



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Carrera de **PSICOLOGÍA**

“DEPENDENCIA EMOCIONAL Y VIOLENCIA EN PAREJAS JÓVENES
DE UNA UNIVERSIDAD DE LIMA ESTE - 2021.”

Tesis para optar el título profesional de:

LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

Autoras:

Bertha Sofia Rodriguez Graos
Dayhan Elizabeth Zevallos Alvarado

Asesor:

Mg. Raul Injante Mendoza

<https://orcid.org/0000-0002-5016-4340>

Lima - Perú

2023

JURADO EVALUADOR

Jurado 1 Presidente(a)	Janeth Molina Alvarado	18180610
	Nombre y Apellidos	Nº DNI

Jurado 2	Kelly Milagritos Casana Jara	43562136
	Nombre y Apellidos	Nº DNI

Jurado 3	Claudia Karina Guevara Cordero	43617299
	Nombre y Apellidos	Nº DNI

INFORME DE SIMILITUD

Taller de Tesis

INFORME DE ORIGINALIDAD

6%

INDICE DE SIMILITUD

6%

FUENTES DE INTERNET

1%

PUBLICACIONES

4%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

repositorio.ucv.edu.pe

Fuente de Internet

1%

2

repositorio.usil.edu.pe

Fuente de Internet

1%

3

docplayer.es

Fuente de Internet

1%

4

observatorio.campus-virtual.org

Fuente de Internet

1%

5

www.scienceopen.com

Fuente de Internet

1%

6

www.scielo.org.bo

Fuente de Internet

1%

7

repositorio.unfv.edu.pe

Fuente de Internet

1%

8

Submitted to Universidad Alas Peruanas

Trabajo del estudiante

1%

9

www.researchgate.net

Fuente de Internet

1%

TABLA DE CONTENIDO

JURADO EVALUADOR	2
INFORME DE SIMILITUD	3
DEDICATORIA	4
AGRADECIMIENTO	5
TABLA DE CONTENIDO	6
ÍNDICE DE TABLAS	8
RESUMEN	9
ABSTRACT	10
CAPÍTULO I: INTRODUCCIÓN	11
1.1. Realidad problemática	11
1.2. Marco teórico	15
1.2.1. Teoría del Apego	15
1.2.2. Dependencia emocional	15
1.2.3. La Dependencia Emocional como trastorno de personalidad dependiente	16
1.2.4. Características de la Dependencia Emocional.	16
1.2.5. Violencia en parejas	20
1.2.6. Tipos de Violencia de Pareja:	21
1.2.7. Ciclo de la violencia en pareja:	22
1.3. Justificación	23
1.4. Formulación del problema	24
1.4.1. Problema general	24
1.5. Objetivos	25
1.5.1. Objetivo general	25
1.6. Hipótesis	25

1.6.1.	Hipótesis General	25
1.6.2.	Hipótesis Especifica	26
1.7.	Antecedentes	26
1.7.1.	Internacionales	26
1.7.2.	Nacionales	29
CAPÍTULO II: METODOLOGÍA		32
2.1.	Tipo de Investigación	32
2.1.1.	Tipo de estudio	32
2.1.2.	Diseño de Investigación	32
1.7.3.	Población y muestra	32
1.8.	Técnicas e Instrumentos	33
1.8.1.	Técnica	33
1.8.2.	Instrumentos	33
1.8.3.	Procedimientos de recolección de datos	35
1.8.4.	Análisis estadísticos de las propiedades psicométricas	36
1.8.5.	Aspectos Éticos	37
CAPÍTULO III: RESULTADOS		39
CAPÍTULO IV: DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES		62
REFERENCIAS		69
ANEXOS		74
ANEXO 1 :Inventario de dependencia de emocional		74
ANEXO 2 :Cuestionario de Violencia CUVINO		77
ANEXO 3 :Encuesta por Forms Google		79

ÍNDICE DE TABLAS

<i>Tabla 1</i>	39
<i>Tabla 2</i>	39
<i>Tabla 3</i>	40
<i>Tabla 4</i>	41
<i>Tabla 5</i>	43
<i>Tabla 6</i>	46
<i>Tabla 7</i>	46
<i>Tabla 8</i>	49
<i>Tabla 9</i>	49
<i>Tabla 11</i>	54
<i>Tabla 12</i>	57
<i>Tabla 13</i>	58
<i>Tabla 14</i>	58
<i>Tabla 15</i>	59
<i>Tabla 16</i>	60
<i>Tabla 17</i>	60

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo principal determinar la relación entre la dependencia emocional y violencia en parejas jóvenes de una universidad privada ubicada en Lima Este durante el año 2021. El tipo de estudio es cuantitativo, descriptivo y correlacional, siendo una muestra conformada por 100 estudiantes de una universidad de Lima Este, las cuales fueron elegidas por un muestreo no probabilístico, siendo el 37% varones y 63% mujeres. La relevancia de esta investigación es evidenciar que las parejas jóvenes llegan a una situación de violencia y a la vez la dependencia emocional que se encuentra de manera encubierta durante las relaciones amorosas, para ello se utilizó los instrumentos de CUVINO e IDE. En conclusión, la investigación identifica que existen una correlación significativa entre la dependencia emocional y la violencia física, en donde el Rho de Spearman nos da positivo ya que se sabe de manera inferencial que el valor es de (.000), por lo que se confirma a la vez, que las relaciones sentimentales al verse envueltas en diferentes situaciones violentas y la entrega total en forma de sumisión se reflejan en un círculo de comportamientos que llevan un desborde emocional.

PALABRAS CLAVES: Jóvenes Universitarios, dependencia emocional, violencia, parejas jóvenes.

ABSTRACT

The main objective of this research was to determine the relationship between emotional dependence and violence in young couples at a university in East Lima - 2021. The type of study is quantitative, descriptive and correlational, with a sample of 100 students from a university in East Lima, who were chosen by non-probabilistic sampling, 37% of whom were male and 63% female. The relevance of this research is to show that young couples reach a situation of violence and at the same time the emotional dependence that is covertly found during love relationships, for which the CUVINO and IDE instruments were used. In conclusion, the research identifies that there is a significant correlation between emotional dependence and physical violence, where Spearman's Rho gives us positive since it is known inferentially that the value is (.000), so it is confirmed at the same time, that the sentimental relationships when involved in different violent situations and the total surrender in the form of submission are reflected in a circle of behaviors that lead to an emotional overflow.

KEY WORDS: Young college students, emotional dependence, violence, young couples.

NOTA

El contenido de la investigación no se encuentra disponible en **acceso abierto**, por determinación de los propios autores amparados en el Texto Integrado del Reglamento RENATI, artículo 12.

REFERENCIAS

- Abel Gonzales. Tula Guerra y Carlos Rodriguez. (2021). *Violencia y Dependencia emocional en parejas adolescentes de educación secundaria de la región Huancavelica – Perú*. <https://www.revistaespacios.com/a21v42n05/21420507.html>
- Ana Estévez, María Chavez, Janire Momeñe, Leticia Olave, Daniel Vazquez y Itziar Iruarrizaga (2018). *El papel de la dependencia emocional en la relación entre el apego y el conducto impulsivo*. https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-97282018000300003
- Arturo del Castillo; María Hernández; Angelica Romero y Scarlett Iglesias (2015). *Violencia en el noviazgo y su relación con la dependencia emocional pasiva en estudiantes universitarios*. <https://psicumex.unison.mx/index.php/psicumex/article/view/248/195>
- B Martín, De la Villa Moral M. (2019). *Relación entre dependencia emocional y maltrato psicológico en forma de victimización y agresión en jóvenes. Chile*. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6950472>
- Carlos Ponce. Jesús Aiquipia y Manuel Arboco. (2019). *Dependencia emocional satisfacción con la vida y violencia de pareja en estudiantes universitarias*. http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S2307-79992019000400005&script=sci_arttext
- Carlos Sirvent y María Moral. (2017). *Construcción y validación del Inventario de relaciones interpersonales y dependencias sentimentales (IRIDS-100)*. <http://fispiral.com.es/publicaciones/wcontent/uploads/2018/08/IRIDS100.pdf>
- Casariego More L, Peña Tasayco C y Rocha Soria J. (2017). *Apego, autoestima y dependencia emocional en estudiantes universitarios de Lima Este Perú*. https://revistas.upeu.edu.pe/index.php/r_psicologia/article/view/933

Celinda Gamonal y Jazmine Vizcarra (2017) *Estilos de Amor y Violencia en el Noviazgo en Estudiantes de Psicología de la Universidad Nacional de san Agustín, Arequipa – 2017.* Arequipa - Perú.

<http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/UNSA/5854/PSgavace.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.

Comité Estadístico interinstitucional de la Criminalidad – CEIC (D.S 013-2013-JUS) Perú: feminicidio y Violencia contra la mujer 2015-2020. <https://observatorioviolencia.pe/wp-content/uploads/2022/03/Peru-Feminicidio-y-Violencia-contra-la-Mujer-2015-2020.pdf>

Defensoría del Pueblo (2021). *Urge una actuación efectiva de sistema de justicia frente a aumento de casos de feminicidio.* <https://www.defensoria.gob.pe/defensoria-del-pueblo-urge-una-actuacion-efectiva-del-sistema-dejusticia-frente-a-aumento-de-casos-de-feminicidio/>

Diana Carolina Núñez Fernández (2018). *Titulada Nivel de Dependencia emocional en Estudiantes de Psicología de una Universidad Privada de Lima Metropolitana.* <http://revistas.uigv.edu.pe/index.php/psicologia/article/view/658>

Diana Pérez y Luis García. (2021). *Concepciones sobre la dependencia emocional hacia la pareja en jóvenes.* http://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S200778902020000800026yscript=sci_arttext

Galicia Moyeda I X, Robles Ojeda F J, Sanchez Velasco A y Nuñez Luquin E W. (2019) *Dependencia emocional y Mitos del amor en estudiantes de dos niveles educativos.* *Revista Iberoamericana de Psicología* 12 (3). 21 – 32. <https://reviberopsicologia.iberro.edu.co/article/view/1637>

Héctor Gil. Lucia Alba. Yinet Sosa y Anais Gutierrez. (2021). *La dependencia emocional: Un problema de la psicología y otras ciencias humanísticas.*

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttextypid=S2077-28742021000200269

<http://www.scielo.org.co/pdf/sumps/v26n1/0121-4381-sumps-26-01-55.pdf>

Jiménez Sanchez, M. Jimenez, Bonilla D y Torres Vargas. R. (2020). *La dependencia emocional y su influencia en la depresión post ruptura amorosa. Ecuador.*

[https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7719682.](https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7719682)

Laca Francisco Augusto, Mejía Juan Carlos (2016) Dependencia emocional. Consciencia del presente y estilos de comunicación en situaciones de conflicto con la pareja. <https://www.redalyc.org/pdf/292/29251161006.pdf>

Leticia Camarillo, Francisco Ferre, Enrique Echeburía y Pedro J. Amor (2020). *Escala de Dependencia Emocional de la Pareja propiedades psicométricas.*

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7551028>

Lorena Mendoza, Roció Gallardo, Dean Castillo, Tania Castrillo, Alina Zamora y Florencia Montes (2019). *Titulado "Causas y consecuencias de la violencia en el noviazgo: una mirada de los jóvenes universitarios de la ciudad de Tarija. Bolivia".*

http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttextypid=S2077-

[21612019000200004](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttextypid=S2077-21612019000200004)

María Cubas Lozano (2020). *Dependencia Emocional: Una Revisión Teórica.* <https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/6797/Cuba>

[s%20Lozano%20Mar%C3%ADa%20Vidalina.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/6797/Cuba%20Lozano%20Mar%C3%ADa%20Vidalina.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Maria Roza Jaime Moreno. Sandra Perdomo y Bertha Avendaño. (2019) *Modelo de violencia en relaciones de parejas en Adolescentes Colombianos.*

Maria Saman Montoya (2019) Nivel de dependencia emocional en mujeres víctimas y no víctimas de violencia en un centro penitenciario de Chorrillos, 2018. Lima – Perú.

http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/3716/008594_Trab._Suf._Prof._Sman%20Montoya%20Maria%20Paula.pdf?sequence=2&isAllowed=y.

Martínez - Gómez, J.A. Cano-Sandoval, M Soler-Cantillo M.L y Bolívar-Suárez (2021) vista de Duelo Amoroso. Dependencia Emocional y Salud Mental en Mujeres que han terminado una relación de pareja. *Revistas upb*. <https://revistas.upb.edu.co/index.php/informespsicologicos/article/view/6953/65231>

MIMP: Programa aurora brinda consejos para prevenir la violencia en periodo de aislamiento social (2020) <https://www.gob.pe/institucion/mimp/noticias/111684-mimp-programa-aurora-brinda-consejos-para-prevenir-la-violencia-en-periodo-de-aislamiento-social>

Organizacion Mundial de la Salud. (2019). Preguntas y Respuestas: Violencia contra la mujer durante la pandemia. <https://www.planinternational.org.pe/blog/conoce-las-cifras-de-violencia-contra-las-mujeres-durante-la-pandemia>

Persano Humberto (2018). *La Teoría del Apego*. https://www.researchgate.net/publication/338825868_La_Teoria_del_Apego

Ponce-Díaz C, Aiquipia J y Arboccó M (2019). *Dependencia Emocional. Satisfacción con la vida y violencia de pareja en estudiantes universitarios. Propósitos y Representaciones 7(SPE)*. <http://dx.doi.org/10.20511/pyr2019.v7nSPE.351>

Rache Urbiola Ana Estévez, Paula Jauregui María Pérez Hoyos Nora Helena Londoño Arredondo Jan Momeña (2019) *Dependencia emocional y esquemas desadaptativos tempranos: estudio comparativo entre España y Colombia en relaciones de noviazgo*. <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1134793719300387>

Rojas Cordero, E. M. (2020). *Violencia en la relación de pareja, regulación emocional y asertividad en estudiantes de una institución de educación superior, Nuevo Chimbote-2019*. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/43468>

Roque (2019). *Dependencia emocional en parejas adolescentes de una institución educativa pública de la ciudad de Huancayo.* Perú.

http://repositorio.usil.edu.pe/bitstream/USIL/9793/1/2019_Roque-Zeballos.pdf

Rosa Huerta. Natalia Ramírez. Jessica Ramos. Lourdes Murillo. Cesar Falcon. Miguel Misare y José Sánchez. (2016) *Esquemas Cognitivos Disfuncionales en mujeres con y sin violencia en la relación de pareja de la Ciudad de Lima.*

<https://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/psico/article/view/12895/11524>

Villa Moral M., Sirvent C, Ovejero A Y Cuetos G (2018) *Dependencia emocional en las relaciones de pareja como Síndrome de Artemisa: Modelo explicativo.*

https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttextpid=S0718-48082018000300156

Nieto Meza, Preciado Infantes (2021) *Dependencia Emocional y Violencia entre Novios en Jóvenes Participantes del Webinar "PsicoJhana" en Lima, ¿2021*

[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/62249/Nieto_MJR Preciado_ILN-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/62249/Nieto_MJR_Preciado_ILN-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Nikell E. Zárate, et alt (2022) *Dependencia emocional en estudiantes de medicina.*

http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1018

130X2022000200128#B5