



| | |
|----------------|---|
| Evento | Salão UFRGS 2022: IX SALÃO EDUFRGS |
| Ano | 2022 |
| Local | Campus Centro - UFRGS |
| Título | Ações de apoio, formação e educação permanente em Saúde Mental na Universidade |
| Autores | <p>MOISES ROMANINI</p> <p>LAURA BUSANELLO DE MEDEIROS</p> <p>MARIA LUIZA MACEDO DA SILVA</p> <p>CAMILA BOHN</p> <p>PIETRO FELIPPE NUNES FOGACA</p> <p>GUILHERME STURZA OLIVEIRA</p> <p>PEDRO BASSANETTI SCHMITZ</p> |

Ações de Apoio, Formação e Educação Permanente em Saúde Mental na Universidade

Tendo em vista tanto a preocupação com as questões de saúde mental na universidade, quanto uma perspectiva crítica de atuação da Psicologia Escolar e Educacional no Ensino Superior, propomos o Movimento Educação e Saúde Mental, o MEDUSA. O MEDUSA vem se constituindo numa proposta de construção de espaços de escuta, diálogo e intervenções com estudantes sobre questões relativas à saúde mental e às vivências no contexto universitário. Dentre as ações desse programa de extensão, destacamos, neste trabalho, duas delas: as ações de apoio em saúde mental; e atividades de formação e produção de materiais de educação permanente em saúde mental. Ambas as ações se desenvolvem na interface entre ensino, pesquisa e extensão, contando com a participação de estagiários/as de psicologia e de bolsistas de extensão. O apoio em saúde mental vem ocorrendo sob demanda das Comissões de Graduação (COMGRAD's), dos Centros ou Diretórios Acadêmicos, setores e serviços da universidade e de outras instituições de ensino superior, com o intuito de discutir, elaborar e desenvolver ações que visem a produção de saúde mental na universidade. Os encontros são pautados por uma demanda de trabalho direcionada à nossa equipe, que tem a função de apoiar ações descentralizadas em saúde mental. Em relação aos processos de formação e produção de materiais de educação permanente em educação e saúde mental, além de infográficos, cards, cartilhas e vídeos, destacamos a produção de uma campanha para o retorno seguro às atividades presenciais com o Instituto de Psicologia, a construção e disponibilização do Aplicativo Medusa UFRGS e a atual organização de um curso online e autoinstrucional sobre saúde mental na universidade. Essas ações têm sido possíveis nos e através dos encontros com estudantes, técnicos e professores/as, engajados pela motivação de fazer das nossas universidades espaços de produção de conhecimento e de saúde.

Palavras-chave: educação; saúde mental; ensino superior