



Evento	Salão UFRGS 2022: SIC - XXXIV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2022
Local	Campus Centro - UFRGS
Título	Redução de tentativas de suicídio e reinternações hospitalares em pacientes com transtorno mental em psicoterapia: correlações com níveis de interleucina-6
Autor	ERIC MARQUES JANUÁRIO
Orientador	NEUSA SICA DA ROCHA

Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Eric Marques Januário

Neusa Sica da Rocha

REDUÇÃO DE TENTATIVAS DE SUICÍDIO E REINTERNAÇÕES HOSPITALARES EM PACIENTES COM DOENÇA MENTAL EM PSICOTERAPIA: CORRELAÇÕES COM NÍVEIS DE INTERLEUCINA-6

Justificativa: Doença mental é, por definição, um transtorno que afeta a cognição, a emoção e o comportamento. Nos casos mais graves, indivíduos com esse diagnóstico apresentam maiores taxas de internações psiquiátricas e de tentativas de suicídio. Citocinas inflamatórias, como a interleucina-6, se encontram mais elevadas nesse grupo geralmente, e sua redução está relacionada à remissão dos sintomas, indicando um potencial marcador biológico de resposta ao tratamento.

Objetivos: Comparar níveis de interleucina-6 em pacientes com doença mental com níveis em controles saudáveis; avaliar a relação entre os níveis de interleucina-6 e a redução de sintomas de depressão, sintomas de ansiedade, hospitalizações, tentativas de suicídio e aumento na qualidade de vida em pacientes com doença mental, submetidos à psicoterapia individual.

Metodologia: Estudo naturalístico longitudinal, com 52 pacientes com transtorno mental em psicoterapia individual e 48 controles saudáveis, sem transtorno mental conhecido. Os pacientes foram avaliados ao iniciar o tratamento psicoterápico e seis meses após o início. Os pacientes responderam a um questionário sociodemográfico, bem como escalas de qualidade de vida e de sintomas de depressão e de ansiedade. Os níveis de IL-6 foram medidos por imunoenensaio.

Resultados: Houve melhora nos quatro domínios da qualidade de vida, sintomas depressivos e ansiosos, porém esses valores não foram significativos. Houve redução significativa na frequência de internação psiquiátrica [baseline 14 (26,9), follow-up 3 (6,8%); p 0,003] e tentativa de suicídio [baseline 21 (41,2%), follow-up 3 (6,8%); p 0,000]. Os níveis de interleucina-6 não mostraram diferenças no follow-up e em comparação com controles saudáveis.