

## **Reciclando sillas de ruedas para el deporte adaptado inclusivo**

**M.C. Cordero; F.A. Ferrari; G.D. Saralegui; R.A. Galache**

*corderomc@gmail.com*

Universidad Nacional de La Plata (UNLP). Argentina

La sociedad inclusiva reconoce actualmente iguales méritos al deporte convencional y al adaptado, siendo éste una herramienta de educación, inclusión y de desarrollo personal y social.

Un requisito fundamental es el acceso al equipamiento que permita la inclusión en el deporte de Personas con Discapacidad, aún de aquellas que por su condición social no puedan alcanzar estos elementos de alto costo.

A solicitud de Power Chair Fútbol La Plata - GELP, subsele de la Fundación Argentina de Power Chair Football, se ha generado un proyecto, coordinado por la UIDET UNITEC junto con la UIDET IAME de la Facultad de Ingeniería de la Universidad Nacional de La Plata, para reacondicionamiento de Sillas de Ruedas Eléctricas o motorizadas (SRE), donadas sin funcionar, para que las mismas se encuentren accesibles para la realización de este deporte a toda persona de la comunidad que lo desee. Por convenio entre el Club Gimnasia y Esgrima de La Plata y UPCN las actividades correspondientes al fútbol adaptado se realizan en la cancha cerrada aportada por esta última los días sábados, abierta a toda la comunidad.

A partir de la donación de varias sillas de ruedas eléctricas (SRE) motorizadas en desuso por mal funcionamiento, se realiza su reparación, reacondicionamiento y adaptación para llevar adelante actividades deportivas en el campo del fútbol. Para ello se han diseñado y construido estructuras para protección de los pies del jugador e impulso de la pelota de juego, de acuerdo a los requisitos establecidos en el Reglamento de esta actividad deportiva.

El deporte es una actividad que promueve valores como la solidaridad, el esfuerzo personal, el respeto a las normas y a las personas. Asimismo, promueve y estimula la actividad física que es un factor central de mejora de la salud de todos los seres humanos, pero muy particularmente de las personas con severas discapacidades motrices.

Existe un gran número de investigaciones médicas que apuntan a los beneficios que trae consigo la práctica del deporte. Pero es necesario subrayar la

importancia del deporte en el contexto de la vida humana, en la socialización y el mejoramiento de la calidad de vida de las personas que lo practican.

Al colaborar con una herramienta que permita acercar a la población menos apta físicamente para la realización de un deporte tan popular a nivel mundial como el fútbol, se está propiciando un ámbito de integración e inclusión y mejorando la calidad de vida de los individuos que lo practican.

Es por esto que el principal objetivo de este proyecto de extensión es reparar, reacondicionar, poner en funcionamiento y adaptar seis SRE motorizadas para ponerlas a disposición de la comunidad, de modo que personas con discapacidad (PcD) y sin discapacidad que no puedan acceder a este equipamiento, realicen actividades deportivas inclusivas en el campo del fútbol en silla de ruedas

El alto costo de las sillas de ruedas especializadas dificulta la realización de esta actividad. Es por ello que aportar un grupo de sillas de ruedas que puedan ser utilizados por diferentes personas colabora con la difusión de este deporte de tanta importancia para la inclusión de personas con severas dificultades motoras.

El fútbol es un deporte inclusivo donde juegan hombres y mujeres por igual, niños y adolescentes, personas con discapacidad motriz como aquellos que no las tienen permitiendo su desenvolvimiento en igualdad de oportunidades. El juego se lleva a cabo en canchas cerradas con marcas en el piso de áreas y arcos específicos.

El "Power Chair Football" (fútbol adaptado), puede llevarse a cabo con sillas de ruedas eléctricas convencionales a las que se agrega un "footguard", guardapiés o protección frontal con la que se realiza la acción de pegarle a la pelota y se protegen las piernas del deportista. Para el deporte no amateur existen sillas adaptadas especialmente para los jugadores profesionales fabricadas en USA y Francia, y que tienen un valor aproximado a los 10.000 dólares cada una.

El partido se compone de dos períodos de 20 minutos, y es jugado por dos equipos conformados por atletas con distintas discapacidades usando sillas de ruedas eléctricas especiales, con parillas protectoras que permiten patear una pelota de dimensiones mayores a la del fútbol convencional (Pelota N° 10). El objetivo del juego es llevar la pelota hasta la línea de meta del equipo contrario intentando evitar que el oponente haga lo mismo. Los equipos están compuestos de 4 jugadores, incluido el arquero, y con hasta 4 jugadores suplentes. Los jugadores deben tener al menos 5 años de edad.

El "powerchair football" (fútbol adaptado) es desarrollado en nuestro país por la fundación Powerchair Football Argentina (PCFA), miembro la "Federation International of Powerchair Football Association" (FIPFA).

Este proyecto cuya finalidad es dejar la silla en condiciones adecuadas para la práctica del deporte ha contado con la colaboración de alumnos del último año de las Carreras de Ingeniería Mecánica y Electromecánica de la Facultad de Ingeniería de la UNLP, de modo de concretar la Práctica Profesional Supervisada, parte de sus asignaturas de grado, cuya asignación horaria es de 200 horas.

La PPS se llevó a cabo en UNITEC, y en instalaciones del Dto. de Mecánica, dentro de los siguientes proyectos en vigencia, con la guía de dos profesionales de las especialidades Mecánica y Electrónica, realizándose tareas de investigación, docencia y extensión:

1. Proyecto de Investigación UNLP, 2016-2019: Desarrollos tecnológicos e instrumentación aplicados a soluciones de bajo costo para discapacidad y necesidades especiales. Articulación de competencias, integralidad y multidisciplinaria en UNITEC-IAME. Director: Ing. M.C. Cordero
2. Proyecto de Extensión UNLP, 2015/2016, EDETEC: Espacio de desarrollo de rampas tecnológicas, para mejora de la accesibilidad en inclusión. Director: Ing. F.A. Ferrari
3. Proyecto EDETEC del Programa Universidad, Diseño y Desarrollo Productivo, 2017, y Proyecto SRE para deporte inclusivo (SRE Silla de ruedas eléctrica) del Programa Universidad, Diseño y Desarrollo Productivo 2017, Desarrollos para la Innovación Social de la Secretaría de Políticas Universitarias. Director: Ing. F.A. Ferrari.