



**REENCONTROS
NOVOS ESPAÇOS
OPORTUNIDADES**

XXXIV SIC Salão Iniciação Científica

**26 - 30
SETEMBRO
CAMPUS CENTRO**

Evento	Salão UFRGS 2022: SIC - XXXIV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2022
Local	Campus Centro - UFRGS
Título	Associação do modelo de estadiamento de Hetrick para depressão maior com Qualidade de Vida (QV) e sintomas depressivos - estudo piloto
Autor	REEBECA MENEGOL
Orientador	NEUSA SICA DA ROCHA

Justificativa: O estadiamento clínico da depressão pode melhorar seu manejo incluindo sua prevenção e tratamento. O modelo de estadiamento de Hetrick possui 8 estágios e, apesar de validado empiricamente, não contempla importantes variáveis psicossociais, como QV, e clínicas, como gravidade de sintomas. **Objetivos:** Comparar os níveis de QV e sintomas depressivos entre os estágios do modelo de Hetrick. **Métodos:** Estudo transversal com 31 pacientes deprimidos oriundos de um projeto de seguimento de pacientes internados, em andamento desde 06/2011. Foram incluídos pacientes entre os estágios 2 e 4 deste modelo de estadiamento e divididos em dois grupos: Grupo 1, composto pelos estágios 2, 3a e 3b; e Grupo 2, composto pelos estágios 3c e 4. A identificação do estágio de doença foi realizada por avaliadores treinados a partir dos dados da admissão hospitalar. No momento da internação foram aplicadas a HAM-D6 (sintomas depressivos) e o WHOQOL-BREF (QV). Para análise estatística foi utilizado o teste T de amostras independentes. **Resultados:** Amostra composta majoritariamente por mulheres (64,5%), com idade média de 51,2 (dp=15,3) anos. Não houve diferença estatisticamente significativa na escala HAM-D6 entre os dois grupos [média grupo 1 = 9,88 (dp=4,226) e média do grupo 2 = 12,57 (dp=3,857); p=0,077]. A comparação entre os domínios do WHOQOL-BREF mostrou diferença apenas no domínio psicológico [média grupo 1 = 9,78 (dp=3,201) e média do grupo 2 = 7,53 (dp=2,737); p=0,047]. Não houve diferença estatisticamente significativa nos domínios físico, relações sociais e meio ambiente. Esses resultados preliminares apontam para piora da QV no domínio psicológico da WHOQOL-BREF, demonstrando piora da QV com o avanço do transtorno depressivo. Espera-se que com uma amostra maior se possa avaliar os estágios separadamente, observando possível impacto nos demais domínios do instrumento, além de diferenças entre as médias da HAM-D6.