



Evento	Salão UFRGS 2022: SIC - XXXIV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2022
Local	Campus Centro - UFRGS
Título	Saúde e qualidade de vida associados aos riscos cardiovasculares em trabalhadores bombeiros
Autor	GIOVANA MARIA AGLIARDI CARDOSO
Orientador	ANA KARINA SILVA DA ROCHA TANAKA

Justificativa: Nas últimas décadas, intensificou-se estudos sobre o stress e a relação com Doenças Cardiovasculares e seu manejo, devido ao fato de afetar cerca de 90% da população mundial e estar ligado a doenças vasculares, sendo este causador para aproximadamente 80% dos óbitos da população mundial. Algumas profissões são as mais expostas, exemplo disso destaca-se a profissão bombeiro, que em 2018, ocupou o segundo lugar no ranking das profissões mais estressantes. **Objetivo:** Conhecer e avaliar o estresse e qualidade de vida associados aos riscos cardiovasculares em trabalhadores bombeiros. **Metodologia:** é uma pesquisa de delineamento misto, com abordagem quantitativa e qualitativa. Serão avaliados os bombeiros da região central e região metropolitana de Porto Alegre (RS). A coleta de dados será realizada através de formulário eletrônico via Google Forms dentro dos seus locais de trabalho e as informações serão compiladas em um banco de dados. O formulário questiona o estilo de vida e a rotina de trabalho dos participantes. **Resultados parciais:** Até o presente momento, obteve-se 13 participações, participantes masculinos, de Porto Alegre, região metropolitana e de Santana do Livramento; apenas 1 relatou ser tabagista; 100% responderam que não apresentam hipertensão ou diabetes, no entanto 1 participante relatou alteração vascular ou cardíaca e faz acompanhamento; 53,5% relatou consumir bebida alcoólica; destacam-se questões como: 76,9% teve afastamento por motivo de saúde; 61,5% observou alguma alteração mental; 84,6% notou afastamento de colega por saúde e 92,3% acredita ser importante assistência psicológica. Houve uma baixa adesão, visto a maneira que o questionário foi aplicado, o que deverá ser adaptado para outra metodologia, como entrevistas online, a fim de obter as informações dos participantes e sua rotina.