



# La inequidad en salud de deportistas profesionales en Colombia: casos de ciclismo, boxeo y tenis

## *Inequity in the health of professional athletes in Colombia: cases of cycling, boxing and tennis*

**Sandra Milena Araque Jaramillo**

Universidad Nacional de Colombia

[smaraquej@unal.edu.co](mailto:smaraquej@unal.edu.co)

ORCID Code: <https://orcid.org/0000-0002-2067-0138>

**María Fernanda Lara Díaz**

Universidad Nacional de Colombia

[mflarad@unal.edu.co](mailto:mflarad@unal.edu.co)

ORCID Code: <https://orcid.org/0000-0002-2896-8852>



### Palabras clave

- Deporte
- Determinantes sociales de la salud
- Tenis
- Ciclismo
- Boxeo
- Inequidades en salud

### Resumen

Este artículo analiza las inequidades en la salud de los deportistas en Colombia mediante la comparación de tres deportes. Objetivo. Describir las principales inequidades en salud de deportistas profesionales de ciclismo, boxeo y tenis en Colombia a partir del análisis de los relatos de vida. Materiales y métodos. El estudio cualitativo utilizó el enfoque etnosociológico para analizar las trayectorias de vida de 9 deportistas. El análisis de la información se realizó utilizando el enfoque de los determinantes sociales de la salud. Resultados. Independientemente del deporte analizado, se evidencian desigualdades relacionadas con los determinantes estructurales vinculados al contexto socioeconómico y político (políticas deportivas, la cultura y los valores sociales) y relaciones de poder (la clase social, el género y la raza/etnia); así como en los determinantes intermedios relacionados con los recursos materiales (apoyo económico y emocional, relación con el entrenador) y las condiciones de trabajo (contrato laboral, jornada de trabajo y autonomía). Conclusión. El estudio describe cómo el deporte produce y reproduce inequidades sociales e invisibiliza las prácticas cotidianas que afectan a la salud de los deportistas. Así mismo, se muestra la falta de implementación de políticas públicas que contribuyan al desarrollo del deporte profesional, que, si bien ha sido promovido para mejorar la salud, genera diferencias en salud, injustas y evitables.

### Key words

- Sports
- Social determinants of health
- Tennis
- Bicycling
- Boxing
- Health status disparities

### Abstract

*Introduction. This article analyzes the inequities in the health of athletes in Colombia by comparing three sports. Aim. To describe the main health inequities of professional cycling, boxing and tennis athletes in Colombia based on the analysis of life stories. Materials and methods. This qualitative study obtained the ethnosociological approach to analyze the life trajectories of nine athletes in three professional sports. The analysis of the information was carried out using the Spanish social determinants of health approach. Results. Regardless of the sport analyzed, inequalities related to structural determinants linked to the socioeconomic and political context (sports policies, culture and social values) and power relations (social class, gender and race/ethnicity) are evident; as well as in the intermediate determinants related to material resources (economic and emotional support, relationship with the coach) and working conditions (employment contract, working hours and autonomy). Conclusion. This study describes how sport produces and reproduces social inequities and makes invisible the daily practices that harm the health of athletes. Showing the lack of implementation of public policies that contribute to the development of professional sports, which although it has been promoted as an occupation that contributes to improving health, generates unfair and avoidable differences in health.*

**Agradecimientos:** Al profesores Mario Estebán Hernández y Carol Guarnizo.

### Introducción

En Colombia la sentencia C-287/12 define el deporte profesional como oficio y forma de realización personal, una ocupación laboral cubierta por los derechos prestacionales de una relación laboral. Sin embargo, el deporte colombiano presenta serios vacíos jurídicos (Díazgranados-Quimbaya y Garzón-Landínez 2015).

El deporte en Colombia es símbolo de meritocracia y esfuerzo, invisibilizando la explotación de la imagen del deportista, quien en realidad tiene necesidades manifiestas como remuneración económica, seguridad social, vivienda, educación y condiciones de trabajo decentes (Quitán 2016, Muñoz y Marrugo 2017).

Las condiciones de empleo y trabajo de los deportistas profesionales son factores determinantes en las inequidades en salud (Muñoz y Marrugo 2017). Dichas inequidades se materializan en consecuencias diferenciales en la salud de los deportistas. Para

efectos de este estudio se escogieron tres deportes que permiten identificar las diferentes condiciones sociales, de comportamiento y otras reglas relacionadas con la procedencia social y el nivel de ingresos de los deportistas, para así reconocer los recursos socioeconómicos requeridos para la participación en los mismos así como las concepciones culturales que implica la práctica del tenis, el ciclismo y el boxeo en el contexto colombiano.

Como marco de referencia se utilizó el modelo español de los determinantes sociales de las desigualdades en salud - DSDS que busca entender las inequidades en salud y sus causas, comprende las condiciones de vida y trabajo de los deportistas profesionales como un proceso complejo de la estructura social, basado en conflictos de interés entre gobierno, propietarios de equipos, dirigentes y trabajadores, que produce inequidades en salud: esto es, desigualdades injustas y evitables (Benach et al. 2003). Dado que Colombia no dispone de datos actualizados y suficientes que permitan analizar los determinantes

de la salud de la forma tradicional, la información se recopiló a través de los relatos de vida que permiten comprender la inferencia de los determinantes en la vida cotidiana, y sus consecuencias desiguales en salud de los deportistas profesionales.

El enfoque de los DSDS aborda las oportunidades diferenciales a los recursos de las personas que se relacionan con la salud dependiendo de su clase social, género o etnia, tiene en cuenta determinantes estructurales e intermedios. Los primeros describen factores que afectan la estructura social, la distribución de poder y los recursos socioeconómicos. Se consideran parte de la sociedad e incluyen los valores sociales y culturales, los actores relacionados con el poder y las influencias de las políticas macroeconómicas, sociales y públicas. Incluyen también los ejes de desigualdad que revelan que la estructura social a través de prácticas institucionales e interpersonales beneficia a las personas con más poder mediante la subordinación de otras personas (Benach et al. 2003). Los determinantes intermedios hacen parte de la estructura social, son cercanos al individuo y consideran la situación socioeconómica un factor que permite a las personas acceso a la educación, vivienda, trabajo e inclusión en redes sociales. Las circunstancias en las que las personas viven y trabajan son determinantes para la enfermedad; incluyen los recursos materiales, las condiciones del trabajo y del barrio, el apoyo social, los factores conductuales y biológicos, y el sistema de salud. Las personas de las clases menos favorecidas tienen menor acceso a los servicios de salud y son de menor calidad porque tienen peores condiciones socioeconómicas (Benach et al. 2011).

En Colombia, el Ministerio del Deporte no cuenta con estadísticas para identificar el acceso a la salud de los deportistas y tampoco con datos sociodemográficos de deportistas, o registro de clubes, ligas, jueces y técnicos (Quitián 2013). La Ley 100 de 1993 se refiere a los deportistas como población sin capacidad económica suficiente, por lo que el acceso a la salud debe realizarse mediante la afiliación al régimen subsidiado, mientras que los deportistas que cuentan con un contrato de trabajo con un equipo u organización deportiva deben estar afiliados al régimen contributivo.

El deporte en Colombia está sujeto a la lógica del mercado y la acumulación de capital, siendo un instrumento para la comercialización de marcas y otros fines publicitarios (Orellana 2018). En este contexto, las inequidades se agudizan por el bajo presupuesto estatal (Orellana 2016). La financiación de los deportistas suele ser asumida entonces por los deportistas y sus familias.

El mundo social de cada deporte es diferente, los clubes de tenis son campos sociales para personas de posiciones de mayores recursos socioeconómicos, por considerar que son deportes que se practican en lugares exclusivos y reafirman la conciencia de clase. Se excluye a quien no comparte los valores y las reglas sociales de la clase (Orellana 2016). El tenista profesional además de disponer de tiempo para los entrenamientos, debe tener talento, imagen corporal casi perfecta y capacidad económica para lograr el éxito.

El ciclismo de ruta es reconocido como deporte de «clase trabajadora» (Dussán Lugo y Vergara Stavro 2010), es una actividad de preferencia rural. Los ciclistas deportistas para los que la bicicleta es un medio de transporte y la posibilidad de participar en competencias; han sido reconocidos por sus logros a nivel internacional. A pesar de las adversidades económicas y la falta de oportunidades, el ciclista logra triunfar en el extranjero y exaltar a su país con sacrificio. Uno de los principales problemas a los que se enfrentan los ciclistas es el uso de la vía que pone en peligro su salud y su vida.

El boxeo desde sus inicios se ha caracterizado por una evidente ausencia del Estado, falta de apoyo de las organizaciones deportivas gubernamentales (Colon López 2008). Históricamente ha sido concebido y sostenido por fuerzas sociales dentro de una cultura masculina callejera (Wacquant 2006), construyéndose como un deporte de «negros, pobres y excluidos», y considerado como un deporte «políticamente incorrecto» de personas que viven en barrios marginados, generando a su vez una representación de la masculinidad moderna (Fernandez de Ullivarri 2020).

El objetivo del presente estudio es describir a la luz del modelo de los determinantes sociales las principales desigualdades en la salud de los deportistas en Colombia mediante la comparación del mundo social de tres deportes.

## **Materiales y métodos**

### ***Tipo de estudio***

Este estudio se fundamenta en la investigación cualitativa interpretativa que a través de un análisis comprensivo analiza las experiencias cotidianas y los significados que le conceden al mundo social del deporte los participantes, por medio de los relatos de vida ellos revelan las relaciones intersubjetivas que generan desigualdades sociales.

### **Población de estudio y muestra**

Los sujetos de estudio fueron ciclistas, boxeadores y tenistas profesionales mayores de edad, seis hombres (24 - 64 años) y tres mujeres (26 - 37 años), con más de 8 años de experiencia en el deporte y que han obtenido premios o títulos. Se recopiló información de participantes hasta cuando se encontró saturación.

### **Procedimiento**

Para recolectar la información mediante la metodología de relatos de vida se utilizaron entrevistas a profundidad (14), se reconstruyeron las vivencias cotidianas que conforman el itinerario de vida de los deportistas (15). Para su análisis se transcribió y se procesó mediante el *software* NVivo. Las intervenciones de los participantes se codificaron así: primera inicial deporte (B-boxeo, C-ciclismo, T-tenis), segundo carácter número del participante, tercer carácter- segunda letra sexo (H-hombre, M-mujer), cuarto y quinto carácter: iniciales del nombre. En el diario de campo se consignaron datos del contexto e interpretaciones del lenguaje corporal, para tener un mejor análisis y seguimiento del proceso.

### **Análisis de los datos**

Se utilizó el *software* NVivo, para categorizar la información y procesar las transcripciones, comparar e identificar paralelismos en las trayectorias de vida y reflexionar sobre las relaciones de poder determinadas por los ejes de desigualdad, identificar similitudes y diferencias, y realizar un análisis comprensivo.

Se relacionaron las categorías con los hitos y las condiciones sociales y económicas particulares en las que crecieron y que los llevó a hacer del deporte profesional su trabajo, se identificó la cultura, jerarquía y mecanismos sociales propios del deporte, así como las exigencias, riesgos y oportunidades a nivel social, institucional y personal que generan consecuencias desiguales en la salud y bienestar de los deportistas. Las recurrencias de la situación y las lógicas de acción similares muestran los efectos del mecanismo social deportivo.

### **Consideraciones éticas**

Este estudio tuvo en cuenta los aspectos éticos que dicta la normatividad nacional e internacional que salvaguardan el respeto por la integridad y dignidad

humana en procesos investigativos en salud contemplados en el marco de la Declaración Helsinki, la Resolución 2378 de 2008 «Buenas Prácticas Clínicas» y lo establecido en la Resolución 8430 de 1993 expedida por el Ministerio de Salud. Fue aprobada por el Comité de Ética en Investigación de la Facultad de Medicina No 019-200-1S de noviembre de 2015. Todos los participantes firmaron el consentimiento informado.

### **Resultados y Discusión**

La investigación describe las principales desigualdades en la salud de los deportistas en Colombia a la luz del modelo de los DSDS, mediante la comparación del mundo social de tres deportes: boxeo, ciclismo y tenis. Cada deporte del estudio está asociado a condiciones sociales, económicas y políticas de quienes los practican, esto permite observar las inequidades que producen consecuencias desiguales en salud.

Dentro del contexto **socioeconómico y político** colombiano se encontró, que si bien existe una política general La Ley del Deporte 181 de 1995, que identifica a los deportistas en el Sistema Nacional del Deporte, esta no es conocida por los participantes del estudio.

*“No conozco política o leyes del deporte” B1H-NC*

En Colombia el deporte profesional no se considera un trabajo con estabilidad, acceso a prestaciones y regulado por las leyes laborales. Ni la política, ni la legislación colombiana contemplan la profesionalización del deporte por lo cual, no se reconoce la cualificación y formación del deportista como una profesión con la que pueda acceder a unos derechos prestacionales, tampoco establece criterios para que el deporte sea considerado profesional desde la perspectiva laboral. Lo que revela un serio problema en la concepción del trabajo y la actividad deportiva.

*“Los momentos más difíciles fueron los del inicio, no contaba con apoyo, no había apoyo para el boxeo y menos directrices del Estado, a mí me tocaba trabajar muy fuertemente” B2H-VA*

La responsabilidad del financiamiento no corresponde a una política pública consolidada, lo que se relaciona con una política de impulso al deporte como mercado, con una perspectiva de subsidio y «apoyos» a los más pobres, que es insuficiente y equivocada, dado que no comprende la profesionalización del deporte, y contribuye a la reproducción de inequidades sociales. Las posibilidades de éxito en el deporte dependen de la capacidad de compra de las familias.

*Lo más importante en mi caso fueron mis papás, mi familia en general, que sabían el proceso, me entendían y me apoyaron al 100%. Ganaré o perdería, siempre están ahí para apoyarme económicamente. Al principio mi familia hizo un esfuerzo grande. T2H-CS.*

Sobre los recursos de financiamiento por parte del Estado, se visibilizan las inequidades en la participación de las diferentes regiones colombianas, en las zonas urbanas hay mayor asignación de recursos y servicios que en las zonas rurales. Aun así, ninguna región garantiza una adecuada gestión del deporte.

*Que se les dé más importancia a los deportistas, hay gente que dice: esos muchachos lo hacen por divertirse y no, uno tiene metas, la gente cree que es fácil salir a entrenar, lluvia, sol, frío y tú tienes unas metas que quieres cumplir, no es fácil porque tienes que cumplir con el deporte, con el trabajo y con el estudio. C3H-RS.*

Se presentan interseccionalidades entre el contexto político y el acceso a la salud de los deportistas que develan la naturaleza compleja de las inequidades, la ley asume al deportista, dentro de la población «pobre y vulnerable» y establece como primera opción la afiliación a la seguridad social en salud en el régimen subsidiado en los tres deportes, incluso cuando los deportistas reciben patrocinio —más privado que público— deben responsabilizarse de su aseguramiento en salud bajo la figura de trabajadores independientes sin que medie responsabilidad alguna de quienes se lucran de su actividad. Incluso los políticos colombianos aunque no aporten a la carrera deportiva utilizan la imagen del deportista, asociándola con orgullo nacional y celebran las victorias como si fueran de su propio mérito con el objeto de alcanzar rentabilidad electoral.

*Los políticos dan apoyo a los deportistas porque ven que ahí están los frutos de muchas cosas, ya sea para que ellos se beneficien de alguna manera o beneficiar a un pueblo o a una región. B2H-VA.*

La reducción de las inequidades requiere del diseño e implementación de programas y acciones intersectoriales en las que participen activamente políticos, gobiernos, deportistas y representantes de organizaciones deportivas, en el marco de una política participativa en la que se regule la profesión de deportista y se incluyan políticas de educación y salud que puedan generar mayores oportunidades socia-

les, económicas y de bienestar. La falta de ingresos y oportunidades laborales están unidas a la mala salud como factores injustos y modificables.

En cuanto a las **relaciones de poder** y las interseccionalidades de los **ejes de desigualdad** por clase, género y etnia/raza. Se reconoce la heterogeneidad de **clase social** en los deportes seleccionados, se observan diferencias en los recursos como ingresos, procedencia, tipo de vivienda y nivel educativo que impactan en la salud de los deportistas. Cada deporte es practicado, por personas pertenecientes a clases sociales diferenciadas, en concordancia con lo descrito por Bourdieu (Bourdieu 1978). El tenis es practicado por personas provenientes de familias propietarias o trabajadores calificados, y su propósito se relaciona con la lucha por la reproducción del prestigio de clase social, y excluir a quien no pertenezca a ella. El ciclismo se constituye en una oportunidad laboral para mejorar el nivel de ingresos ya que es el deporte popular por excelencia en Colombia, los deportistas aspiran a competir por el patrocinio de la industria publicitaria y comercial que les permita recibir una retribución económica. Finalmente, el boxeo se concibe como una práctica deportiva propia de personas de bajos ingresos, provenientes de familias afrocolombianas jornaleras y de zonas costeras asociada a la marginalidad.

Con la necesidad económica se profundizan las inequidades en los tres deportes para el entrenamiento y la competencia, y se genera una percepción de desventaja y desesperanza.

*Soy persona del campo, mi niñez y parte de mi juventud transcurrió en el campo, entonces soy una persona que conoce muchas cosas de cómo sobresalir en un ámbito en el que era casi imposible. C1M-CS.*

El **género** es un aspecto determinante en el deporte, aunque existen políticas de equidad de género, la estructura patriarcal del deporte hace que el rol de la mujer siga siendo invisibilizado (Molina, Fenollosa-Sánchez y Villamón 2021). Históricamente, las mujeres deportistas han recibido un trato inequitativo. A nivel mundial, las mujeres deportistas son juzgadas socialmente porque, desde las construcciones sociales, se presume que el desarrollo de sus capacidades físicas va en contra de su rol tradicional de madres y cuidadoras. La división social en el deporte beneficia a los hombres, reproduciendo las inequidades de género, evidenciado en menores ingresos recibidos por las mujeres, menores oportunidades de crecimiento profesional e incluso tratos inadecuados. Estos hechos reflejan las desigualdades y violencias basadas

en género que se sustentan en el patriarcado y se naturalizan en el deporte.

En el tenis la mujer es aceptada socialmente al considerarse una práctica corporal que mejora las capacidades físicas, y un espacio de socialización exclusivo de las clases propietarias. Al contrario el ciclismo de ruta se considera un deporte muy rudo para las mujeres, el entrenamiento se considera demasiado exigente y peligroso para las mujeres quienes debido a su condición social tienen que alternar el deporte con actividades de cuidado del hogar y trabajos informales que se adaptan a sus necesidades en términos de tiempo y exigencias. El boxeo, deporte de combate, se ha asociado históricamente a características de masculinidad, lo que afecta directamente el reconocimiento y apoyo social, la menor contraprestación económica, las escasas prácticas. Las boxeadoras deben desempeñar su rol del cuidado del hogar, para ellas es difícil mantener una relación de pareja debido a la asociación del deporte con la masculinidad. En general se observa que a menor clase social de las mujeres, se presenta una mayor inequidad y discriminación en el deporte.

*Yo creo que hay más apoyo a los hombres lastimosamente en el deporte en general. Debería ser más equitativo, porque tienen las mismas capacidades de enfrentar a otras mujeres. En los premios a nivel mundial los hombres en tenis ganan más que las mujeres. T2H –CS.*

Los **recursos materiales** provienen de los padres o familiares de los deportistas, quienes asumen los costos necesarios de la práctica y brindan acompañamiento y apoyo emocional. Este rol se relaciona con el significado del deporte de acuerdo con la clase social. En el tenis el apoyo principal procede de los padres, quienes buscan a través de la práctica deportiva de los hijos mantener su estatus social. En el ciclismo el significado se relaciona con las habilidades y la construcción de un cuerpo fuerte para el trabajo manual, propio de las regiones rurales y clases no propietarias, que se interesan y tienen un sentido de pertenencia por un deporte considerado nacional. Los padres de los boxeadores no están en posibilidad de brindar apoyo económico porque no cuentan con recursos, ni de brindar apoyo emocional porque consideran el boxeo un deporte peligroso para la salud y la vida de sus hijos. Estas redes de apoyo ejercen presiones en el deportista para el logro del éxito y con ello el mantenimiento o movilidad del estatus social.

*Mis padres básicamente fueron quienes se esforzaron en ese momento, en decir: te vamos a apoyar. Entonces, el apoyo de mis padres, básica-*

*mente, mis papás me sacaron adelante, me apoyaron con un esfuerzo grandísimo. B2H-VA.*

Así, quien ostenta más recursos sociales, económicos y culturales recibe mayor apoyo económico y emocional y cuenta con mayor capacidad para tomar sus decisiones de participación y entrenamiento con un mayor control y percepción sobre su salud.

En las **condiciones de trabajo** se encontró que los deportistas no tienen autonomía, ni control de los medios de producción y venden su fuerza de trabajo representada en un cuerpo especializado y sometido para competir en diferentes deportes. Los imaginarios sobre el deporte como actividad realizada de forma desinteresada reproducen la organización del deporte en el país y la idea de que este es un negocio de algunos empresarios que invierten en él mediante la figura del «patrocinio». Las condiciones de trabajo son desiguales en los deportes, dependen de los acuerdos pactados con los propietarios de los medios de producción del espectáculo deportivo. Esta figura está ampliamente aceptada, no hay en ella una relación laboral, pero sí se generan condiciones de explotación del trabajo del deportista que ni ellos mismos reconocen. El deporte no se considera una profesión de la cual se vive; las posibilidades de ingresos son mínimas y los deportistas tienen que trabajar en otras actividades.

*Hay que entrenar todos los días, depende de la carrera que estemos preparando, de dos, tres, cuatro, cinco, a veces seis horas, todos los días con un día de descanso a la semana en la que se hace descanso activo o entrenamiento muy suave. A veces me molesta la columna porque entreno muchísimo, seis horas de bicicleta. C3H-RS.*

En cuanto a las contraprestaciones que reciben los deportistas se observa una inequidad económica: mientras que el deportista es quien entrena y se especializa en la práctica del deporte, los empresarios, *managers* y apoderados son quienes se lucran de la explotación de la imagen y el esfuerzo del deportista.

Sobre la **salud** se encontró que el deporte profesional no es saludable. El nivel de sobreexigencia corporal que tienen los deportistas los afecta a nivel físico, biológico y psicosocial. Todos los deportistas han presentado lesiones ocasionadas por la presión de la competencia y las jornadas extensas de entrenamiento, que son naturalizadas como parte del quehacer deportivo. Estas lesiones, producen alteraciones emocionales, debido a que en el deporte prevalece la presión por ganar, aún si existe alguna lesión o enfermedad que pueda empeorar la salud.

En la competencia hay mayor presión sobre los deportistas debido a que ellos participan en calidad de representantes del patrocinador o del país, y deben tener un buen desempeño para obtener beneficios o estímulos. Al no reconocerse la actividad deportiva como un trabajo, cuando los deportistas tienen un accidente de trabajo o una enfermedad profesional no cuentan con derechos prestacionales ya que no se están afiliados a una ARL. Esto los obliga a la atención de sus enfermedades y lesiones mediante la afiliación a salud de acuerdo a su capacidad de pago, y en el caso de quedar con secuelas o discapacidades permanentes, no tienen acceso a una pensión por pérdida de la capacidad laboral.

El sistema de salud en Colombia es un producto al cual las personas acceden dependiendo de sus recursos económicos, la calidad, oportunidad y acceso a pruebas diagnósticas y atención especializada se da en función de la capacidad de pago. El acceso diferencial a la atención en salud conduce a resultados en salud y consecuencias personales, familiares y sociales inequitativas. En el caso de los tenistas, ellos reciben atención preferencial por la afiliación a medicina pre-pagada, los ciclistas están afiliados al régimen contributivo y no pueden acceder a los servicios de salud debido a la inoperancia del sistema, y, finalmente, los boxeadores están expuestos a las condiciones más peligrosas y con peores desenlaces. En este deporte se evidencia mayor inequidad ya que su aseguramiento en salud es por medio del régimen subsidiado, tiene mayores dificultades en la oportunidad y la calidad en la atención (Hilarión-Gaitán et al. 2019). Los ciclistas y boxeadores, cuando requieren una atención prioritaria o de urgencia, se ven obligados, por la ineficiencia del sistema, a consultar a profesionales de la salud particulares y a pagar sus respectivos costos.

*Como deportista sufrí muchos accidentes, solo dos graves, complicadísimos, pero afortunadamente yo estaba arriba con mi Dios como en tres oportunidades. C2H-HM.*

*El apoderado no hace nada cuando el deportista se lesiona, todo eso queda a nombre del mismo boxeador así tengamos el apoderado. B3M-LP.*

## Conclusiones

Las políticas deportivas no responden a las necesidades de los deportistas y han conllevado al desamparo de la comunidad en todos los aspectos que comprende el Sistema General de Seguridad Social

–pensión, salud, riesgos laborales y servicios sociales complementarios–, en correspondencia con el estudio de Mena y Bedoya (Mena y Bedoya 2017). Cuando el deportista se convierte en «ídolo», la sociedad, dominada por grupos privilegiados, somete a jóvenes pobres a la mercantilización y promoción del negocio del espectáculo (Colon López 2008).

A pesar de que la ocupación principal de los deportistas profesionales es el deporte este no se reconoce socialmente como trabajo en Colombia. Los deportistas no reconocen sus derechos y deberes en una lógica de país y Estado; ellos consideran, que los entes gubernamentales, nacionales y regionales, deben proveerles «apoyo», y están lejos de asumir que su actividad deportiva es laboral, y deberían tener un salario y condiciones de aseguramiento. Se evidencia un vacío normativo en el que se requiere una regulación específica que reconozca que el deporte es un trabajo y que medie un contrato laboral formal que garantice a los deportistas derechos laborales como la seguridad social y el salario digno para la supervivencia, la reparación del desgaste y la realización humana con dignidad (Diazgranados-Quimbaya y Garzón-Landínez 2015).

El deporte no se entiende como un empleo al que se puede dedicar tiempo completo, con recursos destinados para ello, bien por la vía de la asignación de recursos públicos (política pública del deporte) o bien por la vía de la relación laboral clara con el sector privado. Si bien se reconoce a Mindeportes como ente rector del deporte en Colombia, se identifica que los recursos gubernamentales destinados al deporte son insuficientes, el apoyo a los deportistas por parte del Ministerio es inequitativo porque distribuye el apoyo de forma casi exclusiva a los que triunfan y ocupan los primeros lugares.

El deporte se enmarca en parámetros económicos y culturales del entorno social al que pertenece el deportista; la clase social, la etnia/raza y el género, de manera interseccional, determinan las formas de asociación y la participación deportiva (Shilling 2017, Gómez Rojas 2012). El deporte es un escenario en el que se reproducen múltiples inequidades sociales que limitan el acceso o excluyen a ciertas poblaciones. El deporte no es accesible a todas las poblaciones y solo unos pocos logran el éxito. No existen sistemas de apoyo para quienes tienen dificultades en el acceso o permanencia.

Los resultados de esta investigación muestran que el deporte materializa las inequidades de género. A pesar de que el esfuerzo y entrenamiento de las mujeres es similar o mayor al de los hombres, el número de competencias, los premios y la remuneración es menor. Las mujeres son presionadas socialmente para que abandonen el deporte al asumir la

maternidad, la relación de pareja y las responsabilidades del cuidado del hogar (Rozenwajn Acheroy 2018, Delgado 2014, De La Espriella y Segura 2017).

En el deporte se naturalizan las relaciones de subordinación, asimétricas e inequitativas, entre los deportistas y sus entrenadores y dirigentes deportivos, y son parte de la rutina las largas jornadas de entrenamiento, la exigencia en las competencias, la falta de control de los riesgos y la desprotección en el trabajo. El deporte profesional somete el cuerpo del deportista y cuando este se lesiona, enferma, envejece, disminuyen las capacidades o su rendimiento, ellos deben asumir las consecuencias, pese que es obligación del Estado garantizar los derechos y la protección social efectiva y de calidad (Verdera Server 2003).

Los recursos socioeconómicos, el género, la etnia/raza y el lugar donde se vive determinan el valor y el poder de los deportistas. Los contratos con patrocinadores y apoderados son diferentes para cada uno de los deportes estudiados. Los deportistas no son conscientes de que son trabajadores explotados y que compiten para ganarse un lugar en la industria del espectáculo. Colombia está lejos de reconocer el deporte como un trabajo formal. Estos resultados evidencian la necesidad de ver a los deportistas como trabajadores a los cuales reconocer derechos laborales y de seguridad social (Diazgranados-Quimbaya y Garzón-Landínez 2015).

El sistema de salud colombiano no garantiza el acceso a servicios de calidad y oportunos de acuerdo con las necesidades y por ello tanto los deportistas como sus familias asumen los costos y las condiciones adversas de la salud (Santiago y Chavarro 2007).

Los deportistas en Colombia inician su actividad siendo niños o adolescentes y generan, con ello, patrones tempranos de exigencia corporal, alimentaria, emocionales y de desgaste corporal, lo cual tiene un impacto negativo en su salud. Cuando se retiran o finaliza su carrera deportiva, entre los 30 y 40 años, los deportistas deben asumir las consecuencias del desgaste corporal propio de la disciplina, el entrenamiento y la autoexigencia (García Ferrando, Morales, y Coronado 1996). Así, las condiciones de salud de los deportistas profesionales son un asunto de salud pública que requiere de políticas laborales que den importancia a todas las condiciones sociales y necesidades cotidianas de los profesionales del deporte.

### Limitaciones del estudio y perspectivas futuras

La principal limitación fue la falta de acceso a datos o un sistema de información del deporte. Solo la Federación Colombiana de Tenis aportó datos. Mindeportes

no aportó información y argumentó confidencialidad. Llama la atención que las Federaciones no mostraron interés en realizar acciones a favor de los deportistas.

### Conflictos de interés

Ninguno declarado por los autores.

### Financiación

Crédito Beca Colciencias convocatoria No.617

### Nota: Autoría

Este trabajo se deriva de la tesis de doctorado "Determinantes Sociales en la Salud del Deportista en Colombia: Un asunto de inequidad."

### Referencias bibliográficas

Benach, J., A. Daponte, C. Borrell, A. Artazcoz, and E. Fernández. 2003. "Las desigualdades en la salud y la calidad de vida en España." Ponencia presentada en el seminario Las desigualdades en la salud y la calidad de vida en España., Barcelona.

Benach, Joan, Carles Muntaner, Orielle Solar, Vilma Santana, Michael Quinlan, and 2011. "Empleo, trabajo y desigualdades en salud: una visión global TT - Employment, work and inequalities in health: global vision." 37. doi: 10.1590/S0864-34662011000200017.

Bourdieu, Pierre. 1978. "Sport and social class." *Social Science Information* 17:819-840. doi: 10.1177/053901847801700603.

Colon López, Luis Alejandro. 2008. Historias de vida de los primeros boxeadores que representaron al departamento de Córdoba en los Octavos Juegos Atléticos Nacionales Cartagena 1960. Montería Córdoba.

De La Espriella, Fernando Antonio, and Monica Segura. 2017. "Boxeo femenino: Sacrificios, puños, sudor y lágrimas." *Educación Física y Ciencia* 19. doi: 10.24215/23142561e022.

Delgado, Catalina. 2014. "Regulación, representación y experiencia del cuerpo deportivo femenino: Tres formas de ver a las mujeres en el ring." *Cuadernos de Antropología* 24. doi: 10.15517/cat.v24i2.17790.

Diazgranados-Quimbaya, Carlos Manuel, and Tary Cuyana Garzón-Landínez. 2015. *Régimen laboral del derecho deportivo colombiano*. Bogotá: Universidad Católica de Colombia.



Dussán Lugo, César Alberto, and Hernando Luis Vergara Stavro. 2010. "El ciclismo colombiano en los últimos 20 años: crisis deportiva y mediática." Comunicación Social, Facultad de Comunicación y Lenguaje, Pontificia Universidad Javeriana.

Fernandez de Ullivarri, Maria. 2020. "Berretín de boxeador. Trabajo, deporte y espectáculo en la entrega porteña." *Revista de Estudios Marítimos y sociales* 17:297-323.

García Ferrando, M., Juan Ramón Martínez Morales, and Arturo Oliver Coronado. 1996. *Los deportistas olímpicos españoles: un perfil sociológico: (análisis sociológico de los participantes en los Juegos Olímpicos celebrados en el período 1980-1992)*. Madrid Consejo Superior de Deportes.

Gómez Rojas, Gabriela. 2012. "Clases de deporte y deportes de clase. La distribución de los gustos y prácticas deportivas en el espacio social."

Hilarión-Gaitán, Liliana, Diana Díaz-Jiménez, Karol Cotes-Cantillo, and Carlos Castañeda-Orjuela. 2019. "Desigualdades en salud según régimen de afiliación y eventos notificados al Sistema de Vigilancia (Sivigila) en Colombia, 2015." *Biomedica* 39 (4):737.

Mena, Sergio Mena, and Elias Bedoya. 2017. "Análisis de las coberturas sociales de los deportistas en España y Colombia." *RETOS. Nuevas Tendencias en Educación Física, Deporte y Recreación*:152-157.

Molina, Pere, Fernando Fenollosa-Sánchez, and Miguel Villamón. 2021. "Revisión de la investigación en ciclismo desde una perspectiva de género." *Revista Iberoamericana de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte* 10 (3):47-62.

Muñoz, Sergio Mena, and Elías Alberto Bedoya Marrugo. 2017. "Análisis de las coberturas sociales

de los deportistas en España y Colombia." *RETOS. Nuevas Tendencias en Educación Física, Deporte y Recreación* (32):152-157.

Orellana, Juan Gerardo. 2016. *Introducción a los estudios sociales y culturales sobre deporte y actividad física*. México, D.F.: Universidad Nacional Autónoma de México.

*Deporte como dualidad lúdico-agonal Estudios Sociales sobre el Deporte*.

Quitán, D. 2013. "Deporte y modernidad: caso Colombia. Del deporte en sociedad a la deportización de la sociedad." *Revista colombiana de sociología* 36:19-42.

Quitán, D. 2016. *La experiencia de ser boxeador en Bogotá, Un ejercicio etnográfico en el mundo de las narices chatas*. Primera Ed ed. Bogotá, D.C.: Siglo del Hombre.

Rozenwajn Acheroy, Sara. 2018. "Género, cuerpos y deporte: una aproximación al contexto profesional." *Atlántida. Revista Canaria de Ciencias Sociales*: 171-182. doi: 10.25145/j.atlantid.2018.09.009.

Santiago, Karen., and Diego Chavarro. 2007. "Seguridad Social en el Deporte Colombiano." *Revista de la Facultad de Derecho de la Universidad SurColombiana*. Numero 6. doi: <https://doi.org/10.25054/16576799.580>.

Shilling, Chris. 2017. *The body, class and social inequalities, Equality, education, and physical education*: Routledge.

Verdera Server, Rafael. 2003. "Una aproximación a los riesgos del deporte." *InDret* 1:1-19.

Wacquant, Loic. 2006. "Los tres cuerpos del boxeador profesional." *Educación Física y Ciencia* 8:11-35.