



Título: Actividad docente de gamificación para estudio epidemiológico de un brote de COVID-19

Nota previa: existe un vídeo explicativo sobre esta actividad docente. Este vídeo, así como las soluciones de la actividad y rúbrica de evaluación podrán ser enviados a los profesores que deseen implementar esta actividad docente, previa identificación. Para pedir esta documentación, por favor, póngase en contacto con María del Pilar Requena Méndez (prequena@ugr.es)

Para la realización de esta actividad docente, los estudiantes deben conocer muy bien el protocolo de actuación comunitaria de la COVID-19. Este protocolo ha ido cambiando a lo largo de la pandemia, y sería muy difícil adaptar la actividad cada vez que se cambia el protocolo. Por tanto se toma como base uno de los protocolos iniciales de actuación (Instituto de Salud Carlos III, 7 de septiembre de 2020), resumido en la figura 1. Es importante que el estudiantado y profesorado conozca bien este protocolo puesto que son las reglas del juego. En el vídeo se da una explicación amplia del mismo, orientada a los estudiantes.

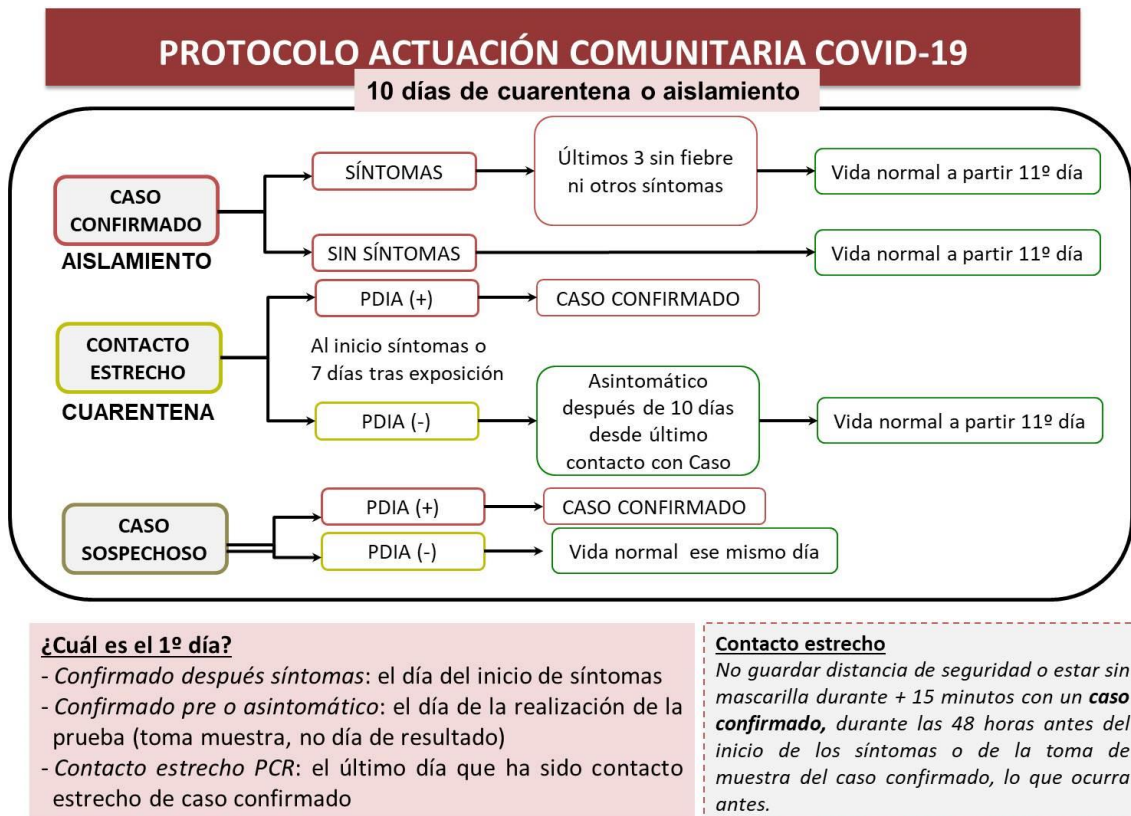


Figura 1. Protocolo de actuación COVID-19. Adaptado del protocolo de actuación comunitaria para el COVID-19 del Instituto de Salud Carlos III (7 de septiembre de 2020).

En este juego se ha diseñado un brote de COVID-19 de 26 sujetos, con un sujeto índice y dos rondas de contactos (contactos del caso índice y contactos de casos primarios, figura 2). Para cada sujeto se ha escrito una ficha epidemiológica donde, de manera sencilla, se recogen los eventos relacionados con la enfermedad durante un intervalo de tiempo; aparición (o no) de síntomas, contactos mantenidos, características de esos contactos, etc. Al estudiantado se le proporciona la ficha epidemiológica completa del caso índice (sujeto 1, anexo 1); es decir, tras

la explicación inicial de sintomatología y contactos, se desvela que la prueba diagnóstica de la COVID-19 es positiva y se explica cuántos días de aislamiento debe realizar el sujeto. El resto de fichas epidemiológicas se proporcionan incompletas (anexos 2-5); se ofrece toda la información relativa a los síntomas y contactos, pero el estudiantado debe decidir si considera que ese sujeto es contacto estrecho o no de un caso, si se debe hacer una prueba diagnóstica, y para cada resultado posible de la prueba (positivo/negativo), qué técnica de aislamiento habría que aplicar y por cuánto tiempo. Todo esto, de acuerdo al protocolo de actuación (figura 1). Puesto que existen dos rondas de contactos, las fichas epidemiológicas de los contactos de casos primarios no pueden resolverse hasta que los estudiantes conozcan el resultado de la prueba diagnóstica de dichos casos (que a veces será negativa y no serán considerados casos como tal). Es decir, si el sujeto B ha estado en contacto con el sujeto A, no se podrá decidir si el B debe hacer cuarentena/aislamiento/vigilancia y/o el posible resultado del test diagnóstico hasta que se sepa si el A ha dado positivo/negativo en la prueba. La solución, es decir, el resultado de la prueba de cada sujeto, sólo la tiene el profesorado.

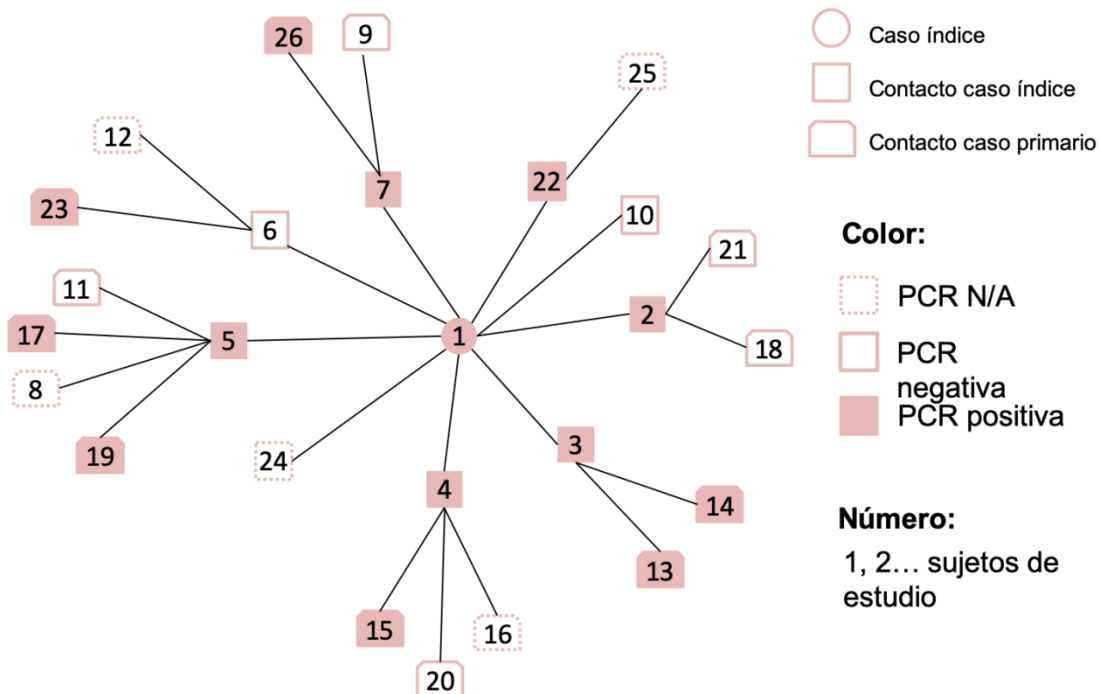


Figura 2. Ejemplo de representación gráfica de un brote.

Finalmente, una vez que el profesorado publica las fichas epidemiológicas completas de todos los sujetos, donde viene el resultado de la prueba y la técnica de aislamiento que se debe seguir, y el estudiantado tiene, por tanto, la información del brote en su totalidad, se les pide que calculen una serie de parámetros epidemiológicos: la tasa de ataque del brote, la incidencia acumulada poblacional, la letalidad y mortalidad, y el número reproductivo efectivo, entendido como el número medio de nuevos casos que se derivan de un caso. Se asume que ese brote se ha dado en una población de 3000 habitantes, y que representa la totalidad de los casos en ese periodo de tiempo. También se les pide a los alumnos que hagan un diseño gráfico del brote, parecido al representado en la figura 2.



La actividad docente puede plantearse de diversas maneras, dependiendo del tiempo que tenga cada profesor para implementarla. En los casos más sencillos, se puede dar directamente las fichas epidemiológicas completas y que el estudiantado sólo haga la parte final. En nuestras asignaturas, lo hemos implementado de la siguiente manera:

Se propuso un trabajo individual y otro en equipo. En el trabajo individual, tras proporcionar a los estudiantes la ficha epidemiológica completa del caso índice (sujeto 1), cada uno recibe una ficha epidemiológica incompleta. Primero trabajan los alumnos a quienes se les ha asignado un contacto de caso índice y disponen de un tiempo (generalmente una semana) para resolver su ficha epidemiológica. Tras ese tiempo, el profesor publica las soluciones, y entonces empieza a trabajar el estudiantado a quien se le ha asignado una ficha de contacto de caso primario. Pasado un tiempo, el profesorado publica las soluciones de dichos contactos. En el trabajo en equipo, con los datos del brote completo, el estudiantado realiza el diseño gráfico del brote y calculan los parámetros epidemiológicos anteriormente comentados.

Existen dos versiones de la actividad; juego 1 (caso índice en anexo 1, y fichas incompletas en anexos 2 y 3) y juego 2 (caso índice en anexo 4, fichas incompletas en anexos 5 y 6).



ANEXO 1
JUEGO 1

FICHA EPIDEMIOLÓGICA
CASO ÍNDICE

FICHA EPIDEMIOLOGICA - BROTE COVID-19

Número sujeto: 1

Historia:

Convive con el sujeto 7.

El día 1 vuelve de un viaje por trabajo en la Semana de la Moda de Milán.

Esa misma noche, mientras daba un paseo, se encuentra a su primo, sujeto 2, montado en su coche y mantiene una conversación durante 2 minutos.

El día 2 va al cine y se sienta entre los sujetos 6 y 24. En la fila de atrás, justo detrás de ella, se encuentra su vecino, el sujeto 3, con quien ha conversado brevemente en la cola. Por la noche queda para cenar con los sujetos 8, 4 y 22, con los que no mantiene distancia de seguridad.

El día 4 por la mañana tiene una prueba ginecológica y acude a su cita médica sin mascarilla. Es la última paciente del turno. La médica es el sujeto 5 y tampoco lleva mascarilla (son las semanas iniciales de pandemia cuando no hay casos en España).

Esa misma tarde debuta con fiebre (39 °C) y empieza con tos.

Al día siguiente (día 5), viendo que no remiten los síntomas y asustada por las noticias que llegan de Italia, acude a Urgencias donde le dan una mascarilla a la entrada y le hacen una prueba de PCR por sospecha de COVID-19, dado su viaje a Italia. Como tiene síntomas leves, le dicen que se vuelva a casa y se aísle en una habitación.

El día 6 la llaman por la mañana confirmando que la PCR ha dado positivo.

Resultado test diagnóstico: POSITIVO

Técnica de aislamiento:

Cuarentena: día 5 (hasta resultado PCR)

Aislamiento hasta el día 14. A partir del día 15 vida normal, siempre y cuando lleve 3 días sin síntomas.



ANEXO 2

JUEGO 1

FICHAS EPIDEMIOLÓGICAS INCOMPLETAS
DE LOS CONTACTOS DEL CASO ÍNDICE

FICHA EPIDEMIOLÓGICA - BROTE COVID-19

Número sujeto: 2

Historia:

El sujeto 2 es primo del sujeto 1. Llevan tiempo sin verse y la ha llamado varias veces por teléfono para quedar con ella. El día 1, montado en su coche, se encuentra con el sujeto 1 que acaba de venir de un viaje de trabajo en la Semana de Moda de Milán. Hablan desde la ventanilla del coche durante 2 minutos y quedan en juntarse la próxima semana.

El día 6 lo llama su madre y le dice que su prima, la sujeto 1, tiene COVID-19. No está muy seguro de si debe hacerse la PCR ya que él no tiene síntomas, pero duda porque el día 1 la vio un rato...

¿Requiere prueba diagnóstica?

Técnica y fecha final de aislamiento/cuarentena:

FICHA EPIDEMIOLÓGICA - BROTE COVID-19

Número sujeto: 3

Historia:

El día 2 va al cine y se encuentra con su vecina, el sujeto 1, quien acaba de volver de un viaje a Milán y conversan brevemente en la cola. Una vez en la sala, su butaca está justo detrás de ella, a menos de 1m.

El día 7 tiene un día complicado en el trabajo y comienza a tener diarrea y febrícula. Al llegar a casa se encuentra con una nota de su vecina donde le dice que le han diagnosticado COVID-19. El día 8 tiene una cita médica, concertada previamente, para la prescripción de su medicación habitual. Aprovecha la consulta para explicarle a su médico que tiene diarrea y febrícula, y que su vecina tiene COVID-19...

¿Requiere prueba diagnóstica?

Técnica y fecha final de aislamiento/cuarentena:

FICHA EPIDEMIOLÓGICA - BROTE COVID-19

Número sujeto: 4

Historia:

Se trata de un niño de 14 años, sobrino del sujeto 1. El día 2 acude a casa de su tía porque ha vuelto de Milán y le ha traído un regalo. Cenan allí junto a los sujetos 8 y 22, sin mantener distancia de seguridad.

En la casa del niño conviven su abuelo (sujeto 17), su madre (sujeto 18) y su padre (sujeto 21).

Dos días más tarde (día 4), la sujeto 1 comienza con síntomas de COVID-19 y al día siguiente le hacen una PCR. El sujeto 1 sabe que su sobrino (sujeto 4) vive con su abuelo así que le avisa de la situación, y por precaución trasladan inmediatamente a su abuelo (sujeto 17) a otro domicilio. El día 6 el sujeto 1 da positivo en la prueba PCR para SARS-CoV-2. El niño no tiene síntomas en ese momento así que sus padres deciden no llamar al teléfono habilitado para casos y sospechas de COVID-19.

Transcurridos 5 días más (día 11), el niño (sujeto 4) se levanta y se prepara el desayuno. Al rato llega su madre asustada porque sale humo de la tostadora. El niño, que estaba wasapeando, no ha detectado el olor de la tostada quemada...

¿Requiere prueba diagnóstica?

Técnica y fecha final de aislamiento/cuarentena:

FICHA EPIDEMIOLÓGICA - BROTE COVID-19

Número sujeto: 5

Historia:

Se trata de una ginecóloga de 52 años. En su consulta trabajan una enfermera (sujeto 26) y un administrativo (sujeto 19).

El día 4 el sujeto 1 acude a su consulta, siendo la última visita de ese día, y la ginecóloga se queda un poco preocupada porque la sujeto 1 le cuenta al final que acaba de llegar de Milán (3 días antes) y ninguna de las dos han usado mascarilla durante toda la visita. Empieza a lavarse más a menudo las manos y evita hablar cerca de sus trabajadores, pero no consigue implementar más medidas (distancia o uso de mascarilla).

El día 8, la llaman los rastreadores al final de la jornada laboral para decirle que el sujeto 1 ha dado positivo en la PCR para SARS-CoV-2 el día 6. Ella se encuentra bien, y no muestra ningún tipo de síntomas en las semanas siguientes. Por protocolo,...

¿Requiere prueba diagnóstica?

Técnica y fecha final de aislamiento/cuarentena:

FICHA EPIDEMIOLÓGICA - BROTE COVID-19

Número sujeto: 6

Historia:

El sujeto 6 está estudiando el FIR y estudia siempre en el piso, el cual comparte con su pareja (sujeto 20).

El día 2 va al cine con dos amigos, el sujeto 1, que acaba de volver de viaje de Milán, y el sujeto 24. El sujeto 1 se sienta en medio.

El día 6 su amiga el sujeto 1 le llama llorando porque ha dado positivo en la PCR del Coronavirus, y cree que puede haberle contagiado en el cine. Él la tranquiliza diciendo que se encuentra sin síntomas y que no ha visto a nadie más que a su pareja. Al colgar, recuerda que esa mañana (día 6) fue a comprar y charló escasos minutos con el frutero (sujeto 16). Él (sujeto 6) se encuentra bien, pero llama al teléfono habilitado por las autoridades sanitarias para dudas de COVID-19 para ver cómo debe proceder...

¿Requiere prueba diagnóstica?

Técnica y fecha final de aislamiento/cuarentena:

FICHA EPIDEMIOLÓGICA - BROTE COVID-19

Número sujeto: 7

Historia:

Convive con una compañera de piso que es el sujeto 1, quien acaba de volver (el día 1) de un viaje por trabajo a la Semana de la Moda de Milán.

El día 5 acude a la Facultad por la mañana para realizar las prácticas de Salud Pública. En el pasillo se encuentra con un compañero, el sujeto 14, que le propone desayunar juntos. Como hace sol, se salen a la terraza, pero apenas queda sitio libre y se sientan muy cerca la una del otro.

Esa misma noche presenta dolor de garganta, pero piensa que puede ser del frío que cogió esa mañana en el desayuno, así que decide ir a un concierto en un pub con un ligue, el sujeto 15, con el que se besa múltiples veces a lo largo de la noche.

Al día siguiente (día 6) tiene algunos síntomas leves como de resfriado: moqueo, tos, febrícula, pero sigue haciendo vida normal. Ese día 6 su compañera de piso le dice que ha dado positivo en la prueba diagnóstico de COVID-19, por lo que coge el autobús y acude al servicio de Urgencias del hospital. Gracias a las clases de Salud Pública, sabe que debe taparse la boca, pero no tiene mascarilla, así que se pone una bufanda. Tose bastante durante el trayecto y debido al tráfico, tarda en llegar al hospital 30 minutos. Sentado en el asiento de delante va el sujeto 13, que trabaja en el hospital. Asustada por la tos incesante del sujeto 7, le da su número de teléfono por si fuera necesario rastrear contactos.

En urgencias...

¿Requiere prueba diagnóstica?

Técnica y fecha final de aislamiento/cuarentena:

FICHA EPIDEMIOLÓGICA - BROTE COVID-19

Número sujeto: 8

Historia:

Convive con su madre (sujeto 9) y con su abuela (sujeto 10).

El día 2 queda a cenar con los sujetos 1, 4 y 22 con los que no mantiene distancia de seguridad. El sujeto 1 acaba de volver de un viaje a Milán y quieren contarse novedades.

El día 5 lo anima el sujeto 11 a ir al gimnasio. Allí coinciden con el sujeto 12 y al terminar la clase de body combat, se van los tres a tomar un refresco al bar del barrio.

El día 7 empieza a encontrarse mal. Tiene fiebre muy alta y dolor de garganta. Se encuentra además muy cansado, le duele todo el cuerpo. Como es propenso a tener amigdalitis, pide cita en su médico de cabecera para empezar pronto con el antibiótico. Mientras espera media hora a que lo atiendan, mantiene una conversación distendida con el sujeto 23, celador del centro. Justo antes de entrar en la consulta, recibe un mensaje vía WhatsApp de su amiga, el sujeto 1, quien le dice que tiene COVID-19.

.....

¿Requiere prueba diagnóstica?

Técnica y fecha final de aislamiento/cuarentena:

FICHA EPIDEMIOLÓGICA - BROTE COVID-19

Número sujeto: 22

Historia:

El día 2 queda con los sujetos 1, 8 y 4, para cenar ya que hace tiempo que no quedan los 4 juntos y el sujeto 1 tiene que contarles novedades de su último viaje que ha realizado a la Semana de la Moda de Milán. Durante la cena, no mantienen la distancia de seguridad.

El sujeto 22 se levanta el día 6 con molestias gastrointestinales. No le da mayor importancia, hasta que se entera de que su amiga el sujeto 1 con la que había cenado 4 días antes, está teniendo síntomas de COVID-19. Decide acudir el día 7 al centro de salud y le consulta a su médico de familia los síntomas que padece desde hace un par de días, y que ha estado en contacto con una paciente de COVID-19. Por protocolo...

¿Requiere prueba diagnóstica?

Técnica y fecha final de aislamiento/cuarentena:

FICHA EPIDEMIOLÓGICA - BROTE COVID-19

Número sujeto: 24

Historia:

Mujer, 26 años. El día 2 va al cine a primera hora de la tarde con los sujetos 1 y 6, sentándose al lado del sujeto 1, que acaba de volver de Milán por motivos de trabajo. Ninguno de los tres sujetos mantiene distancia de seguridad. Cuando regresa del cine a su casa, decide llamar a un amigo, el sujeto 25, y lo convence para salir a correr un rato por el barrio. Ambos van sin mascarilla.

El día 6 empieza a encontrarse muy cansada y con mialgias, así que apaga el móvil y se tira todo el día en la cama. Al día siguiente (día 7), debuta con fiebre (38°C) y sin mejoría de los síntomas anteriores. Cuando vuelve a encender el móvil, se encuentra varios mensajes de su amiga el sujeto 1 diciendo que acaba de dar positivo por COVID-19. Ante las noticias que ha visto en el telediario, acude ese mismo día asustada al servicio de Urgencias del hospital...

¿Requiere prueba diagnóstica?

Técnica y fecha final de aislamiento/cuarentena:



ANEXO 3

JUEGO 1

FICHAS EPIDEMIOLÓGICAS INCOMPLETAS
DE LOS CONTACTOS DE LOS CASOS
PRIMARIOS

FICHA EPIDEMIOLÓGICA- BROTE COVID-19

Número sujeto: 9

Historia:

Convive con su hijo (sujeto 8) y con su madre (sujeto 10).

El día 7 su hijo (sujeto 8) comienza con fiebre y dolor de garganta. No le da mayor importancia, porque suele padecer frecuentemente amigdalitis. Pero ese mismo día se enteran de que su hijo ha estado en contacto con una paciente COVID-19, y deciden que su hijo se aísla en una habitación. Aunque ella se encuentra bien (y no presenta síntomas en las semanas siguientes), está muy preocupada por su madre, que es muy mayor. El día 9 le confirman que su hijo (sujeto 8) también tiene COVID-19. Ella llama a su centro de salud para que le indiquen qué debe hacer...

¿Requiere prueba diagnóstica?

Técnica y fecha final de aislamiento/cuarentena:

FICHA EPIDEMIOLÓGICA- BROTE COVID-19

Número sujeto: 10

Historia:

Convive con su hija (sujeto 9) y con su nieto (sujeto 8).

El día 7 su nieto empieza a sentirse enfermo y su hija decide aislar al niño en una habitación porque ha tenido contacto con un enfermo de COVID-19. El día 9 su nieto le dice angustiada que él también ha sido diagnosticado de COVID-19. Su hija llama a su centro de salud para que le indiquen qué deben hacer.

¿Requiere prueba diagnóstica?

Técnica y fecha final de aislamiento/cuarentena:

FICHA EPIDEMIOLÓGICA- BROTE COVID-19

Número sujeto: 11

Historia:

Deportista, asiste asiduamente al gimnasio. El sujeto 8, con quien normalmente va a sus clases de body combat, acaba de notificarle que tiene COVID-19 (día 9). La última vez que estuvo con él (día 5), tras salir del gimnasio se tomaron un refresco en un bar del barrio, sin ningún tipo de protección. Él no tiene síntomas (ni los desarrolla en las siguientes semanas), así que hace vida normal pasando de medidas protectoras. Pero el día 11 recibe una llamada de los rastreadores,
.....

¿Requiere prueba diagnóstica?

Técnica y fecha final de aislamiento/cuarentena:

FICHA EPIDEMIOLÓGICA- BROTE COVID-19

Número sujeto: 12

Historia:

Hombre de 45 años, vive solo y padece asma desde la infancia, controlada con medicación. Es conocido de los sujetos 8 y 11 porque van a la misma clase de body combat, pero no se conocen de nada más. El día 5, tras finalizar la clase en el gimnasio, los tres se van a un bar del barrio a tomar un refresco, pero no vuelve a verlos en el gimnasio en los días siguientes. El día 11, empieza con síntomas gripales. Durante 3 días tiene fiebre alta y tos. Cada vez le cuesta más trabajo pequeños esfuerzos como levantarse de la cama y apenas puede respirar. Llama al 112 y acude una ambulancia a su casa. Al llegar al hospital, lo ingresan en la UCI con sintomatología COVID-19 y...

¿Requiere prueba diagnóstica?

Técnica y fecha final de aislamiento/cuarentena:

FICHA EPIDEMIOLÓGICA- BROTE COVID-19

Número sujeto: 13

Historia:

Enfermera, 60 años, trabaja en el servicio de Urgencias en un hospital. El día 12 comienza a tener síntomas de COVID-19. En el hospital ya ha habido bastantes diagnosticados de esta enfermedad, y pese a que ella ha sido muy cuidadosa, y ha usado material de protección en cada consulta, no puede evitar pensar que en algún momento ha debido hacer algo mal. Repasa su rutina diaria de los últimos días: a quién ha visto, dónde ha comprado, las veces que ha cogido medios de transporte público... de repente recuerda que 6 días antes (el día 6) se sentó detrás de ella en el autobús un chico que tosía mucho (sujeto 7) y ella le dio su número de teléfono por si él finalmente resultaba ser diagnosticado de COVID-19...

¿Requiere prueba diagnóstica?

Técnica y fecha final de aislamiento/cuarentena:

FICHA EPIDEMIOLÓGICA- BROTE COVID-19

Número sujeto: 14

Historia:

Estudiante del Grado de Farmacia, el día 5 desayuna con una compañera de clase en la facultad, pasando un largo rato juntos. Hace buen día y pueden sentarse en el exterior, aunque apenas hay sitio y se sientan muy cerca. El día 7 su compañera le escribe un WhatsApp diciéndole que ha dado positivo por COVID-19. Él (sujeto 14) está tranquilo, porque no tiene síntomas y estuvieron al aire libre, pero aún así llama a las autoridades sanitarias para ver si debe realizarse algún test diagnóstico...

¿Requiere prueba diagnóstica?

Técnica y fecha final de aislamiento/cuarentena:

FICHA EPIDEMIOLÓGICA- BROTE COVID-19

Número sujeto: 15

Historia:

Hombre de 25 años, vive solo y trabaja en un banco. Desde hace un par de semanas tiene una relación informal con una estudiante de Farmacia (sujeto 7). El día 5 de hecho estuvieron en un concierto en un pub. El día 7 ella le escribe un WhatsApp y le dice que ha dado positivo por COVID-19, y que el día 5 que estuvieron juntos (y besándose) ella ya tenía síntomas (dolor de garganta). Él permanece asintomático todo el tiempo. Ella le recomienda llamar al número de teléfono que han habilitado las autoridades sanitarias para ver cómo debe proceder...

¿Requiere prueba diagnóstica?

Técnica y fecha final de aislamiento/cuarentena:

FICHA EPIDEMIOLOGICA- BROTE COVID-19

Número sujeto: 16

Historia:

Hombre de 50 años, frutero de profesión en un barrio donde viven muchos estudiantes, suele charlar con ellos amigablemente, pero nunca más de 2-3 minutos pues tiene mucha clientela. El día 9 se entera por una vecina que uno de sus clientes habituales (sujeto 6) ha dado positivo en un test diagnóstico para SARS-CoV-2. Se asusta mucho porque recuerda que hace pocos días estuvo en su tienda dicho cliente y charló con él escasos minutos, así que llama a su médico para ver cómo debe proceder...

¿Requiere prueba diagnóstica?

Técnica y fecha final de aislamiento/cuarentena:

FICHA EPIDEMIOLÓGICA - BROTE COVID-19

Número sujeto: 17

Historia:

Se trata de un hombre de 65 años, hipertenso y obeso, que convive con su nieto de 14 años (sujeto 4), su hija (sujeto 18) y su yerno (sujeto 21). El día 2, su nieto acudió a la casa de su otra hija (sujeto 1), porque había vuelto de Milán el día anterior y le había traído un regalo a su nieto. Cenaron allí juntos, sin mantener distancias de seguridad.

Dos días más tarde (día 4), su otra hija (sujeto 1) comienza con síntomas de COVID-19. Sabiendo que ha estado en Milán donde la incidencia de COVID-19 comienza a ser muy alta, lo trasladan inmediatamente a otro domicilio por ser persona de alto riesgo. El día 6 llaman a su hija (sujeto 1) por la mañana confirmando que la PCR ha dado positivo. Como su nieto no presenta síntomas, no le hacen PCR en ese momento pese a que se considera contacto estrecho. Cinco días más tarde (día 11), su nieto se levanta y se prepara el desayuno, pero no es capaz de oler la tostada mientras se quema. Un días después da positivo en la PCR para SARS-CoV-2. Lllaman a las autoridades sanitarias para ver si el abuelo (sujeto 17) debe realizarse algún test diagnóstico...

¿Requiere prueba diagnóstica?

Técnica y fecha final de aislamiento/cuarentena:

FICHA EPIDEMIOLÓGICA - BROTE COVID-19

Número sujeto: 18

Historia:

Se trata de una mujer de 42 años que convive con su hijo de 14 años (sujeto 4), su padre (sujeto 17) y su marido (sujeto 21). El día 2, su hijo acudió a la casa de su hermana (sujeto 1) porque ésta volvió de Milán y le trajo un regalo a su hijo. El niño se queda a cenar con su tía.

Dos días más tarde (día 4), su hermana (sujeto 1) comienza con síntomas y el día 6 la llaman por la mañana confirmando que la PCR ha dado positivo. Como su hijo no presenta síntomas, no le hacen PCR en ese momento.

Cinco días más tarde (día 11), su hijo se levanta y se prepara el desayuno, pero no es capaz de oler la tostada mientras se quema. En ese momento le realizan una PCR al niño y se aísla en una habitación, dando resultado positivo el día 12. Ese mismo día, ella debuta con fiebre y tos seca. Como consecuencia, ...

¿Requiere prueba diagnóstica?

Técnica y fecha final de aislamiento/cuarentena:

FICHA EPIDEMIOLÓGICA - BROTE COVID-19

Número sujeto: 19

Historia:

Se trata de un hombre de 45 años que trabaja como administrativo en una clínica ginecológica junto a una enfermera (sujeto 26) y una ginecóloga (sujeto 5). Dado el desconocimiento de la pandemia (inicio de la misma), en la clínica no se mantienen normas de prevención anti-COVID-19 (mascarillas, distancia de seguridad, etc.).

La ginecóloga comienza en cuarentena el día 8 y le realizan una PCR, con resultado positivo el día 10. Ni él (sujeto 19) ni la enfermera (sujeto 26) tienen síntomas. Por protocolo...

¿Requiere prueba diagnóstica?

Técnica y fecha final de aislamiento/cuarentena:

FICHA EPIDEMIOLÓGICA- BROTE COVID-19

Número sujeto: 20

Historia:

Mujer 24 años, convive con su novio (sujeto 6), el cual está estudiando el FIR. El día 9 le comunican a su novio que ha dado positivo en la PCR para SARS-CoV-2, aunque él se encuentra asintomático. Ella llama al teléfono del Coronavirus y le dicen que debe ... El día 12 por la mañana se prepara una tostada de queso Roquefort y se da cuenta de que no huele el queso ni le sabe a nada, por consiguiente, ...

¿Requiere prueba diagnóstica?

Técnica y fecha final de aislamiento/cuarentena:

FICHA EPIDEMIOLÓGICA - BROTE COVID-19

Número sujeto: 21

Historia:

Se trata de un hombre de 47 años que convive con su hijo de 14 años (sujeto 4), su suegro (sujeto 17) y su esposa (sujeto 18). El día 2, su hijo acudió a la casa de su cuñada (sujeto 1) porque ésta volvió de Milán y le había traído un regalo.

Dos días más tarde (día 4), su cuñada (sujeto 1) comienza con síntomas de COVID-19 y el día 6 la llaman por la mañana confirmando que la PCR ha dado positivo. Como su hijo no presenta síntomas, no le hacen PCR en ese momento.

Cinco días más tarde (día 11), su hijo se levanta y se prepara el desayuno, pero no es capaz de oler la tostada mientras se quema. En ese momento le realizan una PCR al niño y se aísla en una habitación, dando resultado positivo el día 12. El padre (sujeto 21) no presenta síntomas, ni en ese momento ni en los días siguientes...

¿Requiere prueba diagnóstica?

Técnica y fecha final de aislamiento/cuarentena:

FICHA EPIDEMIOLÓGICA- BROTE COVID-19

Número sujeto: 23

Historia:

Acaban de llamarlo de la bolsa de trabajo para ocupar el puesto de celador en un centro de salud. Persona extrovertida, entabla conversación fácilmente, sobre todo con los pacientes, con los que siente especial empatía. El día 7 mantuvo una conversación distendida de unos 30 minutos con el sujeto 8, el cual esperaba a ser atendido por presentar síntomas compatibles con amigdalitis. Ese mismo día el médico del sujeto 8 le dice que éste es un posible caso de COVID-19, y que están esperando los resultados de la PCR, por lo que le recomienda usar mascarilla y no salir de casa más que lo necesario. El día 8 se confirma que el sujeto 8 tiene COVID-19, por lo que ...

¿Requiere prueba diagnóstica?

Técnica y fecha final de aislamiento/cuarentena:

FICHA EPIDEMIOLÓGICA- BROTE COVID-19

Número sujeto: 25

Historia:

Hombre, 28 años. El día 2 por la tarde-noche recibe una llamada de su amiga, el sujeto 24 para ir a correr por el barrio. Van bastante juntos y no usan mascarilla. El día 9 esta amiga lo llama angustiada porque ha sido diagnosticada de COVID-19. Ella tiene miedo de haberlo contagiado a él el día que salieron a correr. El lo ve poco probable, ya que no presenta ningún síntoma. Pero consultan en el teléfono que las autoridades sanitarias han habilitado para dudas de COVID-19...

¿Requiere prueba diagnóstica?

Técnica y fecha final de aislamiento/cuarentena:

FICHA EPIDEMIOLÓGICA - BROTE COVID-19

Número sujeto: 26

Historia:

Se trata de una enfermera de 25 años que trabaja en una clínica junto a un administrativo (sujeto 19) y una ginecóloga (sujeto 5). Dado el desconocimiento de la pandemia (inicio de la misma), en la clínica no se mantienen normas de prevención anti-COVID-19 (mascarillas, distancia de seguridad, etc.).

La ginecóloga comienza en cuarentena el día 8 y le realizan una PCR, con resultado positivo el día 10. Ni ella (sujeto 26) ni el administrativo (sujeto 19) tienen síntomas. Por protocolo, ...

¿Requiere prueba diagnóstica?

Técnica y fecha final de aislamiento/cuarentena:



ANEXO 4
JUEGO 2

FICHA EPIDEMIOLÓGICA
CASO ÍNDICE

FICHA EPIDEMIOLÓGICA - BROTE COVID-19

Número sujeto: 1

Historia:

Convive con el sujeto 22.

El día 1 vuelve de un viaje por trabajo en la Semana de la Moda de Milán.

Esa misma noche, mientras daba un paseo, se encuentra a su primo, sujeto 3, montado en su coche y mantiene una conversación durante 2 minutos.

El día 2 va al cine y se sienta entre los sujetos 5 y 24. En la fila de atrás, justo detrás de ella, se sienta su vecino, el sujeto 8. Por la noche queda para cenar con los sujetos 4, 6 y 7, con los que no mantiene distancia de seguridad.

El día 4 por la mañana tiene una prueba ginecológica y acude a su cita médica sin mascarilla. Es la última paciente del turno. La médica es el sujeto 2 y tampoco lleva mascarilla (son las semanas iniciales de pandemia cuando no hay casos en España).

Esa misma tarde debuta con fiebre (39 °C) y empieza con tos.

Al día siguiente (día 5), viendo que no remiten los síntomas y asustada por las noticias que llegan de Italia, acude a Urgencias donde le dan una mascarilla a la entrada y le hacen una prueba de PCR por sospecha de COVID-19, dado su viaje a Italia. Como tiene síntomas leves, le dicen que se vuelva a casa y se aísle en una habitación.

El día 6 la llaman por la mañana confirmando que la PCR ha dado positivo.

Resultado test diagnóstico: POSITIVO

Técnica de aislamiento:

Cuarentena: día 5 (hasta resultado PCR)

Aislamiento hasta el día 14. A partir del día 15 vida normal, siempre y cuando lleve 3 días sin síntomas.



ANEXO 5

JUEGO 2

FICHAS EPIDEMIOLÓGICAS INCOMPLETAS
DE LOS CONTACTOS DEL CASO ÍNDICE

FICHA EPIDEMIOLÓGICA - BROTE COVID-19

Número sujeto: 2

Historia:

Se trata de una ginecóloga de 52 años. En su consulta trabajan una enfermera (sujeto 19) y un administrativo (sujeto 14).

El día 4 el sujeto 1 acude a su consulta, siendo la última visita de ese día, y la ginecóloga se queda un poco preocupada porque la sujeto 1 le cuenta al final que acaba de llegar de Milán (3 días antes) y ninguna de las dos han usado mascarilla durante toda la visita. Empieza a lavarse más a menudo las manos y evita hablar de cerca de sus trabajadores, pero no consigue implementar más medidas (distancia o uso de mascarilla).

El día 8, la llaman los rastreadores al final de la jornada laboral para decirle que el sujeto 1 ha dado positivo en la PCR para SARS-CoV-2 el día 6. Ella se encuentra bien, y no muestra ningún tipo de síntomas en las semanas siguientes. Por protocolo, ...

¿Requiere prueba diagnóstica?

Técnica y fecha final de aislamiento/cuarentena:

FICHA EPIDEMIOLÓGICA - BROTE COVID-19

Número sujeto: 3

Historia:

El sujeto 3 es primo del sujeto 1. Llevan tiempo sin verse y la ha llamado varias veces por teléfono para quedar con ella. El día 1, montado en su coche, se encuentra con el sujeto 1 que acaba de venir de un viaje de trabajo en la Semana de Moda de Milán. Hablan desde la ventanilla del coche durante 2 minutos y quedan en juntarse la próxima semana.

El día 6 lo llama su madre y le dice que su prima, la sujeto 1, tiene COVID-19. No está muy seguro de si debe hacerse la PCR ya que él no tiene síntomas, pero duda porque el día 1 la vio un rato...

¿Requiere prueba diagnóstica?

Técnica y fecha final de aislamiento/cuarentena:

FICHA EPIDEMIOLÓGICA - BROTE COVID-19

Número sujeto: 4

Historia:

Convive con su madre (sujeto 16) y con su abuela (sujeto 25).

El día 2 queda a cenar con los sujetos 1, 6 y 7 con los que no mantiene distancia de seguridad. El sujeto 1 acaba de volver de un viaje a Milán y quieren contarse novedades.

El día 5 lo anima el sujeto 18 a ir al gimnasio. Allí coinciden con el sujeto 23 y al terminar la clase de body combat, se van los tres a tomar un refresco al bar del barrio.

El día 7 empieza a encontrarse mal. Tiene fiebre muy alta y dolor de garganta. Se encuentra además muy cansado, le duele todo el cuerpo. Como es propenso a tener amigdalitis, pide cita en su médico de cabecera para empezar pronto con el antibiótico. Mientras espera media hora a que lo atiendan, mantiene una conversación distendida con el sujeto 17, celador del centro. Justo antes de entrar en la consulta, recibe un mensaje de su amiga, el sujeto 1, quien le dice que tiene COVID-19...

¿Requiere prueba diagnóstica?

Técnica y fecha final de aislamiento/cuarentena:

FICHA EPIDEMIOLÓGICA - BROTE COVID-19

Número sujeto: 5

Historia:

Mujer, 26 años. El día 2 va al cine a primera hora de la tarde con los sujetos 1 y 24, sentándose al lado del sujeto 1, que acaba de volver de Milán por motivos de trabajo. Ninguno de los tres sujetos mantiene distancia de seguridad. Cuando regresa del cine a su casa, decide llamar a un amigo, el sujeto 15, y lo convence para salir a correr un rato por el barrio. Ambos van sin mascarilla.

El día 6 empieza a encontrarse muy cansada y con mialgias, así que apaga el móvil y se tira todo el día en la cama. Al día siguiente (día 7), debuta con fiebre (38°C) y sin mejoría de los síntomas anteriores. Cuando vuelve a encender el móvil, se encuentra varios mensajes de su amiga la sujeto 1 diciendo que acaba de dar positivo por COVID-19. Ante las noticias que ha visto en el telediario, acude ese mismo día asustada al servicio de Urgencias del hospital...

¿Requiere prueba diagnóstica?

Técnica y fecha final de aislamiento/cuarentena:

FICHA EPIDEMIOLÓGICA - BROTE COVID-19

Número sujeto: 6

Historia:

El día 2 queda con los sujetos 1, 4 y 7, para cenar ya que hace tiempo que no quedan los 4 juntos y la sujeto 1 tiene que contarles novedades de su último viaje que ha realizado a la Semana de la Moda de Milán. Durante la cena, no mantienen la distancia de seguridad.

El sujeto 6 se levanta el día 6 con molestias gastrointestinales. No le da mayor importancia, hasta que se entera de que su amiga la sujeto 1 con la que había cenado 4 días antes, está teniendo síntomas de COVID-19. Decide acudir el día 7 al centro de salud y le consulta a su médico de familia los síntomas que padece desde hace un par de días, y que ha estado en contacto con una paciente de COVID-19. Por protocolo se ...

¿Requiere prueba diagnóstica?

Técnica y fecha final de aislamiento/cuarentena:

FICHA EPIDEMIOLÓGICA - BROTE COVID-19

Número sujeto: 7

Historia:

Se trata de un niño de 14 años, sobrino del sujeto 1. El día 2 acude a casa de su tía porque ha vuelto de Milán y le ha traído un regalo. Cenan allí junto a los sujetos 4 y 6, sin mantener distancia de seguridad.

En la casa del niño conviven su abuelo (sujeto 20), su madre (sujeto 13) y su padre (sujeto 12).

Dos días más tarde (día 4), la sujeto 1 comienza con síntomas de COVID-19 y al día siguiente le hacen una PCR. El sujeto 1 sabe que su sobrino (sujeto 7) vive con su abuelo así que le avisa de la situación, y por precaución trasladan inmediatamente a su abuelo (sujeto 20) a otro domicilio. El día 6 el sujeto 1 da positivo en la prueba PCR para SARS-CoV-2. El niño no tiene síntomas en ese momento así que sus padres deciden no llamar al teléfono habilitado para casos y sospechas de COVID-19.

Transcurridos 5 días más (día 11), el niño (sujeto 7) se levanta y se prepara el desayuno. Al rato llega su madre asustada porque sale humo de la tostadora. El niño, que estaba wasapeando, no ha detectado el olor de la tostada quemada...

¿Requiere prueba diagnóstica?

Técnica y fecha final de aislamiento/cuarentena:

FICHA EPIDEMIOLÓGICA - BROTE COVID-19

Número sujeto: 8

Historia:

El día 2 va al cine y se encuentra con su vecina, el sujeto 1, quien acaba de volver de un viaje a Milán y conversan brevemente en la cola. Una vez en la sala, su butaca está justo detrás de ella, a menos de 1m.

El día 7 tiene un día complicado en el trabajo y comienza a tener diarrea y febrícula. Al llegar a casa se encuentra con una nota de su vecina donde le dice que le han diagnosticado COVID-19. El día 8 tiene una cita médica, concertada previamente, para la prescripción de su medicación habitual. Aprovecha la consulta para explicarle a su médico que tiene diarrea y febrícula, y que su vecina tiene COVID-19...

¿Requiere prueba diagnóstica?

Técnica y fecha final de aislamiento/cuarentena:

FICHA EPIDEMIOLÓGICA - BROTE COVID-19

Número sujeto: 22

Historia:

Convive con una compañera de piso que es el sujeto 1, quien acaba de volver (el día 1) de un viaje por trabajo a la Semana de la Moda de Milán.

El día 5 acude a la Facultad por la mañana para realizar las prácticas de Salud Pública. En el pasillo se encuentra con un compañero, el sujeto 10, que le propone desayunar juntos. Como hace sol, se salen a la terraza, pero apenas queda sitio libre y se sientan muy cerca la una del otro.

Esa misma noche presenta dolor de garganta, pero piensa que puede ser del frío que cogió esa mañana en el desayuno, así que decide ir a un concierto en un pub con un ligue, el sujeto 9, con el que se besa múltiples veces a lo largo de la noche.

Al día siguiente (día 6) tiene algunos síntomas leves como de resfriado: moqueo, tos, febrícula, pero sigue haciendo vida normal. Ese día 6 su compañera de piso le dice que ha dado positivo en la prueba diagnóstica de COVID-19, por lo que coge el autobús y acude al servicio de Urgencias del hospital. Gracias a las clases de Salud Pública, sabe que debe taparse la boca, pero no tiene mascarilla, así que se pone una bufanda. Tose bastante durante el trayecto y debido al tráfico, tarda en llegar al hospital 30 minutos. Sentado en el asiento de delante va el sujeto 26, que trabaja en el hospital y asustada por la tos incesante del sujeto 22, le da su número de teléfono por si fuera necesario rastrear contactos.

En urgencias...

¿Requiere prueba diagnóstica?

Técnica y fecha final de aislamiento/cuarentena:

FICHA EPIDEMIOLÓGICA - BROTE COVID-19

Número sujeto: 24

Historia:

El sujeto 24 está estudiando el FIR y estudia siempre en el piso, el cual comparte con su pareja (sujeto 11).

El día 2 va al cine con dos amigos, el sujeto 1, que acaba de volver de viaje de Milán, y el sujeto 5. El sujeto 1 se sienta en medio.

El día 6 su amiga el sujeto 1 le llama llorando porque ha dado positivo en la PCR del Coronavirus, y cree que puede haberle contagiado en el cine. Él la tranquiliza diciendo que se encuentra sin síntomas y que no ha visto a nadie más que a su pareja. Al colgar, recuerda que esa mañana (día 6) fue a comprar y charló escasos minutos con el frutero (sujeto 21). Él (sujeto 24) se encuentra bien, pero llama al teléfono habilitado por las autoridades sanitarias para dudas de COVID-19 para ver cómo debe proceder...

¿Requiere prueba diagnóstica?

Técnica y fecha final de aislamiento/cuarentena:



ANEXO 6

JUEGO 2

FICHAS EPIDEMIOLÓGICAS INCOMPLETAS

DE LOS CONTACTOS DE LOS CASOS

PRIMARIOS

FICHA EPIDEMIOLÓGICA- BROTE COVID-19

Número sujeto: 9

Historia:

Hombre de 25 años, vive solo y trabaja en un banco. Desde hace un par de semanas tiene una relación informal con una estudiante de Farmacia (sujeto 22). El día 5 de hecho estuvieron en un concierto en un pub. El día 7 le escribe un WhatsApp y le dice que ha dado positivo por COVID-19, y que el día 5 que estuvieron juntos (y besándose) ya tenía síntomas (dolor de garganta). Él permanece asintomático todo el tiempo. Ella le recomienda llamar al número de teléfono que han habilitado las autoridades sanitarias para ver cómo debe proceder...

¿Requiere prueba diagnóstica?

Técnica y fecha final de aislamiento/cuarentena:

FICHA EPIDEMIOLÓGICA- BROTE COVID-19

Número sujeto: 10

Historia:

Estudiante del Grado de Farmacia, el día 5 desayuna con una compañera de clase (sujeto 22) en la facultad, pasando un largo rato juntos. Hace buen día y pueden sentarse en el exterior, aunque apenas hay sitio y se sientan muy cerca. El día 7 su compañera le escribe un WhatsApp diciéndole que ha dado positivo por COVID-19. Él (sujeto 10) está tranquilo, porque no tiene síntomas y estuvieron al aire libre, pero aún así llama a las autoridades sanitarias para ver si debe realizarse algún test diagnóstico...

¿Requiere prueba diagnóstica?

Técnica y fecha final de aislamiento/cuarentena:

FICHA EPIDEMIOLÓGICA- BROTE COVID-19

Número sujeto: 11

Historia:

Mujer 24 años, convive con su novio (sujeto 24), el cual está estudiando el FIR. El día 9 le comunican a su novio que ha dado positivo en la PCR para SARS-CoV-2, aunque él se encuentra asintomático. Ella llama al teléfono del Coronavirus y le dicen que debe ... El día 12 por la mañana se prepara una tostada de queso Roquefort y se da cuenta de que no huele el queso ni le sabe a nada, por consiguiente, ...

¿Requiere prueba diagnóstica?

Técnica y fecha final de aislamiento/cuarentena:

FICHA EPIDEMIOLÓGICA - BROTE COVID-19

Número sujeto: 12

Historia:

Se trata de un hombre de 47 años que convive con su hijo de 14 años (sujeto 7), su suegro (sujeto 20) y su esposa (sujeto 13). El día 2, su hijo acudió a la casa de su cuñada (sujeto 1) porque ésta volvió de Milán y le había traído un regalo.

Dos días más tarde (día 4), su cuñada (sujeto 1) comienza con síntomas de COVID-19 y el día 6 la llaman por la mañana confirmando que la PCR ha dado positivo. Como su hijo no presenta síntomas, no le hacen PCR en ese momento pese a que se considera contacto estrecho.

Cinco días más tarde (día 11), su hijo se levanta y se prepara el desayuno, pero no es capaz de oler la tostada mientras se quema. En ese momento le realizan una PCR al niño y se aísla en una habitación, dando resultado positivo el día 12. Ese mismo día, él (sujeto 12) debuta con fiebre y tos seca. Como consecuencia, ...

¿Requiere prueba diagnóstica?

Técnica y fecha final de aislamiento/cuarentena:

FICHA EPIDEMIOLÓGICA - BROTE COVID-19

Número sujeto: 13

Historia:

Se trata de una mujer de 42 años que convive con su hijo de 14 años (sujeto 7), su padre (sujeto 20) y su marido (sujeto 12). El día 2, su hijo acudió a la casa de su hermana (sujeto 1) porque ésta volvió de Milán y le trajo un regalo a su hijo. El niño se queda a cenar con su tía.

Dos días más tarde (día 4), su hermana (sujeto 1) comienza con síntomas y el día 6 la llaman por la mañana confirmando que la PCR ha dado positivo. Como su hijo no presenta síntomas, no le hacen PCR en ese momento pese a que se considera contacto estrecho.

Cinco días más tarde (día 11), su hijo se levanta y se prepara el desayuno, pero no es capaz de oler la tostada mientras se quema. En ese momento le realizan una PCR al niño y se aísla en una habitación, dando resultado positivo el día 12. Ella no presenta síntomas, ni en ese momento ni en los días siguientes. Por protocolo, ...

¿Requiere prueba diagnóstica?

Técnica y fecha final de aislamiento/cuarentena:

FICHA EPIDEMIOLÓGICA - BROTE COVID-19

Número sujeto: 14

Historia:

Se trata de un hombre de 45 años que trabaja como administrativo en una clínica ginecológica junto a una enfermera (sujeto 19) y una ginecóloga (sujeto 2). Dado el desconocimiento de la pandemia (inicio de la misma), en la clínica no se mantienen normas de prevención anti-COVID-19 (mascarillas, distancia de seguridad, etc.).

A la ginecóloga le realizan una PCR porque estuvo en contacto con una paciente con COVID-19. La PCR da resultado negativo el día 10. Ni él ni la enfermera tienen síntomas. Por protocolo...

¿Requiere prueba diagnóstica?

Técnica y fecha final de aislamiento/cuarentena:

FICHA EPIDEMIOLÓGICA- BROTE COVID-19

Número sujeto: 15

Historia:

Hombre, 28 años. El día 2 por la tarde-noche recibe una llamada de su amiga, el sujeto 5 para ir a correr por el barrio. Van bastante juntos y no usan mascarilla. El día 9 esta amiga lo llama angustiada porque ha sido diagnosticada de COVID-19. Ella tiene miedo de haberlo contagiado a él el día que salieron a correr. Él lo ve poco probable, ya que no presenta ningún síntoma. Pero consultan en el teléfono que las autoridades sanitarias han habilitado para dudas de COVID-19...

¿Requiere prueba diagnóstica?

Técnica y fecha final de aislamiento/cuarentena:

FICHA EPIDEMIOLÓGICA- BROTE COVID-19

Número sujeto: 16

Historia:

Convive con su hijo (sujeto 4) y con su madre (sujeto 25).

El día 7 su hijo comienza con fiebre y dolor de garganta. No le da mayor importancia, porque suele padecer frecuentemente amigdalitis. Pero ese mismo día se enteran de que su hijo ha estado en contacto con una paciente COVID-19, y deciden que su hijo se aísla en una habitación. Aunque ella se encuentra bien (y no presenta síntomas en las semanas siguientes), está muy preocupada por su madre, que es muy mayor. El día 9 le confirman que su hijo (sujeto 4) también tiene COVID-19 y ese mismo día su hijo se aísla en otra habitación. Ella llama a su centro de salud para que le indiquen qué debe hacer...

¿Requiere prueba diagnóstica?

Técnica y fecha final de aislamiento/cuarentena:

FICHA EPIDEMIOLOGICA- BROTE COVID-19

Número sujeto: 17

Historia:

Acaban de llamarlo de la bolsa de trabajo para ocupar el puesto de celador en un centro de salud. Persona extrovertida, entabla conversación fácilmente, sobre todo con los pacientes, con los que siente especial empatía. El día 7 mantuvo una conversación distendida de unos 30 minutos con el sujeto 4, el cual esperaba a ser atendido por presentar síntomas compatibles con amigdalitis. Ese mismo día el médico del sujeto 4 le dice que éste es un posible caso de COVID-19, y que están esperando los resultados de la PCR. El día 8 se confirma que el sujeto 4 tiene COVID-19, por lo que ...

¿Requiere prueba diagnóstica?

Técnica y fecha final de aislamiento/cuarentena:

FICHA EPIDEMIOLÓGICA- BROTE COVID-19

Número sujeto: 18

Historia:

Deportista, asiste asiduamente al gimnasio. El sujeto 4, con quien normalmente va a sus clases de body combat, acaba de notificarle que tiene COVID-19 (día 9). La última vez que estuvo con él (día 5), tras salir del gimnasio se tomaron un refresco en un bar del barrio, sin ningún tipo de protección. Él no tiene síntomas (ni los desarrolla en las siguientes semanas), así que hace vida normal pasando de medidas protectoras. Pero el día 11 recibe una llamada de los rastreadores, diciéndole...

¿Requiere prueba diagnóstica?

Técnica y fecha final de aislamiento/cuarentena:

FICHA EPIDEMIOLÓGICA - BROTE COVID-19

Número sujeto: 19

Historia:

Se trata de una enfermera de 25 años que trabaja en una clínica junto a un administrativo (sujeto 14) y una ginecóloga (sujeto 2). Dado el desconocimiento de la pandemia (inicio de la misma), en la clínica no se mantienen normas de prevención anti-COVID-19 (mascarillas, distancia de seguridad, etc.).

A la ginecóloga le realizan una PCR porque estuvo en contacto con una paciente con COVID-19. La PCR da resultado negativo el día 10. Ni ella ni el administrativo tienen síntomas. Por protocolo, ...

¿Requiere prueba diagnóstica?

Técnica y fecha final de aislamiento/cuarentena:

FICHA EPIDEMIOLÓGICA - BROTE COVID-19

Número sujeto: 20

Historia:

Se trata de un hombre de 65 años, hipertenso y obeso, que convive con su nieto de 14 años (sujeto 7), su hija (sujeto 13) y su yerno (sujeto 12). El día 2, su nieto acudió a la casa de su otra hija (sujeto 1), porque había vuelto de Milán el día anterior y le había traído un regalo a su nieto. Cenaron allí juntos, sin mantener distancias de seguridad.

Dos días más tarde (día 4), su otra hija (sujeto 1) comienza con síntomas de COVID-19. Sabiendo que ha estado en Milán donde la incidencia de COVID-19 comienza a ser muy alta, lo trasladan inmediatamente a otro domicilio por ser persona de alto riesgo. El día 6 llaman a su hija (sujeto 1) por la mañana confirmando que la PCR ha dado positivo. Como su nieto no presenta síntomas, no le hacen PCR en ese momento pese a que se considera contacto estrecho. Cinco días más tarde (día 11), su nieto se levanta y se prepara el desayuno, pero no es capaz de oler la tostada mientras se quema. Un día después el nieto da positivo en la PCR para SARS-CoV-2. Lllaman a las autoridades sanitarias para ver si el abuelo (sujeto 20) debe realizarse algún test diagnóstico...

¿Requiere prueba diagnóstica?

Técnica y fecha final de aislamiento/cuarentena:

FICHA EPIDEMIOLÓGICA- BROTE COVID-19

Número sujeto: 21

Historia:

Hombre de 50 años, frutero de profesión en un barrio donde viven muchos estudiantes, suele charlar con ellos amigablemente, pero nunca más de 2-3 minutos pues tiene mucha clientela. El día 9 se entera por una vecina que uno de sus clientes habituales (sujeto 24) ha dado positivo en un test diagnóstico para SARS-CoV-2. Se asusta mucho porque recuerda que hace pocos días estuvo en su tienda dicho cliente y charló con él escasos minutos, así que llama a su médico para ver cómo debe proceder...

¿Requiere prueba diagnóstica?

Técnica y fecha final de aislamiento/cuarentena:

FICHA EPIDEMIOLÓGICA- BROTE COVID-19

Número sujeto: 23

Historia:

Hombre de 45 años, vive solo y padece asma desde la infancia, controlada con medicación. Es conocido de los sujetos 4 y 18 porque van a la misma clase de body combat, pero no se conocen de nada más ni tienen su teléfono. El día 5, tras finalizar la clase en el gimnasio, los tres se van a un bar del barrio a tomar un refresco, pero no vuelve a verlos en el gimnasio en los días siguientes. El día 11, empieza con síntomas gripales. Durante 3 días tiene fiebre alta y tos. Cada vez le cuesta más trabajo pequeños esfuerzos como levantarse de la cama y apenas puede respirar. Llama al 112 y acude una ambulancia a su casa. Al llegar al hospital, lo ingresan en la UCI con sintomatología COVID-19 y...

¿Requiere prueba diagnóstica?

Técnica y fecha final de aislamiento/cuarentena:

FICHA EPIDEMIOLÓGICA- BROTE COVID-19

Número sujeto: 25

Historia:

Convive con su hija (sujeto 16) y con su nieto (sujeto 4).

El día 7 su nieto empieza a sentirse enfermo y su hija decide aislar al niño en una habitación porque ha tenido contacto con un enfermo de COVID-19. El día 9 su nieto le dice angustiada que él también ha sido diagnosticado de COVID-19. Su hija llama a su centro de salud para que le indiquen qué deben hacer...

¿Requiere prueba diagnóstica?

Técnica y fecha final de aislamiento/cuarentena:

FICHA EPIDEMIOLÓGICA- BROTE COVID-19

Número sujeto: 26

Historia:

Enfermera, 60 años, trabaja en el servicio de Urgencias en un hospital. El día 12 comienza a tener síntomas de COVID-19. En el hospital ya ha habido bastantes diagnosticados de esta enfermedad, y pese a que ella ha sido muy cuidadosa, y ha usado material de protección en cada consulta, no puede evitar pensar que en algún momento ha debido hacer algo mal. Repasa su rutina diaria de los últimos días: a quién ha visto, dónde ha comprado, las veces que ha cogido medios de transporte público... de repente recuerda que 6 días antes (el día 6) se sentó detrás de ella en el autobús un chico que tosía mucho (sujeto 22) y ella le dio su número de teléfono por si él finalmente resultaba ser diagnosticado de COVID-19...

¿Requiere prueba diagnóstica?

Técnica y fecha final de aislamiento/cuarentena:

