. **Objetivo:** Evaluar los factores de riesgo para el autocuidado del cuidador principal

¹ Hospital Clínico Quirúrgico “Faustino Pérez Hernández” Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas. <https://orcid.org/0000-0003-0712-8333>

² Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas. <https://orcid.org/0000-0002-3528-5961>

³ Facultad de Ciencias Médicas” Juan Guiteras Gener “Universidad de Ciencias Médicas Matanzas. <https://orcid.org/0000-0002-9857-0532>

⁴ Hospital “Pedro Betancourt Dávalos” Universidad de Ciencias Médicas de Matanzas <https://orcid.org/0000-0003-0038-4895>

guard of sick persons with cancer of brain in time of COVID 19 based in the Theory of the deficit of the auto-care of Dorothea E. Orem. **Methods:** The descriptive transverse observacional, in the Surgical Teaching Hospital accomplished a study itself Faustino Perez Hernández of Matanzas, Cuba, Barrel, provincial Neurocirugía's service in the period understood from March to September of the year 2020. Univer under, relatives in terms of main guard of 13 sick persons managed of malignant injuries of brain. Sociodemográficas, deficit of knowledge of auto-care and perception of risk studied variables themselves. Criteria of inclusion: Relatives identified like main guard of patients with cerebral, resident cancer in the provinces, having accepted the informed consent, and come true ethical principles. Opinion of exclusion the guards of nontax sick persons to disease. **Results:** The feminine gender with 84.61 % predominated the age bracket from 40 to 49 years in 30.76 % coincides. The 92.30 %, of the main guards have ignorance of the auto-care in front of the COVID 19. **Conclusions:** In front of the epidemiologic situation caused by the COVID 19 the guards in mail to the difficulties identified through the interchange and development of the actions, enlarged and they integrated knowledge on the perception of risk with the pandemia that channels a tall index of contamination, in order to preserve your own and sick person based on the instructions of the nurses auto-care.

de enfermos con cáncer de cerebro en tiempo de COVID-19 fundamentado en la Teoría del déficit del autocuidado de Dorothea E. Orem. Método: Se realizó un estudio observacional descriptivo transversal, en el Hospital Clínico Quirúrgico "Faustino Pérez Hernández" de Matanzas, Cuba, servicio provincial de Neurocirugía en el período comprendido de marzo a septiembre del año 2020. Universo, familiares en función de cuidador principal de 13 enfermos operados de lesiones malignas de cerebro. Se estudiaron las variables sociodemográficas, déficit de conocimiento del autocuidado y percepción de riesgo. Criterios de inclusión: familiares identificados como cuidador principal de pacientes con cáncer cerebral, residente en la provincia, haber aceptado el consentimiento informado, y se cumpla los principios éticos. Criterio de exclusión los cuidadores de enfermos no tributarios a la enfermedad. **Resultados:** Predominó el género femenino con 84,61 % coincide el grupo de edad de 40 a 49 años en 30,76%. El 92,30 %, de los cuidadores principales tienen desconocimiento del autocuidado ante la COVID-19. **Conclusiones:** Frente a la situación epidemiológica causada por la COVID-19 los cuidadores en correspondencia a las dificultades identificadas a través del intercambio y desarrollo de las acciones, ampliaron e integraron conocimientos sobre la percepción de riesgo con la pandemia que encausa un alto índice de contaminación, para preservar su autocuidado propio y del enfermo basadas en las instrucciones de las enfermeras.

Keywords: Neoplasia, auto-care, main guard, nurses, COVID 19

Palabras claves: Neoplasia, autocuidado, cuidador principal, enfermeras, COVID-19

Introducción.

La demanda del autocuidado del ser humano, establece una necesidad en calidad de vida y enfrentamiento a las agresiones en el medio social y ambiental, aspectos que evidencia una insuficiencia de conocimiento de la enfermedad y la repercusión en general visto en los tiempos de desafíos de la COVID-19.

Estudiosos de las Ciencias de la Enfermería como Dorothea E. Orem enmarcó diferentes investigaciones desde el año 1957 al enunciar la Teoría del déficit de autocuidado, identificadas por la enfermera en la interrelación cotidiana con el enfermo y el cuidador. (Casas, MI, 2016)

La teoría de Dorothea E. Orem (2015) es utilizada en numerosos estudios de oncología como el cáncer de cerebro para educar, prevenir y mantener un buen nivel de autocuidado tras el diagnóstico de un tumor maligno, en la actualidad por brotes epidémicos se sufre grandes enfrentamientos de vulnerabilidad en ellos interfieren la evolución con buena calidad de vida, acelera complicaciones sistémicas hasta llegar al deceso. (Pereira Marinelli, N, 2020)

El autocuidado por definición es la práctica de actividades que emprenden las personas con arreglos a su situación temporal por su propia cuenta con el fin de seguir viviendo, mantener su salud, prolongar el desarrollo personal y conservar su bienestar. (Orem E, 2015 & Fuentes-Bermúdez GP, 2019).

La pandemia alcanza grandes extensiones geográficas en forma simultánea con desplazamiento de un continente a otros que afecta a grandes masas humanas, (Fuentes-Bermúdez GP, 2019; Fernández MA &, Ribeiro AA, 2020) valoran que ^{en} ellas repercute también las esferas psicológicas, económicas, social y ambiental, que para esta situación la enfermera pone a la luz la ideología de la insignia de la Enfermería Florencia Nightingale. (Guanche H, 2020 & Torres JM, 2020)

Florence fue previsor al ofrecer grandes contribuciones en el campo de la epidemiología tal es que sus estudios con la teoría ambientalista siguen vigentes e incluso después de casi dos siglos desde su preludio. El lavado de manos implementado con éxito por Nightingale, así como el cuidado del medio ambiente, son procedimientos reconocidos oficialmente por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como estrategias para combatir la propagación de COVID-19 que para todo profesional de la salud es conocido como una técnica indispensable para todo proceder. (Torres JM, 2020 & Pereira N, 2020)

A diario en las redes informativas se reportan noticias alarmantes sobre la COVID-19, a pesar que en diversos países no expresan proyecciones para atenuar y erradicar las vías de transmisión de la pandemia SARS-CoV-2, la Organización Mundial de la Salud (OMS), insta a las autoridades institucionales a extremar medidas de control, para preservar las vidas humanas de todos los territorios del mundo. (Coronavirus en América, 2020)

El mundo está inmerso en un flagelo por una pandemia que hoy reportó un nuevo record diario de casos a ese nivel donde exhorta a desdoblarse esfuerzos se reportan 185 países con casos de COVID-19, “asciende a 26 millones 640 mil 247 los casos confirmados (+304 mil 562) y 874 mil 963 fallecidos (+5 mil 754) para una letalidad de 3,28% (-0,02) con estrategias científicas, disciplinas y cooperación de las autoridades y las personas. (Aparicio JL, 2020)

Mientras que en Cuba país subdesarrollado se aplican estrategias vertiginosas desde la prevención y conservación de la vida de las personas niños, jóvenes, ancianos, adultos en general, se intensifica la preparación con el desarrollo científicos y productos farmacéuticos con grandes inversiones económicas sin importar las contrariedades políticas que afecta la isla, solo tiene un objetivo es contrarrestar la epidemia en orden de prioridad como estrategia de la máxima dirección del país en todas sus actuaciones *la salud del hombre, el pueblo y la humanidad.*

Otras de las estrategias aplicadas la atención a la sociedad con la pesquisa, ideas de prevención de la enfermedad en las instituciones, centros laborales, se inserta la educación epidemiológica sanitaria a todo lo largo y ancho del país, profilaxis psicológica en todas y cada una de las áreas de salud población en general esas actitudes demuestran las experiencias científicas. (Gabriel TC, 2008)

Es un hecho transcendental recordarles a todas las personas que la autorresponsabilidad es tan significativa como la complejidad de la pandemia, es entonces el llamado continuo a la disciplina en tiempo de COVID-19, experiencia novedosa para los que disfrutaban de este siglo, y cuenta con profesionales de la salud, científicos con voluntad humanista.

El enfoque científico en que se apoya la actuación diaria en cada cuidador y paciente fortifica las funciones específicas de la Enfermería, también prioriza la urgencia del cese de propagación de la enfermedad SARS-CoV-2, pandemia a través de los cuidados y orientaciones educativas para el autocuidado, contribuye a la seguridad del paciente y el cuidador, bajo las ,aceptación del consentimiento informado para la investigación y las consideraciones del dictamen Casas MI. (2016) que hacen alusión a los Principios Éticos y principios de Helsinki que hacen cumplir los autores. (Consejo Internacional de Enfermeras, 2020)

El objetivo de la presente investigación es evaluar los factores de riesgo para el autocuidado del cuidador principal de enfermos con cáncer de cerebro en tiempos de COVID-19 fundamentado en la Teoría del déficit del autocuidado de Dorothea E. Orem.

Metodología.

Se realizó un estudio observacional descriptivo transversal, el universo estuvo constituido por 13 familiares en función de cuidador principal de 13 enfermos operados de lesiones malignas de cerebro y ocho enfermeras del Hospital Universitario “Faustino Pérez Hernández” en Matanzas servicio provincial de Neurocirugía en el período de marzo a septiembre del 2020. Criterios de inclusión: familiares identificados como cuidador principal de pacientes con cáncer cerebral, residente en la provincia. Criterio de exclusión los cuidadores de enfermos no tributarios a la enfermedad.

Para la adquisición de la información se realizó una encuesta de cinco preguntas que incluye el cumplimiento de los principios éticos y aceptación del consentimiento informado al cuidador principal y una entrevista semiestructurada elaborada por las investigadoras para explorar el nivel de conocimientos de la enfermedad y la importancia del autocuidado para el cuidado en tiempos de COVID-19. ¿Por qué se incluye la vulnerabilidad en esta enfermedad? dada la respuesta inmunológica del enfermo se duplica por la exigencia terapéutica y los efectos del virus circundante, se hace necesario el conocimiento y dominio del cuidado para el enfermo y aprendizaje del autocuidado para el cuidador son susceptibles la infección.

Se aplicó la técnica de lluvias de ideas, aquí se valora las expectativas de cuatro temas a impartir: conocimiento y actualización referente a las enfermedades malignas de cerebro y vulnerabilidad al SARS-CoV-2, estilo de comunicación, importancia del conocimiento del autocuidado fundamentada en la Teoría del déficit del autocuidado de Dorothea E. Orem. Se mostraron material de apoyo, estadísticas mundiales del país y provincia actualizada, se ofrece un folleto como suplemento para el conocimiento de las técnicas del lavado de manos, superficie y podálicos.

Las variables del estudio comprenden: edad por escala de 10 años (20 a 29, 30 a 39, 40 a 49, 50 a 59, 60 a 69), género masculino y femenino, se estimó el conocimiento del cuidador principal en la entrevista semiestructurada y encuesta analizadas en cada uno de los elementos identificados.

La enfermera mantuvo la interrelación paciente y cuidador en cada uno de los intercambios durante los procedimientos, a estas particularidades se le aplicó la encuesta como instrumento que respondió a la satisfacción manifestada por los cuidadores después de las instrucciones educativas de enfermería.

Las investigadoras relacionan los fundamentos de Orem (2001) cuando delimita el déficit del cuidado dependiente, que en el déficit del autocuidado es identificado por las

propiedades humanas por la necesidad terapéutica y la actividad de autocuidado, estas condicionan con la mejor intención cubrir algunas de sus insuficiencias, que en momentos de pandemia el autocuidado forma parte del tratamiento más efectivo para todas las personas por prevalecer la conciencia y solidaridad humana de evitar la propagación del mortal virus.

Los argumentos se procesaron con Microsoft Office Word. Se utilizó el programa SPSS versión 20. En el análisis de los resultados se utilizaron frecuencias absolutas y relativas con técnica estadística de tipo descriptiva, las variables fueron representadas en tablas, se compararon bibliografía nacional e internacionales consultadas mediante un análisis inductivo y deductivo que permitieron alcanzar el objetivo y llegar a conclusiones.

Se obtuvo el consentimiento informado de los familiares cuidadores que participaron en el estudio a quienes se les explicó el objetivo y se les informó la posibilidad de retirarse de la misma si fuese su voluntad, el desarrollo de la investigación contó con la aprobación del Comité de ética institucional. Los datos obtenidos fueron procesados solo por los investigadores en anonimato donde se puso en práctica los principios éticos en la Institución y se acogió a los principios estipulados en el Código de Núremberg (1947) y la Declaración de Helsinki (1989) para la ejecución de la investigación.

Resultados.

Es evidente el género predominante, en este caso es el femenino con 84,61% en los grupos de edad ocupa la mayor frecuencia el grupo de 40 a 49 años en un 38,46% para ambos géneros. En condición de comportamiento epidemiológico la transmisión no establece disparidad alguna se reporta igual para el género femenino y masculino.

Tabla 1. Distribución porcentual de cuidadores principales según edad, género.

| Edad (años) | Género | | | | Total | |
|-----------------|-----------|--------------|-----------|--------------|-----------|------------|
| | Femenino | | Masculino | | # | % |
| | # | % | # | % | | |
| 20 a 29, | 1 | 7,69 | 0 | 0 | 1 | 7,69 |
| 30 a 39 | 3 | 23,07 | 0 | 0 | 3 | 23,07 |
| 40 a 49 | 4 | 30,76 | 1 | 7,69 | 5 | 38,46 |
| 50 a 59 | 3 | 23,07 | 1 | 7,69 | 4 | 30,76 |
| 60 a 69 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Total | 11 | 84,61 | 2 | 15,38 | 13 | 100 |

Fuente: Entrevista

La tabla 2 del conocimiento de los cuidadores respecto al autocuidado, y la pandemia en tiempos de COVID-19 evidencia la insuficiencia del conocimiento de los cuidadores principales en el 92,30%.

Tabla 2. Nivel de conocimiento del autocuidado del cuidador principal en tiempo de COVID-19

| Nivel de conocimiento del cuidador en COVID-19 | Conoce | | | No conoce | | | | |
|--|--------|------|----|-----------|----|-----|---|---|
| | # | % | # | % | # | % | # | % |
| Total | 1 | 7,69 | 12 | 92,30 | 13 | 100 | | |

Fuente: Encuesta

¿Cómo integrar los riesgos de la COVID-19 a las medidas de protección, para cumplimentar el autocuidado del cuidador principal y su enfermo?

- El cuidador será el encargado de llevar y mantener en el hogar el aislamiento del enfermo por la vulnerabilidad a las infecciones.
- Exigirá para todos, el lavado de las manos con agua y jabón y posterior desinfección con hipoclorito al 0,01%, solución alcohólico o bactericida.
- Las medidas higiénicas sanitaria que incluye el distanciamiento de un metro aproximado y evitar los saludos mejillas a mejillas.
- Desinfección de objetos de uso común, superficies, teléfonos y otros.
- El uso y cambio de naso buco cuantas veces sea necesario
- Ser vigilante ante cualquier cambio o síntomas presentados y pedir asistencia médica de inmediato.

Otras recomendaciones que la enfermera orientará durante la educativa sanitaria Cuidar de sí mismo constituye una necesidad y dentro de ellos no solo, es cuidar el *cuerpo*, sino también la *mente ¿Cómo se logra?*

- Preparando las emociones, es prudente hablar de lo que está sucediendo, pero no ser reiterativo en todo momento de las vivencias negativas, dar paso a como se puede contribuir a la positividad del suceso.
- Se debe mantener una actitud donde se conjugue el estado de alerta y de relajación, sin bajar la *guardia y mantener una adecuada percepción de riesgo*.
- Mantener el confinamiento presente es importante en especial con los niños y jóvenes.

- Tener la certeza de saber enfrentar y vencer situaciones difíciles como se ha logrado en otras circunstancias, pero con disciplina y cumplimiento sistemático de las indicaciones sanitarias de Salud

Este contexto fundamenta el actuar de la enfermera con empatía, confianza y seguridad que exigen los enfermos y familiares afectados por la COVID-19 con la forma de orientar disciplina y cooperación a la sociedad.

En el estudio se evidenció por datos estadísticos el comportamiento acelerado del virus SARS-CoV-2 en la región de las Américas se reportan 14 millones 031 mil 248 casos confirmados (+146 mil 322), el 52,66% del total de casos reportados en el mundo, con 484 mil 673 fallecidos (+3 mil 505) para una letalidad de 3,45% (-0,01) (Xiang YT, Yang Y, Li W, Zhang L, Zhang Q, Cheung T, et al., 2019). Al analizar el comportamiento epidemiológico Cuba al estar incluida dentro de los países de las Américas intensifica la labor educativa y preventiva con un respaldo político y estratégico para contrarrestar los saldos negativos que interfiere en la economía, la salud y bienestar social por la pandemia, no evidenciado estos esfuerzos en otros países.

Los datos estadísticos reflejan el compromiso de la salud, se hace difusión continua de las medidas sanitarias, uso de hipoclorito de sodio al 0.01% para él, lavado de las manos, distanciamiento social, limpieza de pasos podálicos con hipoclorito de sodio al 0.5%, uso continuo y correcto del nasobuco, estas indicaciones son difundidas en las escuelas, centros laborales, centros de salud, la radio, televisión, a nivel de cuadra y comunidad (Zuazo JL& colaboradores, 2008). Es polémico en la vida social que enfrentamos en la actualidad donde debe prevalecer en el hombre la responsabilidad de enfrentar una guerra mundial epidemiológica donde están incluidos 185 países con un porcentaje elevado de pobreza, es hora de hacer una reflexión a favor del derecho de la humanidad. (Coronavirus en América, 2020)

En los informes estadísticos diario y el análisis reportado en la prensa Internacional los países que ocupan mayor incidencia en letalidad se encuentran en Estados Unidos, Brasil la India y en las Américas esta panorámica establece una suma de países en orden de complejidad que incluye en 1er lugar Estados Unidos, 2do lugar Brasil y 3er lugar la India con reportes de más de seis millones de letalidad hasta el momento es evidente el avance de la propagación de la enfermedad, aspectos que traduce la importancia de valorar la percepción de riesgo y tomar partido en el bienestar de la salud de los seres humanos y apoyo social . (Guanche H, 2020).

En informe revelado y fundamentación en la mesa redonda por los especialistas en epidemiología, e investigadores del Centro de Inmunología molecular, las vulnerabilidades en pacientes con precedentes de enfermedades cancerígenas están expuestas a contraer la enfermedad con más intensidad. (De León J & Pareja A, 2019)

Existen otros factores que resultan contradictorio, es la disparidad política, sanitaria que existen en el mundo situación que afecta a la humanidad donde hay que aplicar más recursos económicos si no se detiene la pandemia, a pesar de esta reflexión la OMS insiste en la unidad de pensamiento médico sanitario. (Cordeiro VB & Lima CB, 2016)

Conclusiones.

Frente a la situación epidemiológica causada por la COVID-19 los cuidadores en correspondencia a las dificultades identificadas a través del intercambio y desarrollo de las acciones, ampliaron e integraron conocimientos sobre la percepción de riesgo con la pandemia que encauza un alto índice de contaminación, para preservar su autocuidado propio y del enfermo basadas en las instrucciones de las enfermeras.

Referencias bibliográficas.

Aparicio Suárez, JL. (2020). Coronavirus COVID-19. Ministerio de Salud Pública. La Habana. Recuperado de: <https://temas.sld.cu/coronavirus/covid-19>

Casas, MI. (2016). Declaración de Helsinki: reflexiones y propuestas para su renovación. *BIOETHICS*, 2(1), 41-55. Recuperado de: www.sciencedirect.com

Consejo Internacional de Enfermeras. (2020). Enfermería: Una voz para liderar. Llevando al mundo hacia la salud. Ginebra, Suiza. Recuperado de: <https://www.icn.ch/es/noticias/enfermeria-una-voz-para-liderar-la-salud-para-todos>
www.ICN.Ch EUM/2020

Considerations During COVID-19 Outbreak. Geneva: World Health Organization; 2020
Recuperado de: <https://revistacuidarte.udes.edu.co/index.php/>

Cordeiro VB., & Lima CB. (2016) Higienização das mãos como ferramenta de prevenção e controle de infecção hospitalar. *Tem Saud.* ,16(2). Recuperado de: <http://temasemsaude.com/wp-content/uploads/2016/08/16224.pdf>

Coronavirus en América. (2020). Últimas noticias de la COVID-19, en vivo. La ONU sobre alerta una crisis de derechos humanos a raíz del coronavirus. El País. Recuperado de: <https://elpais.com/america/sociedad/2020-04-23/coronavirus-en-america-ultimas-noticias-de-la-covid-19-en-vivo.html>

De León J., & Pareja A. (2019). Inmunología del cáncer II: bases moleculares y celulares de la carcinogénesis. *Horiz Med.* , 19(2), 84-92. Recuperado de: <http://dx.doi.org/10.24265/horizmed.2019.v19n2.11>

Dorothea E. Orem. (2015). Teoría del déficit del autocuidado. Modelos y Teorías en Enfermería. Ed 8va Barcelona, España: Elsevier.

- Fernández MA, Ribeiro AAA. (2020) Salud mental y estrés ocupacional en trabajadores de la salud a la primera línea de la pandemia de COVID-19. Revista Cuidarte, 11(2):e1222. Recuperado de: <https://revistacuidarte.udes.edu.co/index.php/cuidarte/article/view/1222/1534>
- Fuentes-Bermúdez GP, (2019). Enfermería y COVID-19: reconocimiento de la profesión en tiempos de adversidad. Revista Colombiana de Enfermería, 19(1), e017. Recuperado de: <https://doi.org/10.18270/rce.v19i1.2970>
- Gabriel José TC. (2008). Introducción a la Salud Pública. Editorial Ciencias Médicas. La Habana.
- Guanche Garcell H, (2020). COVID-19. Un reto para los profesionales de la salud. Revista Habanera de Ciencias Médicas, 19(2): e_3284. Recuperado de: <http://www.revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/3284/2484>
- Hernández Bernal N., Barragán Becerra J., & Moreno Mojica C. (2018). Intervención de enfermería para el bienestar de cuidadores de personas en cuidado domiciliario. Revista Cuidarte, 9(1): 2045- 2058. Recuperado de: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2216
- Hui DSC., & Zumla A (2019). Severe Acute Respiratory Syndrome. Historical, Epidemiologic and Clinical Features. Infect Dis Clin N Am, 33:869. Recuperado de: <https://doi.org/10.1016/j.idc.2019.07.001>
- Instituto Nacional del Cáncer.(2018). Registro Nacional de Cáncer. Estadísticas de cáncer en Estados Unidos. EE UU: Instituto Nacional del Cáncer. Recuperado de: <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/naturaleza/estadisticas>
- Lorenzo BM., Mirabal G., Rodas A., & Alfaro N. (2018). Intervención de enfermería sobre calidad de vida en cuidadores primarios de pacientes con cáncer. Enferm Inv. , 3(1): 26-31. Recuperado de: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6538728>
- Lorenzo TM., Méndez R., & Torres O. (2019). Ética de ensayos clínicos oncológicos en Atención Primaria de Salud en Cuba une série du journal de medicine légale / a series of the journal of forensic medicine, 62 (1). Recuperado de: <https://www.cairn.info/revue-droit-sante-et-societe-2019-11-page-60>
- Marriner TA., & Raile AM. (2011). Teoría del déficit de autocuidado. Modelos y Teorías en Enfermería. Ed 7ma Barcelona, España: Elsevier. Recuperado de: www.medilibros.com
- Martínez Rodríguez L. (2018). Ansiedad, depresión y sobrecarga en cuidadores de adultos centenarios. Revista Cubana Salud Pública ,44(4). Recuperado de: <https://www.scielosp.org/article/rcsp/2018.v44n4/61-72/>

- Padilha MICS., & Mancia JR. (2005). Florence Nightingale e as irmãs de caridade: revisitando a história. *Rev Bras Enferm*, 58(6):723-26. Recuperado de: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-
- Pereira Marinelli N. (2020). Contribuciones de la Teoría Ambiental de Florence Nightingale a la prevención de la pandemia de COVID-19 *Revista Cubana de Enfermería*, 36(2): e3702. Recuperado de: <https://www.revenfermería.sld.cu>
- Quinteros AL., Testa D., & Osorio M. (2017). Prácticas de autocuidado para mejorar la calidad de vida asociada a la salud de los cuidadores primarios informales de niños y adolescentes con parálisis cerebral GMFCS IV-V. *Rehabil Integral*, 12(2). Recuperado de: <https://www.rehabilitacionintegral.cl/wpcontent/files/mf/pr%C3%A1cticasdeautocuidadoparamejorarlacalidaddevida.pdf>.
- Raile Alligood M.(2015). Modelos y teorías en enfermería. 8va ed. Barcelona, España: Elsevier.
- Rodríguez Pérez D., Vega Treto H., Lozano García M., Bracero Marrero T., & Planas Sliuntiaeva NL. (2017) Reto del siglo XXI para el Sistema Nacional de Salud Cubano. *Investigaciones Médico Quirúrgicas*, 9(1). Recuperado de: <http://revcimeq.sld.cu/index.php/imq/article/view/376>.
- Torres Esperón, JM. (2020). Paradigmas de enfermería en tiempos de COVID-19. *Revista Cubana de Enfermería*, 36(2):e3677. Recuperado de: <https://www.revenfermería.sld.cu>
- World Health Organization Updated March. (2020). Mental Health Organization. Recuperado de: <https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/mental-health-considerations.pdf>.
- Xiang Y-T., Yang Y., Li W., Zhang L., Zhang Q., & Cheung T, et al. (2019). Timely mental health care for the novel coronavirus outbreak is urgently needed. *Lancet Psychiatry*, 7(3):228-9. Recuperado de: <https://www.thelancet.com/action/showPdf?pii=S2215-0366%2820%2930046-8>
- Zuazo Silva JL., & colaboradores. (2008). Introducción a la Salud Pública. Editorial Ciencias Médicas. La Habana.

PARA CITAR EL ARTÍCULO INDEXADO.

Secada Jiménez, M., González Sánchez, A., Medero Collazo, C., & Montenegro Jiménez, D. (2021). Autocuidado del cuidador principal de enfermos con cáncer de cerebro en tiempos de covid-19. *Anatomía Digital*, 4(1), 113-224.
<https://doi.org/10.33262/anatomiadigital.v4i1.1534>



El artículo que se publica es de exclusiva responsabilidad de los autores y no necesariamente reflejan el pensamiento de la **Revista Anatomía Digital**.

El artículo queda en propiedad de la revista y, por tanto, su publicación parcial y/o total en otro medio tiene que ser autorizado por el director de la **Revista Anatomía Digital**.

