



**REENCONTROS
NOVOS ESPAÇOS
OPORTUNIDADES**

XXXIV SIC Salão Iniciação Científica

**26 - 30
SETEMBRO
CAMPUS CENTRO**

Evento	Salão UFRGS 2022: SIC - XXXIV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2022
Local	Campus Centro - UFRGS
Título	Análise qualitativa do conteúdo dos guias internacionais de orientação nutricional para idosos edêntulos ou usuários de próteses dentais
Autor	SARA SBARAINI
Orientador	VANUSKA LIMA DA SILVA

RESUMO: JUSTIFICATIVA: Muitos idosos são edêntulos e precisam de prótese dentária, e como tal, podem enfrentar dificuldades na mastigação de determinados alimentos. Faltam estudos que avaliem as diretrizes internacionais de saúde sobre nutrição e mastigação para essa população. **OBJETIVOS:** Analisar o conteúdo dos guias de orientação nutricional para idosos, em nível internacional, verificando sua aplicabilidade à realidade dos edêntulos e usuários de próteses. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma pesquisa qualitativa exploratória de análise documental do conteúdo, na qual serão apresentados os dados do Canadá. As diretrizes foram rastreadas através da plataforma Google Pesquisa pela combinação de palavras-chave: “nutrition”, “food guide”, “nutritional guide”, “nutrition guide”, “guide”, “elderly”, “long-lived”, “geriatrics”, “gerontology” e “geriatric dentistry” para os países de língua inglesa. Foram selecionados os arquivos no formato Adobe Acrobat Reader (PDF) entre 2012 e 2022. Após as buscas, aplicaram-se os critérios de exclusão definidos. As entradas remanescentes foram coletadas, e analisadas por título e texto completo. A análise da qualidade dos relatórios seguiu as normas DO AGREE-II. A análise documental de conteúdo seguiu a metodologia descrita por Bardin. Após a determinação das unidades de coleta de dados, as informações foram codificadas, inferidas, comparadas e interpretadas. **RESULTADOS PARCIAIS:** Um total de 3056 entradas foram coletadas. Após a aplicação dos critérios de exclusão e análise por título e conteúdo, restou um total de 34 guias. A maioria deles não fazia referência àqueles que têm dificuldades mastigatórias ou edêntulos. Portanto, os guias foram, em maioria, inespecíficos e não consideraram as particularidades para uma alimentação aplicada à realidade dos idosos com dificuldades mastigatórias ou de deglutição